

بستن کمر بند می تواند خطر مرگ و میر را در سر نشینان صندلی عقب، ۲۵ تا ۷۵ درصد کاهش دهد.



### ارز مسافرتی ۱۲ هزار و ۶۰۰ تومان شد

توزیع ارز مسافرتی در بانکها آغاز شد. البته ارز مسافرتی دیگر با نرخ ۴۲۰۰ تومان عرضه نمی شود و با قیمت هایی نزدیک به سامانه نیما توزیع می شود. بر اساس تصمیم بانک مرکزی، شعب بانکی منتخب بانک ملی از دیروز به توزیع ارز مسافرتی پرداختند که بر این اساس، هر دلار آمریکا ۱۲ هزار و ۶۰۰ تومان و هر یورو ۱۴ هزار و ۵۰۰ تومان نرخ گذاری شده است. بر اساس تصمیم بانک مرکزی، شعب منتخب بانکی در بانک ملی می توانند با رای مدارک و مستندات لازم که در بخشنامه های قبلی اعلام شده است، ارز مسافرتی توزیع کنند.

### بورس

#### بورس ۱۴۲ هزار واحدی شد

شهروند | شاخص کل قیمت و بازده نقدی بورس اوراق بهادار تهران (تدبیکس) در پایان معاملات دیروز یکشنبه ۱۸ شهریور ماه ۹۷ با افزایش ۲۶۰۵ واحدی به رقم ۱۴۲ هزار و ۲۳۴ واحد رسید. شاخص کل هم وزن اما با افزایش ۶۳۸ واحدی عدد ۲۳ هزار و ۴۳۶ واحد را به نمایش گذاشت. شاخص سهام آزاد شناور نیز با افزایش ۲۷۲۰ واحدی به رقم ۱۵۱ هزار و ۹۵۲ واحد دست یافت. شاخص بازار اول اما در حالی با افزایش ۱۸۹۴ واحدی به رقم ۱۰۴ هزار و ۹۰۳ واحد دست یافت.



### راه شما

#### چطور بفهمیم بسته اینترنتی مان تمام شده است؟

اینترنت بسته به آنها اطلاع رسانی انجام نشود و کاربر به مصرف اینترنت با تعرفه آزاد ادامه دهد، این موضوع می تواند به هزینه های اضافی بروی قبض موبایل کاربر منجر شود که با توجه به دایمی بودن سیم کارت کاربر، ممکن است هزینه های سنگینی باشد. این در حالی است که برخی از کاربران مدعی هستند که تمام شدن بسته اینترنتشان به آنها اطلاع رسانی نمی شود. تنها هنگامی که بخش زیادی از بسته خود را مصرف کرده باشند و برای مثال ۲۰۰ مگابایت از بسته شان باقی مانده باشد، به آنها پیامکی داده می شود و سپس زمانی از تمام بسته خود باخبر می شوند که اگر سیم کارتشان اعتباری باشد، شارژشان تمام شده و آن زمان است که متوجه می شوند بسته اینترنتشان تمام و به صورت خودکار از شارژ کاربر و با تعرفه آزاد مصرف شده است.

اکثر مشترکان تلفن همراه، از بسته های تشویقی اینترنت اپراتورهای همراه استفاده می کنند، اما با تمام شدن این بسته ها، اینترنت با تعرفه آزاد محاسبه خواهد شد که در مقایسه با بسته های تعریف شده در اپراتورها برای کاربران مقرون به صرفه نیست. به همین دلیل آگاهی از زمان اتمام بسته اینترنتی اهمیت زیادی دارد و برخی کاربران مدعی اند که این موضوع در زمان مناسبی به آنها اطلاع داده نمی شود.

کمیسیون تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی در مصوبه خود در سال ۹۵، با کاهش ۲۰ درصدی تعرفه اینترنت، سقف تعرفه خدمات داده تلفن همراه را برای سیم کارت های دایمی به ازای هر کیلوبایت، ۰.۴ ریال و برای سیم کارت های اعتباری ۰.۶ ریال تعیین کرد.

مشترکان اپراتورهای مختلف اگر از اینترنت آزاد دیتای خود استفاده کرده باشند، درمی یابند که این استفاده اصلا مقرون به صرفه نیست، به همین دلیل در حال حاضر حدود ۸۰ درصد استفاده از مصرف داده همراه به سمت بسته های تشویقی و تخفیفی اپراتورها هدایت می شود.

اطلاعات مربوط به نحوه خرید، فعال سازی و استعمال مانده حساب طرح های تشویقی و بسته های تخفیفی اینترنت از طریق پورتال رسمی اپراتورهای همراه اعلام می شود. همچنین اپراتورها برای اطلاع مشترکان از وضعیت بسته های اینترنتی خریداری شده، شامل میزان اعتبار حجمی یا زمانی بسته از دو روش پیامک و کد دستوری (USSD) استفاده می کنند.

در چنین شرایطی منطقی است که در صورت اتمام بسته اینترنتی کاربر، به آنها اطلاع داده شود. در روش پیامکی، در دو مرحله پیامکی با محتوای رو به اتمام بودن زمان یا حجم بسته و نیز پس از اتمام اعتبار، آغاز مصرف اینترنت آزاد اطلاع رسانی می شود. در روش کد دستوری USSD، هم مشترکان سیم کارت دایمی و اعتباری می توانند با وارد کردن کد دستوری لازم از میزان اعتبار زمانی و حجمی بسته های اینترنتی خود مطلع شوند.

به گزارش ایسنا، برای کاربران اعتباری که از بسته های اینترنت استفاده می کنند، در صورت اتمام بسته و در شرایطی که اطلاع رسانی انجام نشود، مصرف اینترنت با تعرفه آزاد می تواند موجب تمام شدن شارژ اعتباری کاربران شود؛ عدم اطلاع رسانی برای کاربران دایمی می تواند عواقب بدتری داشته باشد، زیرا اگر با تمام شدن



عکس: مهر

قیمتی برای خود کارهای معمولی از هزار تومان خود کار بیک تا ۷ هزار تومان یک خود کار استاندارد است و در بعضی مارکها خود کارهای ۹ و ۱۰ هزار تومانی هم وجود دارد که رویه آن از چوب یا جنس های سبک تر است. خود کارهایی با بازه های قیمت های متوسط بیشتر مارک های کره ای یا برندهای مرغوب چینی یا ترک هستند. اما برندهای آلمانی که از بهترین مارک های لوازم التحریر هستند، بازه قیمتی متوسط به بالا دارند. مدادهای معمولی هم بازه قیمتی بزرگی ندارند، از ۵ تا ۷ تومان شروع شده و تا ۱۲ تومان هم قیمت دارند. در این بین، مدادهایی که با کاغذ روزنامه ساخته شده و جنس مغزی آن از نوعی کربن و گرافیت خاص است، بسیار طرح های جذاب و چشمگیری دارد و متوسط قیمتش ۵ تومان است و البته نوع ایرانی آن هم گویا به بازار آمده است. در نظر داشته باشید که این روزها فروشگاه های معتبر و لوکس ایرانی هم به جمع فروشندگان و عرضه کنندگان لوازم التحریر پیوسته اند و در این بازار خود نمایی می کنند. دفتر و کاغذ کلاسور از جمله اجناسی است که در ایران تولید می شود، اما تمام مواد اولیه آن از خارج وارد می شود، چون ایران فناوری تولید کاغذ تحریر یا همان کاغذ سفید را ندارد. پس تعجب نکنید که قیمت دفتر تحریر نوسان دارد و شاید به روز قیمت گذاری شود. قیمت دفترچه ۴۰ برگ از ۲ هزار شروع شده و تا حدود ۵ هزار تومان هم قیمت دارد. دفترچه ۶۰ برگ کمی موضوعش متفاوت است، از حداقل ۳ هزار تومان تا حداکثر ۶۵۰۰ تومان هم قیمت دارد. دفترچه های ۱۰۰ برگ به بالا هم بسته به نوع جلد و تولید کننده آن از ۶ هزار تومان قیمت هایش شروع می شود. بر گه های کلاسور هم از ۵ هزار تومان و بسته به نوع و برند عرضه کننده فقط به سمت بالا صعود می کند.

### بازار طلا و ارز

بازار سکه و طلا (قیمت ها به تومان)		
نوع	قیمت	تغییر
سکه طرح قدیم	۳۸۵۰۰۰۰	▲
سکه طرح جدید	۴۲۲۵۰۰۰	▲
نیم سکه	۲۰۳۰۰۰۰	▲
ربع سکه	۱۰۵۰۰۰۰	▲
سکه یک گرمی	۶۱۰۰۰۰	-
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۳۴۶۷۶۰	▲

نرخ برابری ارزها		
تغییر	نرخ	نوع
-	۱۰۱۵۵۴	یورو به دلار
-	۱۰۲۹۱۷	پوند به دلار
-	۳۰۶۶۶	دلار به درهم

بازار جهانی		
نوع	قیمت (دلار)	تغییر
هر اونس طلا	۱۱۹۵.۸۶	-
نقره	۱۴.۲۲	-
هر بشکه نفت اوپک	۷۴.۵۱	-
هر بشکه نفت برنت	۷۷.۰۳	-

بازار ارز (قیمت ها به تومان)		
تغییر	مبادلاتی	بازار آزاد
-	۴۲۰۰	-
-	۴۸۵۷.۹	▲ ۱۴۹۵۷
-	۵۴۲۷.۳	▲ ۱۶۷۲۲
-	۱۱۴۳.۷	▲ ۳۵۱۶

### بازار کالا

میوه	قیمت (تومان)
موز	۱۲۴۰۰
پسته اکبری درجه یک	۷۰۰۰۰
سیب	۱۰۰۰۰
هلو هسته جدا	۱۰۰۰۰
هلو درجه یک	۱۲۰۰۰
نارنگی درجه یک شمال	۱۵۰۰۰
انار درجه یک	۱۵۰۰۰
آلو شاپلون	۱۰۰۰۰
آلو خاکی	۱۲۰۰۰
انگور سیاه	۱۴۰۰۰
انگور سبزی قوتی	۷۰۰۰
زغال اخته	۲۸۰۰۰
لیموترش سنگی	۱۰۰۰۰
انجیر سبز	۱۰۰۰۰
شلیل	۷۰۰۰

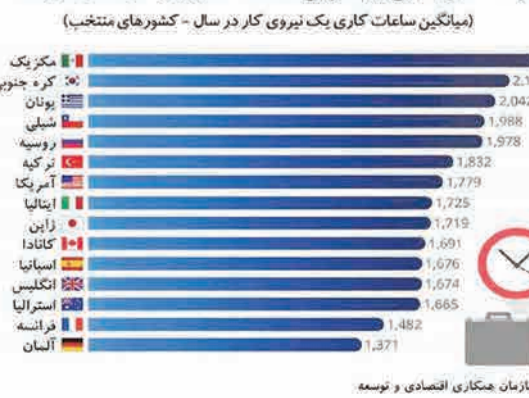
### نمودار

#### ژاپنی های پر کار ترین مردم جهان نیستند

مردم کره جنوبی هم با ۲ هزار و ۱۱۳ ساعت کار میانگین سالانه پس از مکزیک ها بیشترین ساعت کار را دارند. در یونان مردم به طور متوسط سالانه ۲ هزار و ۴۲ ساعت کار می کنند. در این میان ژاپن سالانه به طور میانگین ۲ هزار و ۷۱۹ ساعت کار می کنند و جالب است بدانید آنها از آمریکایی ها و حتی ترکیه ای ها کمتر کار می کنند.

در حالی که شایعات حاکی از آن است که ژاپنی ها بیشترین ساعت کار را در جهان دارند اما آمار می گوید که سازمان همکاری اقتصادی و توسعه منتشر کرده است، نشان می دهد که مکزیک ها، کره ای ها و یونانی ها بیشترین ساعات کار را در میان کشورهای جهان دارند. بر اساس این گزارش، مکزیک ها در سال ۲ هزار و ۲۴۶ ساعت به طور میانگین کار می کنند.

#### چه کشورهایی بیشترین ساعت کاری را در سال دارند؟



اعطا شود که قرار است به صورت ثبت نامی در سایت وزارت رفاه به افراد واجد شرایط داده شود. علاوه بر تمام این بسته ها قرار است دولت بسته های حمایتی با قیمت ۱۳ میلیارد دلار برای تأمین ۲۵ قلم از کالاهای اساسی و مورد نیاز مردم تا پایان امسال در نظر بگیرد که این طرح شامل تمام اقشار جامعه خواهد شد.



#### طرح کوپن الکترونیکی چیست؟

دولت برنامه دیگری هم برای تأمین کالای اساسی برای ۸ دهک یا تمامی افراد جامعه در نظر دارد. در این طرح قرار است به افراد کوپن الکترونیکی اعطا شود که البته هنوز اعطای آن قطعی نشده ولی احتمال می رود برای تأمین کالاهای اساسی و مورد نیاز مردم، به آنها کوپن الکترونیکی

به مبلغ ۴ نفر اضافه خواهد شد. در واقع این بار دولت تصمیم گرفته بسته های حمایتی را به صورت غیر نقدی در اختیار خانواده ها قرار دهد؛ بدین صورت که به حساب سرپرست خانوار مبلغی غیر قابل برداشت به صورت نقدی واریز می شود و سرپرست خانواده فقط می تواند معادل آن کالا خریداری کند. در حالی که پیش از این عنوان شده بود؛ این بسته به همه خانوارها تعلق می گیرد اما اکنون اعلام شده این بسته حمایتی شامل تمام افراد نخواهد شد و فقط برخی از دهک های جامعه را پوشش خواهد داد. در واقع آمار دریافت کنندگان بسته های حمایتی ۲۵ میلیون نفر است و شامل همه دریافت کنندگان یارانه نمی شود.

#### کارت مددجویان چقدر شارژ می شود؟

وزارت رفاه همواره برای اقشار ضعیف و کم درآمد جامعه هم سبب کالا در نظر می گرفت اما با توجه به مشکلاتی که توزیع سبب کالایی داشت، تصمیم گرفته شد که کارت بانکی سرپرستان خانوار، شارژ نقدی نشده و برای خرید کالا از فروشگاه های زنجیره ای قابل استفاده باشد. قرار بر این است که به زودی ۹ میلیون نفر از افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی، به ازای هر نفر ۳۵ هزار تومان کارت خرید کالا دریافت کنند. در این طرح کارت های معرفی شده از سوی سرپرستان خانوار که عضو شبکه شتاب است، به میزانی که اشاره شد، شارژ می شود. البته افتة آن نمی تواند مبالغ این کارت ها را برداشت کنند و الزام دارند که حتماً در فروشگاه های زنجیره ای کالا خرید کنند، اما اینکه چه اقلامی را خرید کنند، به انتخاب خود خانوارهاست و محدودیتی ندارد.