

موقعیت پناهگاه‌ها یا گریزگاه‌های امن منطقه سکونت خود (مثلا پارک‌ها یا سوله‌ها) را برای مواقع بحرانی شناسایی کنید.

**کمک ۲ میلیارد ریالی مردم‌مندان به هموطنان متاثر از خشکسالی**

معاون داوطلبان جمعیت هلال احمر مازندران از کمک ۲ میلیارد و ۱۵۰ میلیون ریالی مردم خونگرم استان به هموطنان متاثر از خشکسالی در سیستان و بلوچستان در طرح کارناوال «بشر دوستی، حمایت از زندگی و کرامت انسانی» خبر داد. دکتر معین مهدی لموکی با تقدیر از حضور شایسته هم‌استانیهای خونگرم و مهربان در این طرح ابتکاری و اختصاصی جمعیت هلال احمر مازندران افزود: با توجه به تغییرات اقلیمی و وضعیت سخت ناشی از خشکسالی در مناطق مختلف کشور و به ویژه شدت این وضعیت دشوار در استان سیستان و بلوچستان، جمعیت هلال احمر استان به عنوان نهادی مردمی و در راستای اهداف بشر دوستانه اقدام به برپایی کارناوال بشر دوستی، حمایت از زندگی و کرامت انسانی در سراسر استان کرده است.

# چشم به راهیم که تویایی

بانوان خیر هلال احمر ۵۰۰ دانش آموز را

در محروم‌ترین روستاهای چهارمحال و بختیاری

تحت پوشش دارند



علی جوهری | هوا ابری و کمی سرد است؛ دخترک با عجله برای رفتن به مدرسه حاضر می‌شود. باچشمائی معصوم تمام مسیر را تا مدرسه دنبال تکه چوبی می‌گردد. نزدیک مدرسه شده اما از بخت بد هنوز چوبی پیدا نکرده. شرط تشکیل کلاس پیدا کردن تک چوبی است که دانش آموزان در مسیر آمدن به مدرسه باید پیدا کنند. چون در کلاس کاتکسی باید با چوب‌ها آتشی به پا کنند تا در گرمایش درس بخوانند. دخترک مستاصل از پیدا کردن حتی یک تکه کوچک، روی سکوی خانهای می‌نشیند. در حالی که نگرانی از پیدا نکردن چوب از نگاه مهربانش می‌ریزد به این طرف و آن طرف نگاه می‌کند. تا اینکه چشمش به تکه چوبی دوخته می‌شود و شادمان گل از گلش می‌شکافد. چوب را با دستان کوچکش برمی‌دارد و همچون غزالی تیز با تمام مسیر کوهپایه‌ای را به طرف کلاس می‌دود. به موقع به مدرسه می‌رسد. تک تک دانش آموزان که می‌آیند معلم با چوبی‌هایی که بچه‌ها آورده‌اند آتش را در اجاق هیز می‌روشن می‌کند. درحالی که دود آتش فضا را پر می‌کند کلاس شروع می‌شود. سکوت کلاس را صدای سرفه‌های مکرر چند دانش آموزان و زرد و برق مهبیبی می‌شکند. ابرهای تیره آسمان را پر می‌کنند و باران می‌بارد. آب باران از سقف فلزی وارد کلاس می‌شود و موکت کف کلاس را خیس می‌کند. دانش آموز مجبورند درس را ایستاده دنبال کنند. آتش اجاق هم خاموش می‌شود. بچه‌ها از سرما به خود می‌لرزند و بی‌صبرانه منتظرند درس شروع نشده‌شان تمام شود. اما فرشتگان امید با لباس سرخ در راه هستند تا با دستانتان را راه‌اندازند تا دستانتان را راه‌اندازند. آنها ۵۰۰ دانش آموز را تحت پوشش حمایت‌هایشان قرار داده‌اند.

## یک دست صدا ندارد

بعضی روستاها صعب‌العبور هستند و اهالی مجبورند پیاده یا با اسب و قاطر به آنجا بروند. پروین خانم حمایت‌های هلال احمر را در زمینه کمک به مناطق محروم مؤثر می‌داند و می‌گوید: «نصافاً در هر زمینه‌ای که خواستیم هلال احمر کمکمان کرده است. اما یک دست صدا ندارد. باید دیگر ارگان‌ها هم پای کار بیایند. از مسئولان ارشد هلال احمر تقاضا می‌کنم به وضع این روستاها رسیدگی ویژه‌ای کنند. تلاش این است از هر فرصتی برای کمک به این افراد استفاده کنیم. بیش از ۲۰۰ روستا به صورت پراکنده در بدترین شرایط بهداشتی و آموزشی زندگی می‌کنند که نیازمند توجه مسئولان هستند. مدیرعامل هلال احمر استان چهارمحال و بختیاری برای برطرف کردن نیازهای این روستاها تلاش می‌کند ولی مشکلات این روستاها نیازمند حمایت‌های بیشتر است.» اشرف احمدی، نوه عموی پروین خانم می‌گوید: «هر بار که کمک‌ها را می‌بریم و برمی‌گردیم انگیزه‌مان برای ادامه دادن راهمان بیشتر می‌شود. این کمک‌ها با همکاری اقوام و خیرانی که دوستانمان هستند جمع می‌شود. تاکنون ۵۰۰ دانش‌آموز را تحت حمایت گرفته‌ایم که تعدادشان را بیشتر خواهیم کرد.» او صحنه تلخی را برایشان شرح می‌دهد: «در زمستان کودکان این محدوده با دمپایی پلاستیکی به مدرسه می‌روند. اوایل دیدن این صحنه‌ها برایشان خیلی سخت و دردآور بود. اما حالا با اینکه خیلی وقت‌ها از شدت ناراحتی ساعت‌ها با هم صحبت می‌کنیم و بی‌تاب هستیم ولی تصمیم گرفته‌ایم کارمان را ادامه دهیم تا جایی که تمام این محرومیت از بین برود. شاید آرمان بزرگی به نظر آید اما همه کارها با تلاش به سرانجام می‌رسد.»

## وقتی کارمان روز به روز گسترده‌تر شد

مدام درباره کودکی صحبت می‌کند که در اوج محرومیت درس می‌خواند و با سختی زندگی‌شان می‌گذرد. اما بغض گلوش لحظه‌ای امانش نمی‌دهد و گریه‌اش مانع صحبت کردن می‌شود. پروین احمدی، خیر هلال احمری مدت کمی است که در جمعیت فعالیت می‌کند. اما آوازه نام او و اشرف خانم، نوه عموش به فراخور فعالیت‌های عام‌المنفعه‌شان در تمام شهر کوهرنگ پیچیده است. پروین خانم درباره فعالیت‌های گروه دونفره‌شان که همراه با داوطلبان انجام می‌دهند می‌گوید: «برای انجام کار خیر فقط یک انگیزه لازم است. سال‌ها پیش با دیدن محرومیت‌های دانش‌آموزان کارمان را شروع کردیم. آن زمان تصمیم گرفتیم به اندازه خودمان شرایط مناسبی را برای تحصیل بچه‌های محروم فراهم کنیم. در آغاز کار با هزینه خودمان پیش رفتیم. اما همیشه کار خیر روز به روز توسعه پیدا می‌کند. فعالیت‌مان را ادامه دادیم تا اینکه اعضای خانواده هم به ما، کمک و بعد از آنها سایر اقوام هم کمک‌رسانی کردند.»

## محرومیت از تحصیل

اشرف خانم هلال احمر را مقدس‌ترین ارگان بشردوست می‌داند و می‌گوید: «تاکنون اگر کمک‌های هلال احمر نبود چند بار قید این کار را می‌زدیم. چون این همه کار در توان آزن نیست. گاهی وقت‌ها انقدر شرایط برای رفتن به بعضی مناطق سخت است که فقط با بالگرد می‌توانیم کمک‌ها را ببریم. یکبار با خودروی هلال احمر در برف‌گیر کردیم. شب بود و چشم چشم‌مان را نمی‌دید. هر کاری کردیم خودرو از جایش تکان نخورد. گرگ و خرس خودروی ما را محاصره کردند. حتی تلفن همراه هم آنتن نمی‌داد. سوخت خودرو در حال تمام شدن بود. تا اینکه تلاش یکی از امدادگران برای تماس با گروه امداد نتیجه داد و یک بلدوزر برای نجاتمان فرستادند.» روستاییان در ۲۲۰ روستای این منطقه شرایط سختی برای زندگی دارند. اشرف خانم می‌گوید: «اکثر این روستاها به صورت پراکنده هستند که با ساخت مدرسه در مرکزشان مسائل زیادی حل می‌شود. این مدرسه باید حتماً خوابگاه هم داشته باشد. چون در زمستان برف سنگینی در منطقه می‌بارد و در این گونه موارد دانش‌آموزان می‌توانند در خوابگاه بمانند. البته ساخت مدارس بزرگ و هزینه زیاد در این محدوده لازم نیست. جمعیت این روستاها کم است. فقط باید کسی همت کند و کاری انجام دهد. البته جدا از حمایت دانش‌آموزان در تلاش هستیم این کار را انجام دهیم. ولی هنوز به نتیجه نرسیده‌ایم. وسعت کار زیاد است. اگر مسئولان وارد کار شوند در کوتاه‌ترین زمان این موضوع حل می‌شود.»

## مسیر کارمان تغییر کرد

این داوطلب خیر هلال احمری از گشایش در این گونه کارها برایشان می‌گوید؛ اینکه در سخت‌ترین شرایط اتفاقاتی شبیه معجزه رخ می‌دهد و همه چیز روبه راه می‌شود: «صلیت ما برای چهارمحال و بختیاری است ولی فعالیت‌مان را از استان اصفهان شروع کردیم. چون سال‌هاست در آنجا زندگی می‌کنیم. آن زمان فکر می‌کردیم کار بزرگی انجام می‌دهیم. وقتی به چهارمحال و بختیاری آمدیم با یکی از دوستانمان درباره فعالیت‌هایمان صحبت کردیم. او از ما خواست در استان چهارمحال و بختیاری هم کار کنیم و تریبی داد با بخشدار شهرستان کوهرنگ در این باره صحبت کنیم. وقتی با بخشدار صحبت کردیم از ما خواست به دیدن روستاهای محروم برویم. هیچ‌وقت از یاد نمی‌روم بعد از اینکه با هزار گرفتاری خودمان را به روستا رساندیم صحنه‌هایی دیدیم که برایشان باور نکردنی بود. حدود ۲۰ دانش‌آموز در کاتکسی که چندان درست و حسابی نبود درس می‌خوانند. همه چیز دست به دست هم داده بود تا به ما ثابت شود کارهایی که انجام می‌دادیم چیز خاصی نبوده است. به یک باره باران شدیدی گرفت و از سقف فلزی کاتکس آب، سرریزی و کلاس تعطیل شد. بعد از این تصمیم گرفتیم فعالیت‌مان را از اصفهان به چهارمحال و بختیاری منتقل کنیم. بخشدار ما را به هلال احمر معرفی کرد. از آن زمان عضو جمعیت شدیم. این‌ها شد که مسیر کارمان تغییر کرد.»

## برای خدمت گوش به فرمان هلال احمر هستیم

پزشکان داوطلب به‌عنوان بازوهای هلال احمر در درمان افراد آسیب‌دیده جامعه تأثیر مثبتی دارند. آنان در روستاهای دورافتاده و مناطق محروم به مداوای محرومان می‌پردازند. دکتر «خسرو مهدیان» پزشک داوطلب هلال احمر از سال ۱۳۶۰ وارد جمعیت شده است. او در مناطق محروم به ویزیت بیماران می‌پردازد و سال‌ها مطبش را وقف معاینه افراد محرومی کرده که از سوی هلال احمر استان چهارمحال و بختیاری معرفی می‌شوند. او می‌گوید: «همیشه برای خدمت گوش به فرمان هلال احمر هستم. این ارگان بشردوست از هیچ تلاشی برای خدمت به محرومان دریغ نمی‌کند. وقتی درسم تمام شد وارد هلال احمر شدم. بلافاصله جنگ تعمیلی شروع شد و به‌عنوان داوطلب به جبهه‌ها و محرومیت‌ها رفتم و فعالیت کردم.»

شرایط سخت بود ولی همگی تلاش می‌کردیم. گاهی وقت‌ها آنقدر تعداد محرومان زیاد می‌شد که مجبور بودیم چند روز به صورت ۲۴ ساعته آن‌ها را حداقل استراحت کار کنیم.» مهدیان معتقد است که همه پزشکان باید عضو هلال احمر شوند: «کار پزشکی رابطه مستقیمی با جنس فعالیت‌های هلال احمر دارد. اولین تعهد یک پزشک خدمت بدون چشمداشت به مردم است؛ همان‌طور که یک امدادگر و یک عضو هلال احمر داوطلبانه به مردم خدمت می‌کند. هلال احمر باید قدر نیروهای داوطلبش را بداند و از آنها حمایت کند. چون آنها افرادی هستند که صادقانه پا به این عرصه گذاشته‌اند. باید قدر این نگرش را دانست.» این پزشک همیستگی را یکی از پیام‌های هلال احمر می‌داند و می‌گوید:



گفت و گو با یکی از پزشکان داوطلب

«اگر در زمینه فعالیت‌های جمعیت همه دست به دست هم دهیم می‌توانیم تمام محرومیت‌ها را از بین ببریم. ایرانیان می‌توانند یک جمعیت هلال احمر ۸۰ میلیون نفری را تشکیل دهند. وقتی افراد نیازمند به مطب مراجعه می‌کنند خیلی ناراحت می‌شوم. دوست دارم می‌توانستیم کاری انجام دهیم که دیگر محرومیتی وجود نداشته باشد. بعضی افراد حتی به ابتدایی‌ترین خدمات پزشکی نیازمندند. شاید هزاران نفر از افراد نیازمند را مداوا و هر بار حس تلخی از فقر و نداری را در وجودم احساس کرده‌ام. همین باعث شده کارمان را با قدرت بیشتری انجام دهیم و به اندازه خودم نقش آفرین باشیم.»

## داوطلبان

گیبی با مسئول مجمع خیران چهارمحال و بختیاری

### جذب خیران به همت داوطلبان

مشارکت خیران در توسعه فعالیت‌های هلال احمر نقش مؤثری دارد. استان چهارمحال و بختیاری از توان داوطلبان برای جذب مشارکت خیران در توسعه فعالیت‌های هلال احمر با «سیدسیف علی درگاهی» معاون داوطلبان و مجمع خیران این استان گفت‌وگو کرده‌ایم.

**خیران چه تأثیری در توسعه فعالیت‌های هلال احمر دارند؟**

پایه اصلی فعالیت‌های جمعیت هلال احمر را خیران تشکیل می‌دهند. این افراد در کمک‌رسانی به مناطق محروم، توسعه پایگاه‌های امدادی، مشارکت مادی و معنوی در حوادث بزرگ و بسیاری از فعالیت‌های جمعیت هلال احمر نقش آفرینی می‌کنند. به همین دلیل هم مجمع خیران در تمام استان‌ها تشکیل شده است. فعالیت‌های این افراد سازماندهی بهتری داشته‌باشد. این موضوعات نشان‌دهنده تأثیر مستقیم خیران در فعالیت‌هایماست.

**برای جذب مشارکت خیران از ظرفیت‌های استانی‌ها استفاده می‌کنند؟**

جمعیت هلال احمر استان چهارمحال و بختیاری با استفاده از ظرفیت بومی، نیروهای داوطلبی‌اش را تشکیل می‌دهد. این نیروهای داوطلب که تأثیر و اعتبار بالایی در بین قومیت‌های مختلف دارند به‌عنوان رابط و وصل‌کنندگان جمعیت با خیران عمل می‌کنند. یعنی تمام داوطلبان جدا از انجام فعالیت داوطلبانه در زمینه جذب خیر فعالیت می‌کنند. این گونه مادر تمام استان حتی در روستاها هم می‌توانیم از توان خیران استفاده کنیم.

**چگونه داوطلبان را برای جذب مشارکت خیران ترغیب کردید؟**

لازمه این موضوع انجام فعالیت روشن و شفاف است که خوشبختانه داوطلبان در روند کار در جمعیت هلال احمر با آن روبه‌رو هستند. جدا از این داوطلبان به خوبی با کمبودهای امدادی استان و محرومیت‌ها آشنا هستند. چون در میان مردم زندگی می‌کنند. اگر هم آشنایی نداشته باشند با حضور در فعالیت‌های هلال احمر کاستی‌ها را متوجه می‌شوند. در نهایت یک سؤال برایشان ایجاد می‌شود که ما برای همسپاری‌مان چه باید انجام دهیم؟ آن وقت مسئولان جمعیت استان با حمایت‌های همه‌جانبه از داوطلبان آنها را برای جذب خیران یاری می‌کنند. به‌طوری که در اکثر برنامه‌هایمان نقش هماهنگ‌کننده را داریم و عمده کارها توسط داوطلبان و خیران انجام می‌شود. ما با بهره‌گیری از داوطلبان دایره جذب مشارکت خیران را گسترده کرده‌ایم. این‌گونه داوطلبان بزرگان و افراد توانمندی را که می‌شناسند مجاب به مشارکت در فعالیت بشردوستانه می‌کنند.

**چه پروژه‌هایی توسط خیران استانی در حال اجراست؟**

خیران در تمام عرصه‌ها مشارکت دارند. از جمله جمع‌آوری مواد غذایی و توزیع آن در مناطق مختلف. ۲ پایگاه امدادی توسط خیران استان در حال ساخت است که امیدواریم به‌زودی کارشان را شروع کند.

**بخشی از فعالیت‌های خیران چهارمحال و بختیاری در سال ۱۳۹۶**

- ۲۱۴ پروژه محرومیت‌زدایی
- با اعتباری بالغ بر ۱۶۷ میلیون تومان توسط خیران
- ۴۲ کاروان مجهز سلامت به مناطق محروم
- ۱۱۴ چادر سیار سلامت
- در مناطق محروم توسط خیران
- ۱۲۰۰ نفر اهداکننده خون
- ۸ هزار بسته غذایی در طرح فرشتگان رحمت...