

در هر یک از اتاق‌های منزل یا محل کار مکانهای امن را تعیین کنید. این مکان می‌تواند زیر یک میز محکم، یا کنار دیوار داخلی به دور از پنجره باشد.



قیمت دلار آزاد و ثانویه یکسان می‌شود
 حسین سلاح‌ورزی، نایب‌رئیس اتاق بازرگانی ایران گفت: با توجه به اینکه افزایش نرخ ارز منطق اقتصادی نداشت، باید روند کاهش به خود می‌گرفت. وی پیش‌بینی کرد که دلارهای خانگی بیشتری به بازار وارد شوند و روند افت قیمت دلار ادامه دارد باشد و در محدوده قیمت بازار ثانویه قرار گیرد که متعادل‌ترین قیمت برای آن است. سلاح‌ورزی اظهار کرد: همان گونه که طبق محاسبات اقتصادی و وضع اقتصاد کلان کشور، نرخ ۳۷۰۰ تومان برای دلار واقعی نبود، قطعاً ۱۸ هزار تومان هم نرخ واقعی این ارز نیست. سلاح‌ورزی تأکید کرد: اگر عرضه دلارهای خانگی مداوم داشته باشد و فروشندگان خانگی دلار بیشتر شوند، پیش‌بینی می‌شود که روند افت قیمت دلار ادامه دارد باشد و در محدوده قیمت بازار ثانویه قرار بگیرد.

بورس

رشد ۲۱ درصدی ارزش معاملات در بورس

در پایان معاملات هفته منتهی به ۱۱ مهر ماه ۹۷، شاخص کل با ۴۹۲۴ واحد افزایش نسبت به هفته قبل، به رقم ۱۸۵۵۵۹ واحد رسید. شاخص بازار اول با ۶۸۵۰ واحد افزایش به رقم ۱۳۸۳۳۹ واحد رسید و شاخص بازار دوم با ۲۸۸۳ واحد افزایش عدد ۳۶۱۷۰۴ واحد را تجربه کرد و به این ترتیب شاخص بازار اول با ۴ درصد و شاخص بازار دوم با یک درصد افزایش نسبت به هفته قبل مواجه شد. در ۵ روز کاری این هفته ارزش کل معاملات اوراق بهادار به ۸۷۹۹۷ میلیارد ریال بالغ شد که نسبت به هفته قبل ۲۱ درصد افزایش یافته است. در ضمن تعداد ۲۵۵۵۸ میلیون انواع اوراق بهادار در بیش از یک میلیون و ۳۱۳ هزار دفعه مورد معامله قرار گرفت.

بازار طلا و ارز

نوع	قیمت	تغییر
سکه طرح قدیم	۴۱۲۶۰۰۰	-
سکه طرح جدید	۴۳۸۰۰۰۰	-
نیم سکه	۲۱۲۰۰۰۰	-
ربع سکه	۱۱۷۰۰۰۰	-
سکه یک گرمی	۶۸۲۰۰۰	-
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۴۰۳۰۹۰	▼

نوع	قیمت (دلار)	تغییر
هر اونس طلا	۱۲۰۱۰۱۱	▲
نقره	۱۴۰۶۷	▲
هر بشکه نفت اوپک	۸۳۰۶۴	-
هر بشکه نفت برنت	۸۴۰۳۶	▼

بازار ارز (قیمت‌ها به تومان)	تغییر
دلار آمریکا	-
یورو	-
پوند انگلیس	-
درهم امارات	-

بازار کلا

کیس‌های اسمبل شده	قیمت (تومان)
کامپیوتر دسکتاپ جی بی مدل AG1290	۱۵۹ میلیون
کامپیوتر دسکتاپ جی بی مدل BG1290	۱۶۰۸ میلیون
کامپیوتر دسکتاپ جی بی مدل CG1290	۱۲۶۹ میلیون
کامپیوتر دسکتاپ جی بی مدل PG1290	۱۴۴۹ میلیون
کامپیوتر دسکتاپ جی بی مدل GG1290	۹۰۱۸ میلیون
کامپیوتر دسکتاپ جی بی مدل KG1290	۱۲۰۹ میلیون

کیس‌های اسمبل شده	قیمت (تومان)
کامپیوتر دسکتاپ جی بی مدل JG1290	۱۱۸۹ میلیون
کامپیوتر دسکتاپ جی بی مدل BG1290	۸۰۰۹ میلیون
کامپیوتر دسکتاپ جی بی مدل CG1290	۸۸۹ میلیون
کامپیوتر دسکتاپ جی بی مدل EG1290	۹۰۳۴ میلیون
کامپیوتر دسکتاپ جی بی مدل GG1290	۱۰۰۸۵ میلیون
کامپیوتر دسکتاپ جی بی مدل NG1290	۱۵۰۲۸ میلیون

بلا و پایین تولید خودرو در ایران

تولید خودرو که در سال ۸۳ حدود ۵۰ هزار دستگاه بود، در سال ۹۰ به بیشترین میزان خود در طول عمر صنعت خودروسازی ایران رسید و از مرز یک میلیون و ۶۰۰ هزار دستگاه در سال عبور کرد. در سال ۹۱ با ساخت ترشین تحریم‌های هسته‌ای، شرکای خارجی خودروسازان ایرانی رفته‌رفته میدان را ترک کردند و از همکاری مشترک سر باز زدند و افت شدید تولید خودرو در ایران را رقم زدند. در کمتر از دو سال، تیراژ خودروهای داخلی افت بیش از یک میلیون دستگاهی را تجربه کرد. بعد برجام اما ورق برای جاده مخصوص نشین‌ها برگشت و تولید خودرو در سال ۹۶ به حدود یک میلیون و ۵۰۰ هزار دستگاه رسید.

میزان تولید خودرو

کل صنعت، گروه سایپا، ایران خودرو

راهنمای خرید سیسمونی

این روزها خرید سیسمونی هم به چشم و هم چشمی و فخر فروختن تبدیل شده است. خرید لوازم اضافه و لزوم تهیه سیسمونی از برندهای خارجی و گرانیقیمت به اضافه گرفتن مراسم‌های آنچنانی یکی از رسم و رسومات مدرن‌ساز است اما واقعیت این است که می‌توان با هزینه‌های معقول یک سیسمونی مناسب با نیازهای نوزاد تهیه کرد. با مادر راهنمای خرید نوزادان همراه باشید.

لوازم بهداشتی

لیست وسایل بهداشتی سیسمونی هر سال تغییر می‌کند. اغلب معروف‌ترین آنها عبارت است از شیردوش، شیشه شیر، پستانک نوزادی که البته از معمولی تا مدل‌های ارتودنسی‌دار موجود است، کرم‌های بهداشتی، دمناسج، ناخن‌گیر، دندان‌گیر، پوشک، دستمال مرطوب، پودر بچه و... در خرید وسایل بهداشتی به آن دسته از محصولات که تاریخ مصرف دارد، دقت کنید و با خرید زیاد از حد، موجب هدر رفت آن نشوید. در ضمن برخی از این محصولات واقعا استفاده هم نمی‌شوند و خرید آنها کاری بی‌هوده است.

اسباب‌بازی

فروشگاه‌های اسباب‌بازی با تنوع جنس‌ها و رنگ‌ها و شخصیت‌های کارتونی و... خریدار سیسمونی را به ولع خرید بیشتر تشویق می‌کند اما خرید اسباب‌بازی، خرید ابزار شادی و رشد هوشی و مهارت‌های کودک است؛ پس خرید آن با تمام خریدهای سیسمونی فرق می‌کند. یک اسباب‌بازی خوب بهتر است با توجه به رده‌سنی خاص کودک تعیین شود.

لباس

یکی از موقعیت‌هایی که در آن اسراف زیادی ممکن است اتفاق بیفتد خرید لباس است؛ به عنوان مثال کودک شما در هر ماهی که از تولدش می‌گذرد، حداکثر به اندازه ۳ دست لباس نیاز دارد. خرید بیش از اندازه فقط می‌تواند به شما ضرر بزند. پیشنهاد ما این است که هر ماه به اندازه نیاز همان ماه او لباس تهیه کنید. باین کار به تنوع مورد نظر خود هم می‌رسید.

سرویس تخت و کمد

یکی از بخش‌های گرانیقیمت سیسمونی راسرویس چوب تشکیل می‌دهد. بهتر است به جای صرف هزینه برای خرید گهواره‌های آنچنانی یک گهواره ساده تهیه کنید یا از دوستان و آشنایان به امانت بگیرید؛ چون احتمالاً فرزند شما زمان زیادی در گهواره نمی‌ماند. ضمن اینکه لازم نیست حتماً قبل از دنیا آمدن کودک سرویس تخت و کمد او را بخرد و می‌توانید وقتی فرزندتان بزرگتر شد آنها را خریداری کنید.



برای روزهای ۱۲ آبان به بعد است که با رقام نجومی در معرض فروش گذاشته است. این افزایش عجیب قیمت برای بیشتر مسیریها به گونه‌ای است که بیم افت شدید مسافران هوایی در نیمه دوم آبان و آذر ماه جاری وجود دارد. به گونه‌ای که در اکثر مسیریها ارزان‌ترین نرخ بلیت بالای ۳۵۰ هزار تومان بوده و در بعضی روزها نیز (ارزان‌ترین بلیت) بالای ۴۰۰ هزار تومان است.

شرکت فرودگاه‌ها، پخش و پالایش، خارج از کشور و دولت دارند که بلیت خود را به صورت نقدی می‌فروشند و باید تمامی حقوق دولت را در همان زمان پرداخت می‌کردند.

• ایرلاین‌ها چطور می‌توانند هزینه‌های خود را کاهش دهند و سهم حمل‌ونقل هوایی را از صنعت حمل‌ونقل کشور افزایش دهند؟

باگهایی در حوزه خدمات وجود دارد که قیمت تمام‌شده پرواز را در ایران بالا می‌برد. به عنوان مثال براساس ماده ۶۳ قانون وصول مطالبات در بخش فرودگاهی و هوانوردی شرکت‌های هواپیمایی باید به ازای هر تن وزن هواپیما ۶ دلار (براساس نرخ ارز اعلامی از طرف دولت) عوارض پرداخت کند که شرکت فرودگاهی ۲۶ درصد این هزینه را دریافت می‌کنند. به عنوان مثال ایرباس ۳۳۰ که وزن آن حدود ۷۹ تن است، در هر نشست و برخاست حدود یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومان عوارض به شرکت فرودگاهی پرداخت می‌کند، اما سوال اینجاست که مبنای عوارض

بالاخره به شیرهای سنتی اطمینان کنیم یا نه؟

واکوی کرده: «محل نگهداری حیوان و دوشیدن شیر هم باید بهداشتی باشد. ظرف‌های شیردوشی هم باید سترون و سرپوشیده نگهداری شوند و آب مصرفی باید از نظر کیفیت میکروکوب‌شناختی سالم و مطمئن باشد. همچنین نباید از یاد برد؛ برای جلوگیری از رشد باکتری‌ها باید شیر بلافاصله پس از دوشیده شدن تا کمتر از ۱۰ درجه صد قسمتی خنک شود. برای خوب بودن کیفیت شیر تولیدی، پاکیزه بودن همه ظرف‌ها و لوازمی که با شیر سروکار دارند، بسیار مهم است.» این موضوعات در حالی گفته می‌شود که در روش‌های سنتی چنین موضوعاتی به درستی رعایت نمی‌شوند.

افزایش ۴ هزار واحدی سنتی فروش‌ها

طی سال‌های گذشته شیرهای سنتی مورد استقبال مردم قرار گرفته است. سلطانی ضمن تأیید این موضوع در این زمینه معتقد است: «وزارت بهداشت این موارد را تحت نظر دارد. به همین جهت ابتدا دام باید مورد تأیید دامپزشکی باشد و شیر خام عرضه نشده ابتدا تحت نظر باشد و اگر مشکوک به بیماری باشد، اجازه عرضه به بازار ندارد.» با این وجود رئیس اتحادیه صنایع لبنی نظری متفاوت دارد و معتقد است: «بهتر است مردم ابتدا به فکر سلامت خود باشند، چراکه نظارت کافی بر سنتی فروش‌ها وجود ندارد.» اسماعیلی با اشاره به بالا بودن تعداد بیماری‌های مشترک انسان و حیوان در این زمینه توضیح داد: «۸۰ نوع بیماری مشترک بین انسان و حیوان شناسایی شده است که در سال‌های اخیر بیماری تب مالت به کرات دیده می‌شود و عدم نظارت بر لبنیات سنتی می‌تواند عامل اصلی این موضوع باشد.» البته شائبه‌هایی هم در مورد لبنیات پاستوریزه وجود دارد که مانع از خرید مردم از فرآورده‌های پاستوریزه می‌شود. شائبه‌هایی چون: اصل نبودن شیر، داشتن روغن پالم و از این دست موارد.

شهروند! به طور متوسط بیش از ۲۰ درصد از سهم شیر مصرفی مردم از شیرهای فله‌ای و به اصطلاح محلی است. در حالی که برخی بر این باور تکیه زده‌اند که هیچ نوع نظارتی بر این دست از لبنیات سنتی وجود ندارد و سلامت آنها جای سوال است. آیا از سلامت کافی برخوردارند؟! و موضوع مهم‌تر اینکه سلامت آنها چگونه تعیین می‌شود؟ اصلاً شیرهای پاستوریزه قابل اطمینان ترند یا شیرهای سنتی! سعید سلطانی، رئیس پیشین اتحادیه دامداران در این زمینه به «شهروند» می‌گوید: «وزارت بهداشت و درمان باید پاسخگوی این موضوع باشند زیرا! اولاً جایب که بخواهد لبنیات توزیع شود، ابتدا باید اصولی رعایت شود.» معمولاً کارخانه‌های تولید لبنیات، عمده شیر مورد نیازشان را از گاو‌داری‌های صنعتی بزرگ تهیه می‌کنند که هم تحت نظارت دامپزشک بوده و هم مسئولان فنی کارخانه در بدو ورود شیر خام به کارخانه، آن را آزمایش می‌کنند، اما شیرهای سنتی از کجای تهیه می‌شوند؟

ویژگی‌های شیر سالم

اما کجا باید برای سالم بودن لبنیات مصرفی اطمینان حاصل کرد. به عقیده کارشناسان، نخستین شرط ضروری تولید شیر پاک و سالم آن است که حیوان شیرده سالم و تمیز باشد، به گونه‌ای که مهر سلامت دام روی دام مربوطه باشد. شیری که از یک ماده گاو سالم دوشیده شود، تعداد ناچیزی خرده زیست‌مندان در آنها هم به نسبت بی‌اهمیت هستند. محمدرضا اسماعیلی، رئیس اتحادیه صنایع لبنی در توضیح این موضوع به دو نکته دیگر اشاره کرده و می‌گوید: «از نکاتی که باید برای لبنیات سالم در نظر گرفت، ابتدا مربوط به سلامت دام است، اما نباید محل نگهداری دام و چگونگی نگهداری از شیر را یاد برد.» اسماعیلی این دو مقوله را اینگونه