

اگر احساس خواب به شما دست داد در مکان امنی مانند پارکینگ‌های جاده‌های خودرو را متوقف کنید و از توقف در شانه بزرگراه خودداری کنید.

اعدام جاسوس و جاسوسه



۶۵ سال پیش، برابر با نوزدهم ژوئن ۱۹۵۳ میلادی، ژولیوس روزنبرگ (۳۵ سال) و اتل روزنبرگ (۳۷ سال) زن و شوهر کمونیست آمریکایی به جرم جاسوسی و دادن اطلاعات اتمی ایالات متحده به شوروی اعدام شدند. مخالفان این اعدام عقیده داشتند آمریکایی‌ها قصد دارند پیشرفت‌های اتمی شوروی را به جاسوسی ربط دهند و نه جهش علمی روس‌ها. اعدام ژولیوس و اتل در ایران نیز واکنش‌هایی را به همراه داشت. از جمله هوشنگ ابتهاج در سال ۱۳۳۲ شعری برای آن‌ها سرود به نام روزنبرگ‌ها که در کتاب «یادگار خون سرو» آمده است.

ناقوس

و... و آنان روزها را می‌شمرند

از گریگوری تا خیام با «تقویم»

اگر این سوال مطرح شود که از میان تقویم‌های موجود در جهان کدام یک از همه بهتر است احتمالاً بسیاری جواب خواهند داد «آن که تعطیلاتش از همه بیشتر است»! خوب تقریباً ما هم با این جواب موافقیم اما برای تحلیل اصولی‌تر ببینیم اصلاً چند تقویم و گاه‌شمار در جهان موجود است.

گاه‌شمار گریگوری

این تقویم، جای تقویم ژولیانی را گرفت آن هم به خاطر دقت بیشترش. تقویم گریگوری توسط پاپ گریگوری سیزدهم در قرن شانزدهم میلادی معرفی شد. اگر چه تقویم گریگوری، تقویم مسیحیان است اما در کشورهای زیادی مورد استفاده است.

گاه‌شمار چینی

شروع سال چینی با موقعیت مکانی ماه مشخص می‌شود، یعنی هنگامی که ماه بین انقلاب زمستانی و اعتدال بهاری قرار دارد. چین به طور رسمی از تقویم گریگوری استفاده می‌کند اما تقویم چینی نیز برای جشن گرفتن تعطیلات در این کشور مورد استفاده است.

گاه‌شمار ژاپنی

ژاپن از سال ۱۸۷۳ میلادی تاکنون از تقویم گریگوری استفاده می‌کند. این کشور قبلاً از سامی دوره‌های مختلف برای تعیین زمان خود استفاده می‌کرد. بر اساس این روش، مدت زمان فرمانروایی هر امپراتور، آغازگر دوره‌های جدید در تاریخ این کشور است. روش مذکور از سال ۷۰۱ تا ۱۸۷۳ میلادی، مورد استفاده کشور ژاپن قرار می‌گرفت.

گاه‌شمار بودایی

تقویم مورد استفاده کشورهای جنوب شرقی آسیا از روش سال نجومی بهره می‌برد و در واقع زمانی است که زمین به دور خورشید می‌چرخد. البته تقویم بودایی مانند دیگر تقویم‌های «سال خورشیدی» که دارای سال کیبسه هستند، تلاش نمی‌کند با این گونه محاسبات زمانی هماهنگ باشد.

گاه‌شمار ایرانی

تقویم جلالی یکی از گاه‌شمارهای معروف ایرانی است که مبدأ آن، سال جلوس ملک‌شاه بر تخت سلطنت و سر آغاز آن جمعه، اول فروردین سال نخستین جلالی (۴۵۸ خورشیدی)، برابر با نهم رمضان سال ۴۷۱ هجری قمری است. در این گاه‌شمار روز اول سال طوری تنظیم شده که با آغاز بهار مصادف شود و در پایان، هر سال ۳۶۵ یا ۳۶۶ روز دارد. این تقویم توسط عمر خیام تدوین شده است.

گاه‌شمار هجری

تقویم هجری که با عنوان تقویم اسلامی نیز شناخته می‌شود بر اساس گام‌های مختلف ماه از روش ۱۲ ماه و ۳۵۴ و ۳۵۵ روز برای هر سال استفاده می‌کند. اولین سال اسلامی پس از هجرت پیامبر مکرّم اسلام، حضرت محمد (ص) از مکه به مدینه و در سال ۶۲۲ میلادی آغاز شد. مسلمانان با استفاده از تقویم اسلامی مناسبت‌های مذهبی خود را مشخص می‌کنند.

گاه‌شمار عبری

در سال ۱۰ پس از میلاد مسیح ایجاد شد که در ابتدا از ماه‌های قمری و تقویم سالی (از ژانویه تا دسامبر) برای محاسبه ایام سال استفاده می‌کرد اما با گذشت زمان، محاسبات ریاضیاتی جای این روش را گرفت. امروزه، تقویم عبری برای مشخص کردن تعطیلات مذهبی، تعیین زمان مناسب عبادت‌های روزانه و انجام مراسمات مذهبی یهودیان مورد استفاده قرار می‌گیرد.

گاه‌شمار ژولیانی

این تقویم بر اساس تقویم رومی بود که در سال ۴۶ پیش از میلاد، توسط ژولیوس سزار معرفی شد. طبق تقویم ژولیانی، هر سال ۳۶۵ روز و ۱۲ ماه دارد که هر چهار سال یک بار، یک روز در ماه فوریه به آن اضافه می‌شود.



روایت

گیاهخواران عزیز، دقت کنید

غذاهای گیاهی که آنقدرها هم گیاهی نیستند!

گیاهخواری این روزها خیلی طرفدار دارد؛ برخی تا تبعیت از مدروز و برخی برای حفظ سلامتی و برخی نیز به جهت حمایت از حیوانات و جانداران به این روش روی آورده‌اند. مطلبی که در ادامه خواهد آمد شاید آنچنان برای گیاهخواران لیبرال و متساهل مهم نباشد، اما قطعاً طیف ارتدکس و متعصب آنان که از اکل و شرب هر چیز غیر گیاهی ای‌بادارند را تحت تأثیر قرار خواهد داد. حالا این شما و این تعدادی از غذاهای پر طرفدار گیاهی که از قضا آنقدرها هم گیاهی نیستند!

۱ موزهای غیر ارگانیک

یکی از میوه‌های پر طرفدار در نزد گیاهخواران موز است که می‌تواند جان‌شیرین غذاهای دریایی شود. این میان موز ارگانیک بیش از بقیه هواخواه دار اما نکته اینجاست موزهای غیر ارگانیک با سم‌هایی آفت‌زدایی می‌شوند که از موجودات دریایی تهیه شده‌اند. آفت کش در پوست میوه نفوذ کرده و سپس به خود میوه نیز راه می‌یابد.

۲ آب پر تقال غنی شده

نوع غنی شده این آبمیوه به حفظ سلامت قلب کمک می‌کند چون سرشار از امگا ۳ است اما می‌دانید امگا ۳ مورد استفاده در آب پر تقال از کجا تامین می‌شود؟ از ماهی‌هایی مانند تیلاپیا، ساردین و کولی! حتی در برخی موارد ویتامین D افزوده شده به آب پر تقال از لانولین گرفته می‌شود که از پشم گوسفند به دست می‌آید.

۳ قند و شوکر سفید

قند اصولاً ماده غذایی سالمی نیست اما بعضی به مصرف آن معتادند و این بعضی ممکن است از قضا گیاهخوار باشند. قند سفید از نیشکر یا چغندر قند به دست می‌آید اما برای تصفیه آن از زغال استخوان استفاده می‌شود. در واقع بعد از جوشاندن مایع به دست آمده از نیشکر و چغندر قند این آبمیوه توسط زغال استخوان تصفیه می‌شود.

۴ خوردنی‌های قرمز رنگ

بحث استفاده از رنگ‌های طبیعی در مواد غذایی بسیار گسترده است. در بعضی از آب میوه‌ها، ماست‌ها و بستنی‌ها از این رنگ‌ها استفاده می‌شود که اصطلاحاً به آن کارمین می‌گویند. اینطور شایع است که کارمین کاملاً بی‌ضرر است اما رنگ قرمز این ماده از جوشاندن یک نوع سوسک خاص در سدیم کربنات به دست می‌آید.

۵ آبنبات‌های لعاب دار

بعضی شکلات‌ها و آبنبات‌ها دارای رویه و لایه سفتی هستند که اصطلاحاً به آن شلاک می‌گویند. شلاک صمغی است که از پشت نوعی حشره گرفته می‌شود و در فهرست مواد تشکیل دهنده آبنبات، به عنوان لعاب شیرینی پزی شناخته می‌شود.

۶ پسته‌شامی نمکی

بادام زمینی طرفدار بسیاری بین گیاهخواران دارد. اما شاید ندانید که برخی از شرکت‌های تولیدکننده بادام زمینی به محصولات خود ژلاتین اضافه می‌کنند تا نمک و مواد طعم‌دهنده‌ای که به آن اضافه می‌کنند بهتر به بادام زمینی‌ها بچسبند. ژلاتین از کلاژن به دست می‌آید که این ماده هم از استخوان و بافت‌های گاو تولید می‌شود.



در چرخه

در یکی از آخرین مصاحبه‌های مدیرعامل اپل یعنی جناب تیم کوک حقیقت جالبی برای دوستداران این برند مشهور برملا شد مبنی بر اینکه تمامی کارمندان اپل پارک به شکل ایستاده کار می‌کنند! در واقع تیم کوک اعتقاد دارد زیاد نشستن نوعی سرطان جدید است و به همین دلیل کلیه کارمندان اپل با میزهای پایه بلند کار می‌کنند که بتوانند حین کار مدت زمان بیشتری ایستاده کار کنند و مدت کمتری روی صندلی‌های خود بنشینند. تیم کوک این سبک کار کردن را متناسب زندگی بهتر و آسوده‌تر می‌داند. کارمندان اپل به راحتی می‌توانند به کمک میزهای مخصوصی که در اختیار دارند، بین وضعیت نشستن و ایستادن تغییر وضعیت

این پا و آن پا کردن در اپل

بدهند و با این کار به سلامت جسمی خود کمک کنند. تیم کوک در یکی از سخنرانی‌های خود در سال ۲۰۱۵ و زمانی که درباره یادآورهای اپل واج صحبت می‌کرد، به این موضوع اشاره کرد که نشستن طولانی مدت، نوعی سرطان جدید است که گریبانگیر کارمندان شده. جزئیات زیادی در مورد مشخصات و ویژگی‌های میزهای ایستاده اپل در دست نیست، ولی فردی با نام کاربری domneill در تاریخ ۱۴ جولای ۲۰۱۸، تصاویری از میزهای ایستاده در توئیتر منتشر کرد که دارای کنترل‌های کوچکی در



قسمت پایینی صندلی هستند و به نظر می‌رسد به صورت سفارشی برای اپل طراحی شده‌اند. ظاهر اپل علاوه بر توجه به میزهای ایستاده و سفارش طراحی خاص برای این میزها، به صندلی کارمندان اپل هم توجه می‌کند. این کمپانی صندلی‌های مارک ویترا (Vitra) سفارش داده و این در حالی است که بیشتر سازمان‌ها برای کارمندان خود صندلی مارک آئرون (Aeron) سفارش می‌دهند. خوب می‌توانیم حدس بزنیم که اپل در نظر دارد از صندلی‌هایی استفاده کند که برای نشستن طولانی مدت زیاد راحت نباشند!

جدول شماره ۱۴۲۸

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
1- زیبایی- آر کولوژیست
2- حس بساواوی- اهریمن- بزرگ
3- پایه- از سازهای ضربی- روغن صنعتی- خانه‌زنبور
4- مقابل علیه- گودال- به دردیخور و مفید
5- کاتالوگ- از نزولات جوی
6- زبان باستانی مردم ایتالیا- زمان مرگ- سرگردان
7- نورانی تر- جیوه- بندگی
8- کیفیت وضع جسمی و روحی انسان- پسر- نرخ- عمل و فعل
9- واحد وزنی در قدیم- هواپیما- لازم و ضروری
10- از پیامبران یهود- بزرگوار- سازنده و کشف
11- نوعی قارچ انگلی- انجام گناه
12- حمله‌ور- ماه نو- خرس
13- یک چهارم- نامی دخترانه- در کشتی می‌زنند- غله پاک شده
14- قوه حافظه- مقابل چپ- ترساندن
15- سیاستمدار معروف کوبایی- روحانی مصری
عمودی
1- تویسنده غربزدگی- هماورد
2- چکاندنی اسلحه- میوه مناطق گرمسیری- غنی و ثروتمند
3- شهر هزار سنگر- از القاب حضرت فاطمه (س)- او- شماره
4- پژمرده و بی حال- نوعی پارچه ابریشمی- دور چیزی گشتن- چاشنی چای
5- ضبط صوت گوشه دار- هر چیز مطلوب و کمال
6- قالی- نوعی لباس بلندمردانه- نوعی صمغ درختی
7- صدای درد- اتمسفر- سخت نیست- اتاق مدرسه

حل جدول شماره ۱۴۲۷

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
1- خاک فشرده- پلید و گناه- تقطیع حروف- زمان حال فعل بودن
2- فرق سر- اسد- پر تگاه کوهستانی- نمناک
3- نوعی دندان- جای عبور- نابودی
4- از شهرهای استان سیستان و بلوچستان- جامو مرتبه
5- تردید- کج- سختی و عذاب- رمز گشایی رایانه‌ای
6- کندن دوباره قبر- خاندان- نویسنده- سوا
7- از ادات پرسش- از مهمات جنگی- پرستار کودک
8- وسیله تزیین- کنایه از بیهوده‌ویی اثر شدن