

تحقیقات نشان می‌دهد که خستگی راننده یکی از عوامل مؤثر در بیش از ۲۰ درصد تصادفات جاده‌ای و بیش از یک چهارم تصادفات کشنده و جدی است.



بهای مسکن ۱۲ برابر در آمد سالانه خانوار

کمال اطهاری، پژوهشگر اقتصاد توسعه با اشاره به صحبت‌های اخیر وزیر راه و شهرسازی گفت: بهای مسکن به ۱۲ برابر درآمد سالانه خانوار رسیده در حالی که حد تحمل آن پنج برابر است. او با تأکید بر اینکه حداکثر ظرفیت تهران پذیرش جمعیت ۹ میلیون نفری است، ادامه داد: سیاست و استدلال ضد اجتماعی و ضد اقتصادی آقای احمدی‌نژاد این بود که برای رونق بازار مسکن جمعیت تهران باید به بیش از ۱۰ میلیون نفر برسد البته به این هم بستند نکردند و آقای قالیباف تا رقم فروش که درآمد پایدار هم برای شهر داری ایجاد نکرد، برای جمعیت ۱۲ میلیون نفری در تهران پروانه صادر کرد.



راهنمای خرید دستمال کاغذی مرغوب

شهروند | شاید به نظر عجیب برسد که برای تهیه دستمال کاغذی هم نیاز به راهنمای خرید باشد، اما با توجه به راهنمای پی آمده احتمالاً دفعه بعد دستمال بهتری می‌خرید.

دستمال کاغذی اگر چه یکبار مصرف است، باید سه ویژگی را توأم داشته باشد: بهداشتی، ارزان و در عین حال باکیفیت و مرغوب. بهتر است بافتی برجسته داشته باشد تا هم مقدار و هم سرعت جذب رطوبت را افزایش دهد. روی جعبه یا بسته‌بندی آن نوع الیاف، مواد و خمیر مورد استفاده ذکر شده باشد.

کاغذ دستمال پس از تماس با رطوبت نباید جمع، پودر یا گلوله گلوله شود یا پس از استفاده پرز به جا بگذارد یا تکه‌های آن روی دست و صورت بماند؛ و گرنه بی کیفیت است و احتمالاً بهداشتی هم نیست.

سطح دستمال نباید لک، پاره، سوراخ یا غیریکنواخت باشد. ناخالصی، آلودگی، مواد و اجسام زائد مثل کاه، رشته‌های نازک چوب، ذرات غبار و مانند اینها نیز نباید در الیاف آن رخنه کرده باشد.

یک برگ از دستمال را در برابر نور بگیرید تا با دقت در آن یکنواختی الیاف در تمام سطوح دستمال مطمئن شوید.

ناید بوی نامطبوع یا نامعلوم بدهد. چه جیبی، چه رول، چه جعبه‌ای، تازگی و بسته‌بندی آن باید به گونه‌ای باشد که هنگام کشیدن و خارج کردن دستمال، برگ‌ها به راحتی و بدون گیر یا ایجاد پارگی در بخش‌های غیر پرفراژ خورده خارج شود.

پوشش، بسته‌بندی یا جعبه آن باید طوری محکم و بادوام باشد که محل پرفراژ شده برای باز کردن و خارج کردن برگ‌های دستمال، به راحتی و بدون دردسر جدا شود یا پارگی و تورفتگی در اطراف آن ایجاد نشود.

از وجود غلایم و نشانه‌های تاییدیه مراجع استاندارد و بهداشتی روی جعبه و بسته‌بندی آن مطمئن شوید. از مطابقت تعداد برگ‌ها، ابعاد، دولا یا چندلای بودن، سفید یا رنگی و ساده یا نقش دار بودن محصول با مشخصات مندرج بر بسته‌بندی مطمئن شوید.

دستمال کاغذی را از فروشگاه‌هایی بخرید که یک برگ از نمونه باز شده دستمال را برای امتحان میزان لطافت، رنگ و... در اختیار تان بگذارند. دقت کنید آن چه امتحان می‌کنید با آن چه می‌خرید، تطبیق داشته باشد.

بازار طلا و ارز

نوع	قیمت	تغییر
سکه طرح قدیم	۳۸۳۰۰۰۰	▲
سکه طرح جدید	۳۹۹۲۰۰۰	▲
نیم سکه	۲۰۱۰۰۰۰	▲
ربع سکه	۱۰۱۰۰۰۰	▼
سکه یک گرمی	۵۱۱۰۰۰	▲
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۳۰۴۷۴۰	▲

نوع	قیمت (تومان)	تغییر
هر اونس طلا	۱۲۲۳۰۱۱	▼
نقره	۱۵۰۴۹	▼
هر بشکه نفت اوپک	۷۳۰۶۹	-
هر بشکه نفت برنت	۷۵۰۳	▼

بازار ارز (قیمت‌ها به تومان)

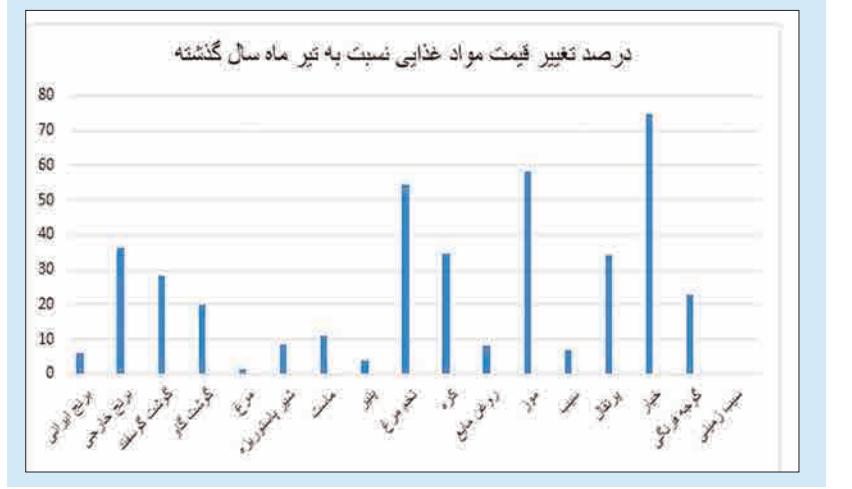
نوع	بازار آزاد	تغییر	مبادلاتی	تغییر
دلار آمریکا	-	-	۴۴۰۹	▲
یورو	۱۲۹۴۵	▲	۵۱۵۱۰۵	▼
پوند انگلیس	۱۴۵۳۳	▲	۵۷۸۰۰۳	▼
درهم امارات	۳۰۱۷	▲	۱۲۰۰۰۶	▲

بازار کلا

تلفن بی‌سیم و سانترال	قیمت (تومان)
تلفن بی‌سیم پاناسونیک مدل KX-TG۶۸۲۱	۳۹۳ هزار
تلفن بی‌سیم پاناسونیک مدل KX-TG۳۲۲۱	۴۱۰ هزار
تلفن بی‌سیم پاناسونیک مدل KX-TG۶۸۱۱	۲۷۲ هزار
تلفن بی‌سیم پاناسونیک مدل KX-TG۳۸۲۱ BX	۵۸۸ هزار
تلفن بی‌سیم پاناسونیک مدل KX-TGD۲۲۰	۳۷۰ هزار
تلفن بی‌سیم پاناسونیک مدل KX-TGB۲۱۰	۲۰۳ هزار
تلفن بی‌سیم پاناسونیک مدل KX-TG۳۲۱۱	۲۶۲ هزار
تلفن بی‌سیم پاناسونیک مدل KX-TG۱۶۱۱	۲۰۷ هزار
تلفن بی‌سیم پاناسونیک مدل KX-TG۶۶۷۱	۸۸۸ هزار
تلفن بی‌سیم پاناسونیک مدل KX-TG۳۲۱۲	۳۸۸ هزار
تلفن بی‌سیم ام‌سی گیت‌کاست SL۹۱۰۸	۱۰۷ میلیون

رشد قیمت‌ها در بازار مواد غذایی

شهروند | بیشترین افزایش قیمت خوراکی‌ها در تیر ماه امسال نسبت به ماه مشابه سال قبل مربوط به «خیار» با ۷۴.۹ درصد و پس از آن «هوز» با ۵۸.۳ درصد بوده است. بر اساس نتایج به دست آمده در تیر ماه ۱۳۹۷، بیشترین افزایش قیمت خوراکی‌ها در ماه جاری نسبت به ماه گذشته، مربوط به اقلام «خیار» با ۲۶ درصد، «پر تقال» محصول داخل» با ۲۰.۹ درصد و «کره پاستوریزه» با ۱۸ درصد بوده است. بیشترین کاهش قیمت در ماه جاری درصد و «عدس» با ۴.۵ درصد است.



چک مبادله شد

مهر | حدود ۹.۱ میلیون فقره چک به ارزشی حدود ۷۸۰ هزار میلیارد ریال در خردادماه ۱۳۹۷، در کل کشور مبادله شد که نسبت به ماه قبل از نظر تعداد و مبلغ به ترتیب ۸.۲ درصد و ۱.۸ درصد کاهش نشان می‌دهد. ۵۳.۳ درصد از تعداد چک‌های مبادله‌ای کل کشور در خردادماه ۱۳۹۷، در سه استان تهران، اصفهان و خراسان رضوی مبادله شده است. حدود ۷.۸ میلیون فقره چک به ارزشی بالغ بر ۶۴۵ هزار میلیارد ریال در خردادماه ۱۳۹۷، در کل کشور وصول شد که نسبت به ماه قبل از نظر تعداد و مبلغ به ترتیب ۸.۴ درصد و ۱.۴ درصد کاهش نشان می‌دهد. بالغ بر ۱.۳ میلیون فقره چک به ارزشی حدود ۱۳۵ هزار میلیارد ریال در خردادماه ۱۳۹۷، در کل کشور برگشت داده شده است که نسبت به ماه قبل از نظر تعداد و مبلغ به ترتیب ۷ درصد و ۳.۳ درصد کاهش نشان می‌دهد.

دیگر خاموشی‌ها به پایان می‌رسد

محمودرضا حقی فام سخنگوی صنعت برق کشور گفت: علی‌رغم اینکه درجه حرارت کاهش زیادی پیدا نکرد، اما میزان خاموشی‌ها نسبت به دو هفته گذشته ۴۷ درصد و نسبت به هفته اخیر ۳۰ درصد کاهش یافته است و پیش‌بینی می‌شود که نهایتاً تا ۲۰ مردادماه خاموشی‌ها به صفر برسد. البته این مسأله متأثر از برخی عوامل همچون درجه حرارت است. او بیان اینکه پیک مصرف شبکه سراسری به ۵۷ هزار و ۹۷۰ مگاوات رسیده است، اظهار کرد: از ۲۰ تیر ماه با اعمال مدیریت مصرف میزان بار افزایش نیافت که این مقدار کمتر از سه درصد پیک شبکه سراسری در سال گذشته است. به گفته او، در استان بوشهر، خوزستان، جنوب ایلام، میزان خاموشی‌ها به صفر رسیده و در سیستان و بلوچستان، قم و تهران و شمال کشور میزان خاموشی‌ها تا حد محسوسی کاهش یافته است.

کاهش بازدهی کار یابی‌ها به دلیل کمبود شغل

بابک هاشمی پور، رئیس کانون کار یابی‌های کشور از کاهش ۹۰ درصدی عملکرد کار یابی‌ها به دلیل کمبود شغل خبر داد و گفت: به خصوص در یکی دوماه گذشته به دلیل تعطیلی کارگاه‌ها، تعدیل نیرو و کاهش تولید به دلیل نبود مواد اولیه فرصت‌های شغلی کمتری به کار یابی‌ها معرفی می‌شود و اگر قبلاً هر کار یابی مثلاً می‌توانست ۵ تا ۶۰ شغل در ماه برای مراجعان پیدا کند، الان این میزان به ۵ تا ۶ مورد رسیده است. او به فارس توضیح داد: در یکی دوماه اخیر، مراجعه به کار یابی‌ها بسیار کم شده؛ چرا که آمیدی به پیدا کردن شغل از سوی افراد جو یابی کار نیز پایین آمده است؛ حتی اگر شغلی به کار یابی‌ها معرفی می‌شود، آن قدر شرط و شروط و گزین‌های مختلف می‌گذارد که پیدا کردن فرد مناسب برای آن مشکل می‌شود.



هم‌اکنون از بین ۹۰ درصد فارغ‌التحصیلان این رشته، ۸۰ درصد آنها جذب داروخانه‌ها شده و مابقی در صنایع داروسازی و آرایشی یا در کارهای اجرایی وزارت بهداشت و درمان فعالیت می‌کنند.

دندانپزشکی: با وجود این که افراد بسیاری در این رشته فارغ‌التحصیل شده‌اند و به مرز اشباع رسیده است، اما همچنان در کشورهای جهان سوم نیاز به این رشته احساس می‌شود. پیش‌بینی شده است که در ۲۰۳۰ میلادی، بهداشت دهان و دندان مردم به اندازه‌ای خوب خواهد شد که دیگر نیاز به دندانپزشکی عمومی نخواهد بود و فقط به صورت تخصصی، افراد در این حرفه فعالیت می‌کنند، اما در حال حاضر، دندانپزشک‌های ما جزو افراد پردرآمد جامعه محسوب می‌شوند. پیش‌بینی شده است که رشته پیراپزشکی تا سال ۲۰۲۲ جزو رشته‌های پردرآمد محسوب شود و رشد ۳۷ درصدی داشته باشد.

کاردرمانی و فیزیوتراپی: این رشته‌ها جزو رشته‌های پردرآمد ایران هستند که پیش‌بینی شده تا سال ۲۰۲۲ به ترتیب ۲۹ و ۳۶ درصد رشد داشته باشند؛ به خصوص که آمار سن پیری جامعه متناسفانه بالا رفته است. در حال حاضر فارغ‌التحصیلان این رشته می‌توانند در مراکز دولتی مانند بیمارستان‌ها، مراکز توانبخشی یا حتی فدراسیون‌های ورزشی فعالیت داشته باشند یا بعد از گذراندن دوران طرح و به دست آوردن ۶ سال سابقه کار در بیمارستان‌ها و... خود اقدام به تاسیس کلینیک خصوصی فیزیوتراپی کنند.

رشته‌های پزشکی: فارغ‌التحصیلان رشته پزشکی اگر فقط کمی صبر داشته باشند و بتوانند در دوران تحصیل