

ایسنا|متخصصان در یافتند داروی موجود در در مان بیماری کبد می تواند برای درمان آلزایمر هم به کار گرفته شود. در این بررسی جدید گروهی از متخصصان انگلیسی در یافتند دارویی که تاکنون برای درمان بیماری کبد مور استفاده بوده می تواند به مقابله با بیماری آلزایمر نیز کمک کند. پیش از این نتایج مطالعات نشان داده داروی «اورسودو کسی کولیک اسید» که در درمان بیماری کبدی تجویز می شود، می تواند روند پیشرفت بیماری پارکینسون را متوقف کند. در این مطالعه مشخص شد این دارو عملکرد میتو کندری را در برخی مبتلایان به بیماری پارکینسون بهبود می بخشد. محققان انگلیسی با توجه به این شرایط تصمیم گرفتند تأثیر داروی اورسودو کسی کولیک اسید را برای مقابله با مشکل عملکرد نامطلوب میتو کندری در مبتلایان به آلزایمر مورد بررسی قرار دهند. به گزارش مدیرکل نیز تودی، آنها با استفاده از بافت های جمع آوری شده از بیماران مبتلا به آلزایمر مشاهده کردند که داروی موجود در در مان بیماری کبد می تواند عملکرد میتو کندری را در بیماری آلزایمر نیز بهبود ببخشد.

نیمه شهریور مناسب ترین زمان برای تزریق آمپول ضد سرماخوردگی است
اما پزشکان می گویند بیماران خاص، کودکان و سالمندان در اولویتند

همه نیازی به واکسن آنفلوآنزا ندارند

شهروند|شهریور به نیمه که می رسد، آنهایی که خسته از سرماخوردگی های طولانی زمستانند و عطسه و سرفه های فصل سرما امانشان را بریده، به تکاپو می افتند. از نیمه شهریور ماه واکسن های آنفلوآنزا در داروخانه ها توزیع می شود و حالا به گفته رئیس اداره بیولوژیک سازمان غذا و دارو، امسال قرار است دومیلیون و ۲۰۰ هزار دوز واکسن آنفلوآنزا، وارد شود. اواسط شهریور ماه تا اواخر آخرین ماه تابستان بهترین زمان برای تزریق واکسن آنفلوآنزا است تا آنها که ترس از سرماخوردگی دارند، آن را بخرند و تزریق کنند. تهیه این واکسن کار سختی نیست، کافی است بدون حتی داشتن نسخه به یکی از داروخانه ها مراجعه کرد، نزدیک به ۳۰ هزار تومان پول (بر اساس تعرفه سال گذشته) پرداخت کرد. نه خرید و نه حتی تزریق آن نیازی به نسخه پزشک ندارد، اما سوال اینجاست که آیا همه می توانند این دارو را تزریق کنند؟ محمود هادی پور که داروساز است، به «شهروند» پاسخ می دهد: «بله» اما این توضیح را اضافه می کند که: «همه به این دارو نیازی ندارند. درست است که ضرری ندارد، اما سودی هم ممکن است نداشته باشد.»

بررسی هانشان می دهد واکسن آنفلوآنزا vaxigripel چیزی نیست که به طور روتین و برای همه تجویز شود. بیماری آنفلوآنزا در افرادی مثل سالمندان و افراد مبتلا به بیماری های مزمن، شدید تر از افراد دیگر بروز می کند و ممکن است عوارضی هم به جای بگذارد، بنابراین تزریق واکسن آنفلوآنزا برای این دو گروه از افراد ضرورت دارد. بر این اساس، افراد بالای ۶۵ سال با آنهایی که بیماری های مزمن ریوی دارند یا مبتلا به آسم و برونشیت هستند یا در گروه بیماران کلیوی و قلبی قرار می گیرند یا اچ آی وی مثبت هستند و بیماری های نقص سیستم ایمنی دارند، مبتلایان به دیابت و تالاسمی و کودکان ۶ تا ۲۳ ماه، در گروه افرادی قرار می گیرند که کاندیدای تزریق واکسن آنفلوآنزا هستند. پزشکان می گویند که استفاده از واکسن ضد بیماری آنفلوآنزا، در کاهش مرگ و میر ناشی از سکنه های قلبی تأثیر دارد و حتی می تواند میزان مرگ و میر بیماران مبتلا به عارضه های قلبی را در فصل زمستان، تا ۷۲ درصد کم کند.

چند نکته درباره واکسن آنفلوآنزا

و درد بدن ممکن است که رخ دهد. همین مسأله در مورد واکسن استنشاقی هم صادق است و تنها ممکن است اثرات جانبی جزئی به صورت آبریزش بینی، سردرد و گلودرد خفیف بروز کند. پزشکان توصیه می کنند نیازی نیست که همه افراد از این واکسن استفاده کنند، بلکه افراد با بیماری های خاص یا سالمندان بیش از دیگران به استفاده از این واکسن نیاز

برابر آن گونه ی خاص ویروس آنفلوآنزا، مورد نیاز هستند. فصل شیوع آنفلوآنزا معمولاً از مهر تااردیبهشت به طول می انجامد. بهترین ماه برای واکسیناسیون آنفلوآنزا مهر و آبان است، اما بعد از این زمان هم می توان واکسن زد. شما با زدن واکسن تزریقی آنفلوآنزا، آنفلوآنزا نمی گیرید؛ اما عوارضی جزئی مانند تورم، تب خفیف

• واکسن تزریقی آنفلوآنزا حاوی ویروس کشته شده است. استفاده از این واکسن پس از ۶ ماهگی مورد تأیید قرار گرفته است.

• واکسن استنشاقی آنفلوآنزا به صورت اسپری بینی از ویروس ضعیف شده ساخته شده است و برای افراد بین ۲ تا ۴۹ سال مورد تأیید قرار گرفته است.

• این واکسن برای کسانی که قبلاً نسبت به آن حساسیت نشان داده اند، توصیه نمی شود.

• تقریباً دو هفته پس از زدن واکسن بدن شما پادتن هایی تولید می کند که برای محافظت در

یک داروساز در گفت وگو با «شهروند» درباره ضرورت استفاده از واکسن آنفلوآنزا می گوید

تزریق تنها با تجویز پزشک

فروش واکسن آنفلوآنزا باید نسخه ای شود

- یعنی همه بیماران هم نیاز ندارند؟ خیر؛ کسانی که تحت درمان های ویژه هستند، با تجویز پزشک می توانند این دارو را تزریق کنند.
- واکسن آنفلوآنزا عارضه ای هم می تواند داشته باشد؟ نه به آن صورت. تزریق این دارو منع شده نیست اما خیلی هم تجویزش متعارف نیست؛ چون ممکن است اصلاً سودی برای فرد نداشته باشد.
- این تصور در بین مردم وجود دارد که با تزریق واکسن دیگر به سرماخوردگی مبتلای نمی شوند؛ چقدر این موضوع درست است؟ نه؛ اصلاً این موضوع قطعی نیست، مای گوئیم این واکسن باید با تجویز پزشک تزریق شود، حتی من می گویم که این دارو باید نسخه ای باشد. با این حال باید مردم یاد بگیرند که این دارو را پزشک برایشان تجویز کند.
- یعنی افراد ممکن است واکسن تزریق کرده باشند اما

شهروند|محمود هادی پور داروساز است و داروخانه ای دارد که هر سال پاییز می شود، پر می شود از مشتریانی که دنبال واکسن آنفلوآنزا هستند. او اما دارو را بدون نسخه پزشک به بیمار نمی دهد؛ چرا که معتقد است همه نیاز به تزریق واکسن آنفلوآنزا ندارند و باید حتماً قبلش با پزشک مشورت کرده باشند. به اعتقاد او، این واکسن را حتماً پزشک باید توصیه کرده باشد. هادی پور در گفت وگو با «شهروند» توضیح بیشتری درباره ضرورت تزریق واکسن آنفلوآنزا می دهد.

• همه نیاز به تزریق این واکسن دارند؟ خیر؛ واقعاً خیلی هانیازی به تزریق این واکسن ندارند، تنها افرادی که ایمنی بدنشان در خطر است، نیاز به این دارو دارند؛ مثل سالمندان و کودکان و بیماران خاص. البته تجویز دارو برای این افراد هم باید با نظر پزشک باشد.

واکسن آنفلوآنزا را بهتر بشناسیم

واکسن آنفلوآنزا آنتی زن های سطحی ویروس آنفلوآنزا دارد که روی تخم مرغ های بارور حاصل از گله های مرغ سالم تکثیر داده می شوند. این واکسن به صورت سوسپانسیون در سرنگ های آماده مصرف و به شکل مایع شفاف و بی رنگ در سرنگ های تک دوز است. این دارو برای پیشگیری از آنفلوآنزا به ویژه در افرادی که در صورت ابتلا به آنفلوآنزا در معرض خطر بروز عوارض آن قرار دارند، توصیه می شود. واکسن آنفلوآنزا به دو صورت تزریقی و فشانهای داخل بینی استفاده می شود. شکل تزریقی آن شامل ویروس کشته شده است که شخص را مبتلا نمی کند ولی باعث می شود بدن برای مبارزه با

بیماری ناشی از ویروس زنده پادزهر ایجاد کند. تزریق ویروس کشته شده شخص را در برابر نوعی ویروس زنده که در واکسن وجود دارد، مصون می کند. تأثیر گذاری واکسن آنفلوآنزا ۸۰ درصد است؛ یعنی گروهی از افراد ممکن است با وجود تزریق واکسن، باز هم مبتلا به سرماخوردگی شوند. این واکسن را لازم است در دمای بین دو تا هشت درجه سانتیگراد (یخچال) و به دور از نور و انجماد نگهداری کنید. عمر قفسه ای دارو یک سال است. قبل از تزریق، واکسن را به دمای حدود ۲۵ درجه سانتیگراد (دمای استاندارد اتاق) برسانید و سرنگ را قبل از تزریق به آرامی تکان دهید.

مادران باردار بخوانند

این واکسن را می توان در دوران شیردهی تجویز کرد، بر اساس اطلاعاتی که وجود دارد، عوارض ناخواسته مشخصی در ارتباط با تجویز این واکسن در مادر و جنین مشاهده نشده است. این واکسن را می توان در سه ماهه دوم و سوم بارداری تجویز کرد. در زنان بارداری که به دلایل پزشکی، احتمال بروز عوارض ناشی از آنفلوآنزا در آنها بیشتر است، مصرف این واکسن بدون در نظر گرفتن ماه بارداری توصیه شده است.

از عوارض جانبی که پس از تزریق واکسن آنفلوآنزا شایع است، می توان به سردرد، تعریق، درد عضلات و مفاصل، تب، ضعف، لرز، خستگی، واکنش های موضعی مثل سرخی، ورم، درد و سختی محل تزریق اشاره کرد. این عوارض معمولاً در یک تا دو روز بدون درمان برطرف می شود. از واکنش های ناخواسته گزارش شده می توان به اختلالات خون و سیستم لنفاوی، واکنش های

آلرژیک شدید، اختلالات سیستم عصبی مثل تشنج و اختلالات عروقی و پوست مثل خارش و کهیر اشاره کرد. به طور کلی می گویند که پس از تزریق واکسن ممکن است یکی دو روز اثرات جانبی مانند درد و سوزش در محل تزریق ظاهر شود. در بعضی ها درد و تب خفیفی هم دیده می شود اما این اثرات به بدی ابتلا به آنفلوآنزا نیست که دو تا سه هفته طول می کشد.

واکسن آنفلوآنزا عارضه ای دارد؟

هنوز مشخص نیست؛ اما در سال گذشته هر یک واکسن بالای ۲۰ هزار تومان بود. این دارو از کجا وارد می شود؟ یک سری از آنها هلندی است، یک سری هم فرانسوی و انگلیسی هستند. قبلاً از روسیه هم وارد می شد. مادر کشور تولید این واکسن را ندارد.

دارند. • بر پایه تحقیقات انجام شده این واکسن از ابتلا به آنفلوآنزا جلوگیری می کند اما تأثیر چندانی بر مرگ و میر ناشی از این بیماری ندارد. این در حالی است که در گذشته تصور می شد واکسن سرماخوردگی تا ۵۰ درصد مرگ ناشی از بیماری آنفلوآنزا کاهش می دهد. • پزشکان توصیه می کنند که برای تزریق این واکسن حتماً با پزشک متخصص مشورت شود؛ مثلاً افرادی که به تخم مرغ حساسیت دارند، حتماً باید برای تزریق این واکسن تحت آزمایش و بررسی قرار گیرند.



راه او نمی دهد اما همه داروخانه ها این طور نیستند. مردم ما طوری هستند که خیلی در کارهای فنی دخالت می کنند، پزشکی هم یک کار فنی است و مردم نباید در آن دخالتی داشته باشند. • در حال حاضر قیمت تصویب شده برای این واکسن چقدر است؟

راه او نمی دهد اما همه داروخانه ها این طور نیستند. مردم ما طوری هستند که خیلی در کارهای فنی دخالت می کنند، پزشکی هم یک کار فنی است و مردم نباید در آن دخالتی داشته باشند.

• در حال حاضر قیمت تصویب شده برای این واکسن چقدر است؟

هنوز مشخص نیست؛ اما در سال گذشته هر یک واکسن بالای ۲۰ هزار تومان بود. این دارو از کجا وارد می شود؟ یک سری از آنها هلندی است، یک سری هم فرانسوی و انگلیسی هستند. قبلاً از روسیه هم وارد می شد. مادر کشور تولید این واکسن را ندارد.