

آبگرمکن، یخچال، فریزر، اجاق گاز و اشیای بلند و بسیار سنگین باید با بست یا تسمه‌های مناسب به کف و دیوار منزل محکم شوند.



حضرت زینب (س) در نگاه رهبر معظم انقلاب

«حادثه عاشورای حسینی را هم ستمگران و ظالمان می‌خواستند نگذارند باقی بماند، زینب کبری (سلام‌الله‌علیها) نگذاشت. دو حرکت عمده ما - زینب کبری (علیها‌السلام) - انجام داد: یک حرکت، حرکت اسارت بود به کوفه و شام و آن روشنگری‌های و آن بیانات که مایه افشای حقایق شد؛ یک حرکت دیگر آمدن به زیارت کربلا در اربعین بود؛ حالا اربعین اول یادوم یا هر چه. این حرکت به معنای این است که نباید اجازه داد که اینگیزه‌های خیانت‌الوادی که قصد دارند مقاطع عزیز و اثرگذار و مهم را از یادها ببرند، موفق بشوند؛ البته موفق هم نخواهند شد.» (بیانات در دیدار با مردم قم - ۱۳۹۳/۱۰/۱۷)

یادداشت

واکاوی نقش زنان در واقعه کربلا
رساترین شیون‌ها



حجت‌الاسلام والمسلمین طه موسوی

مسئول دفتر نمایندگی ولی‌فقیه در موسسه آموزش عالی هلال

نیی از خود به یادگار نهند. از ام‌البین کلابه که چهار جوان رعنایش را فدای ابی‌عبدالله کرد تاام وهب که کفار دشت اشقیار را با دلاوری‌هایش منقلب کرد. اما یکی دیگر از قهرمانان نامی واقعه کربلا همسر زهیر بن قین است که هنگامی که از دعوت ابی‌عبدالله از شوهرش در بین راه مدینه به کوفه مطلع شد، به ترغیب زهیر پرداخت. اما در میان زنان قهرمان کربلا، یک چهره در رأس دلاوری‌ها قرار دارد؛ حضرت زینب (س). نمی‌شود از کربلا گفت و از زینب (س)، پرستار کاروان اسرا و راهبر کاروان کربلا از بعد عصر عاشورا نگفت. همان بانوی مضطر کربلا، ام‌المصاب کربلا که نقش بیدارگری را در نهضت کربلا رهبری کرد. این خواهر دادگدیده اما دلاور، بعد از عاشورا با سخنرانی‌های آتشین، اما دلنشین حیثیتی برای بنی‌امیه و ظالمان زمانه خود نگذاشت. مقاومت برادر را حتی در اسارت ادامه داد. اگر چه شاهد صحنه جانسوز و دلخراش فرود آمدن خیزران بر لب‌های مبارکی که نشان بوسه‌های رسول خدا (ص) بر آن نقش بست، بسود؛ اما قهرمانانه ایستاد و به معرفی خاندان اهل بیت و جنایات بنی‌امیه به شیواترین بیان پرداخت. او مادر قهرمان دوشید در واقعه کربلا بود. شیوه رفتاری حضرت زینب (س) و مقاومت و صبر ایشان بر مصیبت‌ها امروز الگویی است برای مادران و دختران کشور ما. همان‌طور که شاهد بودیم، مادران شهدای کشور در جنگ تحمیلی به مدد همین الگوبرداری ایستادند و درسی جاودانه در تاریخ ثبت کردند.



برداشت‌هایی از زندگی یک زن جوان در روستای پشندگان

«تنها» در روستا!

با یک گونی لباس‌های دست‌دومی را که در شهر جمع می‌کردم، به روستا می‌آوردم

حالا من به اندازه بضاعتم در تبلیغ دین خدا سهم دارم



۲۰ زن روستایی در کار بسته‌بندی شامیل شده‌اند

وضعیت روستای پشندگان از لحاظ امکانات چگونه است؟

بسیاری از شهری‌ها در روستا و اطراف آن ویلاهای بسیاری ساخته‌اند که باعث شده تفاوت‌های فرهنگی و اقتصادی میان روستایی‌ها و شهرها بیش از گذشته مشهود باشد. توانمندی مردم روستا، موضوع بسیار مهمی است که من سعی کرده‌ام به آن بپردازم. با همکاری همسر، یک کارگاه بسته‌بندی را در این منطقه راه انداختیم. در حال حاضر، ۱۲ نفر از زنان روستا در این کارگاه شاغلند؛ محصولات کرفس و موسیر و... را در این کارگاه بسته‌بندی می‌کنیم به شهر می‌فرستیم. صندوق مهر امام رضا هم قول یک وام برای تجهیز کارگاه را داده است.

عاشورا می‌خواندیم و جلسات مذهبی تشکیل می‌دادیم. بعد از مدتی مسئولان شهرستان فریدون‌شهر از فعالیت‌هایمان حمایت کردند و در نهایت با تلاش‌های دوستان «سمن طاه» را تشکیل دادیم. طاه در بخش‌های مختلف حمایتی، فرهنگی، مذهبی و توانمندسازی زنان فعال است. دلم می‌خواهد برایتان بگویم، چگونه «طاه» متولد شد. مادر روستا با کمترین امکانات یک سمن رسمی تشکیل دادیم. خوشحالم که حالا من به اندازه بضاعتم در تبلیغ دین خدا سهم دارم. امروز روستای پشندگان دارای کانون فرهنگی و هیأت مذهبی است. در آمازاده پیرعلی مایرنامه‌های مختلف مذهبی و فرهنگی بر گزاری می‌کنیم.

منظور تان همان فعالیت‌های خیر خواهانه‌است؟

روستاهای اطراف پشندگان، به دلیل کوهستانی بودن اغلب صعب‌العبور است. برای حضور خدمت‌رسانی در این روستا مجبور بودم ساعات‌های طولانی پیاده مسیر روستا تا شهر را طی کنم. هر روز با یک گونی به شهر می‌رفتم و لباس دست‌دوم را در شهر جمع می‌کردم و با هر سختی‌ای که بود، به روستا می‌آوردم، تا میان نیازمندان توزیع کنم.

در مورد فعالیت‌های تبلیغی تان در روستای پشندگان صحبت کنید.

از همان زمان ورود به روستا سعی کردم مردم را با احکام و فرائض دینی بیشتر آشنا کنم، زیارت

شهروند | زن روستایی با یک گونی لباس‌های دست‌دوم را در شهر جمع و به روستا می‌آورد و بین نیازمندان پخش می‌کند. این جمله روایتی است از زندگی «فریبا جزی» یکی از اهالی روستای پشندگان در شهرستان فریدون‌شهر. یک زن جوان که فعالیت خیر خواهانه خود را با جمع‌آوری لباس‌های دست‌دوم در شهر آغاز کرده است. زن جوانی که حالا توانسته یک «سمن» خیر خواهانه و مذهبی را با نام «طاه» در شهرستان فریدون‌شهر ثبت کند.

«شهروند» در ادامه با این فعال مدنی و مذهبی گفت‌وگوی کوتاهی داشته که با هم می‌خوانیم.

متولد شهر هستید، چطور شد که به روستای پشندگان آمدید؟

بله. متولد سال ۱۳۶۶ در شهر فریدون‌شهر هستم، ۱۶ سال بیشتر نداشتم، که مادرم بیماری اعصاب‌روان می‌گیرد و مجبور می‌شویم شهر را ترک کنیم. سرورصدای شهر و هزینه‌های درمان مادر ما را راهی روستای پدری با همان «پشندگان» می‌کند. روستایی در دهستان پشتکوه گونی.

آن دوران زندگی در روستا را دوست داشتید؟

بعد از بیماری مادرم؛ به همراه خانواده از «فریدون‌شهر» به روستا آمدم. بلافاصله بعد از آمدن به روستا از تحصیل جاماندم، سال سوم راهنمایی آخرین سال تحصیلی‌ام بود. نوجوانی من همراه شده بود با بیماری مادر، ترک تحصیل و حضور در یک روستا. آن اوایل نمی‌توانستم ساده‌با تفاوت‌های روستا و شهر کنار بیایم.

چه سالی ازدواج کردید؟

سه‌سال از آمدن من به روستا می‌گذشت، طبق عرف روستا باید از دواج می‌کردم، آقای فاضل همسر ما اقوام بودند و با آنکه با من اختلاف سنی ۳۰ ساله داشتند، اما در ک مشترکی نسبت به فعالیت‌های من داشت.

اگر به کاردستی درست کردن علاقه دارید؛ برای شما پیشنهاد دیگری داریم، شما به سراغ صنایع دستی بروید. هنر همیشه طرفداران خاص خود را دارد. اگر بتوانید محصولات خاص خودتان را تولید کنید، هم از این کار لذت می‌برید و هم می‌توانید در صورت علاقه با مطالعه شیوه‌های بازاربایی به فروش کاردستی‌های خود فکر کنید. از طریق بافتنی، گلدوزی و حتی خیاطی هم می‌توان ثروتمند شد. این را بدانید خیاطی، بافتنی، قالی‌بافی، چرم‌دوزی، گلسازی، مجسمه‌سازی و... هر یک به نحوی می‌توانند درآمدزا باشند.

امروزه اوضاع تقاضای بافتنی تا حدودی تغییر کرده، شما باید مدل‌هایی آماده کنید که در ویتترین هیچ مغازه‌ای پیدا نشود. اگر به این نکات رعایت کنید؛ شما می‌توانید سفارش کار قبول کنید یا به دیگران هنر خود را آموزش دهید، موقعیت‌های بسیاری پیش‌روی یک هنرمند صنایع دستی وجود دارد.



باغبان خانه خود باشید

زندگی شهری و آپارتمانی باعث دوری ما از طبیعت شده؛ اگر بتوانید در محیط آپارتمانی خود گیاهان کوچک تزیینی و حتی دارویی پرورش بدهید، هم می‌توانید خانه‌ای زیباتر داشته باشد و هم در صورت علاقه یک منبع درآمد. امروزه بیشتر افراد ساکن آپارتمان‌ها هستند؛ آپارتمان معمولاً فضای کافی را برای نگهداری گل و گیاه ندارد، شما باید متناسب با فضای خود گیاه خود را انتخاب کنید؛ خانه‌ها dd که بالکن دارند بهترین گزینه همین بالکن خانه است. اگر منزل شما در مکان مناسبی هم ساخته شده باشد، به راحتی می‌توانید باغچه ایجاد کنید، حتی با درختان بزرگ. همچنین شما می‌توانید از گلدان هم استفاده کنید. حالا شما فکر کنید خودتان باغچه زیبایی از گل و گیاه را در آپارتمان خود پرورش داده‌اید، شما باغبان این باغچه هستید، آیا از این اتفاق خوشحال نیستید؟ این را بدانید یک طبیعت کوچک از منزل شما، یک محیط آرام و زیبا می‌سازد.



۴ ایده جذاب برای زنان خانه‌دار

اوقات خوش در «وقت اضافه»

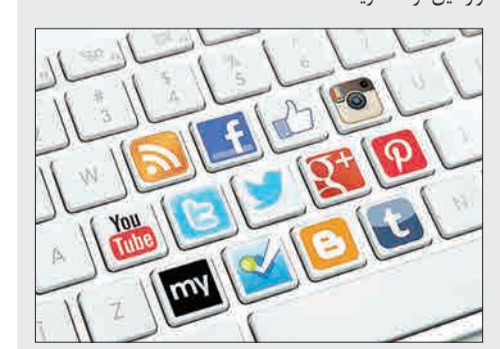
هنر، یک سرگرمی لذت‌بخش

عاشق نوشتن هستید؟ به کتاب‌خواندن علاقه دارید؟ خب پیشنهاد ما به شما نوشتن است. هزاران زن هستند که با نوشتن کتاب در خانه در حال پیمودن مسیر موفقیت و خودشناسی هستند. از کتاب‌های کودکان گرفته تا کتاب‌های خودآموز و کتاب‌های آشپزی می‌تواند موضوعی برای نوشتن باشد. اگر به دنیای وب و فضای مجازی هم علاقه‌مند هستید، حضور و نوشتن در فضای مجازی را امتحان کنید. درست است که در باورهای عمومی مردم مانویسندگی چندان پر درآمد نیست اما بسیاری از فیلمنامه‌نویسان، رمان‌نویسان و روزنامه‌نگاران مستقل در منزل کار می‌کنند و درآمدشان هم بسیار بالاست. به این پیشنهاد هم فکر کنید. مزایای عصر تکنولوژی که خیرش به خانم‌های خانه‌دار هم می‌رسد. اگر دستی‌به‌نویسندگی دارید و با کیفیت و بلاگ‌نویسی تا حدودی آشنا هستید، این شغل می‌تواند برای شما ایده‌آل باشد. نوشتن داستان، مقاله، نمایشنامه، گزارش و سایر موارد در دنیای نشریات امروزه طرفداران بسیاری دارد و اگر شما قلم خوبی داشته باشید، می‌توانید وارد این عرصه شوید.



بنویسید، نوشتن به مانند خواندن لذت‌بخش است

راضیه اسماعیلی - مددکار اجتماعی | فعالیت در خانه این روزها در میان زنان سراسر دنیا طرفدارهای بسیاری دارد. زنان خانه‌دار بسیاری هستند که علاقه دارند وقت‌های اضافه خود را به فعالیت‌های سرگرم‌کننده و انگیزشی بپردازند. به همین دلیل کارآفرینان و همچنین آموزشگاه هنری برنامه‌ها و ایده‌های



مشخص خلاقانه‌ای را به مخاطبان خود معرفی می‌کنند. ایده‌های خلاقانه که به وسیله آنها بتوان خانه را طبقه‌بندی و نظم‌دهی کرد یا استعداد‌های شخصی افراد را نمایان نمود. به همین منظور در این مطالب ما سعی کرده‌ایم به ۴ راهکار برای سپری کردن اوقات فراغت زنان بپردازیم.

یک آشپز موفق باشید

به کیک‌پزی علاقه دارید؟ آشپزی را دوست دارید؟ یکی از کارهای خلاقانه در خانه برای خانم‌ها، می‌تواند شیرینی‌پزی باشد. آیا دستورالعمل مخصوص برای کیک شکلاتی دارید که همه همیشه از آن تعریف و تمجید می‌کنند؟ خب بیایید از این استعدادتان استفاده کنید. شما می‌توانید این علاقه خود را به یک کسب‌وکار کیک‌پزی تبدیل کنید. موقعیت‌های بی‌شماری هستند که انتظار شما را می‌کشند: جشن تولدها، عروسی‌ها، حنابندان‌ها، مراسم تودیع، میهمانی‌های خانوادگی و... این را بدانید در دنیای امروز مردم به خوردن غذاهای مختلف و متنوع اهمیت زیادی می‌دهند. اگر عاشق غذا هستید، غذاهای خاص و تک درست کنید، حتی شما می‌توانید غذاهای اختراعی خودتان را در سایت‌های اینترنتی به فروش بگذارید. در هر صورت آشپزی می‌تواند یک شغل پردرآمد خانگی باشد، حتی در داخل خانه شما! کافی است استعداد آشپزی داشته باشید، سلیقه مشتری‌ها را بشناسید و صدا البته به غذا و آشپزی علاقه‌مند باشید.

