

بیاموزیم

در مواقع اضطراری چگونه بادیگران ارتباط برقرار کنیم



جدید، باید مطمئن شویم که هنگام بروز سانحه می‌توانیم از دستگاه‌های الکترونیکی استفاده کنیم. برای برقراری ارتباط «قبل، حین و پس» از بروز یک موقعیت اضطراری، باید‌ها و نبایدهای زیر را مدنظر داشته باشید:



نبایدها

- نباید تصور کنید که قطع برق به معنی قطع اینترنت است.
- نباید اجازه دهید که مخزن سوخت خودرویتان خالی بشود. (ممکن است برای روشن نگه داشتن وسایل برقی خود به شارژ خودرو نیاز داشته باشید).
- نباید فراموش کنید که شماره‌های ضروری را در تلفن خود ذخیره کنید.
- نباید صبر کنید تا یک حادثه یا موقعیت اضطراری اتفاق بیفتد و پس از آن به فکر ذخیره شماره‌های ضروری باشید.

- نباید به آدرس ایمیل‌های غیرمعتبر و ناشناس تکیه کنید.

- نباید به‌طور مرتب (پشت سر هم) سعی کنید با یک شماره تلفن تماس بگیرید. (بین هر تماس ۱۰ ثانیه صبر کنید).

- نباید انتظار داشته باشید که با وجود قطع برق، منشی تلفنی دستگاه جوابگو باشد.

- نباید با تماس‌های غیر ضروری، بازی، تماشای فیلم و... شارژ گوشی خود را خالی کنید.

- نباید به تلفن بی‌سیم یا ماهواره‌ای متکی باشید.

- نباید سعی کنید به اورژانس یا هر شماره ضروری دیگر پیام تصویری بزنید.

- نباید تماس‌های طولانی بگیرید. (تنها به انتقال اطلاعات ضروری بسنده کنید).

- نباید فراموش کنید که اطلاعات خبری سازمان‌های مربوط (هلال احمر، اورژانس و...) را چک کنید.

چگونه خانواده و دوستانم را از سلامت خود مطمئن کنم؟
آیا بستگان من ایمن هستند؟
چه چیزهایی را لازم است بدانم؟
با توجه به وابستگی روز افزون به فناوری‌های



بایدها

- برای آگاهی از خبرها و اطلاعات مربوط به حادثه که از جانب مسئولان ارایه می‌شود، از اخبار رادیو و تلویزیون و یا شبکه‌های اجتماعی رسمی و معتبر استفاده کنید.

- اطمینان حاصل کنید که تمامی وسایل الکترونیک شما همیشه شارژ داشته و باتری‌های اضافی هم در دسترس باشد.

- در دفترچه تلفن همراه خود، فهرستی از شماره‌های اضطراری ذخیره کنید.

- اطمینان حاصل کنید که تمامی اعضای خانواده، شماره تلفن‌های ضروری را داشته و قادر به استفاده از امکانات گوشی هستند.

- به‌طور مرتب اخبار رادیو و تلویزیون و شبکه‌های اجتماعی رسمی و معتبر را پیگیری کنید تا از آخرین اطلاعات آگاه شوید.

- گوشی تلفن، تبلت، لپ‌تاپ، باتری، و شارژر را در یک محل خشک قابل دسترسی نگه دارید.

- همیشه یک تلفن ثابت (غیر برقی) نیز متصل به پریز تلفن داشته باشید تا در صورت قطع برق، بتوانید از آن استفاده کنید.

- برای تماس ضروری متناسب با نوع مخاطره با شماره‌های آتش‌نشانی، اورژانس و هلال احمر تماس بگیرید.

- برای رسیدن به بستگان یا دوستان خود از پیام کوتاه، ایمیل یا شبکه‌های اجتماعی استفاده کنید.

- برای اطلاع‌رسانی در مورد وضع خود یا جست‌وجوی دیگران با هلال احمر یا سازمان‌های امدادی دیگر تماس بگیرید.



سیل چه زمانی اتفاق می‌افتد؟

سیل هنگامی اتفاق می‌افتد که کانال رودخانه یا مسیر طبیعی جریان آب ظرفیت طغیان را نداشته باشد و عواملی مانند باران‌های سنگین، ذوب سریع برف، شیب‌های زیاد، تخریب سدها، وجود طوفان و نفوذ آب به ساحل و دخالت انسان در طبیعت از قبیل نابودی جنگل‌ها و مراتع از دیگر عوامل مهم در بروز سیلاب است. سیلاب‌ها بر دو گونه‌اند، سیلاب‌های آرام که به تدریج در طی روزها و هفته‌ها در اثر بارندگی و افزایش حجم ناگهانی آب رودخانه و دریاچه‌ها ایجاد می‌شود و سیلاب‌های ناگهانی که در اثر افزایش ناگهانی حجم آب رودخانه‌ها و دریاچه‌ها ایجاد شده و با خود مرگ و مصدومیت افراد و تخریب منازل را به همراه دارند.



تمام استان‌های ایران سیل خیز است

تکنیک‌های خروج از محاصره آب

رادیو یا تلویزیون گوش داد.

- ✓ هر لحظه ممکن است سیل برق آساروی بدهد. در چنین وضعی باید فوراً به نواحی مرتفع پناه برده و منتظر دستور مسئولان شد. همواره باید به‌وضع جویبارها، آبگذرها و دره‌ها توجه شود، زیرا سیل برق آسا در این محل‌ها به‌طور ناگهانی وبدون علایم هشدار قبلی جاری می‌شود.

- ✓ قبل از ترک خانه، از امنیت آن باید مطمئن شد. در صورت امکان، وسایل موجود در حیاط خانه را باید به درون خانه برد. بهتر است اسباب و اثاثیه مهم به طبقه بالای خانه منتقل شوند.

- ✓ درپچه اصلی آب وورودی گاز بسته شوند. وسایل برقی از جریان برق کشیده شوند. در صورت خیس بودن یا در آب قرار گرفتن باید به پریزهای برق دست‌نزد.

- ✓ در آبی که جریان دارد، نباید حرکت کرد. ۱۵ سانتی‌متر آب در حال حرکت می‌تواند تعادل انسان را برهم‌زند. در صورت اجبار به حرکت در آب باید از جایی حرکت کرد که آب ساکن است. برای اطمینان از حرکت در آب و پی بردن به استحکام مسیر بهتر است از چوب‌دستی استفاده شود.

- ✓ حدود ۱۵ سانتی‌متر آب با کف اغلب خودروهای سواری تماس پیدا کرده و ممکن است موجب دست رفتن کنترل وواژگون شدن آنها شود.
- ✓ حدود ۳۰ سانتی‌متر آب موجب شناور شدن اغلب خودروها خواهد شد.

همواره باید خطر وقوع سیل را در هر جایی در نظر داشت، اما این خطر در نواحی پست و در کناره آبگذرها و در نزدیکی سدها به مراتب بیشتر است، حتی یک آبگذر کوچک، دره‌ها، جوی‌های آب، بسترهای خشک و نواحی پست که در شرایط خشک بی‌خطر به نظر می‌رسد، ممکن است محلی برای وقوع سیل باشد

- ✓ حدود ۶۰ سانتی‌متر آب می‌تواند انواع خودروها را با خود ببرد.

- ✓ می‌توان از طریق رادیو و سایر رسانه‌های جمعی، اطلاعاتی راجع به مکان‌های دسترسی به آب سالم و بهداشتی به‌دست‌آورد.

- ✓ از نوشیدن آب سیل خودداری شود. آب شرب ممکن است با نفت، گازوئیل و فاضلاب آمیخته و آلوده شود. علاوه بر این، آب ممکن است به جریان برق اتصال پیدا کرده و خطر ساز شود، بنابراین نباید با آن تماس پیدا کرد.

- ✓ از آب‌های در حال حرکت باید دوری شود.
- ✓ باید مراقب مناطقی بود که آب سیل در آن جا جمع شده است، زیرا احتمال دارد که جاده به‌علت وزن حتی یک خودرو دچار نشست شود.

- ✓ نباید سیم‌های سقوط کرده برق را لمس کرد. موضوع باید فوراً به اداره برق اطلاع داده شود.

- ✓ فقط زمانی باید به خانه برگشت که مقامات مسئول اعلام بی‌خطری کرده باشند.

- ✓ اگر ساختمانی در محاصره سیلاب قرار گرفته باشد، نباید به آن جابرجشت.
- ✓ هنگام برگشت به داخل خانه، احتیاط کامل رعایت شود. ممکن است در هر جایی از ساختمان (مخصوصاً

شهروند | سیل یکی از شایع‌ترین حوادث طبیعی در ایران و بسیاری از کشورهای جهان است. آثار و عواقب ناشی از سیل ممکن است فقط ناحیه‌ای (مثلاً محله یا شهری) را دربرگیرد، اما این امکان نیز وجود دارد که سیل تمامی حوزه یک رودخانه (از جمله چند استان) را همزمان باهم درگیر کند. با این حال، تمام سیل‌ها شبیه به هم نیستند. در برخی موارد، سیل حاصل فرآیندی تدریجی بوده و ممکن است در یک بازه زمانی چند روزه روی بدهد. اما سیل‌های برق‌آسا یا ناگهانی بدون هیچ علایم قابل مشاهده‌ای از بارش باران ممکن است (مثلاً در عرض چند دقیقه)، روی بدهد. این نوع سیل ناگهانی معمولاً خطرناک بوده و به صورت ستونی خروشان از آب به همراه صخره‌های سنگی، گل‌ولای و سایر خار و خاشاک‌های موجود در مسیر، خود را نشان می‌دهد. سیل به علت ترک خوددگی یا شکاف در دیواره یک آببند یا لنگرگاه نیز ایجاد می‌شود، این نوع سیل هم می‌تواند بسیار مخرب باشد. شکستن سدینز موجب سیل می‌شود که آثار و عواقبی نظیر سیل برق‌آسا به وجود خواهد آورد.

همواره باید خطر وقوع سیل را در هر جایی در نظر داشت، اما این خطر در نواحی پست و در کناره آبگذرها و در نزدیکی سدها به مراتب بیشتر است، حتی یک آبگذر کوچک، دره‌ها، جوی‌های آب، بسترهای خشک و نواحی پست که در شرایط جوی خشک بی‌خطر به نظر می‌رسد، ممکن است محلی برای وقوع سیل باشد. هیچ استانی در ایران از خطر سیل مصون نیست.

چه باید کرد؟

فرض کنید شما از استانی به استانی دیگر کوچ کرده‌اید، از آن جایی که در محل سکونت قبلی، زلزله خطری جدی بوده است، همواره قدری مواد خوراکی، آب و سایر ملزومات اضافی در خانه نگهداری کرده و بیمه زمین‌لرزه هم تهیه کرده بودید، زیرا همیشه خطر وقوع آن وجود داشته است. با توجه به گفته همسایگان، در محل سکونت فعلی، به این نتیجه می‌رسید که دیگر نیازی به چنین آمادگی وجود ندارد، زیرا براساس گفته این افراد، خطر جدی در این استان فقدان آب به علت خشکسالی است. موضوع تهیه بیمه‌نامه سیل را از ادارات محل زندگی جویا می‌شوید تا از خطر خسارات ناشی از آن در امان باشید. به نظر می‌رسد که با توجه به تهیه‌های خشک، درهای عمیق و دشت‌های بایر در این استان نیازی به بیمه‌نامه مربوط به سیل نداشته باشید.

آیا در چنین وضعی خطر سیل وجود دارد؟ یا آن که این خطر فقط متوجه نواحی دیگر است؟

آیا نیازی هست که برنامه مقابله با حوادث را تدوین کرده و کیف نجات را تدارک دهید؟

آیا نیازی هست که بیمه‌نامه سیل تهیه شود؟

با توجه به سیل خیز بودن تمام استان‌های ایران، پاسخ این سه سوال مثبت است.

اقدامات حفاظتی و مراقبتی

- ✓ از ساخت‌وساز در حریم سیل خودداری شود.
- ✓ در صورت احتمال وقوع سیل باید محل استقرار آب‌گرمکن‌ها، پل برق و موتورخانه از سطح زمین ارتفاع داده شود.
- ✓ برای جلوگیری از برگشت آب سیل به داخل فاضلاب محل سکونت، لازم است در محل زانوئی توالت، «درپچه اطمینان» نصب شود.
- ✓ برای ممانعت از ورود سیل به درون خانه بهتر است اطراف آن دیوار کشی شود.
- ✓ دیوار پایه‌های ساختمان محل سکونت را باید با مصالح مناسب پوشاند تا مانع از نفوذ آب شود.
- ✓ برای کسب اطلاعات در مورد سیل لازم است به اخبار

