

بسیاری از داروهای مورد استفاده بدون نسخه از جمله داروی ضد سرفه، سرماخوردگی، آنفولانزا و زکام باعث گیجی ناخواسته می‌شوند که ممکن است رانندگی را با مشکل روبه رو کند.

امدادگران

عملیات نجات کوهنوردان معلق با «هارسی»

ولی‌الله خسروی / سابقه عضویت: ۹ سال

از علاقه به کوهنوردی در دوران کودکی تا پوشیدن لباس سرخ هلال‌احمر و تبدیل شدن به یکی از کوهنوردان فعال داوطلب که در بسیاری از عملیات‌های امداد و نجات کوهستان حضور داشته، فاصله زیادی نبود.

ولی‌الله خسروی در جوانی با عضویت در هیأت کوهنوردی استان مرکزی و گذراندن دوره‌های آموزشی و تخصصی کوهنوردی، خیلی زود به‌عنوان کوهنورد داوطلب جمعیت فعالیتش را آغاز کرد. خودش می‌گوید: «علاقه به کوهنوردی خیلی زود من را با جمعیت هلال‌احمر و امدادگرانش آشنا کرد. پیش از آشنایی با هلال‌احمر بسیاری از قله‌های مرتفع کشور مانند دماوند، علم کوه، سیلان، شهباز، لاجور و... را فتح کرده بودم. در تمام این صعودها اما وقتی حضور کوهنوردان امدادگر هلال‌احمر را در حادثه‌ای که برای هم‌نوردان پیش می‌آمد، می‌دیدم تصمیم گرفتم با گذراندن دوره‌های تخصصی امداد و نجات لباس هلال‌احمر را هم به تن کنم.»

خسروی که اکنون در پایگاه امداد و نجات جاده‌ای سووم خردار اراک هم به‌عنوان نجاتگر و هم به‌عنوان امدادگر حوزه امداد و نجات کوهستان فعالیت می‌کند، علاوه بر حضور در عملیات‌های متعدد امداد و نجات جاده‌ای، ماجراهای بسیاری از عملیات‌های امداد و نجات کوهستان برای تعریف کردن دارد: «در یکی از عملیات‌های امداد و نجات دشوار که اخیرا اتفاق افتاد، دو کوهنورد جوان در خط رأس قله «عمر دوباره» در ارتفاعات سفیدخانی اراک و در هنگام بازگشت از قله دچار حادثه شدند. آنها به دلیل رعایت نکردن نکات ایمنی و نیز استفاده از تجهیزات نامناسب برای چنین صعود و فرودی، از یکی از دیوارها به‌صورت نیمه معلق آویزان شده و امکان بازگشت از مسیر طی شده را هم نداشتند. در صورت افتادن از ارتفاع، سقوط آزاد مرگبار صد متری و برخورد با تخته سنگ

پایین دیواره در انتظار آنها بود. حوالی ظهر و پس از دریافت خبر بلافاصله همراه با یک امدادگر دیگر در محله حادثه حاضر شدیم. ابتدا وضعیت منطقه و محل حادثه را به دقت بررسی کردیم تا روش صحیح برای نجات کوهنوردان گرفتار را انتخاب کنیم. با استفاده از ابزارهای میانی و سنگ نوردی، در نقطه مورد نظر کارگاه ایجاد کردیم و با استفاده از دریل در دیواره سنگی رول زدیم. سپس با استفاده از هارنس، کوهنوردان نیمه معلق را با رعایت نکات ایمنی به محل امن منتقل کردیم. این عملیات کمتر از ۲ ساعت طول کشید و دلیل موفقیت آن و سرعت مناسب برای پایان عملیات رعایت نکات کلیدی برای حفظ ایمنی افراد گرفتار در دیواره بود. هرچند با توجه به وضعیت کوهنوردان باید سرعت بیشتری به کار می‌دادیم اما همیشه در وهله اول ایمنی امدادگران و کوهنوردان گرفتار در اولویت است و هیچ‌وقت سرعت عمل نباید فدای به خطر افتادن ایمنی امدادگران و کوهنوردان حادثه‌دیده شود.»



توانست‌مقام نخست‌مسابقات‌اراکسب کند.

یکی از خدمات شما در استان مرکزی و حتی استان‌های همجوار، راه‌اندازی یک تیم در نوردی ویژه است. کمی درباره این تیم و خدمات مفیدش در حوزه امداد و نجات و نیز برای در نوردان و طبیعت‌گردان توضیح دهید.

وظیفه این تیم که از ۶ کوهنورد و امدادگر هلال‌احمر استان مرکزی آن را تشکیل می‌دهند، گشایش دره‌هاست. در واقع در مناطق کوهستانی و ارتفاعات، دره‌هایی وجود دارد که تا به حال هیچ تیم در نوردی و یا کوهنوردی به آن منطقه نرفته است. دره‌هایی که می‌توانند همگی یک خطر بالقوه و آستان حوادث بسیار باشد. تیم ما همراه با تجهیزات لازم و به کارگیری تکنیک‌های خاص، این دره‌ها را برای اولین بار گشایش و پیمایش می‌کند تا تیم‌های در نوردی یا ایمنی بیشتری اقدام به پیمایش آن دره‌ها کنند.

فعالیت این تیم در حوزه امداد و نجات هم اثرگذار است؟

بله قطعاً. یکی از وظایفی که برای گروه تعیین کرده‌ایم، ایمن‌سازی دره‌های شناسایی شده است. ایمن‌سازی این دره‌های پرخطر، نه تنها به در نوردان بعدی کمک می‌کند، بلکه در صورت بروز حادثه در این مناطق برای گردشگران و طبیعت‌دوستان، امکان دسترسی سریع‌تر و ایمن‌تر به مصدومان احتمالی را برای امدادگران فراهم می‌کند.

در طول ۱۷ سال حضور در عملیات‌های امداد و نجات کوهستان، حوادث و عملیات‌های متعددی را پشت سر گذاشته‌اید. ماجرای چالش برانگیزترین عملیاتی که تا به حال تجربه کرده‌اید را برایمان تعریف کنید.

ماجرا نجات دونفری است که به‌صورت معلق در دیواره لاجور اراک گرفتار شده بودند. دیواره‌ای که سیزدهمین دیواره مرتفع خاورمیانه هم محسوب می‌شود. عملیاتی که می‌تواند نکات آموزشی بسیاری هم در بر داشته باشد. ماجرا از این قرار بود که آنها برای علف‌چینی به آن محدوده رفته بودند و به دلیل تاریکی هوا و کم کردن مسیر برگشت در یکی از طاقچه‌های دیواره به‌صورت نیمه معلق گرفتار شدند. پس از دریافت خبر، حوالی ساعت ۲۳ بود که همراه با یکی دیگر از امدادگران به دیواره رسیدیم و آن عملیات تا ۴ صبح طول کشید.

برای نجات افراد گرفتار در دیواره، آنهم در تاریکی شب از چه روش‌های تخصصی استفاده کردید؟

قدم‌اول شناسایی مختصات دقیق آنها بود. خوشبختانه در آن محدوده آنتن تلفن همراه فعال بود و توانستیم از این طریق به مختصات دقیق آنها دست پیدا کنیم. از تاریکی و چراغ قوه‌ای که به همراه داشتند به‌عنوان یک فرصت استفاده کردیم تا محل دقیق آنها روی دیواره را شناسایی کنیم. پس از رسیدن به پای دیواره، با استفاده از ابزار فنی، ابزارهای میانی، میخ و... شروع به صعود کردیم یا صعود دونفره کردیم. پس از طی مسیر و رسیدن به آنها، ابتدا کارگاه نجات سه نقطه ایجاد کردیم. افراد را حمایت کرده و به وسیله هارنس و سنفره مثلثی به‌صورت مرحله‌ای و کارگاه به کارگاه و با استفاده از دریل و ابزار مخصوص کارگاه ثابت ایجاد کردیم و آنها را به‌صورت افرادی از دیواره فرود آوردیم.

این چهار ت» طلایی

صعود به قله و زیر پا گذاشتن ارتفاعات صعب‌العبور هزار فوت و فن کوزه‌گری دارد. این میان اما اگر کوهنورد از صعود به ارتفاعات هدف دیگری مانند نجات جان یک کوهنورد دیگر داشته باشد، پای ده‌ها و صدها نکته کلیدی که حاصل تجربیات امدادگران و کوهنوردان حرفه‌ای است وسط می‌آید. نکات طلایی که می‌تواند ایمنی کوهنوردان و موفقیت صعود و امداد و نجات را تضمین کند. در اینجا به چهار «ت» طلایی اشاره می‌کنیم که رعایت نکردن هر کدام از آنها می‌تواند به کوهنورد، امدادگر و موفقیت عملیات لطمات جدی وارد کند:

- تمرین ✓ تجهیزات ✓ تغذیه ✓ تجربه

کوهنورد و مربی امداد و نجات کوهستان از راه‌اندازی تیمی برای گشایش دره‌های صعب‌العبور استان مرکزی می‌گوید

ارباب دره‌ها

✓ در جریان جست‌وجوی اجساد چه موانعی غیر از برف و کولاک مقابل شما قرار داشت؟

به همراه جمع دیگری از کوهنوردان تا ارتفاع ۲۵۰۰ متر هلی برد می‌شدیم و از آن نقطه تا محل سقوط هواپیما را صعود می‌کردیم. کار جست‌وجو اجساد با بیل و کلنگ از میان توده‌های برف و یخ ادامه داشت. سرمای شدید قله، کار را دشوار کرده بود اما از آن سخت‌تر، پیدا کردن قطعه‌های بدن هموطنان بود که باید به آن صورت از میان یخ و برف بیرون کشیده می‌شد. با این وجود همه کوهنوردان و نجاتگران همدل و هم‌قسم شده بودیم تا شاید با این کار کمی از درد و رنج پدران و مادران قربانیان که پایین قله منتظر خبر بودند، کمتر شود.

✓ از دشوارترین لحظه‌های احساسی که در تماس با خانواده قربانیان داشتید، بگوئید.

همان شب حادثه، پسر خلبان یا چشم‌های پر از اشک در خودروی ما بود. هنوز باورش نمی‌شد که چه اتفاقی افتاده و شرایط روحی بسیار نامناسبی داشت. من و دیگر کوهنوردان حاضر در خودرو آن زمان فقط یک وظیفه داشتیم. باید او را آرام می‌کردیم و از آموخته‌هایمان برای حمایت روانی استفاده می‌کردیم. همین که احساس کرد همه ما یک هدف داریم، کمی آرام‌تر شد.

✓ بگذارید کمی

به عقب برگردیم. از چه زمانی به ورزش کوهنوردی علاقه مند شدید؟

برادر بزرگ‌ترم اولیس فرد از خانواده ما بود که وارد این رشته ورزشی شد. در اراک منطقه‌ای به نام کوه‌های گردو یا کوه سرخه وجود دارد که از دیرباز به‌عنوان یکی از ارتفاعات مورد علاقه کوهنوردان نیمه حرفه‌ای و حرفه‌ای مطرح است. علاقه من به کوهنوردی از صعود به این ارتفاعات و نیز فتح قله شهباز و لاجور آغاز شد. پس از آن در ۱۸ سالگی و با ثبت‌نام در یک باشگاه سنگ‌نوردی در اراک

به‌صورت حرفه‌ای کوهنوردی را ادامه دادم. در همان سن و سال به اشتراک‌توجه صعود کردم و پس از آن علاقه به این رشته بیشتر از قبل در وجودم شعله‌ور شد. در نتیجه تصمیم گرفتم به‌صورت علمی تر

✓ باز هم به منطقه اعزام شدید؟

بله. ۲مرحله دیگر نیز در ماجرای سقوط هواپیما، به‌دعا اعزام شدم. اما این بار لاشه هواپیما با تلاش تمام نیروهای امدادی پیدا شده و جست‌وجو برای پیدا کردن اجساد قربانیان حادثه آغاز شده بود.

پس از عضویت در جمعیت هلال‌احمر چه دوره‌های تخصصی را برای فعالیت در حوزه امداد و نجات کوهستان گذراندید؟

پیش از عضویت در هلال‌احمر، دوره‌های کارآموزی کوهنوردی، سنگ‌نوردی و یخ و برف را گذرانده بودم. در سال ۱۳۸۴ و پس از عضویت در هلال‌احمر دوره تخصصی امداد و نجات کوهستان و در همان سال‌ها هم دوره‌های هلال‌احمر و مربیگری امداد و نجات کوهستان را هم با موفقیت پشت سر گذاشتم. هرچند دوره‌های دیگری مانند کارآموزی اسکی کوهستان در فدراسیون کوهنوردی، کارآموزی پیشرفته یخ و برف، سنگ‌نوردی، نقشه‌خوانی، محیط‌زیست و... را هم در کارنامه دارم.

