

موقعیت پناهگاه‌ها یا گریزگاه‌های امن منطقه سکونت خود (مثلا پارک‌ها یا سوله‌ها) را برای مواقع بحرانی شناسایی کنید.



نام آوران سرخ پوش

اسدالله عظیمی ۵۸ ساله /مدال‌ها: کسب ۲ مدال طلا در مسابقات جهانی دو میدانی (پرتاب دیسک و وزنه) انگلیس سال ۷۷ /کسب مقام پنجم مسابقات جهانی دو میدانی و پرتاب دیسک فرانسه سال ۸۱ /کسب عنوان چهارم پرتاب دیسک و عنوان دوم پرتاب وزنه مسابقات جهانی نیوزیلند سال ۸۲ /کسب عنوان پنجم پارالمپیک آتن در سال ۸۳ /کسب عنوان سوم مسابقات جهانی برزیل سال ۸۴ /کسب دو مدال طلا در مسابقات آسیایی مالزی سال ۸۵ /کسب مدال طلای مسابقات جهانی چین تایپه در سال ۸۶ /کسب یک طلا و یک نقره در مسابقات بین‌المللی امارات سال ۹۴ /کسب مدال برنز پارالمپیک برزیل سال ۹۵ /کسب مدال برنز مسابقات جهانی لندن در سال ۹۶

امدادگر

گفت و گو با امدادگر داوطلب و عضو تیم ملی کوهنوردی **سه سال بر بلندای افتخار**



میلاذ کشاورز امدادگر داوطلب جمعیت هلال احمر استان فارس تنها ۲۶ سال دارد اما نامش بر بلندای بسیاری از قله‌های مرتفع جهان ثبت شده است. او علاوه بر عضویت در تیم ملی کوهنوردی کشور، ۳ سالی هست که به عنوان داوطلب با جمعیت هلال احمر همکاری می‌کند و در بسیاری عملیات‌های امداد و نجات کوهستان استان فارس حضور داشته است.

از چه سالی به صورت حرفه‌ای وارد رشته ورزشی کوهنوردی شدید؟
از سال ۱۳۸۴ وارد این رشته ورزشی شدم و ۳ سال بعد هم به عضویت تیم ملی در آمدم.

شما صعود به قله‌های متعددی را در عرصه‌های بین‌المللی در کارنامه کوهنوردی‌تان دارید. اولین قله‌ای که موفق به فتح آن شدید کجا بود؟
اولین عنوان بین‌المللی‌ام صعود به قله مستاق آتا چین به ارتفاع ۷۵۴۶ متر در تابستان سال ۹۳ بود و بعد از آن صعود به قله آیلندپیک کشور نیپال به ارتفاع ۶۱۶۸ متر در مهر ۹۴ انجام شد. بعد از آن به قله آمادابلام کشور نیپال صعود کردیم و در آخرین صعود توانستیم قله ماناسلورا به ارتفاع ۸۱۶۳ متر فتح کنیم.

در صعود به قله ماناسلورا دیگر اعضای جمعیت هلال احمر هم در کنار شما بودند؟
بله. در آن صعود تعداد دیگری از اعضای جمعیت داوطلب هلال احمر در بخش‌های امداد کوهستان، سیلاب و جاده من را همراهی می‌کردند. هنگام صعود به این قله مرتفع، پرچم جمعیت هلال احمر را بر فراز قله بالا بردیم که حس بسیار جالب و خوشایندی برای همه ما داشت.

سخت‌ترین قله‌ای که به آن صعود کردید، کدام بود؟
قله آمادابلام. صعود ما به این قله که یکی از سخت‌ترین و فنی‌ترین قله‌هاست حدود ۶۰ ساعت طول کشید که البته این زمان در نوع خودش یک رکورد بی‌نظیر بود.

از چه سالی به صورت داوطلبانه با جمعیت هلال احمر استان فارس همکاری می‌کنید؟
از سال ۸۷ به واسطه برگزاری دوره‌های تخصصی کوهنوردی با فعالیت‌های گروه امداد کوهستان استان فارس آشنا شدم. دوره‌های تخصصی کوهستان که از سوی جمعیت هلال احمر برگزار می‌شد در هیچ آموزشگاه دیگری تدریس نمی‌شد. به همین دلیل بیشتر کوهنوردان در این دوره‌ها شرکت می‌کردند و من هم بعد از فراگیری آموزش‌ها تصمیم گرفتم دینم را به جمعیت ادا کنم همین آشنایی کافی بود تا بخواهم به عنوان داوطلب در عملیات امداد و نجات کوهستان شرکت کنم.

بیشتر عملیات‌های امداد و نجات کوهستان در استان فارس در چه مناطقی انجام می‌شود؟
منطقه دنا، پارک حفاظت شده بمو، از مناطق کوهستانی استان فارس است که بیشتر از دیگر نقاط برای کار امداد رسانی به این ارتفاعات اعزام می‌شویم.

من داوطلب جمعیت هلال احمرم. این عنوان یعنی این که باید در هر شرایطی به کسانی که نیازمند کمک هستند امداد رسانی کنم. عده‌ای که توانش را دارند وارد میدان می‌شوند و داوطلبانی مثل من در خارج از گود و به اصطلاح پشت جبهه خدمات رسانی می‌کنند

فعالیت‌هایی انجام می‌دهید؟
همواره در هنگام وقوع بحران‌ها بخشی از کمک‌های مردمی از طریق پایگاه‌های جمع‌آوری امداد از مردم دریافت می‌شود در این هنگام من با استقرار در یکی از چادرها کمک‌های مردمی را جمع‌آوری می‌کنم. ضمن این که در صورت نیاز حتی به صورت حضوری هم برای جمع‌آوری کمک‌های مردمی مراجعه می‌کنم. با توجه به معلولیتی که دارم امکان حضور در مناطق آسیب‌دیده را ندارم. اما با توجه به حضور فعال در بخش جمع‌آوری کمک‌های مردمی، خوشحالم که می‌توانم در کنار دیگر داوطلبان جمعیت هلال احمر به مردم آسیب‌دیده کمک کنم.

چقدر خود را نماینده جمعیت هلال احمر در عرصه‌های ورزشی می‌دانید؟
من فرزند هلال احمرم. هر افتخاری را که کسب می‌کنم، متعلق به این جمعیت می‌دانم. همیشه یک پرچم از پرچم‌های جمعیت را با خودم به مسابقات می‌برم و به نشانه نماد صلح و دوستی در مسابقات بین‌المللی از طرف تمام ایرانی‌ها به همگان نشان می‌دهم.



بیشتر با فعالیت‌های هلال احمر کافی بود که بدون درنگ عضو این جمعیت شوم.

دوست دارید در عملیات امدادی هم مشارکت کنید؟
یکی از آرزوهای همیشگی‌ام حضور در این بخش است. اما نشستن روی ویلچر این امکان را از من گرفته است. با این وجود انقدر عاشق این کار هستم که همیشه به دوستانم می‌گویم هر وقت به عملیات امداد و نجات می‌روند عکس و فیلم امداد رسانی‌شان را برایشان بفرستند. با دیدن این فیلم‌ها از این که من هم یکی از این داوطلبان هستم و افتخار پوشیدن کاور جمعیت را دارم به خودم می‌بالم.

کدام عملیات امدادی بود که دلتان می‌خواست به عنوان امدادگر در آن حضور داشتید؟
زلزله کرمانشاه. می‌خواستم مثل همه دوستان به مناطق زلزله زده بروم و به هموطنانم کمک کنم. اما امکان این کار برای من وجود نداشت. با این وجود اما نشستن روی ویلچر باعث نشد که کوتاه بیایم و دست از کمک و تلاش برای کمک رسانی به زلزله زده‌ها بردارم. از همه بستگان، دوستان و آشنایان برای جمع‌آوری کمک و اقامت مورد نیاز مدد گرفتم.

پس حضور فعالی در کمک به زلزله زدگان دارید؟
من داوطلب جمعیت هلال احمرم. این عنوان یعنی این که باید در هر شرایطی به کسانی که نیازمند کمک هستند امداد رسانی کنم. عده‌ای که توانش را دارند وارد میدان می‌شوند و داوطلبانی مثل من در خارج از گود و به اصطلاح پشت جبهه خدمات رسانی می‌کنند.

معمولاً هنگام بروز سوانح و بحران‌ها، به عنوان یک داوطلب چه می‌کنید؟
توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

امدادگری در پشت جبهه بحران‌ها

مدال آور پارالمپیک ریو و داوطلب جمعیت هلال احمر آرزو دار دروزی بتواند مثل یک امدادگر در بحران‌ها به کمک مردم بیاید

توانستم در طول سالیان گذشته همواره برای کشورم افتخار آفرین باشم.

قبل از مجروحیت هم ورزش می‌کردید؟
بله. من هم والیبال و هم فوتسال بازی می‌کردم. اما مجروحیت در جبهه بدل به نقطه عطفی برای شکوفایی دیگر استعدادهای ورزشی‌ام شد.

در مجموع چند مدال قهرمانی دارید؟
بیشتر از ۵۰ مدال طلا و نقره کشوری دارم.

اشاره کردید که اولین آشنایی شما با امدادگران هلال احمر به دوران جنگ تحمیلی برمی‌گردد. چه شد که پس از مجروحیت در جبهه به عضویت جمعیت هلال احمر درآمدید؟
در واقع ورود به عرصه ورزش به نوعی زمینه‌ساز ورود به جمعیت هلال احمر شد. در طول تمرینات ورزشی بود که به واسطه یکی از دوستانم به نام سیامک فرج، با کار داوطلبان جمعیت هلال احمر بیشتر آشنا شدم. همان توضیحات و آشنایی

شما از همان آغاز جنگ تحمیلی، داوطلبانه راهی جبهه شدید. چه سالی و در چه عملیاتی مجروح شدید؟
سال ۱۳۵۹ بود. آن سال‌ها من ۲۱ سال بیشتر نداشتم. وقتی جنگ شد دلم طاقت نیاورد بنشینم و نظاره‌گر حمله دشمن باشم. از همان روزهای نخست راهی جبهه شدم. همان سال در یکی از عملیات‌های جنوب دچار مجروحیت و قطع نخاع شدم.

در دوران جبهه هم کار امدادی می‌کردید؟
نه. آن روزها با وظایف و تخصص‌های امدادگران آشنا نبودم اما وقتی امدادگران را می‌دیدم که چگونه در هر شرایطی به رزمندگان و حتی نیروهای دشمن رسیدگی می‌کنند، دلم می‌خواست یک امدادگر باشم. همین ذهنیتی که داشتم باعث شد بعدها عضو جمعیت هلال احمر شوم.

با وجود مجروحیت در جبهه، فعالیت‌های ورزشی‌تان از چه سالی شروع کردید؟
بعد از مجروحیت، ورزش جزء لاینفک زندگی‌ام شد. چرا که باید با انجام حرکات ورزشی مانع از خشک شدن اندام‌های حرکتی مانند دست‌هایم می‌شدم. اما ورزش حرفه‌ای را از سال ۶۷ در رشته وزنه برداری شروع کردم و خوشبختانه

هم مهندس برق است و هم قهرمان صخره‌نوردی ایران. مدتی هم در مقام مربی تیم ملی عرض اندام کرده‌است. صحبت از آذران حمیدی است. عضو داوطلب جمعیت هلال احمر استان فارس که به صورت داوطلبانه در بسیاری از عملیات امداد و نجات کوهستان هم حضور داشته است.

نجات صخره نورد معلق میان زمین و هوا
آذران حمیدی ۳۳ ساله، از ۱۵ سالگی فعالیت‌های ورزشی را زیر نظر پدرش آغاز کرد. خودش در این باره می‌گوید: «فعالیت حرفه‌ای‌ام را از سال ۱۳۷۸ با عضویت در گروه کوهپارایان پارس شروع کردم. وقتی فدراسیون شکل و شمایل رسمی به خود گرفت دوره‌های کارآموزی هم‌رسمی‌تر شد تا این که در جمعیت هلال احمر هم به تدریج تیم کوهستان تشکیل شد. آن هم با همکاری و همراهی مربیان و فعالان این رشته ورزشی. از همان زمان بود که عضو تیم امداد و نجات کوهستان شدم و هم‌زمان در جمعیت هلال احمر تدریس هم می‌کردم.» حمیدی خاطرات بسیاری هم از حضور در فعالیت‌های امداد و نجات کوهستان به عنوان امدادگر داوطلب دارد. او یکی از خاطر‌های شیرینش را

هم مهندس برق است و هم قهرمان صخره‌نوردی ایران. مدتی هم در مقام مربی تیم ملی عرض اندام کرده‌است. صحبت از آذران حمیدی است. عضو داوطلب جمعیت هلال احمر استان فارس که به صورت داوطلبانه در بسیاری از عملیات امداد و نجات کوهستان هم حضور داشته است.

نجات صخره نورد معلق میان زمین و هوا
آذران حمیدی ۳۳ ساله، از ۱۵ سالگی فعالیت‌های ورزشی را زیر نظر پدرش آغاز کرد. خودش در این باره می‌گوید: «فعالیت حرفه‌ای‌ام را از سال ۱۳۷۸ با عضویت در گروه کوهپارایان پارس شروع کردم. وقتی فدراسیون شکل و شمایل رسمی به خود گرفت دوره‌های کارآموزی هم‌رسمی‌تر شد تا این که در جمعیت هلال احمر هم به تدریج تیم کوهستان تشکیل شد. آن هم با همکاری و همراهی مربیان و فعالان این رشته ورزشی. از همان زمان بود که عضو تیم امداد و نجات کوهستان شدم و هم‌زمان در جمعیت هلال احمر تدریس هم می‌کردم.» حمیدی خاطرات بسیاری هم از حضور در فعالیت‌های امداد و نجات کوهستان به عنوان امدادگر داوطلب دارد. او یکی از خاطر‌های شیرینش را

هم مهندس برق است و هم قهرمان صخره‌نوردی ایران. مدتی هم در مقام مربی تیم ملی عرض اندام کرده‌است. صحبت از آذران حمیدی است. عضو داوطلب جمعیت هلال احمر استان فارس که به صورت داوطلبانه در بسیاری از عملیات امداد و نجات کوهستان هم حضور داشته است.

هم مهندس برق است و هم قهرمان صخره‌نوردی ایران. مدتی هم در مقام مربی تیم ملی عرض اندام کرده‌است. صحبت از آذران حمیدی است. عضو داوطلب جمعیت هلال احمر استان فارس که به صورت داوطلبانه در بسیاری از عملیات امداد و نجات کوهستان هم حضور داشته است.

هم مهندس برق است و هم قهرمان صخره‌نوردی ایران. مدتی هم در مقام مربی تیم ملی عرض اندام کرده‌است. صحبت از آذران حمیدی است. عضو داوطلب جمعیت هلال احمر استان فارس که به صورت داوطلبانه در بسیاری از عملیات امداد و نجات کوهستان هم حضور داشته است.

کارابین طلایی در دست آقای مهندس

دیواره در منطقه دنا، مسیری ۱۷۰۰ متری را صعود کنیم. در گشایش این مسیر امیر حسین عادل، محمدجواد الله پارتزاد، هادی آقایی، ابراهیم ترابی، حسین حسینی، اصغر حقیقی نیک، سجاد کشاورز، مهدی پور ابراهیم هم من را همراهی می‌کردند.»



کارابین چیست؟
کارابین ابزاری است که در تمامی رشته‌های فنی کوهنوردی به طور وسیعی استفاده می‌شود. تقریباً تصور انجام کار فنی بدون آن غیر ممکن است. کارابین گیره‌های فلزی و سبکی است که صعودکنندگان برای گستره وسیعی از کارها از آن استفاده می‌کنند. کارابین در اشکال، سایزها و طرح‌های مختلف ارابه می‌شود. کارابین ساخته شده تا اجسام را به هم متصل کند، مثل اتصال شخص صعودکننده به طناب و یا وسایل حفاظتی. با توجه به نقش و اهمیت کارابین در رشته کوهنوردی مخصوصاً صخره‌نوردی جایزه بزرگ این رشته ورزشی به شکل نماد کارابین طراحی شده است.

اینطور تعریف می‌کنند: «یکی از سخت‌ترین عملیات‌ها و در واقع شیرین‌ترین خاطر‌های من در عملیات‌های امدادی به نجات جان صخره‌نوردی برمی‌گردد که تنها بوسیله یک طناب به صورت معلق بین آسمان و زمین گرفتار شده بود. عملیات نجات این صخره‌نورد، نزدیک به ۶ ساعت طول کشید. اما نکته جالب توجه این بود که پس از نجات جان صخره‌نورد، متوجه شدم او یکی از نزدیک‌ترین و عزیزترین دوستان من است. شاید اگر قبل از عملیات می‌دانستم او کیست به خاطر اضطراب و نگرانی نمی‌توانستم کارم را درست انجام دهم.»

بهترین صعود کشور
حمیدی در رشته ورزشی کوهنوردی افتخارات بسیاری هم کسب کرده است. او آخرین افتخارش که در یافت تندیس کارابین طلایی است، برایمان می‌گوید: «تیم کوهستان جمعیت هلال احمر از خیره‌ترین کوهنوردان و دیواره‌نوردان کشور تشکیل شده که می‌توانند در هنگام بروز حوادث حضور موثر و خوبی در بخش امداد رسانی داشته باشند. ما سال گذشته موفق به دریافت تندیس کارابین طلایی و بهترین صعود کشور در سال ۹۵ شدیم. در واقع تیم دیواره‌نوردی ما موفق شد با ۵ روز تلاش و ۴ شب‌مانی در

