

بسیاری از داروهای مورد استفاده بدون نسخه از جمله داروی ضد سرفه، سرماخوردگی، آنفلوآنزا و زکام باعث گیجی ناخواسته می‌شوند که ممکن است رانندگی را با مشکل روبه رو کند.

تهمینه خانم! تولد نمایشگاهتان مبارک



امروز، سالروز تولد تهمینه میلاهی و فرداروز گشایش نمایشگاه اوست. قرار است میلاهی در این نمایشگاه ۳۶ تابلوی نقاشی از آثار خود را به نمایش بگذارد. این نمایشگاه با عنوان «فیلم‌هایی که نساختیم» فردا ساعت ۱۷ در گالری ایوان افتتاح می‌شود. گفته شده که او بعد از ۴۰ سال دست به رنگ و قلم مو برده و نقاشی کرده است. «داستان از جایی شروع شد که شروع به نوشتن یک رمان با شخصیت محوری یک خانم نقاش کردم، اما هر چه می‌نوشتم، دختر داستان من نقاش نمی‌شد و معمار از کار در می‌آمد فکر کردم اگر نقاشی بکشم دختر قصه را بهتر در می‌کنم.»

با ۵ غار ایران که مقصد سفرهای هیجان‌انگیز است آشنا شوید

دالان‌های شگفت‌آور

غارها انگار انبوهی از زم‌ها و رازها را در خود جای داده‌اند. همیشه در فیلم‌های تاریخی وقتی قرار است از رازی پرده برداشته شود، پای غار به میان می‌آید و آن وقت افسانه «افسانه» می‌شود. در سراسر تاریخ انسان‌های اولیه از غارها استفاده کرده‌اند و روی آنها با خراشیدگی نقش و نگارهایی برجای گذاشته‌اند. نخستین فسیل انسان در غارهایی از سری غارهای نزدیک کروگرز دراپ و موکوپانه در آفریقای جنوبی یافت شده است. در ایران غارهای زیادی داریم که می‌تواند به عنوان مقصد سفرهای هیجان‌انگیز انتخاب شود. کدام غارها؟ مثلاً همین ۵ تا بی که در ادامه معرفی کرده‌ایم.

آپارتمان کتله‌خور!

تا به حال از یک غار طبقه‌های بازدید کرده‌اید؟ «کتله‌خور» یکی از نمونه غارهای طبقه‌ای است. این غار از طریق جاده آسفالت زنجان - سلطانیه، خدابنده - گرماب و از طریق جاده زنجان - بیجار - گرماب و همچنین از طریق جاده همدان - کیودر آهنگ قابل دسترسی است. یکی از عجایب و زیبایی‌های این غار تعدد طبقات آن است که اینگونه غارها در جهان بسیار کم‌نظیرند. گمان می‌رود که این غار دارای ۷ طبقه باشد که البته تاکنون تنها ۳ طبقه آن کشف شده است. این غار به ۳ بخش فرهنگی، تفریحی و ورزشی تقسیم شده است. بخش ورزشی آن که مورد استفاده غارنوردان و صخره‌نوردان قرار می‌گیرد، حدود ۴ کیلومتر است و هنوز انتهای آن کشف نشده است. بخش تفریحی غار که جهت بازدید عموم مورد استفاده قرار می‌گیرد، حدود ۲ کیلومتر مسیر مستقیم است. بخش فرهنگی غار نیز در بخش جنوبی آن قرار دارد و قسمت اصلی آن دالانی است طبیعی که جهت برگزاری مراسم مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرد. البته این دالان هیچ‌گونه راه خروجی به بیرون نداشته و راه خروجی آن به صورت مصنوعی کنده شده اما خود دالان تماماً طبیعی است.



معبدی در رودافشان

غار رودافشان در دامنه کوه‌های حوالی روستایی با همین نام و در استان تهران قرار دارد. رسیدن به دهانه غار نیازمند مقداری کوهپیمایی است. دهانه بزرگ و تالار وسیع این غار از شاخه‌های اصلی اش است. مسیر راهپیمایی در غار حدود ۸۰۰ متر است. غارنوردی در «رودافشان» کمی سخت است و باید از مسیرهای سختی عبور کرد. در ضمن برای حرکت در غار حتماً نیاز به چراغ قوه قوی دارید. در تالار اصلی و مسیر غار همواره قطرات آب از سقف به زمین می‌ریزد که همین چکه‌ها باعث تشکیل طاق‌پیس و ناودیس‌های بدیعی شده است. وجود تعدادی ایوان ساخته شده با سنگچین و مقادیری خردسفال، نشانه سکونت انسان‌ها در غار در روزگار گذشته است. دهلیزی در این غار وجود دارد که به معبد آناهیتا معروف است. غار هوایی نمناک و سرد دارد. علی‌رغم ریزش قطرات آب، کف مسیر غار تنها مرطوب بوده و در نقاط معدودی آب در آن جمع شده است. مسیر این غار در اثر فرسایش آب و املاح موجود در آن در زمانی که آب به‌طور کامل در آن جریان داشته، ایجاد شده است.

مکان خفاش‌های نامدار



غار خفاش از غارهای ایلام است و در نزدیکی دهلران قرار گرفته. این غار گردشگران بسیاری را در طول تابستان جذب می‌کند. طول این غار ۲۵۵ متر، عرض آن ۳۰ متر و ارتفاع آن ۵۰ متر بوده و به علت زندگی هزاران خفاش در آن به غار خفاش معروف شده است. این غار با خفاش‌های فراوان از ۷ گونه همچون «دم موشی» از غارهای کمیاب در خاورمیانه به حساب می‌آید. غار خفاش یکی از بهترین مکان‌ها برای انجام کارهای تحقیقاتی، پژوهشی و مطالعاتی در زمینه این پستاندار عجیب است و دانشجویان و محققان باید آن را مورد مطالعه قرار دهند. این غار آن‌طور که باید شناخته و معرفی نشده است. غار خفاش دهلران دارای استلاکیت‌ها و استلاکیت‌های فراوانی است و ده‌ها گونه از خفاش دم‌مدار و خفاش بال‌پهن در آن زندگی می‌کنند. ازدیاد خفاش در این غار باعث می‌شود در هنگام غروب در زمان خروج این خفاشان از غار که اغلب به صورت دسته‌های بزرگ انجام می‌شود، فضای جالبی را برای علاقه‌مندان به طبیعت ایجاد کند. این خفاش‌ها مسیر ۳ کیلومتری تا شهر را طی می‌کنند و بعد از مدتی به محل غار بازمی‌گردند.

تالار مریم در قوری قلعه



قوری قلعه در ۸۶ کیلومتری شهر کرمانشاه در مسیر جاده روانسر به پاره و در شمال شهر جوانرود واقع شده است. این غار که هم‌اکنون به‌عنوان یکی از مطرح‌ترین جاذبه‌های گردشگری استان کرمانشاه و غرب کشور محسوب می‌شود، طبق نظر کارشناسان بزرگترین غار آبی آسیا و طولانی‌ترین غار آبی ایران است. بعد از گذر از دالان ورودی غار نخستین مکان وسیعی که وجود دارد، به تالار مریم نامگذاری شده است. این محوطه همانند دریاچه وسیعی است که گرداگرد آن را قندیل‌هایی بسیار زیبا با اشکال مختلف فرا گرفته است. این قندیل‌ها که هر یک اشکال خاصی را تداعی می‌کنند، دلیل اصلی نامگذاری هر قسمت از این غار شده که به‌عنوان مثال وجود قندیلی به شکل حضرت مریم دلیل نامگذاری نخستین تالار این غار به نام تالار مریم شده است.

ساز و آواز

رویا؛ سیناسرک



نام قطعه جدید سینا سرک «رویا» است. آهنگساز این کار معین طیبی، ترانه‌سرای مهرزاد امیرخانی و تنظیم‌کننده آن فرشاد یزدی است. دست‌می‌کشور و صورت‌توی خواب تو بهم لیخندمی‌زنی چه فشنگ تو منومی‌ریزی به هم تو خودت می‌دونی چقدر عشق منی

کوله؛ کاوه یغمایی



آهنگساز و تنظیم‌کننده کار جدید یغمایی خود او است؛ ترانه «کوله» اهم کوشادلشاد گفته: تومسیر بادی‌رم، با به کوله پررویا منو منصرف نکن از رفتن و فرار از اینجا

روبه آینده‌های مبهم، توی این دنیای بیمار حال هر روز همین‌م‌ت‌حال بعداخبار یار نامرد؛ شهرام شکوهی ترانه و آهنگسازی «یار نامرد» با خود شهرام شکوهی بوده؛ تنظیم‌کننده اثر سامی شاهی و میکس و مستر هم سعید هامون؛ وای از این شب سرد آخ از این همه درد خنجر بی‌پشتم زده یار نامرد

غزل؛ مهدی یغمایی



ترانه‌های محمدعلی یغمایی می‌تواند قطعه خاطره‌سازی را برای هر خواننده‌ای پدید آورد. این بار مهدی یغمایی یکی از کارهای یغمایی را با عنوان «غزل» خوانده؛ امشب غزل مرا به هوایی دگر بیر تا هر کجا که می‌بردت بال و پر بیر تا ناکجا بیر که هنوزم نبرده‌ای این بسارم از زمین و زمان دور تبریر اینجا برای گم شدن از خویش کوچک‌ست جایی که گم شوم دگر از هر نظر بیر آرامشی دوباره مرا رنج می‌دهد نگذار در سکونموسوی خطر بیر، نگذار در سکونموسوی خطر بیر

گل‌باز

یک گل آپارتمانی سخت‌جان



شاید شما هم جزو آن دسته از آدم‌هایی باشید که گل دوست دارید، اما نگران محل و شرایط نگهداری از آن هستید. خوب همین ابتدای کار به شما بگویم که خراب کردن گیاهی که می‌خواهیم معرفی کنیم، هنر می‌خواهد؛ آنقدر که سخت‌جان و مقاوم و سایه دوست است! پوتوس نام این گیاه کم‌توقع است. گیاهی که در نوع‌های مختلف تکثیر می‌شود و با قیمت مناسب‌تری نسبت به بقیه گیاه‌ها به فروش می‌رسد. تکثیر این گیاه آنقدر ساده است که می‌شود با یک گلدان کوچک سراسر خانه را سبز کرد. فقط کافی است ساقه‌های پوتوس را در آب بگذارید تا ریشه‌دار شوند. پوتوس با همه کم‌توقعی‌اش، نیازهای معمولی و ساده‌ای هم دارد: این گیاه نیم‌سیاه را ترجیح می‌دهد. اجازه دهید خاک سطح گلدان در زمان بین دو آبیاری خشک شود و سپس آبیاری کنید. به همین راحتی.

پرده

هزار پا به سقف جدول فروش رسیده و مثل اینکه حالا حالاها نمی‌خواهد پایین بیاید. آمار فروش این فیلم آنقدر عجیب و غریب بوده که فروش هفتگی‌اش به تنهایی می‌تواند با فروش کلی چند فیلم در حال اکران برابری کند! فروش هفتگی این فیلم ۲۰۷۱،۱۸۹،۰۰۰ بوده و فروش کلی آن ۳۳،۶۷۹،۷۶۶،۰۰۰. «تنگه ابوقریب» بهرام توکلی نزدیک‌ترین فیلم به «هزار پا» فروش هفتگی ۷۴۲،۱۰۹،۰۰۰ داشته و فروش مجموع

«هزار پا» چسبیده به سقف!

تا وقتی هزار پا در سالن‌های سینما حضور دارد، بعید به نظر می‌رسد که تنگه ابوقریب بتواند صدر جدول فروش را تصاحب کند. «دم سرخ‌ها» آرش معیریان هم با فروش هفتگی ۳۳۱،۰۵۲،۰۰۰ فیلم سوم جدول فروش است. این فیلم در کل ۲۰۶۴،۲۹۷،۰۰۰ فروش داشته.

«کاتیوشا» علی عطشانی هم فیلم چهارم جدول است. کاتیوشا در هفته ۲۲۶،۶۱۱،۰۰۰ فروش داشته و در کل ۱،۸۴۲،۳۲۷،۰۰۰. در ادامه با جزئیات بیشتری از فیلم‌هایی که در صدر جدول فروش قرار گرفته‌اند همراه می‌شویم؛ شاید چشم شما یکی‌شان را گرفت و خواستید به سینما بروید. راستی: نیازی نیست که یادآوری کنیم سه‌شنبه‌ها سینما نیم‌بها است؟ پس سه‌شنبه‌های سینما را از دست ندهید.

۲۲۶،۶۱۱،۰۰۰

«کاتیوشا» هم کم‌دی است. کارگردان و تهیه‌کننده آن علی عطشانی است. درباره فیلم آورده شده: «خلیل بسجی معروف که در فضای مجازی به «خلیل کاتیوشا» شهرت دارد مجبور می‌شود چند روزی را کنار عرشیا پسر جلف پولدار بگذراند. این اختلاف طبقاتی و دیدگاه باعث می‌شود در دسرهایی برای هم ایجاد کنند.» بازیگران: هادی حجازی فر، احمد مهرانفر، میترا حجار، لیلیا اوتادی، ارژنگ امیرفضلی، بیژن بنفشه‌خواه، نیما شاهرخ‌شاهی، قاسم زارع، خشایار راد، میترا دهقانی، مرییم‌سعیدی...



کاتیوشا

۳۳۱،۰۵۲،۰۰۰

«دم سرخ‌ها» کم‌دی ۸۴ دقیقه‌ای است که سال گذشته ساخته شده. کارگردان آن آرش معیریان است و تهیه‌کننده‌اش سعید سعیدی. در خلاصه فیلم آمده: «برای فرار از حقیقت خوابیدیم و کابوس دیدیم.» بازیگران: جواد رضویان، بهنوش بختیاری، اندیشه فولادوند، رضاشفیعی جم، علی صادقی، رضاناجی، شهره لرساتانی، جمال اجاللی، سعید پیردوست، مجید یاسر، عباس جمشیدی‌فر، شهین تسلیمی، نگین معتمدی/مدیر فیلمبرداری: معین مطلبی/طراحی و ترکیب صدا: حسین ابوالصدق.



دم سرخ‌ها

۷۴۳،۱۰۹،۰۰۰

کارگردان «تنگه ابوقریب» بهرام توکلی و تهیه‌کننده آن سعید ملکان است. درباره این فیلم آمده: «گاهی زندگی در موقعیت‌هایی قرار می‌گیری که بالاتر از اهمیت مرگ و زندگی شخصی است. گاهی مرگ و زندگی یک کشور در گرو تصمیم توست. از میدان ندا می‌آید، هر کس بترسد زودتر می‌میرد... حال بینیم چطور غیرت بر قدرت نظامی چیره می‌شود.» بازیگران: جواد عزتی، امیر جدیدی، حمیدرضا آذرنگ، مهدی پاکدل، علی سلیمانی، قربان نجفی و مهدی قربانی/مدیر فیلمبرداری: حمیدخضوعی‌ایبانه.



تنگه ابوقریب

۲،۰۷۱،۱۸۹،۰۰۰

«دزدی»، اتفاقی متوجه‌راز یک دختر می‌شود و سعی می‌کند از این موقعیت سوء استفاده کند. «این خلاصه فیلم هزارپاست که رکورد فروش در سینمای ایران را در داستان خود دارد. فیلمی به کارگردانی ابوالحسن داودی و تهیه‌کنندگی رضا رخشان. بازیگران: رضا عطاران، جواد عزتی، سارا بهرامی، مهراون احمدی، شهره لرساتانی، لاله اسکندری، امید روحانی، سیندا امیر سلیمانی، امیرمهدی ژوله، نعیمه نظام دوست، سینا رازی، محمدناری، حسین سلیمانی، شهین تسلیمی، حمیدرضا فلاحی، بهرام‌راهیمی.



دزدی