

در هر یک از اتاق‌های منزل یا محل کار مکان‌های امن را تعیین کنید. این مکان می‌تواند زیر یک میز محکم، یا کنار دیوار داخلی به دور از پنجره باشد.



کوچک شدن نان به جای افزایش قیمت

محمدرضا مرتضوی، رئیس کانون صنایع غذایی با بیان اینکه کوچک کردن چانه توسط نانوایان نشان‌دهنده افزایش پنهانی قیمت نان است، تاکید کرد: نانوایان چاره‌ای جز این اقدام برای تامین هزینه‌های خود ندارند و او به ایسنا توضیح داد: باید قیمت نان واقعی شود و این مسأله با متناسب‌سازی چانه نان و قیمت آن رخ می‌دهد. در حال حاضر نانوایان با کوچک کردن چانه، قیمت نان را افزایش داده‌اند و امکان کوچک شدن آن بیش از این وجود ندارد. حتی با این اتفاق به بافت نان، بهداشت و کیفیت آن آسیب وارد شده است.

راه‌نما

۵ نکته قبل از خرید پاوربانک

پاوربانک ۱۰۰۰۰ میلی آمپری تقریباً ظرفیتی حدود ۷۰۰۰ تا ۸۰۰۰ میلی آمپر دارد. البته برخی از پاوربانک‌ها هم ادعای داشتن راندمان ۹۰ درصدی را دارند. به هر ترتیب هنگام خرید پاوربانک بیشتر از ظرفیت اسمی، به ظرفیت واقعی پاوربانک توجه کنید.

اندازه و وزن پاوربانک مهم است

پاوربانک‌ها را معمولاً برای استفاده در مکان‌هایی که پریز برق موجود نیست، مثلاً در مسیر رفت‌وآمد یا در مسافرت ... استفاده می‌کنیم. در همه این شرایط پاوربانک را همراه خود حمل می‌کنیم، بنابراین اندازه و وزن پاوربانک بسیار مهم می‌شود.

تناسب آمپر پاوربانک و آمپر دستگاه

در کنار ظرفیت، سرعت شارژ دستگاه با استفاده از پاوربانک هم اهمیت بسیاری دارد. آمپر، فاکتوری است که نشان می‌دهد پاوربانک با چه سرعتی گوشی یا سایر دستگاه‌های دیجیتال را شارژ می‌کند. پاوربانک‌های معمولی آمپری بین ۱ تا ۳٫۵ دارند، اما هر چه میزان آمپر یک پاوربانک بالاتر باشد، سرعت شارژ دستگاه شما هم بالاتر می‌رود. البته در صورتی این اتفاق می‌افتد که گوشی یا تبلت شما نتواند از این آمپر پشتیبانی کند. اگر گوشی شما نمی‌تواند آمپر بالایی را پشتیبانی کند، خرید پاوربانکی که آمپر بالایی ارائه می‌دهد، تاثیری در سرعت شارژ گوشی ندارد.

آمپر دستگاه را از کجا تشخیص دهیم؟

معمولاً یکی از پورت‌های پاوربانک با آمپر کمتری طراحی می‌شود که پاسخگوی نیاز دستگاه‌های کوچک مانند mp3 است. پورت‌های دیگر با آمپر بالاتر ساخته می‌شوند تا بتوانند گوشی یا تبلت را با سرعت بالاتری شارژ کنند، اما در صورتی که هم‌زمان چندین دستگاه را به پاوربانک متصل کنید، معمولاً جمعاً آمپر کمتری نسبت به مجموع آمپر پورت‌ها دریافت می‌کنید.

گذشته از سرعت شارژ دستگاه، برخی معتقدند که آمپر نامتناسب با گوشی، چه کمتر و چه بیشتر، در طولانی مدت به باتری گوشی آسیب می‌رساند. البته برخی از پاوربانک‌ها به صورت اتوماتیک آمپر خروجی خود را با آمپر مناسب با باتری گوشی تنظیم می‌کنند.

پاوربانک‌های چندپورت بهترند

فرض کنید به سفری خانوادگی رفته‌اید و می‌خواهید چندین گوشی را هم‌زمان شارژ کنید یا این که می‌خواهید گوشی، هدست، می‌بند و ... را در آن واحد با هم شارژ کنید. در این شرایط پاوربانکی که تنها یک پورت داشته باشد، کافی نیست، بنابراین بهتر است به فکر خرید پاوربانکی با ۲ یا ۳ پورت باشید.



ظرفیت واقعی با ظرفیت اسمی متفاوت است

ظرفیتی که برای پاوربانک‌ها مشخص می‌شود ظرفیت اسمی است و هیچ پاوربانکی در اصل ظرفیتی برابر با ظرفیت اسمی خود را ارائه نمی‌دهد. بسیاری از پاوربانک‌ها دارای راندمان ۷۰ تا ۸۰ درصد هستند، به این معنا که تنها می‌توانند ۷۰ تا ۸۰ درصد از ظرفیت اسمی خود را ارائه دهند، یعنی یک

سهراب اشرفی دیگر کارشناس بازار طلا و ارز هم به «شهروند» می‌گوید: تحریم‌ها بخشی از این افزایش قیمت‌ها را داشت و علت بزرگتر از نظر من به مسائل مدیریتی مدیران اقتصادی بازمی‌گردد، اگر مدیران اقتصادی ما توانمند و متحد باشند، در شرایط فعلی می‌توانند هم نوسانات را کنترل کنند و هم ارزش پول ملی را بالا ببرند، در غیر این صورت ما شاهد افزایش قیمت یکباره سکه و ارز خواهیم بود.



عکس: امیر چرخ‌چی

جهش قیمت‌ها احتمال کمی دارد

حالا که سکه و دلار تا توانسته‌اند جهش قیمت را تجربه کرده‌اند، به نقطه تغییر رئیس بانک مرکزی، بسته جدید ارزی و شروع تحریم‌ها رسیده‌ایم. این معادلات تا چه اندازه می‌تواند دوباره شوک قیمت به بازار وارد کند؟ احتمالاً بسیار پایین است. این پاسخ کارشناسان است. آنها توضیح می‌دهند که بازار قبل از شروع تحریم‌ها سرکش شده و به این مسأله واکنش نشان داده و حالا دیگر به نظر نمی‌رسد جهش قیمت آنچنانی رخ دهد.

میشم رادپور، کارشناس بازار طلا و ارز به «شهروند» می‌گوید: تحریم‌ها تأثیر خود را روی بازار گذاشته است و اکنون افتان و خیزان قیمت‌ها به علت تأثیرات قبلی است و اکنون بازار در حال اصلاح است. معمولاً قبل از شروع تحریم‌ها بازار اثرات خود را می‌گذارد و قبل از آن قیمت‌ها را بالا می‌برند، نه در زمان موعود.

سهراب اشرفی دیگر کارشناس بازار طلا و ارز هم به «شهروند» می‌گوید: تحریم‌ها بخشی از این افزایش قیمت‌ها را داشت و علت بزرگتر از نظر من به مسائل مدیریتی مدیران اقتصادی بازمی‌گردد، اگر مدیران اقتصادی ما توانمند و متحد باشند، در شرایط فعلی می‌توانند هم نوسانات را کنترل کنند و هم ارزش پول ملی را بالا ببرند، در غیر این صورت ما شاهد افزایش قیمت یکباره سکه و ارز خواهیم بود.

بورس

عبور بورس از ارتفاع ۱۲۸ هزار واحد

شهروند در جریان دادوستدهای دیروز بازار سرمایه تعداد ۲ میلیارد و ۸۵۳ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۹۶۵ میلیارد تومان در ۱۵۴ هزار نوبت مورد دادوستد قرار گرفت و شاخص بورس بارش ۴۰۹۴ واحدی در ارتفاع ۱۲۸ هزار و ۴۴۸ واحد قرار گرفت. شاخص‌های اصلی بازار سرمایه هم روز مثبتی را پشت سر گذاشتند، به طوری که شاخص قیمت (وزنی - ارزشی) ۱۲۰۰ واحد، کل (هموزن) ۱۰۰ واحد، قیمت (هموزن) ۷۱ واحد، آزاد شناور ۴۰۳۱ واحد و شاخص‌های بازار اول و دوم به ترتیب ۲۹۹۶ و ۸۲۴۸ واحد رشد کردند.



بازار طلا و ارز

بازار سکه و طلا (قیمت‌ها به تومان)

نوع	قیمت	تغییر
سکه طرح قدیم	۳۳۵۱۰۰۰	▼
سکه طرح جدید	۳۶۴۳۰۰۰	▼
نیم سکه	۱۷۸۰۰۰۰	▼
ربع سکه	۹۲۰۰۰۰	▼
سکه یک گرمی	۵۰۰۰۰۰	▼
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۲۸۱۴۳۰	▼

نرخ برابری ارزها

تغییر	نرخ برابری ارزها
-	یورو به دلار ۱۰۱۵۶۸
-	پوند به دلار ۱۰۳۰۰۴
-	دلار به درهم ۳۰۶۷۳۷

بازار جهانی

نوع	قیمت (دلار)	تغییر
هر اونس طلا	۱۲۱۳۰۵۸	-
نقره	۱۵۰۴۳	-
هر بشکه نفت اوپک	۷۱۰۶۱	-
هر بشکه نفت برنت	۷۳۰۳۶	-

بازار ارز (قیمت‌ها به تومان)

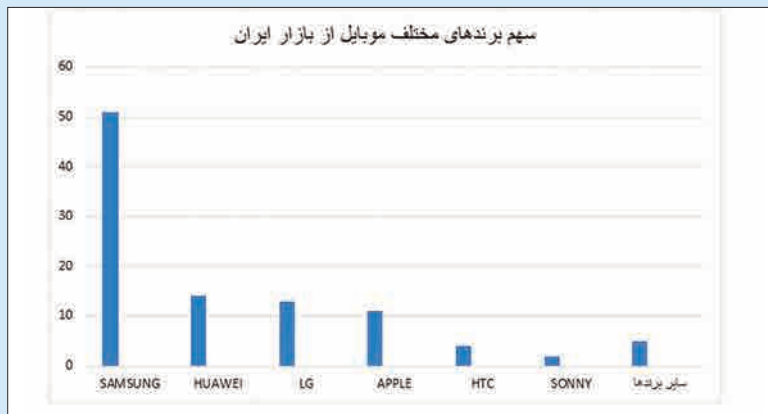
تغییر	بازار آزاد	مبادلاتی
-	-	۴۴۱۲
-	۱۱۴۰۰	۵۱۰۴۰۷
-	۱۲۸۱۵	۵۷۳۶۰۴
-	۲۶۸۳	۱۲۰۱۰۴

بازار کالا

دریل	قیمت (تومان)
دریل پیچ‌گوشته شارژی بوش مدل GSR 1000	۳۹۹ هزار
دریل چکشی دیوالت مدل DWD024	۵۹۹ هزار
دریل چکشی ورک سایت مدل EID414	۲۹۹ هزار
دریل بوش مدل GBM 1000	۲۱۹ هزار
دریل چکشی ملکیتا مدل HP1230	۲۷۹ هزار
دریل چکشی دیوالت مدل DWD024K	۷۱۹ هزار
دریل بتن بتن ملکیتا مدل HR2630	۷۳۹ هزار
دریل چکشی اسپیتی مدل MID5506	۱۷۵ هزار
دریل پیچ‌گوشته شارژی روتیکس مدل 8612	۵۳۵ هزار
دریل چکشی هیوندایی مدل HP853-ID	۲۶۳ هزار
دریل چکشی بوش مدل GSB 13 RE	۴۴۹ هزار
دریل چکشی ملکیتا مدل HP1631K	۳۳۹ هزار
دریل چکشی رابین مدل R1003	۱۶۵ هزار
دریل پیچ‌گوشته شارژی دیوالت مدل DCD771S2	۲۰۱۹ میلیون

هر برند گوشی در ایران چقدر می‌فروشد؟

شهروند | بازار موبایل ایران ۶ میلیارد دلار ارزش دارد و سامسونگ تقریباً نیمی از بازار گوشی ایران را در دست دارد. البته سامسونگ پرفروش‌ترین برند موبایل در بازار جهان هم به شمار می‌آید و در سال ۲۰۱۸ ۲۰۱۸ میلیون دستگاه رتبه را حفظ کرده است. پس از سامسونگ هواوی ۱۴ درصد رتبه دوم بازار ایران را در اختیار دارد و ال جی با سهم ۱۳ درصدی و اپل با سهم ۱۱ درصدی رتبه‌های سوم و چهارم بازار ایران را به خود اختصاص داده‌اند. این در حالی است که اپل رتبه دوم بازار جهان و هواوی رتبه سوم بازار جهان را در اختیار دارد. پس از این برندها



دهد، خرید ارز مسافرتی از طریق بازار ثانویه است که رقمی نزدیک به بازار آزاد است. دولتی بودن ارز مسافرتی حتی باعث شده بود که برخی از آنس‌های مسافرتی تبلیغات مسافرت مجانی به کشورهای خارجی را کنند، به این شرط که مسافر ارز را به قیمت رسمی به آژانس بفرشد. تفاوت شدید قیمت ارز رسمی و نرخ غیررسمی بازار چنین رانت بزرگی را برای مسافرت‌های خارجی به وجود آورد، بنابراین دیگر به مسافران خارج از کشور از دولتی تعلق نخواهد گرفت و یارانه دولتی از این بخش حذف می‌شود.



همچنین این تسهیلات برای دانشجویان مقطع کارشناسی تا دکتری پیش‌بینی شده و تاکید ماین است که به دلیل مشکلات و محدودیت‌های ارزی، دانشجویان تا حد امکان از این امکان انتقال استفاده کنند. باین حال ما بانک مرکزی در حال مذاکره هستیم، اما باید دید پیرامین محدودیت‌ها چقدر است.

از بازار ثانویه ارز مسافرتی بخرید

بر این اساس، دیگر کسانی که می‌خواهند از مرزهای کشور خارج شوند، نمی‌توانند ارز مسافرتی را با قیمت دولتی بخرند. تدبیر دولت در بسته ارزی جدیدی که می‌خواهد ارائه

به کشورهای خارجی می‌دانستند و حتی بسیاری از نمایندگان مجلس هم به دنبال حذف این نوع ارز بودند و از آن به عنوان اقدامی فسادآمیز یاد می‌کردند. در واقع بانک مرکزی از ۲۱ فروردین ماه تا ۲۳ تیرماه حدود ۲۳ میلیون دلار ارز مسافرتی پرداخت کرده که با یک حساب ساده مشخص می‌شود مابه‌تفاوت بازار و ارز رسمی (در صورتی که متوسط نرخ ارز غیررسمی را ۷۵۰ تومان در نظر بگیریم) ۱۰۲۹ میلیارد تومان است. به عبارت دیگر، بانک مرکزی دولت معادل ۱۰۲۹ میلیارد تومان رانت و یارانه به مسافران پرداخت کرده که حالا طبق تصمیم جدید دولت قرار است دیگر این رانت پرداخت نشود و ارز مسافرتی نرخ ۴۴۰ تومان به فروش نخواهد رسید.

دانشجویان نگران تأمین ارز نباشند

با تغییر قیمت ارز مسافرتی، این نگرانی برای دانشجویان پیش خواهد آمد که برای تأمین ارز دچار مشکل می‌شوند یا نه. معاون وزیر علوم و رئیس سازمان امور دانشجویان از مذاکره با بانک مرکزی برای تأمین ارز دانشجویان ایرانی دانشگاه‌های خارج از کشور خبر داده و می‌گوید که دانشجویان خارج از کشور نگران تأمین ارز نباشند: «در صهارز با توجه به تمهیدات صورت گرفته کارها دنبال می‌شود، اما طبیعتاً در اینجا هم محدودیت‌هایی وجود دارد، ضمن اینکه وزارت علوم هم می‌تواند امکاناتی را فراهم کند که دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج از کشور به داخل بیایند و ادامه تحصیل دهند. این آمادگی وجود دارد که با هزینه کمتر و با شرایط مسالمت‌آمیز، این دانشجویان بتوانند در دانشگاه‌های داخل کشور مشغول به تحصیل شوند»