حدود ۸۵ درصد از رانندگانی که باعث تصادفات مرتبط با خواب می‌شوند، مرد هستند و حدود یک سوم آنها حداکثر ۳۰ سال سن دارند.

پرتره

مرگ آقای فیلسوف

۲۴ سال پیش در چنین روزی (۱۷ سپتامبر ۱۹۹۴)، کارل پوپر، فیلسوف و اندیشمند اتریشی در ۹۲ سالگی درگذشت. نظریه «ابطال‌پذیری» پوپر در حال حاضر پذیرفته‌ترین معیار برای تمایز «علم» از «شبه‌علم» است. طبق این نظریه تنها نظریاتی علمی محسوب می‌شوند که خود را در معرض آزمایش و رد شدن قرار دهند. از نظر پوپر هر چه یک نظریه بیشتر خود را در معرض خطر رد شدن قرار دهد علمی‌تر است. در ایران رضا داوری اردکانی بزرگ‌ترین منتقد پوپر است. به عقیده او پوپر رویکرد جدلی، سیاسی و ژورنالیستی به فلسفه و فیلسوفان داشته و در قضاوت درباره فیلسوفان بزرگ تاریخ، مبادی فکری آن‌ها را در نظر نمی‌گرفته و مقاصد آن‌ها را تحریف کرده است.

فوکوس

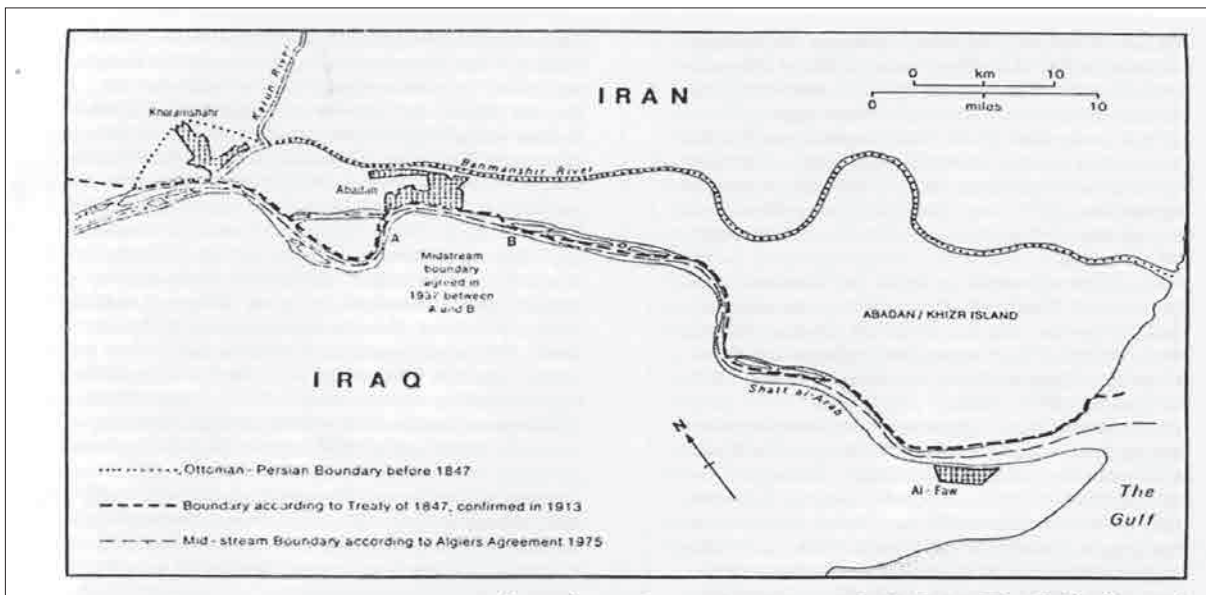


Figure 24. The Iran-Iraq boundary along the Šaṭṭ al-'Arab (from A. Drysdale and G. H. Blake, *The Middle East and North Africa. A Political Geography*, New York, 1985, p. 87).

تصویر خط مرزی ایران و عراق در اروندرود بر اساس مفاد عهدنامه الجزایر

۳۸ سال پیش در چنین روزی، برابر بیست‌وششم شهریور ۱۳۵۹ خورشیدی، صدام حسین رئیس جمهوری عراق، معاهده الجزایر را به شکل یک‌جانبه فسخ کرد. این معاهده در سال ۱۹۷۵ میلادی با وساطت الجزایر بین کشورهای ایران و عراق منعقد شده بود و خط مرزی دو کشور در آب‌های اروندرود را تعیین می‌کرد. ارتش بعث عراق ۳۱ شهریور ۱۳۵۹، یعنی ۵ روز پس از فسخ این عهدنامه به ایران حمله کرد.

ناقوس

آشنایی با ۸ مایع حیاتی داخل بدن

مایعاتی که به اندازه خون مهم هستند

وقتی صحبت از مایعات داخل بدن به میان می‌آید تقریباً همه ما نخست به یاد خون می‌افتیم. اگر کمی پیچیده‌تر بخواهیم به قضیه نگاه کنیم شاید پلاسما را هم در نظر بگیریم در حالی که پلاسما خود یکی از ارکان تشکیل دهنده خون است و به طور مستقل در بدن وجود ندارد. در این مطلب می‌خواهیم شما را با حیاتی‌ترین و مهم‌ترین مایعات داخل بدن آشنا کنیم.

۱ ادرار

انسان بالغ به طور متوسط روزی ۱/۵ لیتر ادرار تولید می‌کند. این مایع محتوی موادی است که توسط کلیه‌ها از خون پاکسازی شده و در مثانه ذخیره می‌شود. ادرار از جمله مایعات بدن است که در تشخیص بیماری‌ها نقشی اساسی دارد. در واقع یکی از روش‌های رایج تشخیص بیماری‌ها، آزمایش ادرار است.

۲ اشک

اشک چشم را مرطوب نگه می‌دارد و محرک‌هایی مثل دود و سولفوریک اسیدی که هنگام پوست کندن پیاز تولید می‌شود را از چشم خارج می‌کند. حدود یک سوم از سالمندان جهان به سندرم خشکی چشم، که از شایع‌ترین بیماری‌های چشم است مبتلا هستند. اما این بیماری در هر سنی ممکن است برای افراد پیش بیاید.

۳ عرق

تولید عرق در بدن انسان از یک دهم لیتر تا ۸ لیتر در روز متغیر است. یک انسان بالغ در طول فعالیت‌های شدید بدنی حدود ۲ لیتر در ساعت عرق تولید می‌کند. بدن انسان ۳ میلیون غده عرق دارد. مهمترین نقش عرق تنظیم حرارت بدن و کمک به خنک کردن آن است.

۴ بزاق

این مایع را غدد بزاقی درون و اطراف دهان ترشح می‌کنند. به طور متوسط یک انسان بالغ روزی یک لیتر بزاق ترشح می‌کند و میزان این ترشح در زمان صرف وعده‌های غذایی افزایش می‌یابد. بزاق غذا را مرطوب کرده و به روان شدن، جویدن و قورت دادن کمک می‌کند. این مایع طعم غذا را هم بهتر می‌کند، چون اگر مواد شیمیایی غذا در یک محیط مایع قرار نگیرد، گیرنده‌های مزه نمی‌توانند طعم آنها را تشخیص دهد.

۵ چرک

وجود این مایع در بدن نشان‌دهنده این است که سیستم ایمنی کار خود را به خوبی انجام می‌دهد. چرک معمولاً در محل عفونت جمع شده و ساختار آن را باکتری‌ها، گلبول‌های سفید، پروتئین و بقایای سلولی تشکیل می‌دهد. چرک زیر پوستی معمولا در جوش‌های چرکی پیدا می‌شود. جوش و دمل نشان‌دهنده تلاش بدن برای جلوگیری از پخش شدن چرک در سرتاسر بدن است.

۶ مخاط

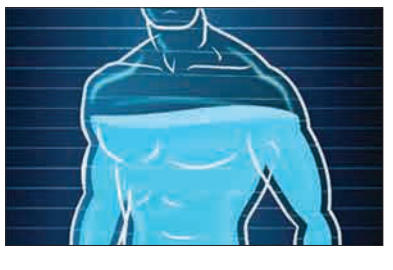
مایعی بی‌رنگ و لزج است که توسط غدد مخاطی تولید می‌شود و سلول‌های نایژه در ریه‌ها، سلول‌های معده، روده‌ها، مجاری ادراری، چشم‌ها و گوش‌ها را می‌پوشاند. مخاط شامل انواع گوناگونی از مواد مهم مثل آنزیم‌های ضدعفونی کننده و آنتی بادی‌هاست. یک انسان بالغ به طور متوسط روزی یک لیتر مخاط تولید می‌کند.

۷ خون

رسیدیم به مهمترین مایع بدن یعنی خون. یک انسان بزرگسال به طور متوسط حدود ٦ لیتر خون دارد که عملکردش انتقال اکسیژن به سلول‌ها، حمل محصولات زایدسوخت‌وساز مثل کربن دی‌اکسید به بیرون از سلول‌ها و انتقال گلبول‌های سفید مبارزه کننده با عفونت، گلوکز، هورمون‌ها و دیگر مواد ضروری در سراسر بدن است.

۸ صفرا

این مایع به رنگ قهوه‌ای یا سبز تیره است که توسط کبد تولید و در کیسه صفرا ذخیره می‌شود. صفرا هنگامی که غذا می‌خوریم در روده‌ها آزاد می‌شود. صفرا مولکول‌های چربی غذا و ویتامین‌های محلول در چربی را می‌شکند و آن‌ها را برای جذب آماده می‌کند.



روایت

مقاوم‌ترین موجودات روی کره زمین کدامند؟

نه اشعه، نه گرما، نه سرما! آن‌ها جان سخت‌اند

ناگفته پیداست که در فهرست جان‌سخت‌ترین موجودات روی کره زمین انسان جایگاه ویژه‌ای ندارد! حتی به حیوانات متعارف هم نباید فکر کرد. آن تحقیقی هم که ثابت می‌کرد بعد از انفجار اتمی، سوسک حمام تنها موجودی است که می‌تواند روی زمین زندگی را ادامه دهد از یاد ببرید! ما در این مطلب می‌خواهیم از «جان‌سخت‌ترین‌ها» به معنای واقعی کلمه پرده‌برداری کنیم. موجوداتی موسوم به اکسترموفیل که می‌توانند در بدترین شرایط محیطی زندگی عادی خود را ادامه دهند و خم به ابرو نیاورند.

تاردیگرادها Tardigrade

طول تاردیگرادها تقریباً یک میلی‌متر است اما با این وجود توانایی تحمل چندین نوع متفاوت از شرایط بسیار بد را دارند. آنها می‌توانند در دماهایی از ۱۵۰ تا ۲۰۰ درجه سانتی گراد، کمبود آب و اکسیژن، الکل در حال جوشیدن و یک‌هزار برابر اشعه تابشی را که انسان می‌تواند تحمل کند، تاب بیاورند. یکی از شیوه‌هایی که آن‌ها برای زنده ماندن استفاده می‌کنند رفتن به حالتی است که در آن همه فعالیت‌های بدن به طور موقت متوقف می‌شود.

میگوی شورابی BrineShrimp

این میگو می‌تواند در دریاچه‌هایی که میزان نمک آنها ۱۰ برابرِ شورترین اقیانوس‌هاست دوام بیاورد. میگوهای شورابی جزو جان سخت‌ترین‌های محیط‌های نمکی هستند زیرا لایه بیرونی بدنشان ضد نفوذ است و آب تنها از طریق دهان وارد بدنشان می‌شود. در این حالت دو عدد پمپ یا در واقع آبشش نمک را به بیرون هدایت کرده و نوعی تعادل نمکی در بدن جانور ایجاد می‌کند.

کرم یخی منجمد GlacierIceWorm

محل زندگی این نوع کرم مکان‌های خیلی سرد است. کرم یخی منجمد بزرگ‌ترین حیوان شناخته‌شده‌ای است که می‌تواند چرخه زندگی خود را بر روی یک توده یخی کامل کند. اتفاقات زیستی که در بدن این کرم رخ می‌دهد (شامل تولید مثل، متابولیسم و رشد) همگی در دمای انجماد یعنی صفر درجه سانتی گراد اتفاق می‌افتد. اگر دما فقط چند درجه بالا برود مثلا در حدود ٤ درجه سانتی گراد این کرم‌ها ذوب شده و می‌میرند!

میکروب گلوله آتش مهاجم PyrococcusFuriosus

این موجود زیر میکروسکوپ شبیه یک ماهی طلایی است. شاید باورتان نشود اما این موجود بین آب با دمای معمولی و آب با حرارت ۱۰۰ درجه، دومی را برای زندگی انتخاب می‌کند که این توانایی آنها را به یک هایپرترموفیل (Hyperthermophile) یعنی موجودات فوق‌العاده مقاوم در برابر گرما تبدیل می‌کند. ترموفیل‌ها (Thermophile) گرما را دوست دارند ولی هایپرترموفیل‌ها جهنم را برای زندگی انتخاب می‌کنند!

میکروب لازاروس LazarusMicrobe

شاخصه بارز این موجود مقاومت عجیب آن در برابر اشعه‌های کشنده است. در واقع این میکروب ۵۰ سال پیش در یک قوطی گوشت که با وجود استرلیزه شدن توسط تابش اشعه فاسد شده بود، کشف شد. در واقع هر گاه اشعه به ارگان‌های این میکروب نفوذ کرده و به آنها آسیب می‌زند، بلافاصله طی یک عملیات خود ترمیمی عضو آسیب دیده وارد چرخه حیات می‌شود. لازاروس در رکوردهای جهانی گینس، عنوان مقاوم‌ترین شکل حیات در برابر تابش اشعه را به خود اختصاص داده است.

دور از اینجا

حقایقی درباره کلیسای «سرِ بریده» در ایرلند!

در کلیسای پیتر مقدس در کشور ایرلند، ۴۰۰ سال است که سر بریده شده یک انسان را درون محفظه‌ای شیشه‌ای نگهداری می‌کنند. این سر، متعلق است به اولیور پلانکت که در باورهای کاتولیکی فردی مقدس به شمار می‌رود. پلانکت در بحبوحه درگیری‌های بین کاتولیک‌ها و پروتستان‌ها به‌عنوان یک کشیش کاتولیک وظیفه آرام‌سازی اوضاع و کمک به کاهش درگیری‌ها را در ایرلند بر عهده داشت. این شورش‌ها موجب کشته شدن هزاران نفر از اهالی انگلستان، اسکاتلند و ایرلند شده بود و حکومت بریتانیا بدون کم‌ترین شفقتی پیروان کلیسای کاتولیک را در سراسر قلمرو خود سرکوب می‌کرد. مأموریت پلانکت بازگرداندن

صلح و نظم به جامعه بر اساس دستور مندرج در شورای ترنت بود، شورایی که وظیفه داشت تا از کاتولیک‌ها در مقابل پروتستان‌ها محافظت کند. سال ۱۶۷۳ میلادی پلانکت موفق شد با پروتستان‌های انگلیسی مصالحه کند، اما سرانجام با آغاز مجدد شورش‌ها او دستگیر و به قلعه دوبلین منتقل شد. پلانکت به خیانت علیه کشور متهم و در تاریخ یکم جولای ۱۶۸۱ اعدام شد. در واقع پلانکت آخرین شخصی بود که به خاطر ایمان کاتولیکی‌اش در انگلستان اعدام شد. بدن پلانکت را در حیاط یک کلیسا به خاک سپردند اما چند سال بعد پیکر او را از دل خاک بیرون آورده و به رم و سپس ایرلند منتقل کردند. در سال ۱۹۲۹، سر بریده او در کلیسای پیتر مقدس که به «کلیسای سرِ بریده» هم شهرت دارد به نمایش گذاشته شد. هر سال تعداد زیادی گردشگر از سراسر دنیا از این کلیسای تاریخی دیدن می‌کنند. امروزه سرِ پلانکت به عنوان نماد مبارزه با تاریکی و خفقان در این مکان در معرض نمایش قرار دارد.

ترین‌ها

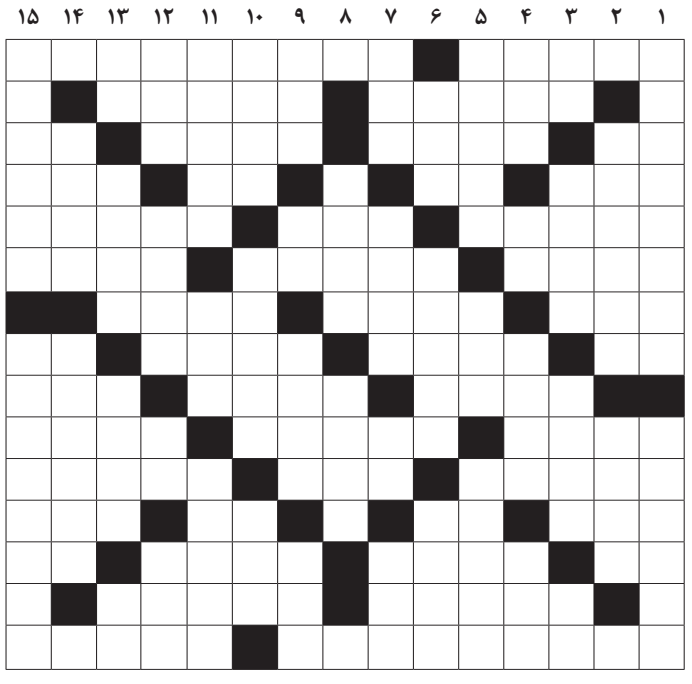
دارنده بیشترین وسایل نقلیه گازسوز

ایران با داشتن بیش از ۳/۵ میلیون وسیله نقلیه گازسوز، در حدود یک پنجم کل خودروهای گازسوز جهان را در خود جای داده است. برای درک بزرگی این عدد کافی است بدانید امروزه در جاده‌های کشوری چون ایالات متحده آمریکا حدود ۱۵۰ هزار وسیله نقلیه گازسوز تردد می‌کنند. در سطح جهان بیش از ۱۸ میلیون خودروی گازی وجود دارد.

بزرگترین تولیدکننده نخود و عدس

هند با تولید ۶ میلیون تن نخود و یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن عدس، بزرگ‌ترین تولید کننده این دو محصول در جهان به شمار می‌رود. هند پس از چین دومین کشور دنیا از نظر ارزش تولیدات کشاورزی محسوب می‌شود. ارزش محصولات کشاورزی این کشور بیش از ۲۰۰ میلیارد دلار در سال برآورد شده که رقم قابل توجهی است.

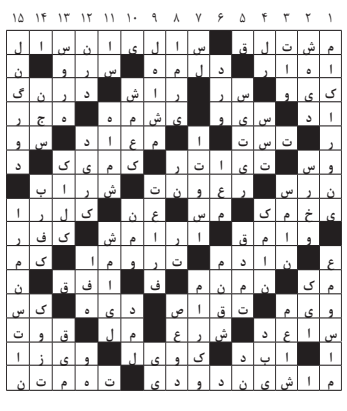
جدول شماره ۱۵۰۱



افقی

۱-قمشه کنونی- بزرگترین رودخانه فلات مرکزی ایران
۲-درآمد-معاوضه و ردوبدل کردن
۳-ضمیر شیطانی- پول استرالیا-دستی که باید به سوی نیازمندان دراز شود-آشیانه پرنده
۴-خیابان وسیع-مادر تازی-ضمیر داخل-به جز
۵-حیوان نقب‌زن-قرص روانگردان-شهر نفتی عراق
۶-خاکستر-طبابت-مردبی‌زن
۷-در انتظار گودو یکی از نمایشنامه‌های این نمایشنامه‌نویس ایرلندی است-موجودیت-مهاجم پرسپولیس
۸-لحظه کوتاه-از دین برگشته-فن و طرز عمل-بنده و شما
۹-دفینه و گنج-اقیانوس آهسته-مکر و حیله
۱۰-از شعرای قرن هشتم آذربایجان که به سبک سعدی شعر سروده است-سازمان و حزب-عصای بیماران
۱۱-جوراجور و گوناگون-فلز چاپ-فیلم زندگی کابوی‌های غرب آمریکا
۱۲-زینت انسان-آوای رزمی کار-بخار دهان-خوراک ناخوش
۱۳-شامل همه-نوعی غذای ایرانی — سگ شکاری-مخترع تلفن
۱۴-لقب رستم-صحرا و بیابان
۱۵-شاعر آلمانی و صاحب‌اثر طبل حلبی که برنده نوبل ادبیات هم شد-وزیر فرعون در عصر حضرت موسی(ع)

عمودی

۱-آشفته و درهم برهم-هارمونیک
۲-نشدنی و محال-مواد خانمان برانداز
۳-خدای خورشید مصریان-آدم آهنی-مستمری و جیره-رود آرام
۴-حرف هجدهم الفبای فارسی-اسم آذری-کامل کننده-واحد کله پاچه
۵-قبیله‌ها-کرایه خانه-ابزاری برای تصفیه کردن
۶-حیوان اهلی-کش لقمه-کوهی در هرمزگان
۷-صدای نازک-ماهی دانشگاهی-قومی که درخت می‌پرستیدند-نزدایرانیان است و بس
۸-صحنه‌های پر زدوخورد فیلم-آش آرد
۹-غول یخی هیمالیا-سرکه-نوشیدنی حرام-خشک و سردمزاج
۱۰-گیاه-زادگاه ناصر خسرو قبادیانی-گاز تنفسی
۱۱-قورباغه درختی-نقیض سفت و سخت-مأیوس و دلسرد
۱۲-گوسفند قربانی که به مکه برند-راه راست‌یافته-وارونه سو-مرزبان
۱۳-نقش تئاتری-پایتخت غنا-قطب متصل به پیل منفی-اراده
۱۴-دانش‌ها-عامل ایجاد بیماری
۱۵-فیلم محمد عرب-هورمونی که از غده فوق کلیوی ترشح می‌شود و باعث افزایش هیجان و فشار خون می‌شود

حل جدول شماره ۱۵۰۰