

واردیم که شدم، حوالی ظهر بود...



مرحوم بیژن دفتری بشلی اول فروردین ۱۳۲۷ در سوادکوه به دنیا آمد. او را پدر امدادونجات ایران می‌دانند. دفتری یکی از بنیان‌گذاران طرح

شبکه امدادونجات جمعیت هلال احمر به حساب می‌آید. در ادامه روایت او از روزهای ابتدایی زلزله بهرامی خوانیم:

زلزله بم به‌سرعت توسط کشیک سازمان امدادونجات به همگان اطلاع داده شد، اما در این زمان مدیرعامل هلال احمر استان سیستان و بلوچستان هم وقوع زمین‌لرزه‌ای را در قسمت شمالی این استان اطلاع داد و گزارش‌های تلفنی نیز از زمین‌لرزهایی در شمال استان هرمزگان، جنوب استان یزد و شرق استان فارس می‌رسید که وقوع زمین‌لرزه‌ای در مقیاس بسیار وسیع را نشان می‌داد؛ چرا که چندین استان با آن مواجه شده بودند. به مدیران عامل استان‌های مذکور اعلام شد ضمن جست‌وجو در استان‌های خود به حالت آماده‌باش باشند.

معمولاً موسسه ژئوفیزیک دو یاسه ساعت پس از حادثه محل زلزله را در آن زمان اعلام می‌کرد؛ بر همین اساس با موسسه ژئوفیزیک تماس گرفته‌شد و به‌صورت غیر رسمی اعلام کردند که زمین‌لرزه در حوالی جازموریان بوده‌است، اما از آنجا که اطلاع داشتیم این ناحیه سکنه زیادی ندارد به نظر می‌رسید نمی‌بایست زلزله مخربی باشد، اما تجربه نشان می‌داد باین لرزش وسیع حتماً یک جای کار مشکل دارد. به همین دلیل با دکتر نوربالا، رئیس وقت جمعیت هلال احمر تماس گرفتم تا تمهیدات لازم پیش‌بینی شود. در همین زمان مدیرعامل یکی از استان‌ها تماس گرفت و گفت که به دلیل قطع برق نمی‌تواند با شهرستان‌های کهنوج و بم تماس حاصل کند که این امر نشان می‌داد زلزله در یکی از این دو شهر واقع شده‌است؛ به همین دلیل به مدیرعامل جمعیت هلال احمر کرمان اطلاع دادم تا عوامل امدادی خود را به سمت بم اعزام کند و همین‌طور به مدیرعامل سیستان و بلوچستان و کهنوج نیز اعلام شد که بلافاصله نیروهای خود را به سمت کهنوج، جیرفت و بم اعزام کنند.

در فرودگاه مرحوم ملاکبری، معاون امدادونجات وقت استان کرمان اطلاع داد خودروهایی که از بم به سمت کرمان در حرکتند مجروحان زیادی همراه دارند و این خبر ما را مطمئن کرد که حادثه‌بزرگی را پیش رو خواهیم داشت. وارد شهر بم که شدم حوالی ظهر بود. از همان بدو ورود تخریب شهر قابل مشاهده بود. ساختمان جمعیت هلال احمر بم ویران شده بود و امدادگران باقیمانده در مرکز جوانان جمعیت که تقریباً ساختمانش سالم بود جمع شده‌و مشغول امدادرسانی بودند، اما ساختمان مملو از مجروحان بود و مانیز شروع به شناسایی افراد جانبازخته و انتقال اجساد به محل دفن کردیم.

آغاز عملیات جست‌وجو و نجات از همان لحظات اولیه به وسیله بازماندگان و تعدادی از کارکنان هلال احمر و سایر ارگان‌ها آغاز شد و اعزام مجروحان با وسیله نقلیه تا پایان روز نخست ادامه داشت. پس از انتشار خبر از طریق رسانه‌ها هجوم افراد به بم به‌قدری افزایش یافت که سبب ایجاد ترافیکی سنگین شد که راه دو ساعت و نیمه را باید ۱۰ ساعتی پیاده‌ویم.

هر چند فرودگاه در ابتدا دچار خسارتی شده بود ولی به‌سرعت ترمیم و قابل بهره‌برداری شد، به‌گونه‌ای که از روز دوم مصدومان از طریق هواپیما جابه‌جا می‌شدند. در شب نخست برای مجروحان و مصدومانی که تعدادشان به حدود ۱۴ هزار نفر می‌رسید هیچ دارویی وجود نداشت و ما مجبور بودیم با همکاری استانداری برای تامین دارو به روش‌های سنتنی عمل کنیم، اما از صبح روز دوم با مساعدت نیروهای امدادی حمل مصدومان به وسیله بالگردهای هلال احمر و هواپیماهای ارتش، سپاه و سازمان هواپیمایی کشور آغاز شد. طی دوروز، ۱۴ هزار مصدوم از منطقه خارج شدند، اما خروج حجم زیاد مجروحان و انتقال آنها به مراکز درمانی شهرهای دیگر مشکلات جدیدی به وجود آورد که قابل پیش‌بینی نبود؛ چرا که انتقال مجروحان بدون هماهنگی با بیمارستان‌های شهرهای دیگر بود و مسئولان بیمارستان‌ها دچار غافلگیری و بحران شدند! حتی خیلی از مجروحان که زخم‌های سطحی داشتند پس از بهبود برای بازگشت دچار مشکل می‌شدند! بازماندگان هم که عزیزانشان انتقال یافتند نگران بودند و مرتب سوال می‌کردند. باید عنوان کرد اگر نیروهای درمانی به‌سرعت در منطقه مستقر می‌شدند، احتیاج به خروج این تعداد از مجروحان نبود و بررسی‌های بعدی نشان داد که فقط حدود دو هزار نفر از این مصدومان نیاز به خروج از منطقه داشته‌اند.

بسیاری از داروهای مورد استفاده بدون نسخه از جمله داروی ضد سرفه، سرماخوردگی، آنفلوآنزا و زکام باعث گیجی ناخواسته می‌شوند که ممکن است رانندگی را با مشکل روبه رو کند.



یادت زنده است آقای داوودیان

همیشه اوقات پرگزاری نمایشگاه مطبوعات به غره «شهروند» می‌آمد و با بچه‌ها هم‌صحبت می‌شد. سال گذشته که خبر درگذشتش آمد، باورش برایمان سخت بود. او مؤسس مهمترین و بزرگترین نهاد غیردولتی بیماران نادر در کشور به حساب می‌آمد. علی داوودیان که در سال ۱۳۸۶ با یکی از کودکان پروانه‌ای مبتلا به EB و زخم‌های پوستی شدید و غیرطبیعی آن کودک مواجه می‌شود، شدیداً متأثر شده و عزمش برای تأسیس بنیاد بیماری‌های نادر ایران جزم می‌شود. مرحوم داوودیان از زمان تأسیس بنیاد فعالیت‌های گسترده‌ای در زمینه تشخیص، درمان و دارویی بیماران نادر انجام داده بود.

ادامه کمپین «نذر آب»، طرح پاسخگویی به نیازهای دارویی و توسعه پایگاه‌های امداد و نجات هلال با تقدیر و تشکر مردم همراه شد

۲۰ نامه پُر امضا از سیستان و بلوچستان

بیماران ابتدا با ارایه نسخه خود به متصدی این باجه‌ها از موجود بودن داروی خود مطلع شوند. در کنار اینها اما، چندین نامه از مردم سیستان و بلوچستان رسید که حال و هوای خوشی داشت. با ما در ادامه همراه باشید.



«از من بپرس» در داروخانه مرکزی هلال

«از من بپرس» در جلوی در ورودی مستقر شود و بیماران ابتدا با ارایه نسخه خود به متصدی این باجه‌ها از موجود بودن داروی خود مطلع شده و در صورت وجود دارو به میز خدمت مربوطه راجع داده شده و راهنمایی‌های لازم برای دریافت داروی خود بهر مهند شوند. مدیرعامل سازمان تدارکات پزشکی هلال احمر هم گفت: اغلب داروهای مورد نیاز بیماران خاص به ویژه بیماران مبتلا به سرطان در داروخانه‌های هلال احمر موجود است. علی فرجی گفت: بیشتر داروهای مورد نیاز بیماران سرطانی، پیوندی، دیالیزی، بیماران ام‌اس و... در داروخانه‌های مرکزی هلال احمر، فوق تخصصی (تک نسخه‌ای)، مرکزی شماره دو تهرانپارس و جزیره کیش تحت پوشش سازمان تدارکات پزشکی جمعیت هلال احمر موجود است و این داروخانه‌ها خدمات دارویی را به واسطه اعتبار ملی و نشان بین‌المللی هلال احمر در راستای کاهش آلام بیماران و مراجعان به آنها ارایه می‌کنند.

افتتاح‌ها همچنان ادامه دارد

هزینه‌ای معادل ۴ میلیارد و ۹۳۰ میلیون ریال برای مجتمع آموزشی و امدادی سبزوار، گفت: «در کشور ما حوادث و بحران‌ها هر لحظه امکان دارد وارد پس باید همیشه برای روبرویی با آنها آماده باشیم» و در واقع هر هزینه‌ای که در هلال احمر انجام می‌شود، سرمایه‌گذاری برای روزهای سخت و بحران‌های احتمالی است که باید از آن به تدبیر گذر کرد.» مراسم بهره‌برداری از انبار امدادی جمعیت هلال احمر شهرستان زندیه نیز با حضور رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر کشور، فرماندار شهرستان زندیه، مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان مرکزی، مسئول دفتر نمایندگی ولی‌فقیه در جمعیت استان و سایر مسئولان استانی و شهرستانی برگزار شد. رئیس سازمان امداد و نجات گفت: «به لحاظ زیرساختی جمعیت هلال احمر، استان مرکزی جزو استان‌های برتری است که می‌تواند به عنوان الگوی سایر استان‌ها باشد.»

هلال احمر این روزها تلاش ویژه‌ای برای تامین داروهای مورد نیاز مردم می‌کند. رئیس جمعیت هلال احمر در نشست با خبرنگاران رسانه‌های خارجی گفت: «تبع تحریم، رنج بیماران را دو برابر کرده‌است.» علی اصغر پیوندی با تأکید بر اینکه تحریم‌ها وظایف جمعیت را تحت تأثیر خود قرار خواهد داد افزود: «بخشی از وظایف جمعیت هلال احمر تامین داروهای مورد نیاز بیماران خاص است که متأسفانه تحریم، تامین این داروها را با مشکل روبه‌رو خواهد کرد.» دکتر پیوندی همچنین در بازدید از داروخانه مرکزی هلال احمر ضمن صحبت با بیماران مراجعه کننده به داروخانه مرکزی هلال احمر، برای رفع برخی از مشکلات مردم که مربوط به سیستم هلال احمر است، قول مساعد داد. او درباره تقاضای مراجعه کنندگان برای رعایت هر چه بیشتر نظم در داروخانه تک‌نسخه‌ای هلال احمر، گفت: «مقرر شده‌است تا با تغییرات در ساختمان داروخانه، ۲۰ میز پاسخگویی به بیماران به نام

اینها «تشکر» است؛ قابل شمار اندارد

آباد، روستای سعیدآباد، روستای ورمال، روستای کندو، روستای دهنو سیدخان، روستای جیکو، شهرستان دلگان، فرمانداری سیب و سوران، فرمانداری ایرانشهر، فرمانداری نیمروز، شهرستان هیرمند و بخش قرقری، فرمانداری، امام جمعه و بخشداری زهک، و... است. بخشی از متن یکی از تقدیرنامه‌های ارسالی به جمعیت هلال احمر که از سوی اهالی روستای زهک امضا شده، به شرح زیر است: «جناب آقای دکتر پیوندی، حضور از شمنند، فهیمانه و پرثمر حضر تعالی به استان سیستان و بلوچستان، نشاط و امید را به چشمان به‌راه و قلب‌های شکسته مردمان این خطه از ایران جاری ساخت. به دنبال این سفر، نظر ویژه حضر تعالی به مردم این دیار و دستور طرح کمپین نذر آب و حضور کاروان‌های سلامت، توزیع بسته‌های حمایتی در جهت خدمت‌رسانی به انسان‌ها در شرایط سخت و بحرانی و ارایه خدمات بشردوستانه تصویر زیبایی از عبودیت را در پهنه گیتی به انسان می‌نمایاند که موجب رضایت خداوند سبحان را نیز همراه دارد. لذا ما مسئولان شهرستان و مردمان شهیدپرور مجتمع روستایی محمد شاه کرم و روستاهای همجوار از توابع شهرستان زهک بر خود وظیفه می‌دانیم از تلاش‌ها و خدمات ارزنده شما بزرگواران در اجرای پوشش نذر آب در این شهرستان قدر دانی نماییم و از درگاه ایزدمنان در عرصه مقدس خدمت، برایتان توفیق روزافزون مسألت می‌نماییم.»

اگر حوصله‌اش را دارید، فایل پی‌دی‌اف این نامه‌ها را که در سایت هلال منتشر شده ببینید. این سطرها نشان می‌دهد که هنوز هم می‌شود کارهای بزرگی برای مشکلات مردم انجام داد.

کمپین «نذر آب» همچنان به کار خود ادامه می‌دهد و حالا با یک ماهی که از اجرای این طرح می‌گذرد، حدود یک هزار و ۲۷۰ مخزن آب برای ۵۰۲ روستا و ۵۳ هزار و ۹۴ سبدغذایی و ارایه خدمات سلامت از سوی ۱۹ کاروان سلامت در شهرستان‌های سیستان و بلوچستان انجام شده است. حالا تعداد زیادی از مسئولان استان، شهرداری‌ها، فرمانداری‌ها، بخشداری‌ها، دهیاری‌ها، امام جمعه، شورای شهر و... شخصاً یا به نیابت از مردم استان با امضای لوح سپاس و تقدیرنامه‌های متعدد از توجه و تلاش هلال احمر در تسکین آلام و کمک به نیاز مردم به آب سالم قدر دانی و تقدیر کردند. اما ماجرای آغاز «نذر آب» چه بود؟ پس از سفر رئیس جمعیت هلال احمر به استان سیستان و بلوچستان و مشاهده مشکلات ناشی از خشکسالی و همچنین مشکلات مربوط به اشتغال و درمان، دستور ویژه‌ای برای رفع نیازهای مردم سیستان و بلوچستان صادر شد و جمعیت هلال احمر طرح «نذر آب» را در سه حوزه ارایه خدمات سلامت محور، تامین آب شرب و خدمات معیشتی اجرایی کرد و لذا از ۱۴ مرداد و تا همین حدود یک هزار و ۲۷۰ مخزن آب تا ۲۵ هزار لیتری برای ۵۰۲ روستا، تا همین ۵۳ هزار و ۹۴ سبدغذایی و ارایه خدمات سلامت با امداداری کاروان‌های سلامت از ۱۹ استان کشور در سیستان و بلوچستان این طرح گسترش یافت. نمونه‌ای از تقدیرنامه‌های ارسالی به دفتر رئیس جمعیت هلال احمر شامل لوح سپاس روستاییان و اعضای شورای بخش مرکزی شهرستان خاش، تقدیرنامه تعدادی از شوراهای اسلامی به نمایندگی از مردم شهرستان میرجاوه، تقدیرنامه روسای شوراهای شهر بخش کورین، روستای گلوگاه، شهرستان میرجاوه، روستای جون

به بهانه ۸ سپتامبر، روز جهانی کمک‌های اولیه

در ستایش «دانستن»

لحظات بحرانی بتوانند یاری‌رسان باشند. تصادفات رانندگی نه‌مین عامل مرگ‌ومیر در جهان و نخستین عامل در ایران است. دانستن کمک‌های اولیه باعث می‌شود تا آمدن آمبولانس و کمک‌های تخصصی بتوان در لحظات طلایی جان حادثه‌دیده یا بیمار را نجات داد یا بدتر شدن اوضاع جلوگیری کرد. اگر فردی دچار حمله قلبی شده یا زلزله‌ای اتفاق افتاده باشد، تماشاچی بدون آگاهی نه تنها موثر نخواهد بود حتی گاهی وضع را بدتر می‌کند و لذا آگاهی از کمک‌های اولیه می‌تواند بسیار موثر باشد. دوم اینکه کمک‌های اولیه باعث می‌شود تا اطمینان حاصل شود که روش‌های مناسب کمک‌های پزشکی ارایه شده است. دانستن اینکه برای کمک به یک فرد در شرایط اضطراری چه کاری باید انجام داد نیز بسیار مهم است. تنها ۶ دقیقه طول می‌کشد که مغز انسان به علت کمبود اکسیژن از بین برود. به این ترتیب ناآگاهی و اطلاعات نادرست به کسی که نیاز به کمک پزشکی دارد، کمک زیادی نخواهد کرد. نکته سوم اینکه دانستن کمک‌های اولیه به خود فرد نیز کمک می‌کند. ممکن است فرد دچار حادثه شده باشد و یا عزیزان وی حادثه دیده باشند و آنگاه اطلاع از کمک‌های اولیه



حامد صدیقی خویدک

معاون آموزش و پژوهش هلال احمر استان یزد

شاید یادتان باشد دختر گوینده سابقه تلویزیون، مرحوم افشار، در اواخر دهه شصت به دلیل انسداد مجاری تنفسی با پاک‌کن جان خود را دست داد. اگر چه گفتنش ناخوشایند است اما باید قبول کرد که حادثه رخ می‌دهد. حتی به‌عنوان یک تماشاچی نیز دیدن چیزی که جان انسان دیگری را تهدید می‌کند، برای انسان خاطره خوبی نخواهد بود. اگر حادثه در منزل، محل کار یا در خیابان اتفاق بیفتد و شما به‌عنوان یک شاهد ماجرا باشید که هیچ کاری نمی‌کنند، تنها اوضاع در حال بدتر شدن است و ممکن است فرد جانش را از دست بدهد. این حادثه ممکن است یک تصادف رانندگی یا گیر کردن غذا در گلو، شکستگی سر و هر اتفاق دیگری باشد. کمک‌های اولیه به کمک سریع گفته می‌شود که به فرد بیمار یا حادثه‌دیده ارایه می‌شود تا کمک‌های تخصصی از راه برسد. حتی ممکن است حادثه جسمی و فیزیکی نباشد و شامل حمایت‌های روانی باشد که به یک فرد که دچار شوک روانی ناشی از یک حادثه شده، ارایه می‌شود. اینکه چرا دانستن کمک‌های اولیه مهم است، در ادامه ارایه می‌شود: نخست اینکه دانستن کمک‌های اولیه مردم را قادر می‌سازد تا در