

حرف و حدیث



راهکارهایی برای صرفه جویی در مصرف آب

۱. مصرف می کنند. بنابراین اگر از تعداد دفعات کار برد ماشین لباسشویی بکاهید، عملادر مصرف آب صرفه جویی کرده اید.
۲. نیازی نیست که از میزان شست و شوی لباس ها بکاهید، بلکه فقط صبر کنید تا مقدار لباس های کثیف به اندازه ظرفیت کامل ماشین برسد.
۳. یک بطری پر از آب یا یک کیسه تایلونی پر از شن و کاملاً در بسته را در مخزن آب توالت رنگی یا فلاش تانک قرار دهید تا مصرف آب را در هر بار کشیدن سیفون کاهش دهید. (لازم است این وسایل را در جایی از مخزن قرار دهید که با کار وسایل و اجزای عمل کننده درون مخزن تداخل نداشته باشد)
۴. آب خنک مورد نیازتان را همواره در یخچال نگه دارید تا هر گاه که یک لیوان آب خنک می خواهید، مجبور نباشید شیر آب را برای مدتی باز بگذارید تا آب خنک شود.
۵. برای نوشیدن آب به جای آن که شیر آب را به مدت زیادی باز بگذارید، بهتر است ابتدا چند قطعه یخ در لیوان قرار دهید و سپس شیر آب را باز کنید. به کودکان آموزش دهید تا با بستن به موقع شیر آب را هدر ندهند.
۶. می توان آبی را که برای شستن سبزی ها و دست و صورت استفاده می شود به وسیله لوله کشی به سمت فلاش تانک هدایت کرد تا از آن به عنوان فلاش تانک در توالت استفاده شود.
۷. نشست احتمالی فلاش تانک توالت را با افزودن مواد رنگی به آب آن بیابید. اگر فلاش تانک دارای نشست باشد، ماده رنگی ظرف مدت ۳۰ ثانیه از محل نشست پدیدار می شود. به محض این که آزمایش انجام شد، فلاش تانک را بشوید چون ممکن است ماده رنگی به مخزن آب آن آسیب برساند. فلاش تانک هایی که نشستی دارند آب را به داخل کاسه توالت هدر می دهند.
۸. به جای شستن خودرو با شیلنگ آب، از یک سطل آب هم می توان استفاده کرد.
۹. در حالی که کمبود آب در شهر احساس می شود لزومی به شست و شوی پیاده روی مقابل مغازه و منزل نیست.
۱۰. هنگام احداث ساختمان از کارگران ساختمانی بخواهید از آب تصفیه شده استفاده نکنند.
۱۱. زمانی که سرگرم آب دادن باغچه و گل های منزل هستید با شنیدن صدای زنگ تلفن یا زنگ در، بهتر است ابتدا شیر آب را ببندید و بعد به آنها پاسخ دهید.
۱۲. تا حد امکان از آب شرب برای فضای سبز استفاده نشود. باغچه را در شب یا صبح زود آبیاری کنید تا از تبخیر آب جلوگیری شود. نصب کولر در سایه و با استفاده از پوشش مناسب و جلوگیری از نشست آب کولرهای آبی، باعث صرفه جویی زیادی در مصرف آب می شود.
۱۳. زمانی که به مسافرت می روید، ضروری است شیر فلکه بعد از کنترل آب را ببندید تا از وقوع هر گونه حادثه پیشگیری شود.
۱۴. لازم است گاهی اوقات لوله کشی ساختمان خود را کنترل کنید. توصیه می شود تمام شیرهای آب را ببندید و سپس کنترلر را کنترل کنید. کار کردن کنترلر در زمانی که همه شیرهای آب بسته است دلیل اتلاف آب از لوله های داخل ساختمان است که در نتیجه آن مقدار زیادی آب به هدر می رود و هزینه گزاف آن را شما خواهید پرداخت.
۱۵. گروه های فرهنگی، غیر دولتی را به ایجاد و ارتقای فرهنگ حفاظت از آب در میان کودکان و بزرگسالان تشویق کنید.
۱۶. هر گونه اتلاف قابل توجه آب (شکستگی لوله ها، باز بودن لوله ها، هدر روی آب در هر نقطه) به مرکز ارتباطات مردمی آب و فاضلاب تهران (تلفن ۱۲۲) اطلاع دهید.
۱۷. آب پخش کن دوش حمام را با نوع جدید آن (سردوش کاهنده مصرف) تعویض کنید.

حدود ۸۵ درصد از رانندگان که باعث تصادفات مرتبط با خواب می شوند، مرد هستند و حدود یک سوم آنها حداکثر ۳۰ سال سن دارند.



صفر تا صد «خشکسالی»

آب گرم می کند، نصب شود. می توان لوله های آب را عایق کاری کرد تا مانع از هدر رفتن گرما و خشک شدن آنها شود. اگر مواد معدنی موجود در آب به قدری باشد که به لوله ها آسیب برساند، بهتر است سیستم تصفیه آب نصب کرد. باید این سیستم را هنگام رفتن به تعطیلات خاموش کرد. در انتخاب و خرید اثاثیه منزل باید به میزان مصرف انرژی و آب آنها توجه داشت. توالت فرنگی هایی خریداری شود که آب کمتری نیاز دارد. در حمام از سردوش هایی استفاده شود که آب کمتری مصرف می کند. به جای حمام کردن های طولانی بهتر است دوش های کوتاه مدت گرفت. در ضمن، استفاده از وان برای کاهش مصرف آب بسیار موثر است. هنگام مسواک کردن، وضو گرفتن، شست و شو و اصلاح صورت نباید جریان آب را باز گذاشت. زمانی از ماشین ظرفشویی استفاده شود که کاملاً پر باشد. در صورت امکان از ویژگی «شست و شوی مختصر» استفاده شود. همواره در یخچال آب خوردن باشد تا ناچار نشوید برای خنک شدن آب، شیر را باز بگذارید. هنگام شستن میوه و سبزی، شیر آب و راه خروجی ظرفشویی را باید بست و آن را تا نیمه پر از آب کرد و در پایان، سبزی ها را با دوش مخصوص آب کشی کرد. فقط زمانی از ماشین لباسشویی استفاده شود که کاملاً پر از لباس شده باشد. بهتر است هر چند وقت یکبار پمپ چاه را بررسی کرد. اگر پمپ اتوماتیک بدون استفاده از آب خاموش و روشن شود، دلیل بر آن است که نشستی آب وجود دارد. بهتر است درختان و گیاهانی کاشت که توان مقابله با خشکسالی را داشته باشند تا در زمان کم آبی مجبور به آبیاری مداوم نباشید. گیاهان کوچک نیاز به آب کمتری دارند. گیاهانی که نیاز آبی مشابهی دارند را می توان در کنار هم کاشت. از وسایل آبیاری ای استفاده شود که بیشترین صرفه جویی را داشته باشند. آبیاری قطره ای نمونه ای از این وسایل است. برای نگهداری رطوبت خاک از کود گیاهی استفاده شود. از خرید اسباب بازی های تفریحی که نیاز به جریان مداوم آب دارند، خودداری شود. از نصب امکانات آبی تزئینی (مانند آب نماها) خودداری شود، مگر آن که با آب بازیافت کار کنند. هنگام شستن ماشین از آب پاشی استفاده شود که می تواند میزان آب را در آن تنظیم کرد. از کارواشی استفاده شود که از آب بازیافت استفاده می کند. اگر کسی خودرو شخصی خود را می شوید، بهتر است روی چمن باشد تا همزمان چمن را نیز آبیاری کند. همچنین به جای استفاده از آب شیلنگ، می توان از چند سطل آب استفاده کرد. از آبیاری بیش از حد چمن خودداری شود. بارش سنگین باران نیاز به آبیاری چمن را به مدت حدود دو هفته مرتفع می کند. آبیاری در دفعات کوتاه، از آبیاری طولانی مدت بهتر است زیرا چمن آب بیشتری جذب می کند. ضمناً بهتر است فضای سبز منزل را در هوای خنک (ترجیحاً در شب)

آب پاشی کنید. طوری آبیاری شود که آب روی چمن و بوته ها بریزد، نه پیاده روها و اطراف. از آبیاری هایی استفاده شود که آب را به صورت غبار در نیارود، زیرا قبل از آن که به سطح چمن برسد، بخار خواهد شد. برای اطمینان، باید هر چند وقت یکبار سیستم آبیاری و تایمر آن را بررسی کرد. تیغ ماشین چمن زنی حداقل در بالاترین حد یا حدود ۷/۵ سانتیمتری قرار داده شود. این اقدام موجب ریشه دوندان چمن و حفظ رطوبت خاک خواهد شد. چمن هایی کاشته شود که در برابر خشکسالی مقاوم باشد. از دادن کود بیش از حد به چمن خودداری شود. کود نیاز به آب را بیشتر خواهد کرد. از کودهایی استفاده شود که نیتروژن نامحلول در آب و تدریجاً آزاد شوند دارند. برای کنسازدن برگ ها و سایر زباله های موجود در چمنزارها یا راهروها و راه پله ها به جای شیلنگ آب، از جارو استفاده شود. نباید آبیاری یا شیلنگ آب بدون تایمر را در چمن رها کرد. از طریق یک شیلنگ باغبانی در عرض چند ساعت حدود ۲۵۰۰ لیتر آب هدر می رود. برای کاهش تبخیر آب بهتر است سطح استخرها و حوض موجود در حیاط خانه را پوشاند.

در دهه های اخیر، به حوادث طبیعی تأثیر گذار بر جامعه انسانی، پدیده خشکسالی هم اضافه شده است که به لحاظ ویژگی هایی چون درجه شدت، طول مدت، فضای تحت تأثیر، تلفات انسانی، خسارات اقتصادی و تأثیرات اجتماعی دراز مدت بر جامعه، آثار آن بیش از سایر حوادث طبیعی بوده است. **ایا خشکسالی حادثه طبیعی است؟** فرق عمده خشکسالی با سایر حوادث طبیعی در این است که خشکسالی بر خلاف بسیاری از حوادث، پدیده ای تدریجی بوده و دوره زمانی نسبتاً طولانی اتفاق می افتد و اثرات آن ممکن است تا سال ها و تا آخر بیشتر نسبت به سایر حوادث طبیعی ظاهر شود. بنابراین از آن جا که تعیین زمان دقیق شروع خشکسالی کار ساده ای نیست، به آن پدیده ای خزنده می گویند. خشکسالی بر خلاف سایر حوادث طبیعی، کمتر باعث بروز خسارات ساختاری می شود، به همین دلیل کمک رسانی هنگام وقوع این پدیده، در مقایسه با سایر حوادث مثل سیل، زلزله و... پیچیده تر است. گرچه تعاریف متفاوتی برای این پدیده بیان شده است، با این حال، این حادثه در نتیجه کمبود بارش طی یک دوره ممتد زمانی (غالباً در یک فصل یا بیشتر) رخ می دهد. خشکسالی تقریباً همه جان رخ می دهد. خشکسالی از منطقه ای به منطقه دیگر متفاوت است. تعریف خشکسالی دشوار است، چرا که به تفاوت های منطقه، نیازها و... بستگی دارد.

- اثرات خشکسالی را بشناسیم**
- ✓ از بین رفتن پوشش گیاهی منطقه
 - ✓ افزایش بیابان ها
 - ✓ اثر آن بر سلامت و بهداشت عمومی
 - ✓ افزایش بیماری های مختلف از جمله عفونت های ریه، کم آب شدن بدن و سایر امراض مرتبط
 - ✓ بروز مشکلاتی چون سوء تغذیه
 - ✓ بروز قحطی و کمبود آب برای آبیاری
 - ✓ کاهش محصولات کشاورزی
 - ✓ کوچ پرندگان بر اثر خشکی یا کم آبی دریاچه ها
 - ✓ مرگ حیوانات اهلی
 - ✓ وقوع آتش سوزی های گسترده
 - ✓ وقوع مهاجرت
 - ✓ ترک تحصیل
 - ✓ بروز آشفتنگی در جامعه
 - ✓ وقوع جنگ و نزاع بر سر منابع طبیعی از جمله آب و غذا

توصیه هایی برای حفظ آب در داخل خانه
 نباید آب را دور ریخت، مگر آن که هیچ استفاده دیگری نتوان برای آن پیدا کرد. می توان از آب اضافی برای آبیاری گل ها یا درختان موجود در محوطه خانه استفاده کرد. می توان با تعویض وانشر از چکه کردن شیرهای آب جلوگیری کرد. هدر رفتن هر قطره آب در ثانیه معادل حدود ۱۰ هزار لیتر آب در سال است. باید تمام لوله های آب را از نظر نشتی بررسی و آنها را تعمیر کرد. تمام شیرهای آب موجود در خانه را می توان با نصب دستگاه هواگیر تقویت کرد. این اقدام موجب تنظیم جریان آب می شود. بهتر است در خانه، یک دستگاه آبگرمکن دیواری که فورا

راهکارهایی برای پیشگیری

- بررسی مستمر میزان بارندگی و مقایسه آن با سطح قبلی و فعلی
- استفاده از سامانه های هشدار دهنده خشکسالی قبل از بروز آن
- برنامه ریزی برای کنترل خشکسالی و کاهش اثرات مخرب آن
- اقدامات لازم جهت کاهش خطر دراز مدت خشکسالی
- تنوع دادن به محصولات برای کاهش فرسایش خاک
- انجام کشت مقاوم در برابر کمبود آب
- محافظت از منابع آب
- جمع آوری آب باران برای استفاده در مواقع لزوم
- ساخت کانال و هدایت رودها و نهرها به مناطق مستعد خشکسالی
- بهره برداری از برخی چاه های آب و حفر چاه های جدید
- اصلاح الگوی مصرف آب
- آموزش همگانی درباره استفاده بهینه از آب در موارد مختلف از جمله آبیاری، آب پاشی، شستن خودروها، پر کردن استخرها و...
- بیمه خشکسالی
- اقدامات پیشگیرانه وقوع طوفان شن به واسطه خشکسالی و فرسایش خاک
- اقدامات پیشگیرانه در صورت پدیدار شدن مارها و افزایش مارگزیدگی

