

واکنش سریع هنگام وقوع زلزله می‌تواند شما را از جراحات احتمالی محافظت کند. حداقل دو بار در سال پناه‌گیری را تمرین کنید.



**انسان تازمانی که زنده است باید برای همنوعش مفید باشد**

حاجی حکیم موحیدی، خیر گلستانی؛ یکی از ویژگی‌های هلال‌احمر محبوبیت آن بین تمام اقشار جامعه است که به دلیل خدمت صادقانه و بدون چشمداشت زنان و مردانی است که از هر فرصتی برای کمک‌رسانی بهره می‌گیرند. وقتی به این سازمان فکر می‌کنم حس خوبی از تمام اینهایی که گفتیم در وجود نقش می‌بیند و به اینکه یک داوطلب هلال‌احمر هستم افتخار می‌کنم. اینکه در کنار جاده می‌ایستم و می‌توانم به دیگران خدمت‌رسانی کنم و برای جامعه مفید باشم برایم مهم و ارزشمند است. معتقدم انسان تازمانی که زنده است باید برای همنوعش مفید باشد. کارهایی که انجام داده‌ام در برابر وسعت فعالیت‌سرخ پوشان آنقدر چشمگیر نیست که بتوانم بیانش کنم.

**داوطلبان**

**کمک یک میلیارد تومانی خیرین گلستانی**

«فرهاد میقانی» مسئول مجمع خیران هلال‌احمر استان گلستان که از سال ۱۳۸۹ به عنوان معاون داوطلبان مشغول فعالیت است از مشارکت حداکثری خیران این استان در کارهای خیر خواهانه می‌گوید و درباره تعامل و جذب مشارکت‌ها توضیح می‌دهد: «برای جذب خیران نشست‌های مشورتی با آنها برگزار کرده‌ایم و مجمع خیران را هم با همین هدف تشکیل داده‌ایم.»

با تشکیل‌های مردم نهاد هم جلساتی را به منظور انعقاد تفاهتنامه‌هایی برای همکاری‌های داوطلبانه برگزار کرده‌ایم و برای جذب مشارکت‌های مردمی از همکاری خیر بنام و برجسته استان در برنامه‌ها بهره‌مند شده‌ایم.»

او از خدمات خیران و داوطلبان مشارکت کننده قدردانی می‌کند و می‌گوید: «با تهیه فیلم و مستندات از خدمات خیران در این زمینه، قدردانی و افراد را به مشارکت در امور خیر خواهانه دعوت کرده‌ایم.» طی سال گذشته داوطلبان و خیران بیش از یک میلیارد تومان در برنامه‌های مختلف مشارکت غیرنقدی کرده‌اند.

**بخشی از کمک‌های خیرین به هلال‌احمر گلستان**

**۱** ساخت مدرسه هلال در شهرستان گنبد کاووس توسط آنا محمدآقپور به مبلغ ۹۷۰ میلیون ریال در سال ۱۳۹۵

**۲** ساخت مرکز فیزیوتراپی گنبد کاووس توسط آنا محمد آقپور به مبلغ ۴۰۰ میلیون ریال در سال ۱۳۹۵

**۳** اهدای زمین پایگاه امداد جاده‌ای شش آب توسط ورژنه مرحوم ملا رحمتی در سال ۱۳۹۴

**۴** اهدای زمین برای پایگاه زرین گل علی‌آبادکتول توسط محمود زنگانه، رئیس شهرک صنعتی علی‌آباد به مساحت ۲۰۰ مترمربع در سال ۱۳۹۵

**۵** ساخت بانک امانات تجهیزات پزشکی گنبد توسط حاج محمد شهرکی به مبلغ ۲۵۰ میلیون ریال در سال ۱۳۹۵

**۶** ساخت مرکز فیزیوتراپی شهرستان آق قلا توسط حاج حکیم تمنی در سال ۱۳۹۶

**۷** اهدای زمین پایگاه امداد جاده‌ای به مساحت ۱۰۰۰ مترمربع توسط تاج محمد آذری صحنه در سال ۱۳۹۶

**۸** اهدای ۸ میلیارد ریال هزینه پروژه مرکز پیشگیری، کنترل و درمان بیماری سرطان بندر ترکمن توسط آخوندتایماز علاقی در سال ۱۳۹۶

**۹** اهدای زمین برای ساخت پد بالگرد به مساحت ۱۵۰۰ مترمربع توسط علی‌اصغر کردنوکنده در بندرگز در سال ۱۳۹۶



**بخشی از کمک‌های زوج خیر**

**۶** پایگاه درمانی فیزیوتراپی در مناطق محروم ساخته‌اند.

**۲** خانه روستایی هلال‌احمر را بنیان گذاشته‌اند.

**۵** مدرسه در مناطق محروم ساخته‌اند.

**۴** خانه روستایی ساخته و تحویل دانشگاه علوم پزشکی داده‌اند.

**۲** مدرسه ۳ کلاسه به نام جمعیت هلال‌احمر در مناطق محروم تجهیز کرده‌اند.

را با همکاری مسئولان در شهرستان گسترش دهیم تا بخشی از این مشکلات حل شود.» ملک پور بعد از همسرش عضو جمعیت هلال‌احمر شده است تا همراه هم به جنگ محرومیت‌ها بروند. این خیر گنبد کاووسی با بیان اینکه کمک‌رسانی و همبستگی انسان‌ها هیچ وقت تمام نمی‌شود، درباره نقدهایی که گاهی برخی افراد به او درباره میزان کمک به دیگران دارند می‌گوید: «برخی افراد برای کمک‌هایی که به دیگران کرده‌ایم نقدمان می‌کنند. البته راست می‌گویند؛ ما می‌توانستیم به جای این کارها بزرگترین شرکت‌ها و کارخانه‌ها را راه بیندازیم. اما هیچ چیز در این دنیا ماندنی و ارزشمندتر از نام نیک نیست. ما دنبال این نیستیم که ناممان سر زبان‌ها باشد ولی دوست داریم به دیگران خدمت کنیم. همین که مردم برایمان دعا می‌کنند و تأثیرش را در تمام زندگیمان می‌بینیم برایمان کافی است و به خاطرش خدا را شکر می‌کنیم.»

# زندگی بی‌آلایش آقا و بانوی خیر در گنبد کاووس

زوج خیر گلستانی زندگی‌شان را وقف کمک به محرومان و ساخت در مانگاه و پایگاه‌های امداد و نجات کرده‌اند



در کانکس تحصیل می‌کنند. این دانش‌آموزان به دشواری در اوج محرومیت درس می‌خوانند. وقتی با این صحنه‌ها مواجه می‌شوم دلم آتش می‌گیرد. دوست دارم تمام مردم در آسایش زندگی کنند و سهم یکسانی از زندگی داشته باشند.»

**بزرگترین افتخار**

آقپور یکی از دلایل عضویتش در هلال‌احمر را کمک‌های صادقانه این جمعیت به مردم می‌داند: «۱۲ سال پیش وارد جمعیت هلال‌احمر شدم. به نظرم اعضای جمعیت نمونه‌ای از آدم‌هایی هستند که تمام دغدغه‌شان کمک‌رسانی و حذف محرومیت‌هاست. این نوع نگرش بسیار ارزشمند است و به همین دلیل همیشه گفته‌ام و باز هم می‌گویم یکی از بزرگترین افتخارم پوشیدن لباس هلال‌احمر است.»

**دعای مردم برای ما کافیتست**

یار همیشگی این مرد بزرگ همسری مهربان است که در تمام لحظه‌های کمک‌رسانی‌هایش همراه و تشویق‌کننده‌اش بوده است. ملک پور هم دغدغه‌های بزرگی دارد و به همین دلیل در تمام عرصه‌ها کنار همسرش بوده و اکنون عضو شورای شهر گنبد کاووس است. او می‌گوید: «روستاهای شهر ما بسیار محروم هستند. آنها برای کوچکترین کار درمانی مجبورند مسافت زیادی را طی کنند تا به شهر برسند. در طول سال حوادث مختلفی مثل مارگزیدگی، آتش‌سوزی، انواع بیماری‌ها و بسیاری از موارد دیگر آنها را تهدید می‌کند که حتی نمی‌دانند در برابرش چه کارهایی باید انجام دهند. اینها بزرگترین دغدغه‌های من و همسرم است. تصمیم داریم خانه روستایی هلال‌احمر

ع.ش.ق حروفی هستند که سرخ پوشان هلال‌احمر در کلاس ایثار و از خودگذشتگی معنا می‌کنند؛ سفیران امیدی که با دستان پر مهرشان در زمان حوادث و محرومیت‌ها بگذر زندگی می‌کارند و بدون تردید کاری که از دل برآید لاجرم بر دل نشیند. در میان زنان و مردانی که داوطلبانه در کارهای بشر دوستانه جمعیت هلال‌احمر فعالیت می‌کنند افرادی هستند که سخاوتمندانه و بدون هیچ ادعا و در نظر گرفتن قومیت و نژاد از جان، مال، اعتبارشان و هر آنچه که دارند و می‌توانند انجام دهند پیشکش مردم محروم و آسیب دیده می‌کنند تا حال خوش در زندگی همه جاری باشد. اینگونه است که جلوه‌های انسانیت نمود می‌یابد و هلال‌احمر معنا پیدا می‌کند. «آنا محمد آقپور» و «شهلا ملک پور» زوج خیری هستند که بیش از ۱۲ سال است به عنوان عضو داوطلب جمعیت هلال‌احمر فعالیت می‌کنند.

**نیکوکاری؛ میراث پدری**

گویی لبخند و مهربانی هویت اصلی این زن و شوهر خیر است. چنان گرم و صمیمی صحبت می‌کنند که گویی سال‌های زیادی آدم را می‌شناسند. اما لابه‌لای تمام حرف‌هایشان پر از دغدغه‌هایی است که نسبت به مردم فقیر و محروم دارند. آقپور با بیان اینکه نمی‌تواند به هیچ وجه از مسائل اطرافش به راحتی بگذرد این احساس را میراث پدری می‌داند که نسل به نسل در خانواده‌شان انتقال پیدا کرده است: «پدر و پدربزرگم از خیران شهرمان بودند و در جای جای شهر آثار خیرخواهی‌های آنها را می‌بینیم. مصالای اهل سنت در بهترین نقطه شهر که نمی‌توان روی آن قیمت گذاشت یکی از آن آثار است. هنوز بعد از سال‌ها هر جمعه یادی از آن مرد بزرگ در شهر می‌شود. به همین دلیل تلاش می‌کنم که ادامه دهنده راه پدرم باشم. دوست ندارم درباره اثر مادی کارهایم صحبت کنم. چون وظیفه هر انسانی کمک به دیگران است.»

این خیر گنبد کاووسی دلش دریاست از هیچ کمکی به دیگران دریغ نمی‌کند. امثال او نمی‌توانند در برابر انسان‌هایی که در اطرافشان زندگی می‌کنند بی‌تفاوت باشند: «چهره محرومیت در گوشه و کنار کشور به خصوص گنبد کاووس پیداست. باعث تأسف است که هنوز دانش‌آموزانی در این استان و برخی از نقاط کشور

