

واکنش سریع هنگام وقوع زلزله می‌تواند شما را از جراحات احتمالی محافظت کند. حداقل دوبار در سال پناه‌گیری را تمرین کنید.

کنترل بیماری کودکان اوتیسم توسط سگ‌های دستیار

استفاده از سگ‌های دستیار روش جدیدی است که به تازگی برای درمان بیماری اوتیسم در دنیا مطرح شده است. اکنون مسئولان مدرسه سگ‌های گروه کار (Sk9) با آموزش سگ‌ها نخستین قدم را برای عملیاتی کردن فرآیند درمان اوتیسم برداشته‌اند. امیر اسماعیلی، خیری که هزینه‌های آموزش سگ‌های دستیار اوتیسم را بر عهده گرفته است، از توسعه این طرح در سطح کشور خبر داد: «پس از اجرای طرح به صورت پایلوت در تهران، آمادگی برای ایجاد این مراکز را در هر نقطه از کشور داریم تا زمینه برای حضور و درمان کودکان اوتیسم فراهم شود و بتوانند آینده‌ای بهتر برای خود رقم بزنند.» مجید صادقی جعفری، مسئول اجرای طرح درمان کودکان اوتیسم با سگ‌های دستیار هم از بکارگیری مربیان و متخصصان امر آموزش سگ‌ها خبر داد: «در حال حاضر ۱۰ سگ دستیار و ۱۰ مربی جهت کمک به کودکان اوتیسم به همراه تیم روانشناسی در مدرسه Sk9 حضور دارند.»

گزارش «شهروند» از طرح جدید تعدادی از روانشناسان و جمعیت حمایت از حقوق کودکان که به صورت رایگان به پدر و مادرها و کودکان مشاوره می‌دهند

خانه‌هایی برای مسئولیت‌پذیری

این طرح از باغ کتاب و کافه کودک کلید خورده و قرار است در تمام مناطق شهر و احتمالاً کشور برقرار شود و کودکان و پدر و مادرها را به صورت رایگان ارزیابی کند، به آنها آموزش دهد، برایشان همایش برگزار کند و اگر لازم بود، به صورت فردی ویزیت شوند

شهروند | یک خانه جدید از راه رسیده است؛ خانه مسئولیت‌پذیری. خانه را تعدادی از روانشناسان راه انداخته‌اند، روانشناسی خبره قرار است به پدر و مادرها یاددهند که با بچه‌هایشان چطور رفتار کنند؛ چطور کودکی را که در یک نوشته مشکل دارد، در جاهای پرسروصدا اذیت می‌شود، تعادل حرکتی ندارد و... بفهمند و این را بدانند که این کودکان نه لزوماً بیش فعالند، نه اوتیسم دارند و نه هر بیماری مشابه دیگری که پدر و مادرها برچسبش را به کودکانشان می‌زنند. خانه مسئولیت‌پذیری اما در آموزش این ناآگاهی به خانواده‌ها کمک می‌کند و این مشکل را حل کرده است. غرفه‌هایی در سطح شهر که شروع آن از باغ کتاب و کافه کودک کلید خورده و قرار است در تمام مناطق شهر و احتمالاً کشور برقرار شود و کودکان و پدر و مادرها را به صورت رایگان ارزیابی کند، به آنها آموزش دهد، برایشان همایش برگزار کند و اگر لازم بود، به صورت فردی ویزیت شوند. خانه‌های مسئولیت‌پذیری در نمایشگاه مادر و کودک هم غرفه‌های خود را راه‌اندازی کرده و خانواده‌ها با کودکان ۲ تا ۱۲ سال می‌توانند به آنها مراجعه کنند. این ارزیابی در سه بخش انجام می‌شود: در بخش اول کودک توسط روانشناس‌های تأیید شده ارزیابی می‌شود، در قسمت دوم والدین از لحاظ

سبک فرزندپروری ارزیابی می‌شوند و در بخش سوم هم به والدین آموزش داده می‌شود. پرومات رایگان که فقط ۲۰ دقیقه زمان می‌برد. خانه‌های مسئولیت‌پذیری طرح مشترکی از حسام فیروزی، روان‌درمانگر حوزه کودک، نوجوان و خانواده و انجمن حمایت از حقوق کودکان است که قرار است در تمام مناطق در سطح شهر غرفه داشته باشد. **وقتی حواس بیکار چه نیستند، چه می‌شود؟** حسام فیروزی، روان‌درمانگر کودک، نوجوان و خانواده و طراح خانه‌های مسئولیت‌پذیری درباره این طرح و ارزیابی کودکان ۲ تا ۱۲ سال می‌گوید: «هدف ما از این ارزیابی، آموزش به خانواده است تا آنها را به تفاوت خودشان با کودکان آشنا کنیم. برای مثال وقتی کودکی زمین می‌خورد، والد به او می‌گوید هیچی نشد. در واقع چون خودش دردی ندارد، به کودک هم ایسن القا می‌کند که تو هم دردی نداری.» به گفته او، «رابطه والدین با یکدیگر نیز تأثیر بسزایی در تربیت کودک دارد. آنقدری که مادر در تربیت کودک تأثیر دارد، پدر ندارد ولی در این طرح روی هر دوی آنها کار می‌شود. در واقع هماهنگی پدر و مادر در تربیت بسیار مهم است.» فیروزی درباره خلأ در حاشیه‌بودن پدر در روند تربیت فرزند می‌گوید: «خیلی اوقات مادر از تکنیک تهدید برای مواجهه با کودک استفاده می‌کند؛

در صورتی که ما آموزش می‌دهیم این تهدید باید تبدیل به ترغیب شود. طبیعتاً یکی از دلایلی که پدر خودش را در روند تربیت کنار می‌کشد این است که راحت‌تر است خودش را از سیستمی که نمی‌داند پیوست، کنار بگذارد و مسئولیت چیزهایی را بپذیرد که برایش راحت‌تر است. طبق تحقیقات زمانی که پدر و مادر هر دو شاغل هستند، پدر نقش پررنگ‌تری در تربیت دارد اما زمانی که مادر خانه‌دار است، پدر در حاشیه است و مسئولیت اقتصاد را به عهده می‌گیرد. به نظر من بخش عمده‌ای از اینها به دلیل گذار از دنیای سنتی به مدرن است و با آموزش برطرف می‌شود. فیروزی در پاسخ به این سوال که وجود نداشتن یکپارچگی حساسی فقط در سن ۲ تا ۱۲ سال نمود دارد یا در بزرگسالی هم ادامه پیدا می‌کند، می‌گوید: «در سنین بزرگسالی در رابطه جنسی این وجود نداشتن یکپارچگی حساسی معضلی به وجود می‌آورد و ما دیده‌ایم که بیشترین مشکلات در روابط جنسی بین زن و شوهر به دلیل همین موضوع است. طرفین از حس‌های یکدیگر اطلاعی ندارند و تنظیم نشده نیست. این دانش کمتر از ۱۰ سال است که شناخته شده و کمتر روانشناسی است که درباره آن بلدان. تنظیم این حس‌ها هم در روند در زمان انجام می‌شود و ما آن را در چند جلسه



به‌والد آموزش می‌دهیم.» مقاومت نکنید؛ آگاه‌شوید! خانواده‌هایی که به غرفه‌های خانه مسئولیت‌پذیری مراجعه می‌کنند به سه مرحله تقسیم‌بندی می‌شوند. بخش اول کودک ارزیابی می‌شود؛ ارزیابی با روانشناسی است که برای این کار آموزش دیده و تأیید شده‌اند. میز و صندلی‌های کوچک و رنگ و وارنگی را برای بچه‌ها چیده‌اند با کاغذ و مدارنگی‌های متنوع. «اول اسم و سن کودک را می‌پرسیم و بعد می‌گوییم که مهد کودک می‌رود یا نه. ارزیابی‌های ما بسته به سن کودک با همان لحن با او صحبت می‌کنند تا راحت‌تر ارتباط بگیرند.» سوال‌ها از رفتن به مهد کودک یا رفتن، به زندگی با چه کسانی و تعداد دوست‌هایی که دارند، می‌رسد. حالا نوبت نقاشی کشیدن است و احتمالاً از مهمترین بخش‌های ارزیابی به حساب می‌آید. هم تحلیل نقاشی کودکان و هم بررسی چپ‌دست بودن و راست‌دست بودن، نوع گرفتن

است که بیشترشان مشکلات کودکان را به بیش فعالی ربط می‌دهند، در حالی که اغلب اوقات مشکل اصلی کودکان وجود نداشتن یکپارچگی است و خانواده‌ها هم اطلاعی از آن ندارند. خیلی وقت‌ها بچه‌ها بیش شنوایی دارند؛ به این شکل که صداها را بلندتر از چیزی که است می‌شنوند. در واقع در وجود نداشتن یکپارچگی حساسی، حس‌های کودکان تنظیم نشده نیست، بسیاری از اختلالات دیکته‌نویسی در کودکان به همین علت است که خیلی ساده می‌شود به آن پرداخت و این مشکل را حل کرد. خیلی از خانواده‌ها بعد از ارزیابی از ما می‌پرسند که بچه‌ها چطور است؟ ما نمی‌توانیم چیزی بگوییم زیرا امکان خطا بالاست و با پرسیدن چند سوال نمی‌شود نتیجه‌ای برای آن مشخص کرد. در واقع پرسش طولانی‌تری دارد و باید پس از ارزیابی کلی نتیجه را اعلام کرد. بعد از ارزیابی کودک، سوالاتی را از پدر و مادر می‌پرسیم و در نهایت به خانواده آموزش می‌دهیم.

مداد در دست، تعادل کودک و برتری چشم، گوش و... «فشار دست کودک را هم ارزیابی می‌کنیم تا میزان استرس و اضطراب کودک را بسنجیم. بعد از ارزیابی کودک سوالاتی را نیز از والدین می‌پرسیم؛ مانند این که به مارک لباسش حساس است؟ چقدر به ریختن آب روی لباس حساسیت نشان می‌دهد؟ دوخت جلوی جورابش اذیتش می‌کند؟ واکنشش به درد چقدر است؟ علاوه بر این حساسیت‌های سطحی و عمقی کودک را هم بررسی می‌کنیم.» بالای برگه‌های ارزیابی از کودکان هم چند خط کوتاه نوشته‌اند. «کودک از مادرش با گریم جدا شد.» «کودک نتوانست ارتباط برقرار کند.» «کودک خیلی خوب ارتباط گرفت.» و... یادداشت‌های کوتاه و دقیقی که ارزیابی را راحت‌تر می‌کند.

کودک شما را زودتر از موعد ارزیابی کنید

روانشناسان خانه مسئولیت‌پذیری می‌گویند، مشکل اصلی والدین در مواجهه با کودکان این

مهمت افتتاح حساب و تکمیل موجودی تا ۲۷ شهریور ۹۷
تمدید شد

نوبتی هم باشه...

نوبت شماست

۱۰ جایزه
هزار میلیون ریالی



۱۰ جایزه
۲۵ میلیون ریالی
(کمک هزینه خرید صنایع دستی)



۱۰ جایزه
۱۵ میلیون ریالی
(کمک هزینه سفر به عتبات عالیات)

و میلیارد ها ریال جوایز نقدی دیگر



نهمین مرحله قرعه‌کشی سپرده‌های قرض الحسنه پس انداز

«حداقل مبلغ شرکت در قرعه‌کشی ۵۰ هزار تومان»

بازتاب

مردم درباره گزارش «احتکار خانگی نکنید» «شهروند» در اینستاگرام چه گفتند؟

از ماست که بر ماست

بگی گرون شده جز مزد حمشون!
@taliehsaadat@azadehbhmn: چرا همه چی رو انداختین گردن مردم؟ من خودم به پسر فلج مغزی دارم که پوشک میشه نه پوشک معمولی... پوشک واداتی... تو از دبیشت یسری براش خریدم پنجاه هفت تومن... سو تیرماه یکی از مادر گفت که مراقب باشین پوشک این سبزی و این برندی که مصرف می‌کنیم گیر نیما... وقتی به شرکت وارد کننده زنگ زدیم گفتن این پوشک جزو لوازم لوکس و لاکچری محسوب شده و دیگه وارد نمیشه... چند تا بسته به قیمت صدوسی و پنج هزار تومن گرفتیم... متوجه قیمت هاشدین! متوجه لاکچری و لوکس بودن پوشک شدین؟ به خاطر وضع پسر مدام باید دستمال کاغذی مصرف کنم... دوازده تا می‌خریدم حدود سیزده تا چهارده تومن فروشنده گفت بخر کار خونه داره قیمت جدید میده چهل هزار تومن... و این قیمت کار خونه روی بسته ثبت شده... من مجبورم حداقل چند بسته تو خونه داشته باشم... دستمال مرطوب برای پاک کردن ادرار و مدفوع هر بسته باید بخرم دوازده تومن... چون خود کار خونه گرون کرده... حق بدین به من و امثال من که خرید کلان داشته باشیم تا حداقل چند صباچی یابت گرونی هادغده فکری نداشته باشیم.

۹۸ Sakoora: مردم جورری ریختن تو فروشگاه‌ها که انگار دارند خرج یک سالتشون رو میبرن. من دیروز توی یکی از شعب اتکا یک ساعت تو صف بودم و آخر سر مجبور شدم پنج قلم جنس رو بگذارم و برم.

Azadehbhmn: از ماست که بر ماست دقیقاً حال و روز این روزهای ماست. دیروز رفتم هایپرمارکت محل دستمال کاغذی بخرم به خانومی اومد پنج بسته دوازده تایی دستمال برداشت بهش میگم خانوم چه خبره؟ برای چی همه رو بر میداری؟ میگه قراره کمیاب بشه. گفتم خب بقیه مردم چی؟ شاید همین الان یکی نیاز داشته باشه، حتی به یه بسته آخه چرا هر کی فقط به فکر خودشه؟

F.safdari: شاید این کنش مردم فقط از ترس قحطی نباشه بلکه از ترس گرانی بیش از حد قیمت‌ها و عدم تواناییشون در خرید همین کالاها باشه، مثل روند صعودی قیمت پوشک و اینکه خیلی از خانواده‌ها به مشکل برخورد کردند. مگه حقوق‌ها هم افزایش دارن که مردم نگران نباشن!؟

شهروند | «قفسه پوشک و نوار بهداشتی در فروشگاه‌های زنجیره‌ای هنوز هم خالی است و هر چقدر کارکنان فروشگاه‌ها پرش می‌کنند، باز هم خالی می‌شود.» احتکار خانگی موضوع گزارش روز شنبه روزنامه شهروند بود. «هر جعفر زاده» در این گزارش نوشته بود که صف‌های طولانی پای صندوق فروشگاه‌های زنجیره‌ای، خالی شدن بعضی قفسه‌ها از بعضی کالاها، خریدهای بیش از حد و خارج از نیاز، بحث‌های مداوم درباره گرانی و کم‌شدن کالاها و... همه یک نشانه دارد: نگرانی انتشار این گزارش «احتکار خانگی نکنید» در اینستاگرام روزنامه شهروند با واکنش‌های زیادی از سوی کاربران همراه بود. این پست ۱۵۰۰ بار پسندیده شد و ۸۸ نفر درباره آن نظر دادند و با هم گفت‌گو کردند. بسیاری از کاربران از مشاهداتشان از گرانی و خرید بیش از نیاز فروشگاه‌ها گفتند و بعضی هم دلیل آوردند که چرا این کار را می‌کنند. بعضی از این نظرات را می‌خوانیم:

Shivaa_gh: ترس ملت از قحطی نیست، از گرانی و پایین اومدن قدرت خریدشونه.

leila_s_m: دوستی ساکن یکی از کشورهای دیگه تعریف می‌کرد، خبر میرسه که دارن یا کمبودشکر مواجه میشن، ایشون به فروشگاه‌ها رفته و مقدار زیادی شکر خریده، در راه بازگشت همسایه رو دیده با دو بسته شکر که وارد فروشگاه میشده. دلیل رو پرسیده گفته: چون شکر کم شده من دو بسته اضافی خونه داشتم دارم میبرم اگر کسی لازم داره دربارۀ تاز این بحران رد بشم. من به مسئولان کاری ندارم، ما خودمون باید به خودمون رحم کنیم.

Faren_sh: کسانی که می‌گن احتکار نکنید در اگرا کالایی کمیاب و نایاب شد، حضاری از کالایی که داری بگذری و به من بدی؟

Taliehsaadat: خب وقتی اینهمه تقاضا به یکبارہ زیاد میشه، قیمت‌ها هم بالا میره دیگه. شاید ۱۰ درصد مردم دلیل خاصی داشته باشن، من روی صحبتت بنا اون ۹۰ درصد که اینطور بیرحمانه و منفعت طلبانه رفتار میکنن و به فکر بقیه نیستن. لطفاً بفهمید حرف من رو.

Zahranke: احتکار اصلاً کلمه درستی نیست برای مردمی که سال‌هاست حقوقشون تغییری نکرده اما تورم چندبرابر شده، شب میخوابن صبح پامیشن؛ از هر چیزی

