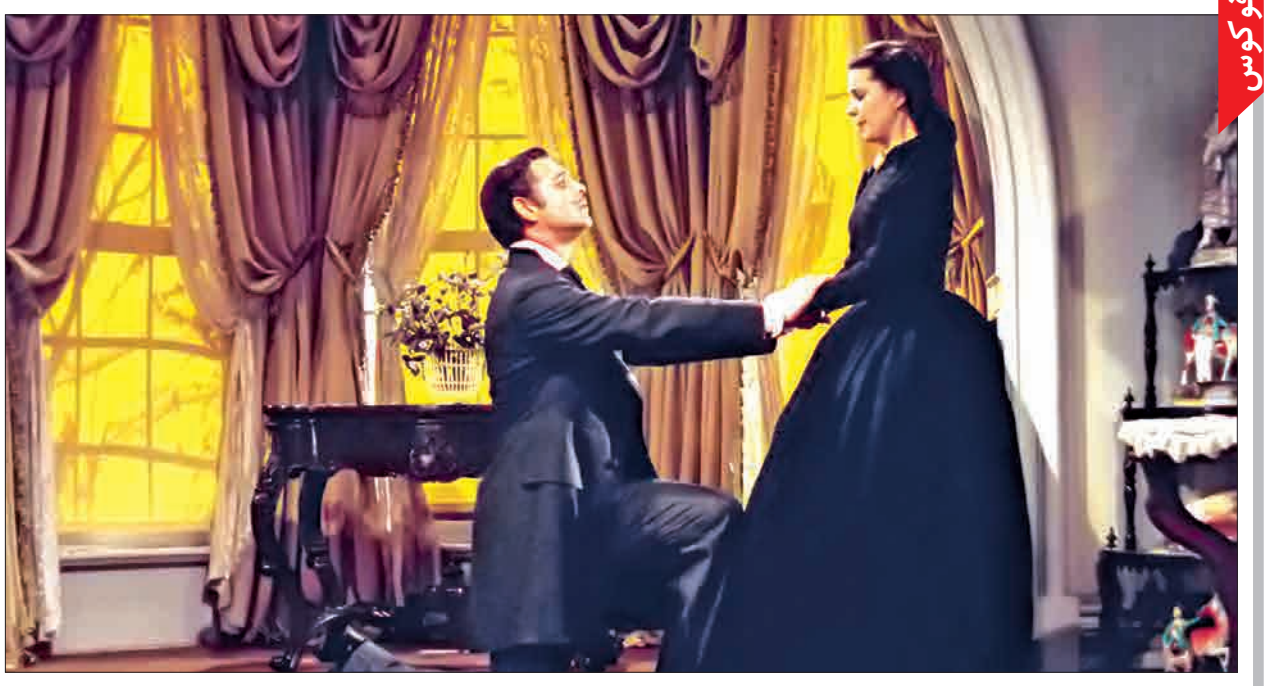
آبگرمکن، یخچال، فریزر، اجاق گاز و اشیای بلند و بسیار سنگین باید با بست یا تسمه‌های مناسب به کف و دیوار منزل محکم شوند.

نگاه

ثروتمندترین آمریکایی تمام اعصار

آنهایی که نوجوانی و جوانی خود را در دهه‌های ۴۰ و ۵۰ خورشیدی گذرانده‌اند بعید نیست آن زمان در برابر خواسته‌های مالی معقول یا نامعقول، از پدر عزیز خود این جمله را تحویل گرفته باشند که «مگه من راکفلرم!؟» یا «مگه من اوناسیس‌ام!؟»... در واقع اوناسیس (تاجر یونانی) و راکفلر، میلیاردرهای زمان پدرها و پدربزرگ‌های ما بودند، با این تفاوت که راکفلر با فاصله‌ای زیاد از اوناسیس و حتی همین امروز یعنی ۸۱ سال بعد از مرگش همچنان ثروتمندترین آمریکایی تاریخ شناخته می‌شود. او همچنین اولین میلیاردر آمریکایی نیز هست؛ جناب جان دیویس راکفلر که ۱۷۹ سال پیش در نیویورک به دنیا آمد.

فوکوس



ویوین لی و کلارک گیبل در صحنه‌ای از فیلم «بر باد رفته» ساخته ویکتور فلمینگ - ۱۹۳۹

۵۱ سال پیش در هشتم جولای ۱۹۶۷ میلادی، ویوین لی، بازیگر شهیر سینمای جهان در ۵۴ سالگی بر اثر بیماری سل در لندن درگذشت. او در شاهکارهای سینمایی بسیاری چون «بر باد رفته»، «آنا کارنینا» و «اتوبوسی به نام هوس» نقش‌آفرینی کرد اما برای همیشه با کاراکتر اسکارلت اوهارا، دختر سرکش مزرعه تارا در فیلم «بر باد رفته» در یادها ماندگار شد. دیالوگ مشهور او را در این فیلم به یاد بیاورید: «من فردا راجع به آن فکر خواهم کردم»!

از هر دری

بدنیست بدانید:

- ✓خوردن یک موز برای صبحانه، باعث کنترل افسردگی، عصبانیت و کج خلقی در طول روز می‌شود.
- ✓در حمام هیچگاه مستقیماً زیر دوش آب گرم نفس نکشید، گاز کلر یک قاتل تدریجی است.
- ✓هنگام شارژ موبایل ابتدا، شارژر را به گوشی وصل و سپس آن را به برق متصل کنید و بهتر است موبایل خاموش باشد.
- ✓چای بیشتر از یک روز مانده را هرگز ننوشید.
- ✓چرم بهترین ماده برای ساختن کفش است زیرا همانند پوست، هوا را عبور می‌دهد و قالب پای شما را به خود می‌گیرد.
- ✓نوشیدن آب یخ اگر چه در ابتدا تشنگی را فرو می‌نشاند اما در نهایت باعث تشدید تشنگی می‌شود.
- ✓بهترین زمان برای خواباندن کودک زمانی است که کودک کسل است، نه بلافاصله بعد از خوردن غذا یا زمانی که او بی‌تابی می‌کند.
- ✓عطسه با پاک کردن بینی از باکتری‌ها و ویروس‌ها از بدن محافظت می‌کند.
- ✓ستاره دریایی تنها جانوری است که با داشتن سلول و نیاز به مرکز عصبی کنترل اندام، اصلاً مغز ندارد.

ناقوس

آتشفشان‌هایی که ترسناک نیستند

گردشگری در دل مواد مذاب

تقریبا همه ما در اینکه آتشفشان قشنگ است اما از دور! متفق‌القول هستیم؛ اما خب ماجراجویانی هم هستند که ترجیح می‌دهند این پدیده زیبا و در مواردی خانمان‌برانداز را از نزدیک -یا در واقع خیلی نزدیک- مشاهده کنند. اگر تصور اینکه در ارتفاع چند هزار متری پای دریاچه‌ای از مواد مذاب نشسته‌اید و آب خنک می‌خورید، برایتان سخت است، مطلبی که در ادامه می‌آید را بخوانید.

۱ آتشفشان اِتنا (ایتالیا)

این کوه هم‌اکنون مرتفع‌ترین و فعال‌ترین کوه آتشفشانی اروپا است. اتنا تقریبا در تمامی تاریخ بشر فوران کرده است اما مردم همچنان برای بالارفتن از آن مشتاقند. امروزه نصف مسیر با تله‌کابین طی می‌شود و باقی مسیر را پیاده می‌روند. کوه استرومبولی نیز در این منطقه قرار گرفته و یکی دیگر از آتشفشان‌های فعالی است که می‌توان از نزدیک مشاهده کرد.

۲ آتشفشان ایافیاتلایوکوتل (ایسلند)

نام این کوه ۸ سال پیش در صدر اخبار جهان قرار گرفت؛ هنگامی که فوران بی‌وقفه خاکستر از آن باعث شد آسمان اروپا برای روزهای متمادی سیاه و همه پروازها به این قاره لغو شود. اگر از ریکیاویک، پایتخت ایسلند، دو ساعت رانندگی کنید، می‌توانید صعود به قله ۱۶۷۶ متری را آغاز کنید. در طول مسیر در یک سمت می‌توانید سواحل ایسلندی را تماشا کنید و در سمت دیگر شکل‌گیری گدازه‌های آتشفشانی را ببینید.

۳ آتشفشان کتپخی (اکوادور)

کتپخی یک کوه صخره‌ای و آتشفشانی فعال است که ۵۳۳۴ متر ارتفاع دارد و صعود به آن بسیار مشکل است. زمانی که به قله رسیدید، این امکان وجود دارد که حداقل بخشی از مسیر بازگشت را با دوچرخه طی کنید؛ اما اگر چنین شجاعتی را نداشتید که به قله اصلی بروید یا ابزار لازم برای کوهنوردی در رشته کوه‌های آند را نداشتید، می‌توانید به قله‌هایی صعود کنید که پیمودن مسیر آنها آسان‌تر است.

۴ آتشفشان رینجانی (اندونزی)

بهترین مسیر صعود به قله این کوه آتشفشانی در اقیانوس آرام، جبهه شرقی آن است. اگر ساعت ۲ نصف شب حرکت کنید، می‌توانید قبل از طلوع خورشید به قله کوه برسید. این زمان بهترین موقع برای رسیدن به قله است؛ چون اواسط صبح ابرها بر فراز جنگل‌های انبوه تشکیل شده و باعث مسدودشدن بهترین چشم‌اندازهای کوه می‌شوند.

۵ آتشفشان پاکایا (گواتمالا)

زمانی بود که شما می‌توانستید به سمت گدازه‌های روان این آتشفشان فعال در نزدیکی آنتیگوا بروید و تا ذوب‌شدن کفش‌هایتان آن‌جا بمانید! البته مدتی است پلیس محلی به این نتیجه رسیده که شاید این مسیر امن‌ترین مسیر برای بازدید از آتشفشان نیست و دسترسی به مناطق آتشفشانی و گدازه‌های روان را محدودتر کرده‌اند؛ اما هنوز هم گذر از میان فوران بخارهای داغ و گدازه‌های سردشده، ارزش سه کیلومتر کوه‌پیمایی جان‌فرسا را دارد.

۶ آتشفشان پوآس (کاستاریکا)

پوآس را باید بزرگترین کوه آتشفشانی فعال جهان دانست. طول دهانه این آتشفشان نزدیک به ۱۵۰۰ متر است و در میانه آن دریاچه‌ای فیروزه‌ای شکل قرار دارد که عمق آن را ۳۰۴ متر تخمین زده‌اند. دومین دهانه آتشفشانی پوآس که یک دریاچه کوهستانی سبز گرمسیری و چشم‌نواز است، یکی از زیباترین جاذبه‌های گردشگری کاستاریکا محسوب می‌شود.

۷ آتشفشان ویلاریکا (شیلی)

ویلاریکا در پاتاگونیا فعال‌ترین آتشفشان رشته کوه‌های آند است و جزو ۵ آتشفشان جهان است که در دهانه آن دریاچه گدازه واقعی وجود دارد. برای رسیدن به این مکان حتما به یک راهنما نیاز دارید و هم اینکه قطعا باید یک کوهنورد بسیار باتجربه باشید.

روایت

با قدرتمندترین نویسندگان زن سده اخیر آشنا شوید

جانشینان شایسته مادربزرگ‌های قصه‌گو

در وادی ادبیات نیز مثل بسیاری عرصه‌های دیگر تفوق کمی و کیفی با مردان است اما اینجا نیز هستند زنانی که گوی رقابت را از مردان ربوده‌اند. در ادامه تعدادی از نویسندگان زن معاصر که هم به لحاظ تیراژ فروش آثار و هم تعداد جوایز کسب شده دیگر رقبای همجنس خود را پشت سر گذاشته‌اند را به شما معرفی می‌کنیم.

دانیل استیل

کتابخوان‌های ایرانی کاملا با این نویسنده نیویورکی آشنا هستند. استیل با تیراژی برابر با ۸۰۰ میلیون نسخه، پرفروش‌ترین نویسنده معاصر و هشتمین نویسنده تمام دوران‌ها به شمار می‌رود. شگرد او در داستان‌نویسی معمولاً به تصویر کشیدن قصه خانواده‌های ثروتمند رو به یک بحران است. رمان‌های او ۳۹۰ هفته به شکل پی‌درپی در لیست پرفروش‌ترین‌های نیویورک تایمز به چاپ رسیده است.

جی.کی.رولینگ

خالق مدرسه جادوگری‌ها گوارتز نیاز به معرفی بیشتر ندارد؛ جی.کی رولینگ، که به قول خودش وقتی در قطار منچستر/لندن نشسته بود ایده نوشتن ماجراهای هری پاتر به ذهنش خطور کرد و منهای ثروتی افسانه‌ای، جوایز بین‌المللی بسیاری را نیز برای او به ارمغان آورد. ۴۵۰ میلیون نسخه از سری کتاب‌های «هری پاتر» تاکنون در سراسر جهان به فروش رفته است.

استفانی مایر

اگر دنبال کننده سری فیلم‌های خون‌آشامی «گرگ و میش» و داستان‌های بِلا (کریستین استوارت) و ادوارد (رابرت پتینسون) هستید این را هم به خاطر بسپارید که Twilight در ابتدا رمان بود و سپس به فیلم تبدیل شد. این میان استفانی مایر نیز با «گرگ و میش» به فهرست پرفروش‌ترین نویسندگان زن تاریخ وارد شد. ۱۰۰ میلیون نسخه تیراژ رقم کمی نیست!

مری هیگینز کلارک

نفر بعدی باشگاه یکصد میلیون نسخه‌ای‌ها هم یک نویسنده آمریکایی دیگر است که هر ۴۲ کتابش جزو پرفروش‌ترین‌ها بوده‌اند. جالب است بدانید اولین رمان مری هیگینز کلارک یعنی «بچه‌ها کجا هستند» به چاپ هفتاد و پنجم رسیده است. حجم تولیدات این نویسنده عامه‌پسند به اندازه‌ای است که می‌تواند چند قفسه مجزا را در هر کتابفروشی به خود اختصاص دهد.

ایزابل آلنده

این نویسنده شیلیایی نیز مثل اکثر نویسندگان آمریکای لاتین در وادی رئالیسم جادویی قلم می‌زند و زندگی روزمره مردم را به تصویر می‌کشد. رمان‌های آلنده تاکنون به بیش از ۳۰ زبان ترجمه شده و نسبت فامیلی او با سالوادور آلنده رئیس‌جمهوری فقید شیلی نیز بر جذابیتش افزوده است. توماس آلنده پدر ایزابل، در واقع پسر عموی سالوادور آلنده بود.

جومپا لاهیری

این نویسنده آمریکایی و هندی تبار را اکثر کتابخوان‌ها با معروفترین رمانش یعنی «مترجم دردها» می‌شناسند. رمانی که بیش از ۱۵ میلیون نسخه از آن در جهان به فروش رفت و جایزه ادبی پولیتزر را برای خالق هندی تبارش به ارمغان آورد. جومپا لاهیری از محبوبیت فراوانی میان کتابخوان‌ها و دوستداران ادبیات در خاورمیانه و همین طور اروپا برخوردار است.

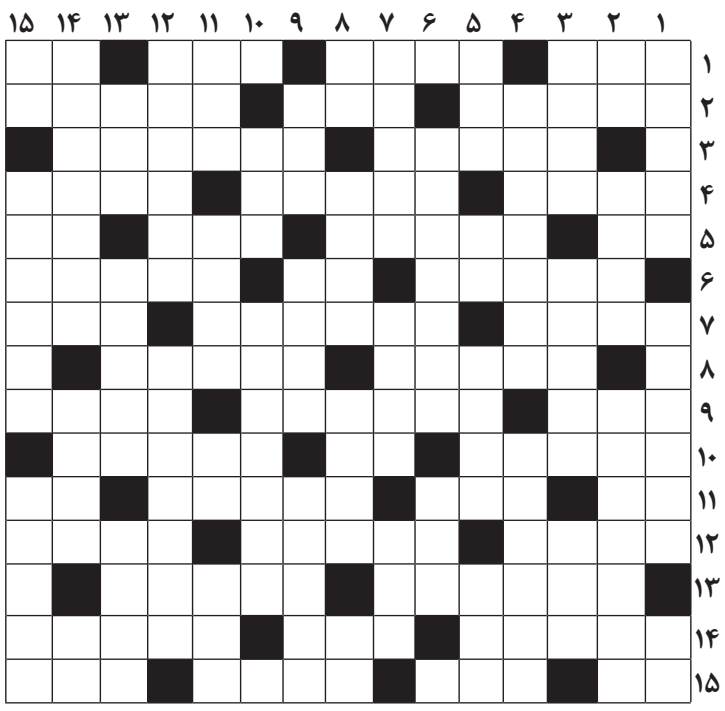
دریچه

تلویزیون‌های هوشمند چگونه از ما جاسوسی می‌کنند!؟

امروز دیگر تلویزیون‌های هوشمند همه جا دیده می‌شوند. اگر این اواخر خرید یکی از آنها را تجربه کرده باشید حتماً این را هم به یاد می‌آورید که تکنسین مربوطه هنگام نصب تلویزیون، اتصال آن به اینترنت خانه را نیز به شما پیشنهاد داده است. اگر اینطور است به شما تبریک می‌گوییم چون با دست خود یک جاسوس خطرناک را به حریم شخصی خود راه داده‌اید. در واقع تلویزیون‌های هوشمند این روزها منبع جاسوسی از زندگی خصوصی کاربران توسط تبلیغات‌چی‌های آنلاین شده‌اند. میلیون‌ها تلویزیون متصل به اینترنت می‌توانند گرایش‌ها و سلایق بینندگان را فهمیده و سپس پیشنهادات خاص خود شامل پیشنهادات تبلیغاتی را روی

صفحه اسکرین شما نمایش دهند. از سوی دیگر تبلیغات‌چی‌های آنلاین می‌توانند با حدس زدن سلیقه شما، تبلیغات خود را برای سایر ابزارهای خانگی متصل به اینترنت نیز بفرستند. به طور مثال کمپانی موسوم به Samba TV یکی از شرکت‌هایی است که تایید کرده بیش از ۱۵ میلیون تلویزیون متصل به اینترنت را در جهان پشتیبانی فنی می‌کند. پلتفرم نرم‌افزاری سامبا قادر به اتصال به سایر ابزار خانگی متصل به وای فای بوده و بر اساس آمار بیش از ۷۲ میلیون ابزار اینترنتی و هوشمند به سامبا وصل هستند. در واقع سامبا می‌تواند حتی زمانی که در خانه نیستید، به ابزارهای اینترنت‌دار شما وصل شده و ضمن جاسوسی، حریم خصوصی‌تان را نقض کند. خریداران تلویزیون در اولین نصب، تشویق به اجرای این پلتفرم هامی‌شوند. جالب اینجاست که بیش از ۹۰ درصد از مردم پیشنهاد فوق را پذیرفته و ابزار خانگی متصل به اینترنت خود را در معرض جاسوسی قرار می‌دهند؛ به همین راحتی!

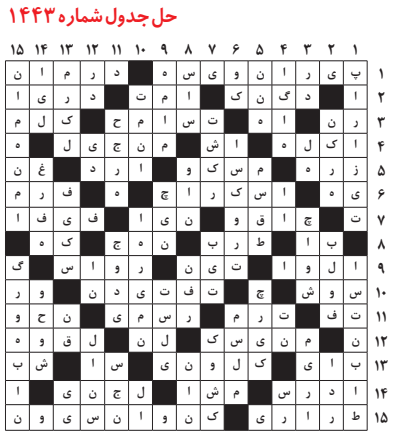
جدول شماره ۱۴۴۴



افقی

۱- فیلمی به کارگردانی و نویسندگی ابوالفضل جلیلی-ستاره روشن-خودداری کردن-خاندان
۲-همراه کت-از مواد لبنی-بازتاب
۳- کاپیتان انگلیسی که برای نخستین بار قطب جنوب را کشف کرد-باتلاق
۴- خانه آذری-از اقوام ساکن در سریلانکا-داخل شدن
۵-ضمیر انگلیسی-شهرستان-راهنما-آش
۶-هنرپیشه نقش‌های کمدی-برات؛چک-جمع نفس
۷-نکند دانا...نخورد عاقل می-از گیاهان دارویی که به‌عنوان مسهل و مسکن به کار می‌رود-پدر آذری
۸-بازیکن سابق استقلال-غذای ظهر
۹-درختی شبیه درخت ترنج—عدم پرداخت به موقع اقساط بانکی-نداد هنده غیبی
۱۰-نادانی و بی‌خردی-بز کوهی-مادر
۱۱- تکرارش درخت صدای الاغ است- سازمان جدایی‌طلب باسک اسپانیا - ماکت فرهنگستان-کلمه‌شگفتی
۱۲-از آلات موسیقی-حل‌شده-از فروع دین
۱۳-سیاره مشتری-از تأمین‌کننده‌های آب تهران
۱۴-خوشگذرانی—ناسیونال-پدر فریدون
۱۵-یار کارتونی پت-هدر دادن-سعی-شش

عمودی

۱-افتتاح-بازگشت عمو
۲- حرکت اسب در شطرنج- پماد ضد سردرد-بیماری التهاب بافت حنجره
۳-رود بزرگ فرانسه- سرش را ببرید تا زنده شود-مار خطرناک
۴-کارگاه فیلمسازی حیوان کندرو آبی و خاکی
۵-از گناهان کبیره- قدم یک‌پا- اصلاح و ویرایش متن-سال آذری
۶-قتل از روی ترحم- پیروان یک دین
۷-از پسران چنگیز- مجموعه‌ای از سرگرمی‌ها را ارایه می‌دهد-گرداگرد کعبه و اماکن مقدس
۸- پنج آذری- توصیف‌شده- درجه نظامی محمدتقی خان پسیان-طایفه کریمخان
۹-فروش بازاری-ضربه‌ای در فوتبال-آقای فرانسوی
۱۰-بازداشت کردن-تولید مثل
۱۱-پایتخت سوییس-دادگاه معروف-ضمیر اشاره-جسد حیوان مرده
۱۲- اضافه کردن—از اصطلاحات قرآنی است و مقصود از آن پیروان دین‌هایی هستند که پیامبران آن دین کتابی آورده‌اند و از سوی خدا به آنها وحی شده‌است
۱۳-از شهرهای استان فارس—ظرفیت الکتریکی-سرآمد
۱۴-بندباز-بی‌باکی-حرف دهن کجی
۱۵-بی‌حال و پژمرده- دروازه‌بان معروف شوروی سابق-جلال و جبروت

حل جدول شماره ۱۴۴۳