

داستان‌های داوطلبانه

آیا معنادار
داوطلبانه معنادار می‌شوند؟



چند وقت پیش مقاله‌ای می‌خواندم در مورد این‌که آیا تداوم بسوء‌مصرف مواد، یک رفتار داوطلبانه است یا خیر؟ یاد این نکته افتادم که به همان میزان که آدم داوطلبانه به سمت کار انسانی پیش می‌رود و در آن غرق می‌شود، می‌تواند داوطلبانه در راهی مخالف آن وارد شده و به فنا برود. آن هم در جامعه‌ای که برخی مواد و امکانات به راحتی و به هسر پهنه‌های می‌توانند در دسترس باشند. یا بهترین امکانات برای بر کردن اوقات فراغت عساری از برنامه‌های خوب و بجا هستند! انگار گاهی شرایط اعتیاد داوطلبانه به قصد مهربانی!

لاید فیلم «هر تپه‌ای برای یک رؤیاست» از دارن آرنوفسکی را دیده‌اید. موسیقی معروف کلینت منسل آن که یک خط در میان از رادیو و تلویزیون پخش می‌شود، قصه در مورد بسوء مصرف همه چیز است! اسرار، بیوه زنی معتاد به تلویزیون است، از شوهر متوفایش بسری به نام هری دار. هری در معتاد است اغلب اوقاتش را با ماریون (یک طراح تاکام) و بهترین دوستش تاپیرون (مواد فروش) می‌گذراند. هری و تاپیرون در پی به جیب زدن پول کلای از راه فروش مواد مخدر هستند. سارا به تلویزیونش چسبیده و روای شرکت در مسابقه تلویزیونی محبوبش را در سر می‌پرواند و باور دارد حضورش در تلویزیون قطعی است. او زیر نظر پزشک قلبی شروع به رژیم گرفتن می‌کند تا خوش تیپ شود! اما گرفتار قرص هایش می‌شود که در واقع مواد مخدر هستند. هری و تاپیرون هر چند موفق به جمع آوری پول قابل توجهی می‌شوند، اما در نهایت این پول خرج مصرف مواد هر سه نفر می‌شود و دست می‌رود. هری همراه تاپیرون به جنگ پلیس می‌افتند و ماریون نیز که تنها و بی کس شده به تن فروشی روی می‌آورد. سسارا هم پس از گذشت مدتی کوتاه دچار فروپاشی عصبی و در آسایشگاه روانی بستری می‌شود.

در فیلم هر فکر می‌کنند که همه چیز تحت کنترلشان است اما نیست، نه اعتیاد به تلویزیون، نه اعتیاد به داروی لاغری، نه اعتیاد به مواد سرخوش‌زا و... سسارا انجام بگند می‌خورد کل زندگی آنهاست. می‌دانید، هنگامی که مواد برای اولین بار با دافعات اول مصرف می‌شوند، افراد ممکن است آن چه را که به‌عنوان اثرات مثبت مصرف مواد است، دریافت کنند اما به تدریج مسموم شده و این مسمومیت آنها را در امتداد چرخه‌ای قرار می‌دهد که به‌سرعت فعالیت‌های لذت‌بخش را تبدیل به یک فاجعه می‌کند. با گذشتن زمان، چنانچه مصرف مواد تداوم یابد، فعالیت‌های لذت‌بخش کمتر شود و خواهند داشت و بسوء‌مصرف مواد برای این‌که بسوء‌مصرف کنندگان احساس «طبیعی بودن» داشته باشند، ضروری می‌شود. شما به این اعتیاد، دیدن سسریال‌های مزخرف سطح پایین ماهوار‌های و غیرماهوار‌های را اضافه کنید. اعتیاد به پیامک‌های جوک و شوخی شبکه‌های اجتماعی را اضافه کنید...

بله تصمیم اولیه برای مصرف مواد یا هر عمل اعتیادبرانگیز دیگری اغلب داوطلبانه است. همان‌طور که اگر اطلاع‌رسانی درستی صورت پذیرد، خانواده‌های این افراد اولین داوطلبان کمک به آنها برای جلوگیری از اعتیاد هستند. اما ما چه کمکی می‌توانیم به معتادان انجام دهیم؟ معمولاً به معنادار در حال بهبود توصیه می‌شود که از مردم، جاهای و چیزهای مرتبط با اعتیادشان دوری کنند. محققان باور دارند که مغز انسان بین ماده مخدر و محیطی که در آن خریداری و مصرف می‌شود رابطه برقرار می‌کند. این پندهای ذهنی نماینده نوعی فراگیری نیمه‌هوشیارانه‌اند که مهم مهمی در دشواری قرار از چنگال اعتیاد دارند. مواد اعتیادآور باعث آزاد شدن دوپامین می‌شود. نورون‌هایی که دوپامین آزاد می‌کنند مثل معلمی به سایر نواحی مغز (شاکرگان) یاد می‌دهند که به محیطی که تجربه خوشایند در آن اتفاق افتاده توجه کنند و بین آن تجربه و عامل آن، رابطه برقرار کنند. این فرآیند چیزی شبیه شرطی شدن سگ پاولوف است. معتاد بین تجربه ناشی از مصرف مواد و مکانی که مواد را از آن خریده رابطه ایجاد می‌کند و همچنان که صدای زنگ برای سگ پاولوف یادآور خوردن بود و باعث ترشح بزاقش می‌شد، برگشتن به آن مکان برای معتاد، یادآور آن تجربه است و او را به هوس تکرار آن می‌اندازد.

بهترین کمک ما به این افراد این است که شرایط تجربه مشابه و تکرار آن را از آنها دریغ کنیم. شاید این رفتار قدری جبرگرایانه باشد ولی بدانید که یک معتاد در صورت اطلاع دقیق از بیماری و خفت خود، داوطلبانه درصدد رفع آن برمی‌آید. همان‌طور که ما اعتقاد داریم دولت برای کارهای داوطلبانه مدنی باید شرایط و تسهیلاتی را ایجاد کند، ما نیز برای معتادان خود باید شرایطی راه‌یافتد. اوریم، حفظ کردن و سلامت محیط مسکونی، آوارتمان، محله، پارک، مدرسه، سینما و... از جمله این وظایف است. هر چند تلویزیون را نمی‌توانید کاری بکنید مگر خاموش! یا اینترنت را قطع! البته شاید اینترنت اصلاح شدنی باشد...

زهر اجفرازاده | اورژانس مثل همیشه شلوغ است،

با اجرای طرح تحول نظام سلامت حتی کمی بیشتر از همیشه بیماران با شلوغی اورژانس‌ها مدارا می‌کنند، با کمبود تخت، با پرستارانی که فرصت نمی‌کنند به همه‌شان رسیدگی کنند. با نبود و تأخیر پزشک متخصص، ویزیت‌بیمارشان از سوی رزیدنت‌ها و اتترن‌ها اما نمی‌توانند مدارا کنند. آنها می‌خواهند بیمارشان در کمترین زمان ممکن ویزیت‌شود، بیماری‌اش، مشککش، درش، زود تشخیص داده شود، درمان شود. این انتظار بیماران و همراهشان است، همان‌ها که از زمان ورود بیمار به اورژانس، همراهی‌اش می‌کنند و از نزدیک شاهد تمام اتفاقات هستند. مینا شفیعی، بیشتر از ۶ ساعت است که پدر سالخورده‌اش را به‌خاطر مشکل گوارشی به اورژانس یکی از بیمارستان‌های دولتی منتقل کرده، هنوز اما موفق نشده پزشک متخصص را ببیند. پزشک نه بیمارش را دیده و نه حتی تشخیصی داده شده که مشککش چیست. رزیدنت‌های جوان با روپوش سفیدی که به تن دارند، بالای سر بیماران هستند، بیماران اما می‌دانند آنها پزشک متخصص نیستند و در حال گذراندن دوره آموزشی‌شان هستند. این بیماران را قانع نمی‌کند «چند بار سراغ پزشک متخصص را گرفته‌ایم اما به ما می‌گویند یکی، دو ساعت دیگر می‌آیند. هنوز هم خبری نشده». این وضع بیشتر بیمارستان‌های دولتی است، چه آنها که درماتی هستند و چه آنها که آموزشی و پُر از رزیدنت و اتترن. اورژانس یکی دیگر از بیمارستان‌های دولتی در جنوب پایتخت به شلوغ است،

غیبت پزشکان متخصص در اورژانس‌های دولتی

بیماران در اورژانس بیمارستان‌های دولتی و آموزشی چگونه ویزیت می‌شوند

اورژانس‌ها با رزیدنت‌های تخصصی و فوق تخصصی اداره می‌شوند، اما بیماران از تأخیر پزشکان متخصص گلیا به دارند



عکس: امیر جمشیدی/شهرود

مریم اکبری، همین چند شب پیش برای درد زانویش به آن‌جا رفته بود، آن قدر درد داشت که نمی‌توانست روی پایش بایستد، مسئول اورژانس از همان جلوی در حضور داشته باشند، اما متأسفانه در بیشتر موارد این اتفاق نمی‌افتد، حاله نه‌تنها در اورژانس که در بخش‌های بستری هم، پزشک متخصص بیمار را ویزیت می‌کند. «شاید آن‌جا پزشک متخصص باشد». هیچ‌کس هم نمی‌داند تکلیف بیماران بدحالی که بدون حضور پزشک متخصص به اورژانس منتقل می‌شوند، چیست.

این تنها گلیا به بیماران نیست، پرستاران هم از این وضع انتقاد دارند. «بر اساس طرح تحول نظام سلامت، پزشکان باید ۲۴ ساعته در بیمارستان‌های دولتی حضور داشته باشند، اما متأسفانه در بیشتر موارد این اتفاق نمی‌افتد، حاله نه‌تنها در اورژانس که در بخش‌های بستری هم، پزشک متخصص بیمار را ویزیت می‌کند.» اینها را محمد شرفی مقدم، دبیر کل خانه پرستار به «شهرود» می‌گوید. «در بیمارستان‌های دولتی تنها اسم پزشکان وجود دارد، اما هیچ‌انتری از آنها دیده

معاون درمان وزارت بهداشت در گفت‌وگو با «شهرود»:

رزیدنت‌ها اولین پزشکان اورژانس هستند

طبیعی است که دستیاران تخصصی و دستیاران فوق تخصصی، اولین پزشک‌هایی باشند که بیماران را معاینه می‌کنند، این هم در همه جای دنیا مرسوم است.

یعنی تشخیص دستیاران تخصصی و فوق تخصصی اعتبار لازم‌آراده؟ اصولاً بیمارستان‌های آموزشی‌ماز این نظر حتی بهتر از بیمارستان‌های غیردولتی عمل می‌کنند. در شرایطی که در اورژانس بیمارستان‌های غیردولتی، پزشکان عمومی هم مشغول به کار هستند، در بیمارستان‌های دولتی، پزشک‌هایی که در حال گذراندن دوره تخصصی یا فوق تخصصی هستند، اولین کسانی هستند که بیمار را معاینه می‌کنند. ما در برنامه طرح تحول نظام سلامت، استقرار پزشکان متخصص مقیم را علاوه بر دستیاران تخصصی و فوق تخصصی و پزشکان طب اورژانس داریم. ما قرار دارد، البته در بیمارستان‌های بالاتر از

به نظر شما گلیا به مردم از نبود پزشک متخصص از کجا آمده؟ این‌که در بیمارستان‌ها تنها رزیدنت‌ها هستند و خبری از پزشک متخصص نیست. اینها را بیماران بیمارستان‌های امام خمینی و سینما می‌گویند.

ببینید معمولاً اقامت بیمار در اورژانس نباید بیشتر از ۶ ساعت باشد، اما در این بیمارستان‌هایی که شما نام بردید، ما تراکم بیمار و کمبود شدید تخت داریم، این کمبود در سطح شهرهای بزرگ نیز به تهران محسوس است، از همه بیشتر هم کمبود تخت در بخش‌های ویژه و آی‌سی‌یو اتفاق هم در بیمارستان‌های درمانی و هم در بیمارستان‌های آموزشی افتاده. در بیمارستان‌های درمانی پزشکان متخصص به کمک پزشکان عمومی می‌آیند و در بیمارستان‌های آموزشی به کمک دستیاران متخصص و فوق تخصصی با توجه به توضیحاتی که دادید، ویزیت بیماران در اورژانس‌ها از سوی پزشکان متخصص باید چه‌اصولی داشته‌باشد؟

ببینید برای ویزیت بیماران شرایط بازمان‌بندی خاصی وجود ندارد، همه اینها به بحرانی بودن وضع بیمار بستگی دارد. گاهی باید پزشک ساعت‌های وقفه بر باین بیمارستان‌ها، گاهی اولویت ویزیت، منجر به بستری می‌شود.

رو میز خبر

«صاحقرانیه» تعطیل شد

ایستنا | طبقه اول کاخ‌صاحقرانیه به دلیل انجام مطالعات آسیب‌شناسی سازه‌ها، پنجشنبه هشتم آبان ماه تا اطلاع بعدی تعطیل می‌شود. با تعطیلی طبقه اول کاخ‌صاحقرانیه، فقط حوض‌خانه این کاخ (طبقه زیرین کاخ‌صاحقرانیه) به استثنای گروه‌های دانش آموزی، پذیرای عموم علاقه‌مندان است. همچنین با توجه به تعطیلی یکی از طبقات کاخ‌صاحقرانیه، قیمت بلیت بازدید از این کاخ برای بازدیدکنندگان داخلی از دوهزار تومان به یک‌هزار تومان و برای بازدیدکنندگان خارجی از ۱۰ هزار تومان به پنج‌هزار تومان کاهش یافت.

حدود دو هفته قبل ترک بزرگی در ضلع شمالی تالار آینه کاخ «صاحقرانیه» که دارای آینه‌کاری‌های ویژه‌ای است، ایجاد شده بود. یکی از دلایل این اتفاق با توجه به ایجاد ترک در دیگر بخش‌های کاخ «صاحقرانیه» در نیاوران، ورود حجم زیاد بازدیدکنندگان مطرح شده است که بدون کنترل در طول چندسال گذشته وارد این مجموعه می‌شدند.

۱۶ هزار مورد ابتلا به سالک در سال گذشته به ثبت رسید

شهرود | آخرین آمار به‌دست آمده از وزارت بهداشت حکایت از ثبت ۱۶ هزار مورد ابتلا به سالک در سال گذشته دارد. آمارها نشان می‌دهد، شمار مبتلایان به این بیماری پوستی نسبت به سال‌های قبل تر، کمتر بوده است. نایب‌رئیس علمی کنگره بین‌المللی پوست، زیبایی و لیزر در گفت‌وگو با «شهرود» از لیزر در توضیح بیشتر گفت: ثبت این تعداد بیمار مبتلا به سالک در سال ۹۲ در حالی است که در اواخر دهه ۸۰، شمار این بیماران به ۲۵ هزار نفر رسیده بود. بنابراین در سال‌های اخیر شیوع این بیماری کمتر شده است. علیرضا خاتمی که در افتتاحیه کنگره بین‌المللی پوست، زیبایی و لیزر صحبت می‌کرد، ادامه داد: بیشتر مبتلایان به سالک در سال گذشته از استان‌های فارس، خراسان رضوی و اصفهان گزارش شده است.

خاتمی با بیان این‌که بیشتر مبتلایان در مناطق «گرم و خشک» و «گرم و مرطوب» به‌سر می‌برند، شیوع این بیماری در بخش‌های شمالی و جنوبی کشور را به‌عنوان نمونه افرادی از مناطق بوشهر و خوزستان نیز به سالک مبتلا شده‌اند، البته همه آن‌دیمیک (گیری بومی سالک) در برخی مناطق از جمله آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی و اردبیل وجود ندارد و اگر کسانانی از این مناطق به سالک دچار شده‌اند، ممکن است سفرهایی به مناطق دیگر داشته‌اند، در غیر این صورت این بیماری در منطقه آنها به‌صورت آن‌دیمیک وجود ندارد. او به منشأ ابتلا به سالک اشاره کرد. «سالک به علت گزش نوعی پشه خاکی ایجاد می‌شود، هر چند معمولاً گزش این پشه در فصل تابستان رخ می‌دهد اما علایم این بیماری در ماه‌های بعد، به عبارت دیگر از ماه شهریور به بعد ظاهر می‌شود.» خاتمی، درمان به موقع سالک را برای بهبود این بیماری و از بین رفتن اثر آن روی پوست بسیار مهم دانست. «اگر در زمان به موقع و خوب پیگیری شود، اثر زخم روی پوست از بین می‌رود یا در حداقل میزان روی پوست باقی می‌ماند.»

جدول شماره ۴۱۶

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵

حل جدول شماره ۴۱۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵

حفاظت
عزت مرگ ۳ تن ماهی در بند کنارک
صیادان ماهی‌های فاسد را دوباره به دریا هاگردند



مهر | مدیرکل دفتر زیست‌بوم‌های دریایی سازمان محیط‌زیست با بیان این‌که ماهی سردبین خاصی برای جلوگیری از فساد پس از صید شدن دارد، گفت: ۳ تن ماهی صیدشده به دلیل رعایت نکردن این شرایط فاسد شده و مجددا در دریا رها شدند. داوود میرشکار با بیان این خیر افزود: نیروهای محیط‌زیست پس از تلف شدن هزاران قطعه ماهی در اطراف اسکله صیادی بندر زرآباد از توابع شهرستان کنارک به نمونه‌برداری‌هایی از آب و بافت ماهی‌های از بین‌رفته انجام دادند.

به گفته وی نمونه‌ها هم توسط آزمایشگاه معتمد محیط‌زیست و آزمایشگاه موسسه تحقیقات شیلات و دانشگاه علوم و فنون دریایی چاپهار آنالیز شد. مدیرکل دفتر زیست‌بوم‌های دریایی سازمان محیط‌زیست تصریح کرد: در مورد نمونه‌های آب ارسال شده پارامترهایی مانند آمونیاک، فسفات و نیترات مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت که هیچ‌یک از این موارد از حد استاندارد چندان بالاتر نبود تنها میزان آمونیاک کمی از استاندارد بالاتر بود که به نظر می‌رسد آن هم به‌دلیل تخریب و فساد حدود ۳ تن ماهی در این منطقه باشد.

میرشکار اظهار داشت: همچنین مورد مشکوکی از کشتن سرخ و بلوم جلبکی در این حوضچه دیده نشده است. وی افزود: نتایج تجزیه و تحلیل بافت میرشکار تلف شده نشان می‌دهد که این ماهی‌ها در سلامت کامل به‌سر می‌برند و مورد خاصی از مشکلات دستگاه گوارش و

عنبیه ماهیان که یکی از معیارهای سلامت آبزیان است در آنها دیده نشد.

وی در خصوص اظهارات صیادان منطقه مبنی بر این‌که کشتی‌های تترال که صید کفزی‌ها را انجام می‌دهند علت تلفات ماهی‌های سردبین است، تأکید کرد: ماهی‌های سردبین در کف دریا زندگی نمی‌کنند، بنابراین فرضیه صید شدن توسط کشتی‌های تترال که تنها ماهی‌های کفزی را صید می‌کنند رد می‌شود.

وی افزود: این ۳ تن آبی تلف‌شده فقط از گونه ماهی سردبین است و هیچ‌گونه دیگری به همراه آنها نیست، بنابراین احتمال صید آنها توسط کشتی‌های تترال با هم رد می‌شود.

میرشکار با بیان این‌که ماهی سردبین گونه‌ای بسیار فسادپذیر است، اظهار داشت: به احتمال زیاد شناورهایی که این‌گونه را صید کرده‌اند در مدت زمان رساندن ماهی‌ها به ساحل شرایط سرمایشی مناسب برای گونه را در نظر نگرفته و موجب فساد و تخریب آنها شده‌اند و به همین دلیل پس از رسیدن به ساحل آنها را مجدداً به داخل دریا رها کرده‌اند.

وی با بیان این‌که تاکنون چنین موردی در خلیج فارس و دریای عمان از تلفات آبزیان بر اثر سهل‌انگاری و نداشتن شرایط نگهداری مناسب توسط صیادان رخ نداده، اظهار داشت: محیط‌زیست و شیلات با جدیت علت این سهل‌انگاری را پیگیری کرده و با مختلفیاتی که موجب آلودگی آب منطقه و از بین رفتن این تعداد آبی شده‌اند که قطعا تبعات بعدی هم خواهد داشت برخورد دستگاه گوارش و

۱- از آثار نیکولای گوگل، نویسنده روسی - روزی دهنده‌ها از نام‌های خدا

۲- دست نوازشگر پدر بر سرش نیست - رشت و مجموعه شهری در شمال عراق

۳- پول خارجی - اثر آنتوان چخوف - از ماه‌های فصل پاییز

۴- رمق آخر - نوبت بازی - کاخ رؤسای جمهور فرانسه - جز حرف شرط

۵- رنگ‌مو - خاندان - بالا و روی - نظرات انتخاباتی

۶- سرایت آب یا آتش از چیزی به چیز دیگر - مهاجم بنام سابق ملی و پرسپولیسی - عصبی که از کمر تاکف یا امتداد دارد

۷- زوبین - تابستان آخری - چنین به وسیله آن

تغذیه می‌کند - پرداختن آن باعث تضمین روزی انسان شده و گناهان انسان هم پاک می‌شود

۸- دانه‌کش بی‌آزار - شهر آرمگاه حضرت آدم - لوله غنا

۹- یک آذری - ضمیر مودبانه - حرف استننا - حرف دهن‌کچی

۱۰- منشأ جاقی هاست - ایالت جدایی‌طلبان آسیایا - از حیویات

۱۱- میدانی در تهران - خالص - یادداشت - ناچیز

۱۲- ویتامین - جدولی - کادر فرهنگستان - طولانی‌ترین رود دنیا - بنابراین

۱۳- پایتخت سوئیس - اولین قرارداد نفتی را با ایران امضا کرد - برکنار و غیرالوده

۱۴- میزان بازی‌های آسیایی ۲۰۰۲ - جدا و غیر - فاتح ویتنامی نبرد دین‌بین‌فو

۱۵- لقاچه پرورنده - از بیماری‌های شایع در روزهای سرد

عمودی

۱- بزرگ‌ترین میدان جهان واقع در یکن - دنباله فشنگ

۲- آتش ایرانیان باستان - گاهی نماز را باطل می‌کند - جوان جنگجو ورودی در ایتالیا

۳- خرد و کوچک - همراه کار تونی پت - نام گلی

است - رئیس جمهوری سابق آمریکا

۴- مادر نازی - وجه مشترک ک دشوار و دشمنی - پول

و احدا روپایی - ولگردی