

در هر یک از اتاق‌های منزل یا محل کار مکانهای امن را تعیین کنید. این مکان می‌تواند زیر یک میز محکم، یا کنار دیوار داخلی به دور از پنجره باشد.



**روایهای تمام‌شدنی آیدین آغداشلو**

**شهروند** آیدین آغداشلو که به دلیل عارضه دیسک کمر، عمل جراحی کرده؛ این بیماری را دلیل عدم تحقق رویای همیشگی‌اش عنوان کرده است. او سال‌هاست آرزو دارد برای نوشتن خاطراتش به شهر پدری‌اش آغداش برود، اما این بیماری همیشه مانعی برای او بوده... آیدین آغداشلو بعد از عملی که دیروز انجام داد، گفت: دیسک کمر به شدت آزارم می‌داد. حالا هم با این که عمل خوبی بود اما مثل هر عملی در دناک است. حالا باید حتماً یکی دو هفته‌ای استراحت کنم و بعد بر گردم سر کار و زندگی‌ام؛ همه کارهای باهوده و بیهوده‌ای که در تمام عمرم انجام دادم، نقاشی‌هایم را ادامه دهم، و خاطراتم را بنویسم...

**هیجان انگیز**

**تیم پرابهام کی‌روش**

تمرینات تیم ملی با حضور عجیب رضاییان و بدون سردار آزمون برگزار می‌شود؛ کاش سرمربی تیم ملی درباره این دو بازیکن و البته دو سوال مهم دیگر پاسخ بدهد  
**شهروند** تیم ملی فوتبال در ادامه برنامه آماده‌سازی خود برای جام ملت‌های آسیا این روزها در تهران تمرین می‌کند و یک هفته دیگر هم به مصاف بولیوسوی خواهد رفت، اما ابهام‌هایی در ذهن فوتبالیان دوستان نقش بسته است.

**رامین و کریم بدون بازی در تیم ملی**  
 وقتی رامین رضاییان در فهرست تیم ملی قرار نگرفت، همه تصور کردند او به دلیل نداشتن تیم باشگاهی مورد غضب کی‌روش قرار گرفته و ممکن است جام ملت‌های آسیا را از دست بدهد، اما با شروع اردو، نخستین نثری که در تمرینات دیده شد، رامین رضاییان بود؛ از سوی دیگر، کریم انصاری فرد هم با شرایطی مشابه و نداشتن تیم باشگاهی در فهرست قرار گرفت و این روزها در کنار بازیکنان به تمرین می‌پردازد. سوال اینجاست دو بازیکنی که بعد از جام جهانی یک بازی باشگاهی هم نداشته‌اند، چطور نظر کی‌روش را جلب کرده‌اند؟

**سردار همچنان نامی‌می‌کند**

کی‌روش شاید هیچ‌وقت در عمر مربیگری در ایران این قدر با یک بازیکن راه نمانده، اما درباره سردار آزمون همچنان اصرار می‌کند که باید به تیم ملی بازگردد. مهاجم روبین کازان که بعد از جام جهانی از بازی‌های ملی خداحافظی کرده، بعد از غیبت در اردوی قبلی، باز هم توسط کی‌روش دعوت شده تا شاید این بار مقاومت را بشکند. باشگاه روسی از اضافه شدن سردار به تیم ملی خبر داده، اما در تمرین دیروز خبری از آزمون نبود تا ابهام‌ها درباره او ادامه دار باشد. این در حالی است که مهاجم آماده‌ای مثل علی‌علیپور به تیم ملی دعوت نمی‌شود.

**قدوس با لآخره فیکس می‌شود؟**

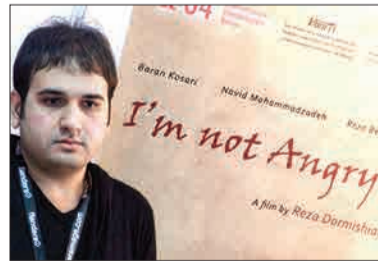
سامان قدوس این روزها در لیگ فرانسه موسوم به لوشامپینیوم می‌درخشد و این عملکرد خوب باعث شده تا طرفداران فوتبال حسابی به او بپردازند. وینگر سرعتی و تکنیکی تیم آمیان فرانسه در هفته‌های گذشته هروقت در ترکیب تیمش بوده یا گل زده یا پاس گل داده و توانسته نگاه مخاطبانش را جلب کند. از این رو خیلی‌ها تاکنون جایگاه قدوس در تیم ملی هستند. این بازیکن که در جام جهانی فرصت زیادی برای بازی کردن پیدا نکرد، حالا در اردوی تیم ملی حضور دارد و هواداران فوتبال امیدوارند در جام ملت‌های آسیا و یکی از ۱۱ مردمنتخب کی‌روش باشد. اتفاقی که سوال بزرگی در ذهن هواداران تیم ملی و فوتبال به وجود آورده و پاسخش را فقط سرمربی پر تعالی می‌داند.

**وریا بر گشت؛ چرا اسید جلال نه؟**

نامدارترین بازیکنانی که قبیل از جام جهانی خط خوردند، سیدجلال حسینی و وریا غفوری بودند. بعد از جام جهانی وریا توسط کی‌روش فراخوانده شد، اما سرمربی پر تعالی دیگر روی کاپیتان پرسپولیس نظری ندارد؛ اسیدجلال حسینی همچنان به عنوان یک ستاره در قلب خط دفاعی پرسپولیس می‌درخشد، اما مشخص نیست چرا از تفکرات کی‌روش کنار گذاشته شده است.

**خبر**

**در میشیان دوباره پشت دوربین**



**شهروند** | بعد از موفقیت نسبی فیلم‌های لاتوری و عصبانی نیستم در آکران، رضا در میشیان قصد دارد فیلم جدیدی را جلوی دوربین برد. این فیلم که گفته می‌شود پروانه ساختش به تازگی صادر شده است به احتمال زیاد «مجبوریم» نام خواهد داشت. این پنجمین فیلم رضا در میشیان پس از فیلم‌های «بیغض»، «عصبانی نیستم»، «لاتوری» و فیلم به نمایش درنیمه «یواشکی» است. گفتنی است عصبانی نیستم که بعد از ۵ سال توقیف در ماه‌های گذشته بالاخره رنگ پرده را دید، توانست با فروشی ۳ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومانی جزو فیلم‌های موفق سال باشد.

**درباره سیداحمد خمینی که در هر موقعیتی استقلال‌پویش را به رخ می‌کشد**

**آبی پررنگ**



سیداحمد خمینی در پستی بلندبالا در اینستاگرام فوت او را تسلیت گفت و از زحماتی که برای استقلال کشید، تشکر کرد.

وقتی پرسپولیس بعد از ۹ سال قهرمان لیگ برتر شد، فکر می‌کنید سیداحمد چه نوشت؟ تریک گفت، اما اینگونه: «تریک به دوستان پرسپولیس... مری توانمند بازیکنان خوب این تیم، قهرمانی‌تان (بعد از ۹ سال!!!) مبارک. البته سال بعد را هم خواهیم دید.» فصل قبل اما دوباره پرسپولیس قهرمان شد، سیداحمد پستی منتشر نکرد!

دربی بر گشت فصل گذشته با نتیجه یک بر صفر به سود استقلال به پایان رسید. پست اینستاگرامی‌اش که جمله داشت، به مذاق پرسپولیس‌ها خوش نیامد. او با انتشار عکسی از پیراهن استقلال نوشت: «قهرمان واقعی تریک به همه آبی‌دان، تسلیت به پرسپولیس‌های عزیز، امیدوارم همیشه دو تیم بزرگ ایران در اوج باشند.» او البته برای برد قبلی ۳ بر ۲ استقلال در دربی هم پستی جنجالی منتشر کرد و نوشت: «بازم استقلال، بنا بر سنت همیشگی‌مون سه تا زده، پرسپولیس‌های عزیز! تبریک می‌گم که کیشتر نخوردین.»

در آستانه حضور تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی ۲۰۱۴ یکی از جالب‌ترین واکنش‌های سیداحمد خمینی به کنار گذاشته شدن رحمتی از تیم ملی بود. او با انتشار عکسی از حضور رحمتی در دفتر کار پدرش با حضور خود نوشت: «در آستانه جام جهانی یاد این عکس افتادم. واقعا جای سیدمهدی رحمتی توی دروازه تیم ملی حس می‌شه.»



بر مراد مانرفت، دایما یکسان نباشد حال دوران غم مخور، با افتخار استقلالیم.

یکی از جنجالی‌ترین پست‌های اینستاگرامی سیداحمد بدون تردید مربوط به هفته آخر لیگ برتر است. او بلافاصله بعد از قهرمانی استقلال خوزستان در رقابت با پرسپولیس این اتفاق را به آنها تبریک گفت و در کپشن پست اینستاگرامی به شکلی جنجالی نوشت: «باز هم قهرمانی به استقلال رسید، با تبریک به خوزستانی‌های قهرمان. به امید اینکه با پیروزی استقلال در فینال جام حذفی شاهد دو جام آبی باشیم. استقلال، استقلال است. چه در تهران باشد، چه در خوزستان.» البته پرسپولیس‌ها هم به شدیدترین شکل ممکن همان روز از خجالت و انتقادهای خود در آمدند.

اوایل فصل قبل که سرمربیگری استقلال بر عهده علیرضا منصوریان بود، این تیم شروع ناامیدکننده‌ای در لیگ برتر داشت. بعد از یکی از بدترین باخت‌های استقلال مقابل صنعت نفت هم احمد خمینی در صفحه اینستاگرام خود نوشت: «فوتبال یعنی استقلال آینده‌دار منصوریان هم می‌تواند شکست بخورد. علیرضا منصوریان عزیز! منتظر روزهای اوج و سربلندی تیمت هستیم.» او حتی هشتک معروف آن روزهای «حمایت تاقیامت» را هم در این پست استفاده کرد. سیداحمد در چند نوبت دیگر از منصوریان حمایت کرد.

همین چند هفته قبل که سهراب بوقی لیدر قدیمی و معروف استقلال‌ها از دنیا رفت، برای خیلی‌ها جالب بود که

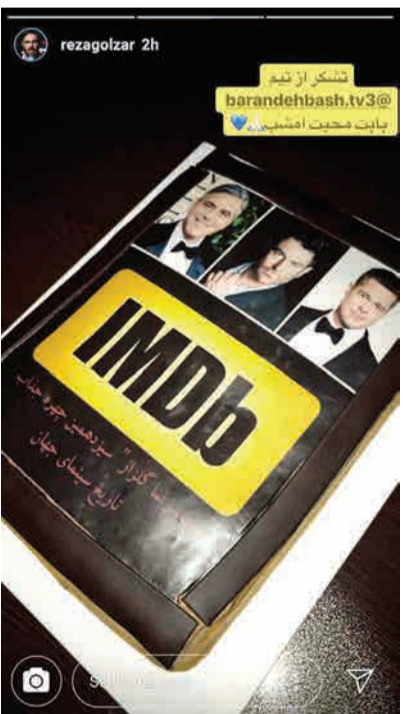


شهروند | استقلال است و نه تنها هیچ‌وقت شدت علاقه خود به این تیم را کتمان نکرده، بلکه به هر بهانه‌ای آن را بروز می‌دهد و حتی برای پرسپولیس‌ها هم کاری می‌خواند. سیداحمد خمینی را می‌گوییم، فرزندان نوه امام خمینی (ره)، پسری که جدا از استقلال بودن شدیداً فوتبالی و ورزش دوست است و صفحه اینستاگرامش هم پر است از مطالب ورزشی و فوتبالی؛ در واقع هروقت که فوتبال بحث روز جامعه است، واکنش‌های او را هم شاهد هستیم. اخیراً هم که سیدحسین حسینی دروازه‌بان ناراضی استقلال در اعتراض به نیمکت‌نشینی جنجال به پا کرد و خواهان صدور رضایتنامه برای جدایی از این تیم شد. سیداحمد خمینی زیر یکی از پست‌های حسینی این کامنت را گذاشت: «آینده استقلال و ایرانی، همیشه با صبر به حقت رسیدی، امیدوارم همیشه با تعصب و خوب بمونی سید عزیزم.» این اتفاق البته تصویر پر وفایلی اینستاگرام امیر حسین فتحی سرپرست باشگاه استقلال که عکسی در کنار سیداحمد خمینی است، باعث شد واکنش‌های فوتبالی و ورزشی او را در سال‌های اخیر مرور کنیم.

بدون شک تلخ‌ترین باخت استقلال در مقابل پرسپولیس به دربی معروف ۲۸ فروردین ۹۵ بازمی‌گردد که در جریان آن، آنها با نتیجه ۴ بر ۲ نتیجه را به حریف سنتی خود واگذار کردند تا یک روز سخت برای هواداران خود رقم بزنند. واکنش سیداحمد خمینی اما بلافاصله بعد از این باخت جالب توجه بود: «تریک به پرسپولیس‌های عزیز. دور گردون‌گر دوروزی

**محمد رضا گلزار بعد از حاشیه‌هایی که درباره فهرست IMDB به وجود آمد، می‌گوید نیازی به دیده شدن ندارد**

**نحسی ۱۳ برای آقای خوش تیپ**



می‌کنیم که هیچ‌کس از شادی فرد دیگری خوشحال نمی‌شود. من محمد رضا گلزار به پشتوانه لطف پروردگار، دعای خیر پدر و مادر، تلاش خودم و همچنین طرفداران و حامیان عزیزم سال‌هاست مورد توجه و حمایت مردم بوده‌ام، پس نیازی به این شلوغ‌بازی‌ها ندارم. لیستی از سوی یکی از کاربران آی‌ام‌دی‌بی منتشر شد که من را به عنوان سیزدهمین بازیگر خوش تیپ تاریخ جهان معرفی کرده بود. به نظر شما من آی‌ام‌دی‌بی را کمتر از شما می‌شناسم؟ سرچ نمی‌کنم یا اطلاعاتم کافی نیست؟ می‌گویند آی‌ام‌دی‌بی این را نگفته است؟ خب، مگر آی‌ام‌دی‌بی بی شخص است؟ مثلاً کسی هست به نام آقای آی‌ام‌دی‌بی که من نمی‌دانم؟ آی‌ام‌دی‌بی بی یک سایت اطلاعاتی است و کاربری هم که این مقایسه را انجام داده است فیک نیست، چون اگر در سایت چرخ می‌زنید متوجه می‌شوید که نقدهای زیادی درباره فیلم‌های مهم از جمله رستگاری در شادشتگ یا فیلم‌های اسکار نوشته است، پس وجود خارجی دارد.» او حرف‌هایش را این‌طور ادامه می‌دهد: «مگر من با این آدم نسبت فامیلی دارم؟ یک کسی آمده چنین رأی داده است؟ مگر چه اتفاقی افتاده؟ الان این موضوع به چه کسی بر خورده است؟ ناراحت شده‌اید که چرا من پست گذاشتم؟ چند روزی بود که طرفداران من این پست را می‌گذاشتند، برای من هم جذاب بود، معلوم است که جذاب است. شما یک پست اینستاگرام خود را که دوست دارید چهاربار باز نشر می‌کنید نمی‌کنید؟ حالا اگر یک کاربر آی‌ام‌دی‌بی شما را سیزدهمین نفر از لیست آدم‌های مطرح اعلام کند، آن را

**نورابیگ** | همیشه کارها آن‌طور که آدم دوست دارد پیش نمی‌رود؛ گاهی انتشار یک عکس می‌تواند جنگ اعصاب بزرگی درست کند و کلی حاشیه بسازد، مثل ماجرای قرار گرفتن محمد رضا گلزار در فهرست بازیگران خوش تیپ سینما توسط یک کاربر استوری جنجالی او. داستان از روزی شروع شد که یکی از کاربران سایت آی‌ام‌دی‌بی (بانک اطلاعات اینترنتی فیلم‌ها) این بازیگر را در فهرست بازیگران خوش تیپ تاریخ سینما و البته نفر سیزدهم این فهرست بعد از مارلون براندو، دی‌کاپریو، آلن دلون، براد پیت و استیو مک کویین قرار داد. طرفداران او این خبر را در صفحات مجازی دست‌به‌دست کردند و محمد رضا گلزار هم آن را به اشتراک گذاشت. بعد هم نوبت به همکاران و دوستان رسید؛ برخی از سلبریتی‌ها زیر پست گلزار، به او تبریک گفتند و بعضی هم ماجرا را با یک کیک که تصویر او، به همراه جرج کلونی و براد پیت روی آن نقش بسته بود، به پشت صحنه مسابقه برنده‌باش کشاندند. گلزار هم عکس کیک را در استوری اینستاگرام خود گذاشت و...



**گلزار: نیازی به این شلوغ‌بازی‌ها ندارم**

بخت با گلزار یار نبود؛ به قول خودش به جای اینکه دیگران برای خوشحالی او، خوشحالی کنند کارش را به باد انتقاد و تمسخر گرفتند اما محمد رضا گلزار خیلی زود کامنت‌های اینستاگرام را بست و پاسخ انتقادها را داد: «متأسفم که در دوره‌ای زندگی

**تربیون**



**مهدی هاشمی‌نسب**؛ تیمی که چندسال است در رده‌بندی تیم اول آسیا بوده؛ جزو نخستین تیم‌هایی بوده که راهی جام جهانی شده؛ چنانچه قهرمان شود؟ اگر ماتیم اول آسیا هستیم باید توقع قهرمانی باشد. اگر کی‌روش را با این هزینه چندمیلیون دلاری در اختیار داریم باید قهرمان شویم، وگرنه چه نیازی به این همه هزینه بود. تیم ملی بازیکنان و کادر فنی خوبی دارد. تیم ملی قبلاً هم به جام جهانی رفته و از جام‌ملت‌ها هم حذف شده؛ پس اگر قرار نیست تیم ملی قهرمان آسیا شود چه نیازی به این همه هزینه در این شرایط اقتصادی است؟ امیدوارم با این هزینه‌ها برای کی‌روش و تیم ملی، در نهایت این تیم عنوان قهرمانی آسیا را کسب کند.



**ناربهوش ارجمند**؛ من هم در «از دواج به سبک ایرانی»، «ادم برقی» و «کار آقای بیضایی و غیره بازی کردام که طنز داشته‌اند، اما اخلاق رانمی فروشیم. روزی در برنامه‌ای درباره فوتبال حرف زدم گفتند فوتبال به تو چه ربطی دارد. همه چیز این دنیا به من ربط دارد مرد حساسی. چون من آدمم، چهار یا که نیستم.



**کریم باقری**؛ به نظر من این پرسپولیس شایسته قهرمانی در آسیاست، چرا که این تیم حدود سه سال است که با هم کار می‌کنند و نتایج خوبی هم گرفته‌ایم. از زمانی که این گروه دور هم جمع شده دو قهرمانی لیگ، یک نایب‌قهرمانی لیگ و دو قهرمانی در سوپر جام داشتیم و امسال هم برای دومین سال پیاپی به نیمه‌نهایی آسیا رسیدیم. این مسأله کار بسیار سختی است و مسلماً تلاش کل مجموعه پرسپولیس است. من خوشبین هستم که پرسپولیس بتواند قهرمان آسیا شود.



**سوسن اصلانی**؛ در سال‌های ابتدایی پس از انقلاب به صورت زیرزمینی فعالیت می‌کردم تا اینکه نخستین گروه موسیقی بانوان پس از انقلاب را تشکیل دادم. به یاد دارم در یکی از همین اجراها که در دهمین سال فوت استاد کریمی در تالار رودکی برگزار شد، ۵ خاتم و البته بدون حضور خواننده با لباس پوشیده روی صحنه رفتیم، اما متأسفانه اواسط کار برنامه را قطع کردند و نگذاشتند ادامه پیدا کند. اما خوشحالم که توانستم اجرای بانوان را پایه‌گذاری کنیم.

**رویداد**

**۱۵ میلیارد خرج آزادی چقدر است؟**

بعد از ایرادهایی که نمایندگان کنفدراسیون فوتبال آسیا به ورزشگاه آزادی برای میزبانی احتمالی پرسپولیس در بازی برگشت فینال لیگ قهرمانان آسیا وارد دانسته‌اند، جلساتی برای رفع این ایرادها برگزار شد و روز گذشته هم این جلسات ادامه پیدا کرد. در این جلسه ایرادهایی که کنفدراسیون فوتبال آسیا آنها را لحاظ کرده به فارسی ترجمه شد و در اختیار حاضران قرار گرفت و قرار است استارت آماده‌سازی زده شود تا مشکلات که حدود ۲۰۰ مورد هم ذکر شده برطرف شود. طبق برآورد هزینه‌ها که به صورت جزئی انجام شده، به نظر می‌رسد رقمی نزدیک به ۸ میلیارد تومان برای آماده‌سازی ورزشگاه آزادی هزینه خواهد شد. این در حالی است که نیکوخصال، مدیر ورزشگاه آزادی در مصاحبه‌ای اعلام کرده هزینه آماده‌سازی ورزشگاه ۱۵ میلیارد تومان است.

