

در هر یک از اتاق‌های منزل یا محل کار مکان‌های امن را تعیین کنید. این مکان می‌تواند زیر یک میز محکم، یا کنار دیوار داخلی به دور از پنجره باشد.



لبخند هالیوودی چیست؟

لبخند هالیوودی همان لبخند تام کروز و جیم کری و جورج کلونی و هزاران بازیگر و سلبریتی هالیوودی است. لبخندهایی که با آن دندان‌های کج و موج، پیش از این چندان جذاب و گیرانلود و حالا پس از روکش‌های مرواریدی تبدیل به گیراترین لبخندها شده است. آنهایی که خیلی دنبال درخشان کردن دندان‌هایشان هستند، با اصطلاح طرح لبخند آشنا هستند. طرح لبخند را معمولاً با توجه به رنگ پوست، مو و وضع دندان‌ها و شکل و ظاهر و بافت لثه و لب‌ها انجام می‌دهند. البته در این میان سلیقه مراجعه‌کننده هم بی‌تأثیر نیست، مثل آنهایی که ترجیح می‌دهند دندان‌های خرگوشی داشته باشند.

نکته‌های سلامتی

رئیس انجمن دندانپزشکان عمومی در گفت‌وگو با «شهر وند» درباره مضرات و خوبی‌های مرواریدی کردن دندان‌ها می‌گوید

خوب است اما نه برای همه

بعضی‌ها سفید کردن دندان را می‌گذارند در طبقه جراحی‌های زیبایی؛ یعنی همان‌طور که بینی را می‌سپاریم به تیغ جراحی و کوچک می‌کنیم، بوتاکس و ژل می‌زنیم و لب‌ها و گونه‌ها را باد می‌کنیم و پیشانی را بی‌چین و چروک، این‌بار می‌رویم سراغ دندان‌ها و مرواریدی‌اش می‌کنیم. رئیس انجمن دندانپزشکان عمومی ایران می‌گوید که سفید کردن دندان‌ها، خوب است، اما نه برای همه. باقر شهینی زاده درخشان کردن دندان‌ها را به کسی توصیه نمی‌کند، مگر این‌که دندان‌ها وضع بسیار اسفباری داشته باشند، لکه‌های قهوه‌ای داشته باشند یا اگر درست شوند، خیلی روی ظاهر فرد تأثیر بگذارند. او به «شهر وند» می‌گوید که انسان بنا بر طبیعتش زیبا پسند است و برای زیباتر شدن گاهی خودش را به دست پزشکان می‌سپرد؛ اقدامی که خیلی می‌تواند در زندگی اجتماعی و فردی تأثیر داشته باشد، درست مثل کسی که بینی زیبایی ندارد یا مشکل فک و دندان دارد و برای زیباتر شدن تصمیم می‌گیرد که جراحی کند.

چه کسانی گزینه درخشان کردن دندان‌ها هستند؟

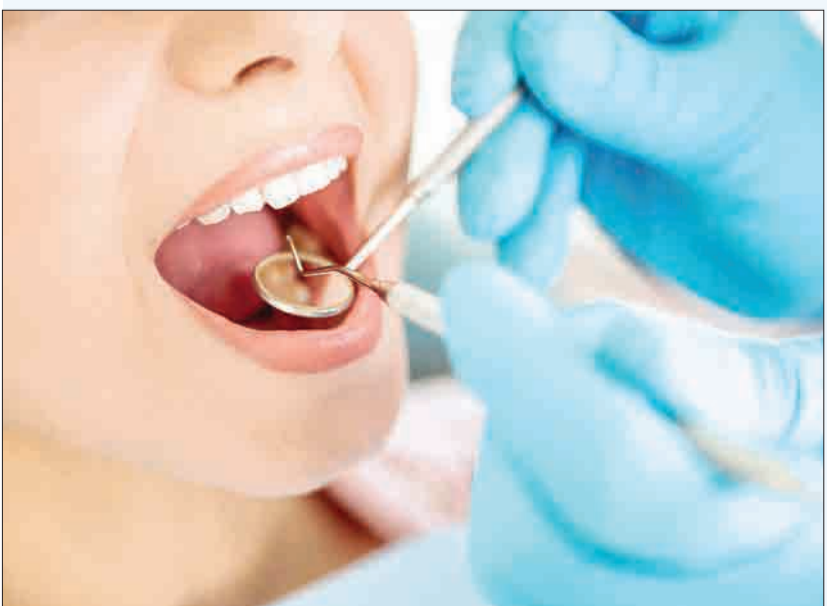
لمینت کردن دندان‌ها ضرر دارد؟

برخی افراد هستند که فک و دندان‌شان در موقعیت درستی قرار نگرفته و به آنها امکان تغذیه درست را نمی‌دهد. با دچار یک نوع ناهنجاری هستند که ممکن است برای نشان بیماری لثه و پوسیدگی دندان ایجاد کند، برای این افراد از تودنسی یا جراحی زیبایی فک و دندان انجام می‌شود. با این همه سفید کردن و فرم دهی به دندان‌ها، تنها به گروهی توصیه می‌شود که روی دندان‌ها پل‌ها لکه‌های قهوه‌ای و تیرها باشد.

سفید کردن دندان‌ها از چه زمانی مد شد؟

لمینت کردن، حجم دندان را تغییر می‌دهد و ممکن است سایز آن را به شدت کوچک و بیماری لثه ایجاد و در نهایت آسیب زیادی به دندان‌ها وارد کند. به هر حال فرم دندان‌ها به صورت طبیعی و با توجه به شرایط دیگر صورت و دهان، خلق شده و تغییر دادن آن مشکل ایجاد می‌کند. لمینت باید به گونه‌ای انجام شود که به هیچ وجه به بافت سالم استخوان دندان آسیب نزنند و گیر غذایی نداشته باشد. متأسفانه برخی از لمینت‌ها به درستی کار گذاشته نمی‌شوند و خسارت‌های زیادی به افراد وارد می‌کنند، تراشیدن دندان برای قرار دادن لمینت به سلامت آنها آسیب می‌زند، مخصوصاً وقتی دندان‌ها عقب و جلو هستند برای یکسان کردن آنها نیاز به تراشیدن بخش زیادی از آنهاست، به همین دلیل ممکن است دندان‌ها به عصب برسند.

در کشورهای دیگر، مردم با صورت معمولی‌شان در جامعه ظاهر می‌شوند، اما در ایران در نتیجه تبلیغات در دنیای مجازی، افراد خودشان را به مخاطره می‌اندازند و دچار تب زیباتر شدن شده‌اند. افراد عادی، هنرپیشه‌ها و خواننده‌ها را الگوی خود قرار می‌دهند، در حالی که در خیلی از موارد اصلانیازی به این کار نیست. حتی در کشورهای دیگر هم هنرپیشه‌ها حاضر نیستند به دندان‌هایشان دست بزنند و برای انجام مصاحبه یا قرار گرفتن در مقابل دوربین از پروتزهای مصنوعی دندان استفاده می‌کنند. اما در ایران همه می‌خواهند که دندان‌های درخشان داشته باشند.



«شهر وند» از بازار داغ زیبایی دندان و قیمت‌های نجومی آن گزارش می‌دهد

۴۰ میلیون تومانی لبخند

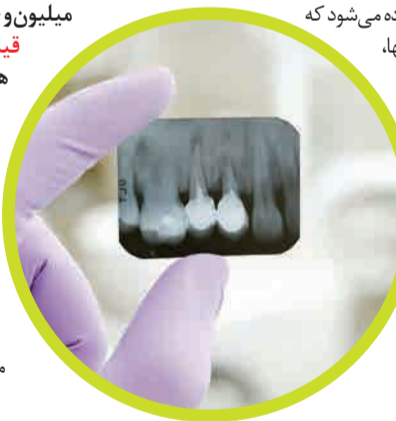
این روزها همه می‌خواهند دندان‌های مرواریدی داشته باشند، دندان‌های سفید و سرامیکی مثل هالیوودی‌ها، مثل تام کروز، مورگان فریمن، مایکل داگلاس یا مثل خواننده‌های معروف جاستین بیبر و... خیلی دور نمی‌رویم، مثل همین هنرپیشه‌های داخلی، مجریان تلویزیون و از آنها به ما نزدیک‌تر، همین فعالان خرده‌پای مجازی، همان‌ها که از شیر مرغ تا جان آدمیزاد را تبلیغ می‌کنند و هر روز سر از یکی از کلینیک‌های دندانپزشکی در می‌آورند، با لبخندی به پهنای صورت که تمام ۳۶ دندان‌شان را به نمایش می‌گذارند؛ دندان‌های مرواریدی و درخشان‌شان را. حالا خوش فرم و درخشان کردن ۱۶ دندان (۸ دندان فک بالا و ۸ دندان فک پایین) به روش کامپوزیت، ۱۳ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان، به روش لمینت، ۱۹ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان و به روش لومینیرز ۴۰ میلیون تومان آب می‌خورد.



این روش، با آمریکایی است یا سوسیسی، کوچکی یا بزرگی دندان تأثیر زیادی در قیمت آن ندارد.

لومینیرز

لومینیرز هم روشی دیگر برای فرم‌دهی و سفید کردن دندان است که حالا به گزینه محبوبی تبدیل شده است، هم برای دندانپزشکان و هم برای مشتری‌ها، گفته می‌شود این روش بیشتر برای آنهایی استفاده می‌شود که فاصله میان دندان‌ها یا انحراف آنها، کم است. ضخامت لومینیرز کم و حدود ۰.۲ میلی متر است، شفاف است و ظاهری طبیعی رایجاد می‌کند. برای استفاده از لومینیرز نیازی به ساییدن لایه بیرونی دندان نیست. در این روش، فرد پس از انجام کار می‌تواند هر چیزی که بخواهد بخورد و بنوشد. مشاور یکی از کلینیک‌های



دندانپزشکی شمال تهران به «شهر وند» می‌گوید که برای استفاده از این روش، دندان‌های بیمار قالب‌گیری می‌شود و برای ساخت پروتز، قالب به لابراتواری در بیروت که طرف قرارداد با این کلینیک است، فرستاده و بعد از حدود یک ماه، دوباره به ایران فرستاده می‌شود و روی دندان بیمار قرار می‌گیرد. این روش هزینه بالایی دارد و با قیمت دلار حساب می‌شود.

دندانپزشکی شمال تهران به «شهر وند» می‌گوید که برای استفاده از این روش، دندان‌های بیمار قالب‌گیری می‌شود و برای ساخت پروتز، قالب به لابراتواری در بیروت که طرف قرارداد با این کلینیک است، فرستاده و بعد از حدود یک ماه، دوباره به ایران فرستاده می‌شود و روی دندان بیمار قرار می‌گیرد. این روش هزینه بالایی دارد و با قیمت دلار حساب می‌شود.

shahrvand.agahiha@gmail.com

تجدید مزایده عمومی یک مرحله‌ای

شماره ۲۰۶-۹۷

نوبت دوم

جمعیت هلال احمر استان تهران در نظر دارد ملک خود با مشخصات مشروحه ی زیر را از طریق مزایده ی عمومی به فروشی برساند.

ردیف	آدرس	نوع کاربری	سهم مالکیت	پلاک ثبتی/بخش	عرصه متر مربع	تضمین شرکت در مزایده (ریال)
۱	استان تهران: شهرستان پاکدشت - منطقه حصار امیر - خیابان مدرس - خانه بهداشت قدیم - جنب ایستگاه تاکسی (سه راه حصار امیر)	باغ	۶ دانگ	۳۸/۱۰۰	۷۷۶۹/۰۴	۱۷۱۰۰۰۰۰/۰۰۰

شرایط مزایده: ۱- اشخاص حقیقی و حقوقی. مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد مزایده:

۱- معرفینامه جهت اشخاص حقوقی/ کارت شناسایی ملی جهت اشخاص حقیقی

۲- اصل فیش واریزی به مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۱۹۱۰۰۰۱۹۴۲ شماره ۱۷۰۰۰۸۰۰۱۷۱۴۶ نزد بانک ملت به نام جمعیت هلال احمر (مرکز درآمدها) بابت خرید اسناد مزایده.

تضمین شرکت در مزایده: تضمین شرکت در مزایده می‌بایست ب صورت ضمانتنامه بانکی معتبر غیر مشروط بنام جمعیت هلال احمر استان تهران باشد.

محل دریافت، تحویل اسناد مزایده: جمعیت هلال احمر استان تهران واقع در خیابان آیتا... طالقانی، خیابان استاد نجات‌اللهی، جنب هتل هویزه، طبقه پنجم، دبیرخانه شورای معاملات، تلغف تماس: ۸۷۷۱۴۵۲۱

محل بازگشایی اسناد مزایده: تهران - خیابان ولیعصر - پاتر از میرداماد - نیش خیابان یاسمی - جمعیت هلال احمر - دفتر دبیرکل جمعیت

مهلت دریافت اسناد مزایده: از تاریخ ۹۷/۳/۲۷ لغایت ۹۷/۳/۳۱

جلسه توضیح و تشریح اسناد مزایده: ساعت ۱ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۷/۴/۴

مهلت تحویل اسناد مزایده: تا ساعت ۱۶ روز دوشنبه مورخ ۹۷/۴/۱۱

بازگشایی اسناد مزایده: ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۷/۴/۱۲

✳ به درخواست مراجعه کنندگان قبل و بعد از تاریخ تعیین شده ترتیب اثر داده نخواهد شد.

✳ حضور مزایده گران در جلسه بازگشایی پیشنهادهای مالی (پاکت ج) بلامانع است.

معاونت اداری و پشتیبانی جمعیت هلال احمر استان تهران