دانستنی‌ها
شهروند
۶
سه‌شنبه ۱۶ مرداد ۱۳۹۷ | سال ششم | شماره ۱۴۶۹
www.shahrvand-newspaper.ir

در هر بار تمرین پناهگیری، در محل‌های امن پناهگیری کنید تا انجام این عمل در زمان وقوع زلزله، نیاز به صرف وقت نداشته باشد.

پرتره

سالمرگ چاقالوی دوست‌داشتنی

۶۱ سال پیش در چنین روزی (هفتم آگوست ۱۹۵۷) اولیور هاردی، کمدین شهیر سینمای آمریکا در ۶۵ سالگی بر اثر سکته مغزی درگذشت. اولیور هاردی و استن لورل به‌مدت ۳۰ سال در قالب گروهی دونفره به تولید فیلم‌های کمدی مشغول بودند و در این راه موفقیت‌های بسیاری نیز کسب کردند. کاراکتر سینمایی هاردی به گفته خودش برآمده از شخصیت واقعی‌اش بود. مشهور است که استن لورل مغز متفکر گروه دونفره آنان بود و درست به همین دلیل هاردی نصف لورل دستمزد می‌گرفت. در هنگام تشییع جنازه هاردی، استن لورل بسیار بیمار بود و نتوانست در مراسم شرکت کند. می‌گویند او در این خصوص گفته بود: «بچه درک خواهد کرد»! لورل ۸ سال بعد در ۷۵ سالگی به رفیق قدیمی‌اش پیوست.

ناقوس

بزرگترین جزایر جهان کدامند؟

خشکی‌های تاریخ‌ساز

تعریف ساده «جزیره» این است: تکه‌ای از خشکی که گرداگرد آن را آب فرا گرفته باشد. اما خب، به این سادگی‌ها هم نیست! در این مطلب قصد داریم بزرگترین جزایر جهان را به شما معرفی کنیم. جزایری که برخی‌شان را در قامت کشورهایی تاریخ‌ساز و صاحب تمدن می‌شناسیم.

۱ گرین‌لند

بزرگترین جزیره جهان بین دو اقیانوس منجمد شمالی و اطلس قرار گرفته است. به لحاظ فرهنگی و سیاسی این جزیره متعلق به دانمارک و نروژ است. از مساحت ۲ میلیون و ۱۷۵ هزار کیلومترمربعی این جزیره، سه چهارم آن با یخ پوشیده شده است. گرین لند با جمعیت برابر ۵۶۴۸۰ نفر، به عنوان کم‌جمعیت‌ترین منطقه دنیا معرفی شده است.

۲ گینه‌نو

این جزیره در قدیم با نام ایریان شناخته می‌شد. جزیره‌ای با مساحت ۷۶۸ هزار کیلومتر مربع که شامل اندونزی و پاپوآ گینه نو می‌شود. شکل این جزیره شبیه به یک پرنده است، از این رو دو جناح آن را با نام‌های سر پرنده و دم پرنده هم می‌شناسند. جمعیت این منطقه در سال ۲۰۱۴، یازده میلیون نفر اعلام شده است.

۳ بورنئو

بورنئو بین آب‌های جنوب شرقی آسیا و اندونزی واقع شده است. مساحت بورنئو ۷۴۳ هزار کیلومتر مربع است که ۷۳ درصد آن در بخش اندونزیایی، ۲۶ درصد در بخش مالزیایی و یک درصد هم در بخش بورونئی تقسیم‌بندی می‌شود.

۴ ماداگاسکار

جمهوری ماداگاسکار کشوری در اقیانوس هند است که با مساحتی برابر ۵۸۷ هزار کیلومتر مربع چهارمین جزیره بزرگ دنیا به شمار می‌رود. ۹۰ درصد از حیواناتی که در این جزیره زندگی می‌کنند در هیچ کجای دیگر دنیا دیده نمی‌شوند.

۵ بافین

بافین با مساحتی برابر ۵۰۷ هزار کیلومتر مربع بزرگترین جزیره کانادا و بخشی از استان نوناووت است. نام بافین به خاطر نام ویلیام بافین سیاح انگلیسی انتخاب شده است. بافین به غیر از چند منطقه کوچک ساحلی از جمله ایکالویت در امتداد خلیج فروبیشر، جزیره‌ای غیر مسکونی به شمار می‌رود.

۶ سوماترا

سوماترا با ۴۷۰ هزار کیلومتر مربع مساحت، بزرگترین جزیره‌ای است که به طور کامل در اندونزی قرار گرفته است. ستون فقرات این جزیره کوه‌های بوکیت باریسان هستند که تعدادی کوه آتشفشان فعال هم دارند.

۷ هونشو

هونشو بزرگترین و پرجمعیت‌ترین جزیره ژاپن است. مساحت هونشو ۲۲۷ هزار کیلومتر مربع است و در سرشماری سال ۲۰۰۵ جمعیت آن ۱۰۳ میلیون نفر اعلام شد. هونشو از طریق تونل و پل به سه جزیره اصلی دیگر متصل می‌شود.

۸ ویکتوریا

جزیره ویکتوریا در مجمع‌الجزایر قطبی کانادا واقع شده و مساحت آن برابر ۲۱۷ هزار کیلومتر مربع است. این جزیره نام خود را از نام ملکه ویکتوریا گرفته است.

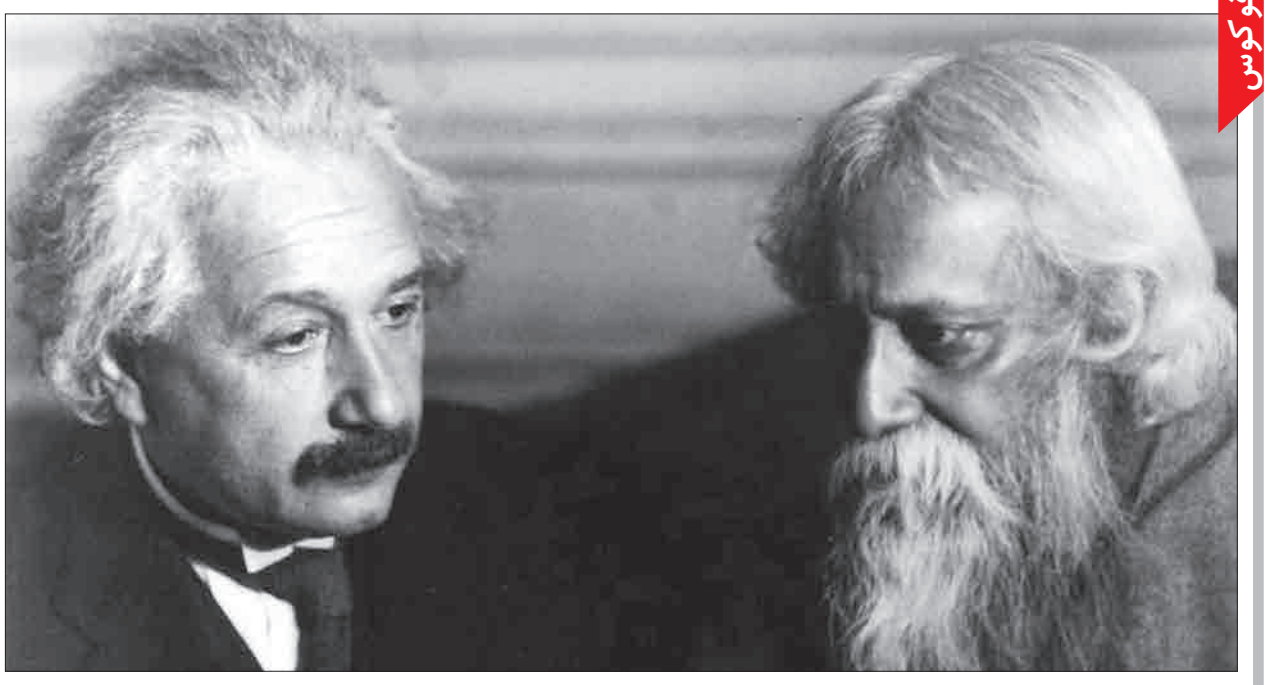
۹ بریتانیا

بریتانیا بزرگترین جزیره قاره اروپاست که در بخش شمالی اقیانوس اطلس واقع شده است. مساحت این جزیره ۲۴۴ هزار کیلومتر مربع است و جمعیتی برابر با ۶۲ میلیون نفر دارد.

۱۰ الزمیر

جزیره الزمیر بخشی از استان نوناووت کانادا است و در فهرست بزرگترین‌های جهان با مساحتی برابر ۱۹۶ هزار کیلومتر مربع رتبه دهم را دارد. الزمیر پوشیده از کوه است و از این نظر یک جزیره کوهستانی محسوب می‌شود.

فوکوس



تاگور در کنار اینشتین - ۱۹۳۰

۷۷ سال پیش، برابر هفتم آگوست ۱۹۴۱ میلادی، رابیندرانات تاگور، فیلسوف و شاعر شهیر اهل هندوستان در کلکته درگذشت. تاگور به دو زبان هندی و بنگالی شعر می‌سرود و اشعار خود را به انگلیسی نیز ترجمه می‌کرد. سرود ملی هند و سرود ملی بنگلادش از تصنیف‌های تاگور است. تاگور به ایران علاقه‌ای فراوان داشت و از همین رو دو بار در سال‌های ۱۳۱۱ و ۱۳۱۳ خورشیدی به کشورمان سفر کرد.

از هر دری

بدانید و آگاه باشید:

- ✓ دلفین‌ها هنگام خواب نیمی از مغزشان را فعال نگه می‌دارند.
- ✓ یک میلیون سیاره به اندازه زمین در خورشید جای می‌گیرد.
- ✓ دهان انسان روزانه یک لیتر بزاق تولید می‌کند
- ✓ تنها موجودی که می‌تواند به پشت بخوابد انسان است.
- ✓ قطر شاهرگ گردن انسان ۶ میلی‌متر است.
- ✓ در یک سانتی‌متر از پوست انسان ۱۲ متر عصب و ۴ متر رگ و مویرگ وجود دارد.
- ✓ قند موجود در لیمو از قند موجود در توت‌فرنگی بیشتر است.
- ✓ هوای خارج شده از دهان در هنگام عطسه حدود ۱۶۰ کیلومتر بر ساعت سرعت دارد.
- ✓ در هنگام خواب زمستانی ضربان قلب موش خرمای کوهی از ۱۴۱ بار در دقیقه به دو یا سه بار در دقیقه کاهش پیدا می‌کند.
- ✓ دلیل بیشتر سردردها کم شدن آب بدن است.
- ✓ خوردن یک سیب هنگام صبح، بیشتر از نوشیدن قهوه باعث دور شدن خواب آلودگی از انسان می‌شود.

روایت

با ثروتمندترین زنان تاریخ آشنا شوید

قدرت طلب، طماع، اما پولدار

شاید ندانید اما تا ردیف دهم فهرست میلیاردرهای جهان نام هیچ زنی دیده نمی‌شود. اما این بدان معنا نیست که در جمع میلیاردهای معاصر جهان، زن‌ها جایی ندارند. میلیاردر زن هست اما کم است! در ادامه این مطلب قصد داریم تعدادی از زن‌های ثروتمند تاریخ را به شما معرفی کنیم.

کاترین کبیر | ۱۷۹۶-۱۷۲۹ | ملکه روسیه

ملکه مشهور روسیه و زنی که طولانی‌ترین دوره حاکمیت را در جهان داشته است، از جمله ثروتمندترین زنان تاریخ نیز هست. ثروت کاترین چیزی در حدود ۱/۵ تریلیون دلار به پول امروز تخمین زده شده است. کاترین حکومت خود را به امید اصلاحات لیبرال از جمله آزادسازی برده‌ها آغاز کرد اما پس از قیام مردم در سال ۱۷۷۳ نظر خود را تغییر داد. در زمان حکومت او بسیاری از مردم روسیه فقیرتر از قبل شدند.

زتیان وو | ۷۰۵-۶۲۴ پس از میلاد | امپراتریس چین

انیمیشن «دوقلوهای افسانه‌ای» و امپراتریس ستمکار چین که تشنه به خون دوقلوها بود را که به یاد دارید؟ خب ظاهراً شخصیت امپراتریس چین در این انیمیشن از ملکه زتیان وو الهام گرفته شده است. امپراتریس وو در طول سلطنت ۱۵ ساله‌اش قلمرو چین را تا آسیای میانه گسترش داد و آن را به یکی از بزرگ‌ترین امپراتوری‌های زمان خود تبدیل کرد. ثروت ملکه وو به پول امروز را در حدود ۳۰۰ میلیارد دلار تخمین می‌زنند.

حتشپسوت | ۱۵۰۷-۱۴۵۸ قبل از میلاد | فرعون مصر

اگر تاکنون فکر می‌کردید که همه فرعون‌های مصر مرد بوده‌اند، باید بگوییم اشتباه می‌کردید. حتشپسوت، به عنوان اولین فرعون زن در مصر و مالک همه معادن طلا و سنگ‌های قیمتی این کشور چیزی در حدود ۲۰۰ میلیارد دلار به پول امروز ثروت داشت. او تا همین امروز ثروتمندترین زن در تاریخ مصر است. حتشپسوت کنترل یکی از بزرگترین امپراتوری‌های زمان باستان را که مرزهایش فراتر از مصر و تا خاورمیانه کشیده می‌شد در اختیار داشت.

کلئوپاترا | ۶۹-۳۰ قبل از میلاد | ملکه مصر

یکی از مشهورترین زنان تاریخ حتی تا به امروز، به اندازه شهرت خود ثروت نیز داشت. کلئوپاترا کنترل بسیاری از بزرگترین صنایع کشورش مانند تولید گندم، جو، پاپیروس و روغن را در دست داشت. ارزش خالص سرمایه او به پول امروز چیزی در حدود ۶۰ میلیارد دلار تخمین زده شده است. شاید باورتان نشود اما این مقدار ثروت نیز کفاف ریخت و پاش‌های سلطنتی را نمی‌داد و کلئوپاترا مجبور بود از کشورهای خارجی وام بگیرد.

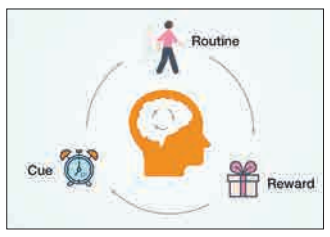
ایزابلای یکم | ۱۵۰۴-۱۴۵۱ | ملکه اسپانیا

ایزابلا پس از ازدواج با فردیناند دوم توانست کنترل تمام اسپانیا را در دست بگیرد. او به نوعی بنیانگذار اسپانیای واحد نیز هست. در زمان فرمانروایی ایزابلا صنایع تولید پارچه و پشم در اسپانیا رونق یافتند. ایزابلا تا زماند مرگ سالانه چیزی در حدود ۵/۵ میلیون سکه طلا درآمد داشت. ثروت خالص او به پول امروز چیزی در حدود ۵۵ میلیارد دلار تخمین زده شده است. ایزابلا همچنین حامی کریستف کلمب در سفرهای اکتشافی‌اش بود.

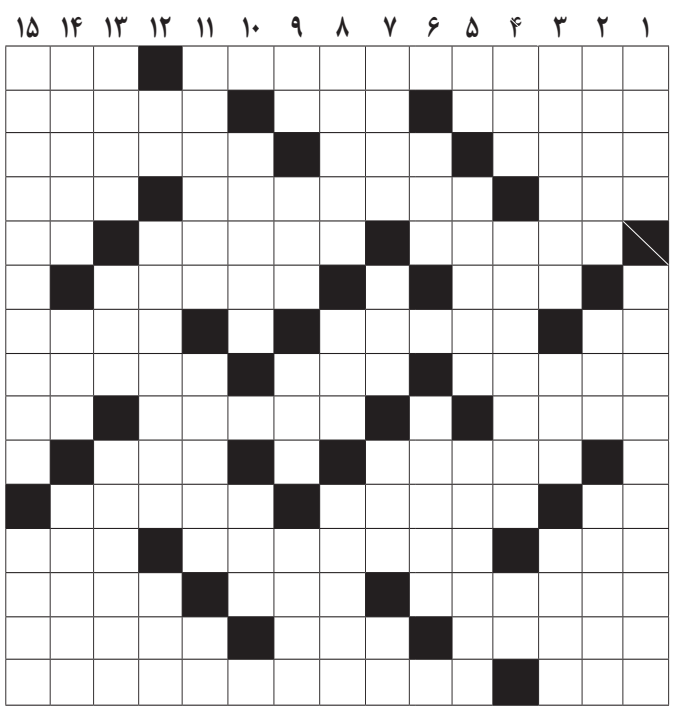
ایستگاه روانشناسی

در باب چرخه مخوف عادت!

یک پژوهش دانشگاهی در سال ۲۰۰۶ تصویری شگفت‌آور از انسان نشان داد مبنی بر این که بیش از ۴۰ درصد کارهایی که ما در طول روز انجام می‌دهیم، در واقع تصمیم یا انتخاب نیستند، بلکه عادت‌اند! ما فکر می‌کنیم که در موقعیت‌های مختلف تصمیم می‌گیریم و انتخاب می‌کنیم اما واقعیت آن است که در بسیاری از موارد به صورت ناخودآگاه برخی اقدامات را انجام می‌دهیم. زندگی روزانه ما از تعداد زیادی عادت تشکیل شده‌اند: اینکه بعد از بیداری اولین کارمان چیست؟ چطور غذا می‌خوریم؟ چه زمانی و چگونه شبکه‌های اجتماعی را چک می‌کنیم؟ چه زمانی و چرا سیگار می‌کشیم؟ یک چرخه مخوف پشت رفتارهای ما وجود دارد ما را از زندانی عادات‌مان کرده است. گاهی ما تا آخر عمر زندانی عادت‌های خود باقی می‌مانیم. بارها تلاش کرده‌ایم که از این زندان بی‌دیوار فرار کنیم اما... عادت‌ها یک چرخه هستند. این چرخه از سه بخش «سرنخ»، «روتین» و «پاداش» تشکیل شده است. شما احساس گرسنگی می‌کنید (سرنخ) و برای سیر شدن (پاداش) غذا می‌خورید (روتین). شما احساس کلافگی می‌کنید (سرنخ) و برای تغییر فضای ذهنی (پاداش) به سراغ یخچال می‌روید (روتین). ما چرا سیگار می‌کشیم؟ چون یکی از این سرنخ‌های پنج گانه رخ می‌دهد: نگرانی، عصبانیت، بی‌حوصلگی ناشی از انتظار، نیاز به تمرکز، بودن در یک موقعیت خاص. پس برای دستیابی به پاداش به روتین (سیگار کشیدن) اقدام می‌کنیم. پاداش چیست؟ آرامش، فاصله گرفتن از موضوع، تغییر فضای ذهنی، تمرکز و یا گذر زمان (و فائق آمدن بر تلخی انتظار) و به این ترتیب در چرخه مخوف عادت گرفتار می‌آییم. ماشه‌ها کشیده می‌شوند (سرنخ)، تیرها شلیک می‌شوند (روتین‌ها) و به سیبل می‌نشینند (پاداش).



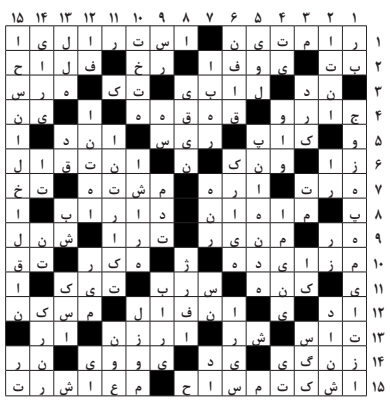
جدول شماره ۱۴۶۹



افقی

۱- از تیم‌های پرطرفدار لیگ فوتبال ایران- از اعیاد مسیحیان
۲- هر چیز مفید و کمیاب- ناپخته- شهری در فلسطین اشغالی
۳- مخترع پیل الکتریکی- بلندترین استخوان بدن- نمک به حرام
۴- غلط گیر اداری- از هم پاشیدگی و نابودی- سلسله‌ای که ۴۰۰ سال بر چین حکومت کرد
۵- سازمان تبهکاری ایتالیا- بین دویدن و راه رفتن- نت‌میانی
۶- خالص- کودتاچی مرداد ۳۲
۷- آب منجمد- از جنگ‌های مسلمانان در ناحیه شام که رومیان در آن شکست خوردند- مادر حضرت رسول
۸- صاحب اثر اصول کافی- قطار- شهری در استان هرمزگان
۹- صبرزرد- گستاخی- دختر کارتونی
۱۰- بخشی از فعل است که «شخص» را تعیین می‌کند- جزم‌اندیش
۱۱- مایه حیات- از شهرهای آذربایجان غربی- از نزولات جوی
۱۲- موی بلندسر- نوعی گل زیبا- گاو تبتی
۱۳- شهری در استان تهران- زادگاه حضرت ابراهیم- التماس
۱۴- از حواریون- دهل- چرب‌زبان
۱۵- اقامتگاه گردشگر- جراح انگلیسی که برای نخستین بار عمل پیوند کلیه را انجام داد

عمودی

۱- نشانه سوختگی- کشوری در آمریکای مرکزی
۲- آگهی تبلیغاتی- رخنه در کار- پایتخت لبنان
۳- ظرف چایخوری- زادگاه نیما- دریاکنار
۴- مرزبان- قانون جذب سرمایه‌های خارجی- خودم
۵- نوعی شیرینی- جزیره‌ای در جنوب اروپا- بهبود زخم
۶- خشنود- سقف فقرا
۷- سنگ مرمر- بزرگترین کویر ایران- متحیر- ناشنوا
۸- رویداد- مرکز استان البرز- بخشش
۹- مخفف هستم- همراه تب- کرکس- آقای گل جام جهانی ۱۹۸۲
۱۰- دروازه‌بان رئال مادرید- طلایی
۱۱- هنگام ورود به جایی گفته می‌شود- نام پدر ضحاک- پسوند شباهت
۱۲- رود فرانسوی- راهنما- کچل
۱۳- مدافع بارسا- خجستگی- دارایی یک شخص
۱۴- جمع حال و حول- برکت سفره- خباز
۱۵- منظومه حکیم سنایی غزنوی- خوراک ضبط صوت

حل جدول شماره ۱۴۶۸