

در هر اتاقی، محل‌های امن را مشخص کنید (مثلاً زیر یک میز محکم یا کنار ستونها یا دیوارهای مجاور آنها).

### افزایش ۱۰ درصدی کمک هزینه ایاب و ذهاب امدادگران

دبیرکل جمعیت هلال احمر از افزایش ۱۰ درصدی کمک هزینه ایاب و ذهاب امدادگران، نجاتگران، نیروهای ایثار و واکنش سریع هلال احمر از ابتدای مهرماه سال جاری خبر داد. محمود محمدی‌نسب درباره افزایش کمک هزینه ایاب و ذهاب امدادگران، نجاتگران، نیروهای ایثار و واکنش سریع هلال احمر، گفت: به پیشنهاد رئیس سازمان امداد و نجات و در راستای اجرای دومین مصوبه بیست و هفتمین جلسه شورای عالی جمعیت هلال احمر، مبالغ کمک هزینه ایاب و ذهاب اعضای داوطلب و نیروهای امدادی جمعیت هلال احمر به میزان ۱۰ درصد افزایش یافت. وی افزود: این افزایش کمک هزینه ایاب و ذهاب امدادگران، نجاتگران، نیروهای ایثار و واکنش سریع هلال احمر برای چهارمین بار طی ۲ سال گذشته انجام شده است.

## وقتی اعزام تیم سلامت هلال احمر استان مرکزی به سیستان سبب خیر شد

# نیکزاد، فاطمه و یک تصمیم باور نگر دنی

این زوج به جای برگزاری عروسی چند صد میلیونی برای مردم سیب و سروان حمام ساختند



عکس: جمعیت هلال احمر استان مرکزی

**شهروند | نیکزاد و فاطمه چند ماهی است عقد کرده‌اند و قسار بود بعد از ماه محرم و صفر، یک جشن عروسی مجلل و باشکوه با تقریباً هزار میهمان در اراک برگزار کنند.** نیکزاد منتظری تک‌فرزند خانواده منتظری است و از خیلی سال پیش همه فامیل و آشنایان منتظر عروسی یکی یک‌دانه آقای داوود منتظری بودند. اما یک تلنگر درونی برایشان کافی بود تا همه رویاها و آرزوهایشان برای برگزاری عروسی مجلل را فراموش کنند و تصمیم بگیرند هزینه صد میلیونی عروسی‌شان را صرف ساخت حمام و سرویس بهداشتی برای مردم محروم منطقه سیب و سروان سیستان و بلوچستان کنند.

چه می‌شود که یک زوج جوان در آستانه شروع زندگی مشترکشان، پا روی رویاهایشان می‌گذارند و در یک تصمیم بزرگ و خیرخواهانه هزینه سفرشان را صرف کمک به هموطنانشان می‌کنند؟ ماجرا از این قرار است که داوود اپتومتریست و داوطلب هلال احمر به همراه تیم سلامت این استان برای کمک به مردم سیستان راهی سیب و سروان می‌شود. نخستین تیم سلامت استان مرکزی همزمان با سایر استان‌ها به سیستان و بلوچستان اعزام شد؛ داوود منتظری چشم‌های مردم منطقه به خصوص دانش‌آموزان را معاینه کرده و متوجه می‌شود بسیاری از مردم محروم سیب و سروان مشکل بینایی دارند و شماره چشمشان بالای یک‌ونیم است و نیاز اساسی به عینک دارند. تجربه حضور در تیم هلال احمر و مشاهده وضع سلامت مردم منطقه باعث می‌شود این عینک‌ساز داوطلب اراکی به هزینه خود ۲۰۰ عینک برای مردم این منطقه که بیشتر دانش‌آموزان بودند، آماده کند و بعد از مدتی برایشان برسد. پدر از ماموریت هلال احمر برمی‌گردد و ماجرا را برای خانواده تعریف می‌کند؛ از مشقت زندگی مردمی می‌گوید که برخی از آنان حتی از نیازهای اولیه زندگی هم برخوردار نیستند.

قصه این خانواده خیر به جایی می‌رسد که برای تحویل ۲۰۰ عینک، همسر، پسر و عروس آقای منتظری هم همراهی‌شان می‌کنند، چرا که دوست دارند خودشان از نزدیک ببینند مردم سیب و سروان چگونه روزگار سپری می‌کنند. همین سفر برای زوج جوانی که در تدارک برنامه جشن عروسی‌شان بودند کافی است تا یک تصمیم بزرگ بگیرند. نیکزاد منتظری لیسانسش را در رشته علوم آزمایشگاهی گرفته، ولی برای اینکه حرفه پدرش را ادامه دهد و به او کمک کند، در مغازه عینک‌فروشی او حرفه‌آموزی کرده و کار می‌کند. او که به همراه همسرش فاطمه گودرزی برای تحویل عینک‌ها پدر را همراهی می‌کرد، برای «شهروند» از تحت‌تأثیر قرار گرفتن بعد از مشاهده محرومیت روستائیشان سورانی می‌گوید: «همسرم گفت نمی‌خواهم عروسی میلیونی بخریم؛ شرایط محیطی منطقه سیب و سروان همه‌مان را متحول کرد. پدرم از خیرین داوطلب جمعیت هلال احمر استان مرکزی است که گاهی بخشی از درآمد خود را به مناطق محروم اختصاص می‌دهد و من و همسرم نیز تصمیم گرفتیم با الگوگیری از پدرم به جای برگزاری مراسم عروسی، هزینه آن را برای ساخت حمام و سرویس بهداشتی در نظر بگیریم.

### دریچه

معاون امور داوطلبان جمعیت هلال احمر استان مرکزی از مردم سیب و سروان می‌گوید

#### مردمی که در اوج نیاز مندی هیجوقت نیازشان را ابراز نمی‌کنند

چهارم مهرماه سال جاری و در ادامه حضور کاروان سلامت جمعیت هلال احمر استان مرکزی در استان سیستان و بلوچستان، تیمی متشکل از پرسنل و خیران داوطلب این جمعیت عازم مناطق محروم و کم‌برخوردار شهرستان سیب و سروان شدند. علیرضا محمودی معاون امور داوطلبان جمعیت هلال احمر استان مرکزی به «شهروند» گفت: یکی از مهمترین کارهای این سفر توزیع عینک طبی رایگان بین خانواده‌های نیازمند مناطق محروم شهرستان سیب و سروان بود؛ داوود منتظری اپتومتریست و عینک‌ساز و خیر داوطلب اراکی جمعیت هلال احمر استان مرکزی که کاروان سلامت این استان را همراهی کرده بود پس از انجام بینایی‌سنجی مردم محروم بخش هیدوج شهرستان سیب و سروان، تعداد ۲۰۰ جلد عینک طبی به خانواده‌های نیازمند اهدا کرد. وی افزود: سایر اعضای خانواده منتظری متشکل از همسر، پسر و عروس ایشان در این سفر ما را همراهی می‌کنند و با حضور در مناطق محروم عشایری شهرستان سیب و سروان اقدامی از جمله بسته‌های غذایی، لوازم‌التحریر، کفش و اسباب بازی را به مردم منطقه هدیه دادند. کاروان سلامت استان مرکزی در ادامه حرکت نذر آب به سیب و سروان اعزام شد که علاوه بر اپتومتریست، شامل متخصص داخلی و دندانپزشک و تکنیسین دارو و تعدادی پرستار بود. به طور کلی تیم ۲۰ نفره سلامت استان مرکزی به سیب و سروان رفتند و در طی چند روز اقامت مردم را معاینه و مشکلات سلامت آنها را درمان کردند. فقر ویتامین و آهن از جمله مشکلات شایع مردم محروم روستائین عنوان شده است. به گفته معاون داوطلبان هلال احمر استان مرکزی جمعا ۵۰ میلیون دارو بین مردم توزیع و ۱۵ میلیون تومان هدیه نقدی به صورت کارت هدیه به مردم داده شد.

محمودی معتقد است علاوه بر نیازهای سلامت و بهداشت آب، نیاز فرهنگی مردم منطقه هم قابل توجه است؛ اهالی این منطقه اغلب اهل تسنن هستند و در توزیع امکانات و محدودیت‌ها بسیار مشکل دارند؛ به طوری که در یک روستا آب و برق هست ولی در روستای دیگر که در ۱۰ کیلومتری آن قرار دارد، نه آب هست و نه برق. هلال احمر بر اساس ماموریت خیرخواهانه خود، ۱۰۰ بسته مواد غذایی هر کدام به ارزش ۸۰ هزار تومان، ۲۰۰ بسته کیف و کفش و لوازم‌التحریر هر کدام به ارزش ۱۳۰ هزار تومان به مدد داوطلبان جمعیت هلال احمر استان مرکزی بین مردم این منطقه توزیع کرد.

به گفته این مسئول هلال احمر با توجه به اینکه مردم سیب و سروان بسیار نجیب و قانع هستند و از هوش و ذکاوت بسیار خوبی برخوردارند، توجه به نیازهای آموزشی و فرهنگی آنها بسیار اهمیت دارد به طوری که باید زیرساخت‌های آموزشی برای روستائیان فراهم شود. مناعت طبع مثال زنی و بسیار بالای مردم سیب و سروان چیزی بود که توجه همه ما را جلب کرد؛ مردمی که در اوج نیازمندی هیچ وقت نیازشان را ابراز نمی‌کنند و به چیزی که برایشان می‌رسد قانع و شکرگزار هستند.

سررشته‌ای پیدا کرده است، می‌گوید: «متأسفانه در این سفر متوجه شدیم ۵۰ نفر از همین منطقه به خاطر آب‌مروارید نبود امکانات درمان و عمل جراحی بینایی خود را از دست داده‌اند و بسیاری هم در معرض این خطر قرار دارند. این درحالی است که زاهدان به بیمارستان تخصصی چشم مجهز است، ولی روستاهای محروم پزشکی متخصص ندارند.»

نیکزاد می‌گوید: امیدواریم دعای خیر مردم این مناطق محروم توشه‌ای برای آخرت ما باشد؛ خیلی خوشحالیم که زندگی مشت‌کمان را با این تصمیم بزرگ بشردوستانه شروع می‌کنیم. مادر نیکزاد هم وقتی می‌خواهد از احساسش درباره تصمیم پسر و عروشش بگوید صحبت‌هایش را با این جمله آغاز می‌کند: خیلی خیلی به آنها افتخار می‌کنم؛ پسر تک‌فرزند خانواده است و همه‌مان آرزوی دیدن عروسی‌اش را داشتیم، ولی با این کارشان من به آنها افتخار می‌کنم و مطمئنم زندگی بسیار خوبی در پیش خواهند داشت. نیکزاد و فاطمه وقتی از نزدیک منطقه سیب و سروان را دیدند، در تصمیمشان مصمم شدند و عنوان کردند لزومی ندارد عروسی پر هزینه بگیرند. چیزهایی که همسرم تعریف کرده بود، باورمان نمی‌شد، تا زمانی که خودمان رفتیم و دیدیم؛ او درحالی که از مختصرشدن مراسم عروسی پسرش به یک میهمانی کوچک خانوادگی خوشحال است، می‌گوید: ما تمایل نداشتیم این تصمیم را رسانه‌ای کنیم، ولی از طرفی مسئولان هلال احمر ما را تشویق کردند برای فرهنگ‌سازی کارهای خیرخواهانه این کار را در رسانه‌ها بازگو کنیم و امیدواریم واقعا همه مردم به فکر هموطنانی که در سختی و محرومیت به سر می‌برند، باشند.

هموطنانم در این وضع بد زندگی می‌کنند. همین شد که تصمیم گرفتیم به جای عروسی مفصل هزار نفری، هزینه ۱۰۰ میلیونی جشن را برای ساخت حمام و سرویس بهداشتی در روستاهای سیب و سروان صرف کنیم.» او توضیح می‌دهد که برای این کار با فرماندار و استاندار و رئیس هلال احمر استان سیستان صحبت کرده و هماهنگی‌هایی انجام داده‌اند و در حال برآورد هزینه هستند تا مصالح و مواد اولیه مورد نیاز را تهیه کنند و به منطقه بفرستند. تا جایی که برآورد تقریبی نشان می‌دهد برای هر کیلومتری ۴ تا ۵ میلیون تومان لازم است تا سرویس بهداشتی و حمام ساخته شود. این جوان که در علوم چشم‌پزشکی هم

وقتی از او می‌خواهیم مثالی در توصیف محرومیت منطقه بیاورد، می‌گوید تعریف می‌کنم و امیدوارم همه‌اش را منتشر کنید: «مثلا ما روستایی در سروان سیستان دیدیم که کلا ۶ چادر یا به اصطلاح کپر داشت و همه ساکنان این کپرها از یک شیر آب دست‌ساز از چشمه برای خوردن و استحمام استفاده می‌کردند. نه سرویس بهداشتی داشتند و نه حمام؛ در این کپرها، بچه نوزاد، مرد میانسال و زنان و مردان بودند، یعنی همه نوع آدمی درحال زندگی بدون حداقل امکانات بود. من و همسرم با دیدن این روستا و دیگر مکان‌های این بخش واقعا متاثر شده و این تصمیم را گرفتیم. همسرم همانجا به من گفت حاضر نیستم لبا، عروس ۲۰ میلیونی بپوشم، درحالی که

#### درباره سیب و سروان، یکی از کهن‌ترین‌های کره خاکی

مردمش به میهمان‌نوازی یا همان پناه‌دادن مشهور هستند. شهرستان سیب و سروان همچنان که از ترکیب نام آن پیدا است از دو منطقه به نام روستای سیب و شهر سروان تشکیل شده است که قدیمی‌ترین بافت شهرستان است و قدمت روستای سیب به اواسط دوره صفویه برمی‌گردد. این منطقه به استناد آثار تاریخی و باستانی فراوانی که وجود دارند، به عنوان یکی از کهن‌ترین مناطق زیستی محسوب می‌شود. شهرستان سیب و سروان با وسعت ۶۷۸۰ کیلومتر مربع معادل ۶۳ درصد مساحت استان سیستان را به خود اختصاص داده است. شهرستان سیب و سروان از شمال به سراوان و از جنوب به مهرستان و از شرق به سراوان و پاکستان و از غرب به خاش منتهی می‌شود. مساحت شهرستان ۶۷۸۰ کیلومتر مربع است و چهار دهستان (پسکوه، سیب و سروان، هیدوج و کنت) و دو مرکز شهری شامل سروان و هیدوج دارد. مسافت این شهرستان تا تهران ۱۹۵۰ کیلومتر و ارتفاع آن از سطح دریا ۱۱۳۱ متر است. آب و هوای شهرستان سیب و سروان گرم و خشک و میانگین بارش سالانه در این شهرستان حدود ۱۰۵٫۷ میلیمتر است. از مهمترین مناطق کوهستانی می‌توان به دامنه جنوبی کوه بیر که در شهرستان سیب و سروان واقع است و نیز بخش هیدوج اشاره کرد که منطقه‌ای کوهستانی است. عمده‌ترین محصول باغی شهرستان خرما است با تولید سالانه ۲۱ هزار تن که ۸۱ درصد آن از نوع مضافتی به عنوان مرغوب‌ترین خرماي کشور است. محصولات عمده زراعی شهرستان یونجه، جو، گندم و ذرت است.

