؟ اشیای بزرگ یا سنگین و همچنین ظروف شیشه‌ای، ظروف چینی و سایر اشیای شکستنی و ظروف حاوی مواد خوراکی و شیمیایی را در قفسه‌های پایین کابینت و کمد قرار دهید.

محمد نهاوندیان مردم را دعوت به صرفه‌جویی کرد!

صندلی اکونومی برای معاون رئیس‌جمهوری

«مردم و مدیران در هزینه‌هایشان صرفه‌جویی کنند، زیرا در شرایط ویژه به‌سر می‌بریم.» این جمله از محمد نهاوندیان، معاون اقتصادی رئیس‌جمهوری در سفرش به کرمان است. روز گذشته تصویری در شبکه‌های اجتماعی منتشر شد مبنی بر این که محمد نهاوندیان، معاون اقتصادی رئیس‌جمهوری در سفر به کرمان از صندلی‌های اکونومی استفاده کرده و گفته است صرفه‌جویی را از خودمان شروع می‌کنیم. البته نایب‌رئیس کمیسیون صنایع اتاق ایران با اشاره به استفاده از بلیت اکونومی می‌گوید: معضل اصلی کشور سیستم فاسد اداری است که متاسفانه با شجاعت افشای آن وجود ندارد یا این امکان در کشور فراهم نیست.

عکس: امیر جدیدی

مصرف شود که البته هر فرد ایرانی نصف این مقدار یعنی نصف میانگین سرانه جهانی سبزی مصرف می‌کند. با این تفاسیر هر فرد باید در ماه ۱۲ کیلو سبزی مصرف کند که ۶ کیلوی آن به صورت خام و ۶ کیلوی آن به صورت پخته باشد. قیمت انواع سبزی‌ها عموما در بازار تفاوتی با هم ندارند و قیمت هر کیلو سبزی در حدود ۲هزار و درمجموع قیمت ۱۲ کیلو سبزی برابر با ۲۴ هزار تومان است. البته باید گفت که اگر به دنبال سبزی تازه و دستچین باشید باید برای هر کیلوی آن ۳هزار تومان هزینه کنید که در این صورت باید ۳۶ تومان برای ۱۲ کیلو سبزی بپردازید. حالا فکر کنید که یک خانواده ۴نفره چقدر باید بابت گنجاندن سبزی در وعده‌های غذایی خود هزینه کند؟ با یک ضرب ساده می‌توانید به جواب برسید. یک خانواده ۴ نفره در کمترین حالت باید ۹۶ هزار تومان بابت تناول سبزی در ماه بپردازد.

البته تغذیه سالم نیازمند اقلام دیگری نیز هست که بابت هر کدام آنها نیز باید هزینه‌های بسیاری پرداخت. مثلا یکی از اصول تغذیه سالم پرهیز از قند است. برای این منظور مواد غذایی دیگری مانند خرما یا توت باید جایگزین شوند که هر دوی آن هزینه‌های بسیاری دارند. هر بسته خرما حدود ۱۰هزار تومان است. برای خوردن برنج طارم شمال ایران که محبوب‌ترین غذای ایرانیان محسوب می‌شود باید در ماه حدود ۳۰هزار تومان پرداخت.

چقدر سوسیس و کالباس می‌خوریم

سالانه حدود ۵۰۰هزار تن انواع محصولات و فرآورده‌های گوشتی از محصولات سنتی مانند سوسیس و کالباس گرفته تا محصولات جدیدتر مانند ناگت مرغ و گوشت در ایران تولید می‌شود که ۴۵۰۰ تن آن صادر می‌شود. یک حساب کتاب سرانگشتی به خوبی نشان می‌دهد که هر ایرانی به‌طور متوسط حدود ۶,۱ کیلوگرم از این محصولات مصرف می‌کنند. حال اگر میانگین قیمت هر کیلو از فرآورده‌های گوشتی را ۲۵ هزار تومان درنظر بگیرید، چیزی حدود ۱۵۲ هزار تومان از درآمد خانوارها به این بخش اختصاص داده می‌شود.

هزینه نیم‌میلیونی هر خانوار برای غذای آماده

آن‌طور که از بررسی‌های بانک مرکزی می‌توان محاسبه کرد، ۷۷میلیون ایرانی سالانه بیش از ۱۱,۱هزارمیلیارد تومان برای خوردن غذا و خوراکی‌های آماده (فست‌فود یا موادغذایی سریع) هزینه می‌کنند. طبق آخرین بررسی‌های بانک مرکزی تا پایان سال ۹۰ هر خانوار ایرانی سالانه ۳۸۰ هزار تومان صرف خرید فست‌فود می‌کردند. هرچند هنوز ارقام جدید برای سال گذشته اعلام نشده اما با توجه به اینکه شاخص بهای گروه غذاها و خوراکی‌های آماده و آشامیدنی‌ها در سال ۹۱ نسبت به سال ۹۰ معادل ۳۹,۷درصد افزایش یافت، می‌توان اشاره کرد با احتساب تورم ۳۹,۷درصدی شاخص این گروه در سال ۹۱ میزان هزینه سالانه هر خانوار در این بخش از ۳۸۰هزار و ۷۴۲ تومان در سال ۹۰ با بیش از ۱۵۱هزار تومان افزایش به ۵۳۱هزار و ۸۹۶ تومان رسیده است. اگر این رقم را برای هر ایرانی بخواهیم محاسبه کنیم، آن‌وقت می‌توان برآورد کرد که به صورت میانگین هر ایرانی سالانه ۱۴۵هزار تومان (معادل بیش از ۱۲هزار تومان در ماه) صرف خرید خوراکی‌های آماده می‌کند.

ایرانی‌ها ۴برابر متوسط جهانی نوشابه و یک‌سوم اروپایی‌ها شیر می‌نوشند

جالب است بدانید طبق گفته کارشناسان ایران در مصرف نوشابه گازدار نیز رتبه نخست را در جهان دارد، در حالی که سرانه مصرف سالیانه نوشابه در جهان تنها ۱۰ لیتر است. ایرانیان ۴۲ لیتر نوشابه در سال مصرف می‌کنند. در ایران سالیانه ۲میلیارد و ۹۰۰میلیون تومان هزینه صرف خرید نوشابه‌های گازدار می‌شود که از نظر کارشناسان تغذیه بسیار نگران‌کننده است. جدای از مشکلات تغذیه‌ای و بارمالی بیماری‌های ناشی از مصرف این نوشیدنی وسوسه‌انگیز می‌توان ادعا کرد که ایرانی‌ها به‌طور متوسط ۶۳هزار تومان سالانه برای خرید نوشابه پول پرداخت می‌کنند. جالب است بدانید طبق آمارها، ایرانیان در کنار مصرف نوشابه که رتبه نخست را به خود اختصاص داده‌اند، تنها یک‌سوم اروپایی‌ها شیر می‌نوشند. با این تفاسیر، سرانه مصرف سالیانه شیر در ایران ۹۰کیلوگرم است که در مقابل اروپایی‌ها با مصرف ۳۰۰کیلوگرم شیر و لبنیات در سال، رقم بسیار پایینی است. آن‌گونه که کارشناسان علم تغذیه می‌گویند، برای داشتن بدن سالم باید روزانه ۴ واحد لبنیات مصرف شود.

ایرانی‌های شور و شیرین‌پسند

میزان استفاده از نمک طبق استاندارد جهانی برای هر فرد در روز بین ۴ تا ۵ گرم است اما در ایران هر فرد به‌طور متوسط در روز حدود ۱۰ تا ۱۶ گرم نمک مصرف می‌کند. سرانه مصرف شکر نیز، با توجه به سرانه مصرف جهانی که تنها ۵ کیلوگرم است، طبق آمارهای جهانی در ایران به رقم ۳۰کیلوگرم می‌رسد که بسیار نگران‌کننده است. آن‌گونه که آمارها نشان می‌دهد، شیرین کردن کام هر ایرانی هر سال حدود ۱۰۵هزار تومان آب می‌خورد.

پیشتاز در مصرف روغن

علاوه‌براین، ایرانیان در مصرف روغن نیز پیشتاز هستند. طبق آمارهای ارایه‌شده در سال ۲۰۱۶میلادی از میان ۲۰۹ کشور صادرکننده روغن، ایران رتبه ۸۷ را به خود اختصاص داده و در زمینه واردات نیز از میان ۲۲۶ کشور در رده ۳۲ جدول قرار گرفته است. آمارهای اعلامی از سوی گمرک نشان می‌دهد که ایران در سال ۲۰۱۶ بالغ بر ۳۷۱میلیون دلار صرف واردات انواع روغن نباتی کرده است. برخلاف روغن نباتی سرانه مصرف روغن زیتون، این داروی طبیعی در کشور فقط ۲۲۰گرم است. این درحالی است که در برخی کشورهای جهان سرانه مصرف این کالا به ۲۷کیلوگرم نیز می‌رسد. کشور سوریه بالاترین آمار مصرف روغن زیتون را با ۲۷کیلوگرم در سال به خود اختصاص داده است که به دلیل مصرف بالای این ماده طبیعی با کمترین مشکل بیماری‌های قلبی و عروقی مواجه است.

مسافران خارج بدهی مالیاتی‌شان را چک کنند

تنها ۱۰میلیون تومان می‌تواند ممنوع‌الخروج‌تان کند

ایسنا| مسافران خارج از ایران حتما قبل از سفر بدهی مالیاتی‌شان را چک کنند، زیرا تنها داشتن ۱۰میلیون تومان بدهی به سازمان امور مالیاتی کافی است تا فرد ممنوع‌الخروج شود.

ممنوع‌الخروج کردن مودیان مالیاتی بدهکار یکی از ابزارهای وصول بدهی‌های معوقه مالیاتی است. بنا به اختیارات حاصل از ماده ۲۰۲ قانون مالیات‌های مستقیم، سازمان امور مالیاتی کشور می‌تواند از خروج بدهکاران مالیاتی که میزان بدهی قطعی آنها برای اشخاص حقوقی تولیدی دارای پروانه بهره‌برداری از مراجع قانونی ذیربط از ۲۰درصد سرمایه ثبت شده یا مبلغ ۵۰۰میلیون تومان، سایر اشخاص حقیقی تولیدی از ۱۰درصد سرمایه ثبت شده یا ۲۰۰میلیون تومان و سایر اشخاص حقیقی از ۱۰میلیون تومان بیشتر است، از کشور جلوگیری کند.

عباس بهزاد، دادستان انتظامی مالیاتی سازمان امور مالیاتی کشور با اشاره به اصلاحیه اخیر قانون مالیات‌های مستقیم در تاریخ ۳۱ تیرماه ۱۳۹۴ که از ابتدای سال ۱۳۹۵ اجرایی شد، ادامه داد: سایر اشخاص حقوقی به‌علاوه اشخاص حقیقی تولیدی برای آن که دچار ممنوع‌الخروجی نشوند، نباید بیش از ۱۰درصد سرمایه ثبت شده یا بیش از ۲۰۰میلیون تومان به نظام مالیاتی کشور بدهی داشته باشند. با این حال، شرایط برای اشخاص حقیقی غیرتولیدی سخت‌تر از دو مورد قبل است، به‌طوری که طبق اصلاحیه، تنها داشتن ۱۰میلیون تومان بدهی به سازمان امور مالیاتی کافی است تا فرد ممنوع‌الخروج شود. این درحالی است که پیشتر این رقم معادل یک‌میلیون تومان بود. به این ترتیب، اشخاص حقوقی تولیدکننده دارای پروانه بهره‌برداری ۵۰برابر اشخاص حقیقی و سایر اشخاص حقوقی و اشخاص حقیقی تولیدی ۲۰برابر اشخاص حقیقی می‌توانند بدهی مالیاتی داشته باشند و ممنوع‌الخروج نشوند.

دادستان انتظامی مالیاتی اضافه کرد: بنابراین فعالان اقتصادی با ثبت‌نام در نظام مالیاتی کشور و با الزام به رعایت تکالیف قانونی از میزان بدهی خود مطلع خواهند شد. همچنین با مراجعه به حوزه‌های مالیاتی نیز می‌توانند اطلاعات کاملی در این زمینه کسب کنند. همچنین با توجه به سامانه‌های پیامکی موجود، در صورت درج شماره همراه صحیح و معتبر، کلیه مراحل و اقدامات صورت گرفته به اطلاع مودیان مالیاتی خواهد رسید که شامل ممنوع‌الخروجی هم می‌شود.

بهزاد همچنین در پاسخ به این سوال که چرا برخی افراد در فرودگاه از ممنوع‌الخروجی خود مطلع می‌شوند، در حالی که فعالیت اقتصادی نداشته‌اند، اظهار کرد: چنین مواردی بسیار اندک اتفاق می‌افتد که عمدتا مربوط به اشخاصی است که بستگان یا آشنایان آنان با سوءاستفاده از اطلاعات هویتی آنها اقدام به ثبت شرکت، فعالیت‌های بازرگانی یا سایر اقدامات این‌چنینی کرده‌اند؛ در این موارد اقدام خاصی از سوی سازمان مالیاتی متصور نیست و مانند دیگر فعالان اقتصادی اطلاع‌رسانی می‌شود. تنها می‌توان توصیه کرد که افراد در حفظ و صیانت از مدارک هویتی خود کوشا باشند و همچنین قبل از خروج از مرز با مراجعه به اداره کل گذرنامه از وضع خروج از کشور خود مطلع شوند.

آگهی تجدید مزایده عمومی یک مرحله ای
نوبت دوم
شهرداری احمد آباد مستوفی

شهرداری احمد آباد مستوفی در نظر دارد به استناد بند ۱۰ جلسه ۲۳ مجوز شورای اسلامی شهر به شماره نامه ۵/۱۰۵۹ ش ش الف مورخ ۹۶/۱۱/۲۳ نسبت به در اختیار قرار دادن زمین به مساحت ۸۵۰ متر جهت راه اندازی و نگهداری پارک بادی کودکان با مشخصات ذیل اقدام نماید

ردیف	عنوان	سپرده شرکت در تجدید مزایده(ریال)
۱	تجدید مزایده در اختیار قرار دادن زمین به مساحت ۸۵۰ متر جهت احداث ، راه اندازی و نگهداری پارک بادی کودکان در جا نمایی شهر احمد اباد مستوفی،بلوار شهید ابوالقاسم،خیابان بهار	۶,۰۰۰,۰۰۰

از کلیه شرکت ها / موسسات / اشخاص واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد و مدارک مزایده و ارایه پیشنهاد ظرف مدت ۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم با در دست داشتن معرفی نامه وکارت شناسایی به نشانی احمد آباد مستوفی،نبش تقاطع بلوار شهید ابوالقاسم و خیابان ولی عصر(عج)،پ۸۰،ساختمان مرکزی شهرداری ،واحد امور قراردادها (آقای میر خضری) مراجعه نمایند. تلفن تماس ۵-۵۶۷۱۸۲۹۰ داخلی ۲۱۵
توضیحات : ۱- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد. ۲- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.۳-برندگان اول،دوم وسوم مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند به ترتیب سپرده آنها ضبط خواهد شد. ۴- هزینه خرید اسناد مزایده مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال می باشد . ۵- سپرده شرکت در تجدید مزایده صرفا به صورت ضمانت نامه بانکی معتبر و یا فیش واریزی در وجه شهرداری مورد قبول می باشد. ۶- سایر موارد در اسناد مزایده قید شده است
داریوش احمدی
شهردار احمد آباد مستوفی
نوبت اول: ۹۷/۴/۶ نوبت دوم: ۹۷/۴/۱۳

پذیرش آگهی های روزنامه شهروند:
۴۴۹۵۶۲۰۰ - ۲
shahrvand.agahiha@gmail.com

بورس

بورس ۲۴۰۹ واحد رشد کرد

شهروند| در جریان دادوستدهای دیروز بازار سرمایه تعداد یک‌میلیارد و ۴۷۷میلیون سهم و حق‌تقدم به ارزش ۳هزار و ۸۵۸میلیارد ریال در ۸۵هزار نوبت مورد دادوستد قرار گرفت و شاخص بورس با رشد ۲۴۰۹واحدی در ارتفاع ۱۱۲هزار و ۳۴۶واحد قرار گرفت. شاخص‌های اصلی بازار سرمایه هم روز منفی را پشت سر گذاشتند، به‌طوری که شاخص قیمت (وزنی ـ ارزشی) ۷۳۱واحد، کل (هموزن) ۱۰۵واحد، قیمت(هموزن) ۷۵واحد، آزاد شناور ۲۵۰۹واحد و شاخص‌های بازار اول و دوم به ترتیب ۲۰۰۲ و ۳۶۰۲واحد رشد کردند. بر اساس این گزارش، در بازارهای فرابورس ایران هم با معامله ۶۱۵میلیون ورقه به ارزش ۴۱۲میلیارد تومان در ۵۱هزار نوبت، آیفکس ۱۹,۵ واحد رشد کرد و در ارتفاع ۱۲۵۰واحد قرار گرفت.

بازار طلا و ارز

بازار سکه و طلا (قیمت‌ها به تومان)

نوع	قیمت	تغییر
سکه طرح قدیم	۲۹۳۸۰۰۰	▼
سکه طرح جدید	۲۷۶۰۰۰۰	▼
نیم سکه	۱۴۳۰۰۰۰	▼
ربع سکه	۷۵۰۰۰۰	▼
سکه یک گرمی	۴۱۸۰۰۰	▼
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۲۳۹۱۸۰	▼

نرخ برابری ارزها		تغییر
یورو به دلار	۱.۱۶۴۸	▲
پوند به دلار	۱.۳۱۸۵	▲
درهم به دلار	۳.۶۷۵۶	▲

بازار جهانی

نوع	قیمت (دلار)	تغییر
هر اونس طلا	۱۲۴۶.۴	▼
نقره	۱۵.۹۸	▼
هر بشکه نفت اوپک	۷۴.۳۱	–
هر بشکه نفت برنت	۷۸.۱۲	▲

بازار ارز (قیمت‌ها به تومان)

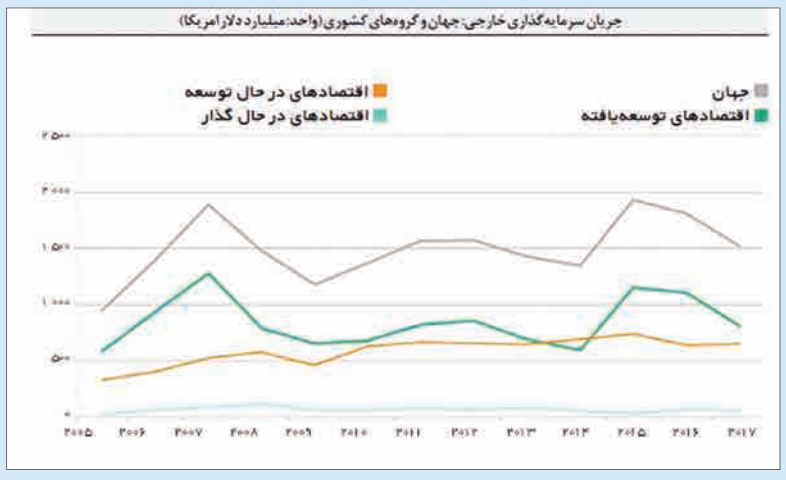
	بازار آزاد	تغییر	مبادلاتی	تغییر
دلار آمریکا	۴۲۰۰	–	۴۲۷۰	▲
یورو	۹۴۹۸	▼	۴۹۶۷.۳	▼
پوند انگلیس	۱۰۷۵۰	▼	۵۶۶۹.۶	▼
درهم امارات	۲۲۲۰	▲	۱۱۶۲.۷	▲

بازار کالا

اسکنر	قیمت (تومان)
اسکنر کانن مدل CanoScan 120 LiDE	۵۰۰هزار
اسکنر تخت‌اچ‌پی مدل ScanJet f1 2500 Pro	۱,۹۵۵میلیون
اسکنر کانن مدل CanoScan 220 LiDE	۵۹۵هزار
اسکنر کداک مدل i2620	۵,۱۲میلیون
اسکنر حرفه‌ای اسناد کانن مدل imageFORMULA DR-F120	۲,۵۶۵میلیون
اسکنر کداک مدل i2820	۸,۷۴۵میلیون
اسکنر اپسون مدل WorkForce 1660w-DS	۲,۱۶۵میلیون

اسکنر	قیمت (تومان)
اسکنر اپسون مدل Perfection V19	۵۳۷هزار
اسکنر حرفه‌ای اسناد اپسون مدل 1630-DS	۱,۹۸۰میلیون
اسکنر قلمی مارشال مدل ME-P1	۳۲۵هزار
اسکنر حرفه‌ای اسنادای ویژن مدل AD250	۴,۸۸میلیون
اسکنر ای ویژن مدل AD250F	۷,۸۴۰میلیون
اسکنر حرفه‌ای اسناد اپسون مدل 860-WorkForce DS	۴,۰۹میلیون
اسکنر پلاس تک مدل OpticPro A320L	۲,۳۸۹میلیون

نمودار

افت ۱۶درصدی سرمایه‌گذاری در دنیا

جریان سرمایه‌گذاری خارجی طبق گزارش رصدروند سرمایه‌گذاری دنیا در سال ۲۰۱۷ در دنیا ۱۶ درصد کاهش یافت و به ۵۲.۱ هزار میلیارد دلار رسید. در سال ۲۰۱۶ جریان سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی در دنیا برابر با ۸۱.۱ هزار میلیارد دلار بوده است. در همین سال سرمایه‌گذاری در کشورهای صنعتی دنیا ۲۷ درصد کاهش یافت. البته وضعیت سرمایه‌گذاری در کشورهای در حال توسعه بهتر از سال ۲۰۱۶ بود و رشد ۲ درصدی را تجربه کرد. آن‌گونه که گزارش‌ها نشان می‌دهد، سال ۲۰۱۷ حدود ۶۵۳ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری در کشورهای در حال توسعه انجام شد.