

تحقیقات نشان می‌دهد که خستگی راننده یکی از عوامل مؤثر در بیش از ۲۰ درصد تصادفات جاده‌ای و بیش از یک چهارم تصادفات کشنده و جدی است.



در گذشت آقای مینیا توریست

۵۰ سال پیش در چنین روزی، برابر بیست و یکم مهر ۱۳۴۷ خورشیدی، حسین بهزاد، نقاش و مینیاتوربست شهیر ایرانی در تهران درگذشت. مینیاتورهای قدیمی ایرانی متأثر از شیوه رایج مغولی بود به طوری که حتی رسوم مغولی در آن‌ها به چشم خورده و شکل‌ها شبیه هم و یکنواخت بودند. حسین بهزاد نخستین هنرمندی بود که این شیوه را عوض کرد و شکل‌های ایرانی را وارد هنر مینیاتور کرد. بهزاد در طول زندگی خود نزدیک به ۴۰۰ کار هنری آفرید و در آن‌ها بسیاری از ریزه کاری‌های زنده مینیاتور را دور ریخت. او همچنین سایه را وارد مینیاتور کرد. بهزاد در رنگ آمیزی هم ابتکارات جدید به خرج داد و بر خلاف آثار قدما که پر از اشخاص گوناگون بود، او از عده اشخاص هم کاست.

ناقوس



باورهای غیر علمی که باورشان کردیم کدامند؟! **حقایقی که بویی از حقیقت نبر دهاند**

احتمالاً بعد از خواندن این مطلب کمی دچار سرگیجه خواهید شد چون قرار است کاخ برخی باورها بتان را با خاک یکسان کنیم؛ باورهایی که روزی تصور می‌کردیم موی لای در زشمان نمی‌رود، اما امروز ثابت شده است که هیچ مبنایی ندارد و گویی از ابتدا هم شایعه و خرافه بوده‌اند. پس این شما و این هم باورهایی که بهتر است از ذهن‌تان پاک کرده و دور بریزید.

۱ نوشتن روزانه ۸ لیوان پر از آب
این شایعه از سال ۱۹۴۵ و زمانی که شورای تحقیقات ملی غذا و تغذیه آمریکا اعلام کرد بزرگسالان باید روزانه حدود ۲.۵ لیتر آب بنوشند آغاز شد. اما آن‌چه شورای تغذیه در ادامه توضیح داد و کسی نشنید این بود که بخش عمده این میزان آب از غذاها تامین می‌شود.

۲ مطالعه در نور کم = ضعیف شدن چشم
مطالعه در نور کم یا زدن به تلویزیون از فاصله کم قطعاً چشم شما را خسته می‌کند، اما هیچ‌گونه شواهدی وجود ندارد که نشان دهد این کارها آسیب طولانی مدتی به چشم وارد می‌کنند. البته برخی تلویزیون‌های اولیه امواجی منتشر می‌کردند که می‌توانست به چشم آسیب برسانند، اما این مشکل مدت‌هاست برطرف شده است.

۳ تب کردن کودکان هنگام دندان در آوردن
این شایعه نیز نادرست است و البته کمی می‌تواند خطرناک باشد. در واقع هیچ ارتباطی بین دندان در آوردن کودک و دمای بالای بدن او وجود ندارد. خارش هم این است که والدین نباید تب کودک را در نتیجه دندان در آوردن بدانند و به آن اهمیت ندهند.

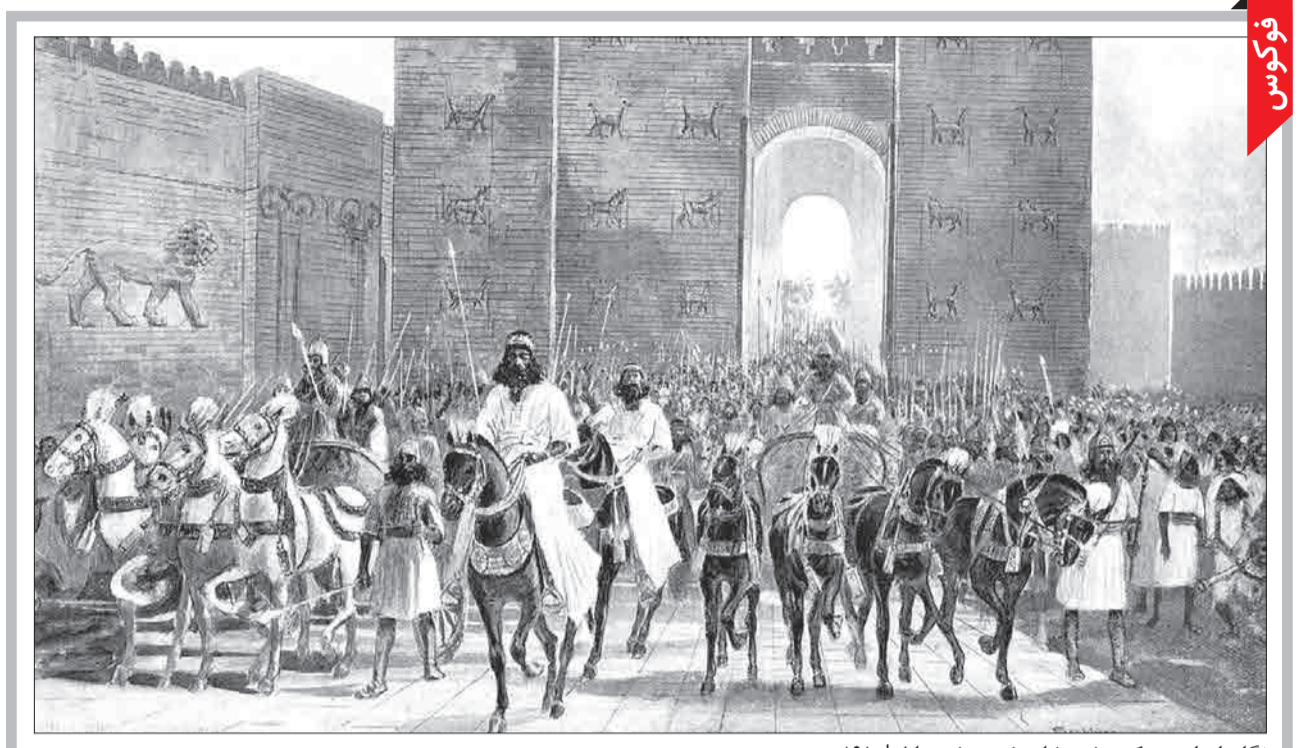
۴ ۹ ماهه بودن دوره بارداری انسان
در تصور همه ما دوران بارداری ۹ ماه به طول می‌انجامد اما در واقع همه ما در این خصوص اشتباه می‌کردیم چون دوران واقعی بارداری انسان ۹.۵ ماه یا ۴۱ هفته است. چیزی که موضوع را گیج‌کننده‌تر می‌کند این است که محققان پی برده‌اند مدت زمانی که یک بارداری سالم به طول می‌انجامد می‌تواند به اندازه ۵ هفته کم یا زیاد شود.

۵ تأثیر پروبیوتیک‌ها بر سر ما خوردگی
مطمئن باشید پروبیوتیک‌ها شما را بیمار نمی‌کنند اما جلوی سرماخوردن‌تان را هم نمی‌گیرند. البته تحقیقات اولیه، پروبیوتیک‌ها را عامل جلوگیری کننده از سرماخوردگی معرفی می‌کردند، اما هیچ‌یک از آزمایش‌های پیشرفته‌ی این ادعا را ثابت نمی‌کنند.

۶ بیمار شدن به خاطر هوای سرد
این شایعه هم صحت ندارد. در واقع دما به خودی خود مارانست و به ویروس‌ها آسیب‌پذیرتر نمی‌کند. سرد شدن هوا باعث می‌شود افرادی که فضاهای بسته پناه‌بیرند و همین تعامل بیشتری بین آنها ایجاد می‌کند. این شرایط زمینه را برای گسترش و اشاعه میکروب سرماخوردگی فراهم می‌سازد.

۷ زخم معده ناشی از غذای تند و استرس
نگران غذاهای پر ادویه‌ای که مادر تان می‌پزد نباشید زیرا مشکلاتی برای معده تان ایجاد نمی‌کنند. در خصوص استرس هم به همین ترتیب، در واقع مدتی است که مشخص شده عامل واقعی زخم معده یک باکتری به نام هلیکوباکتر پیلوری است. البته زخم معده می‌تواند بر اثر مصرف داروهای خاصی مثل آسپرین و قرص‌های آهن نیز ایجاد شود.

۸ مفید بودن مصرف مکمل‌های ویتامین
هشدار! مصرف زیاد مکمل‌های ویتامین نه تنها مفید نیست بلکه می‌تواند خطرناک هم باشد. بر اساس نتایج برخی تحقیقات که استفاده از دوزهای بالای ویتامین‌ها می‌تواند افزایش ریسک سرطان مرتبط باشد. مکمل‌های ویتامین علاوه بر خطراتی که در بلندمدت متوجه فرد می‌کنند، در کوتاه‌مدت نیز می‌توانند زيانبار باشند. در کل بهتر است ویتامین‌ها و سایر مواد مغذی را به جای قرص‌ها از غذاهای واقعی دریافت کنید.



نگاره‌ای از ورود کوروش هخامنشی به شهر بابل ۱۹۱۵
۲۵۵۷ سال پیش در چنین روزی (۱۵ اکتبر ۵۳۹ پیش از میلاد)، سرزمین بابل به دست یکی از فرماندهان کوروش هخامنشی به نام گئوروه فتح شد. دو هفته پس از سقوط بابل، برابر با ۲۹ اکتبر ۵۳۹ پیش از میلاد، کوروش بزرگ وارد شهر بابل شد.

دور از اینجا

در دهه ۶۰ خورشیدی مثلث برمودا سوزه اصلی صفحه سرگرمی مجلات و روزنامه‌ها بود. آن زمان حتی آثار مختلفی در حوزه کتاب با موضوع اسرار مثلث برمودا منتشر می‌شدند. مثلث برمودا منطقه‌ای در اقیانوس اطلس بین جزیره برمودا، پر توریکو و فلوری داست، نقطه‌ای که بر اساس برخی گزارش‌ها هنرش در ناپدید کردن کشتی‌ها، قایق‌ها، هواپیماها و به‌طور کلی هر چیزی که در آن منطقه یار فراز آن منطقه باشد، خلاصه شده است. شایعه‌ای وجود دارد مبنی بر اینکه از ۱۶۰۰ میلادی تاکنون بیشتر از هزار کشتی و هواپیما در مثلث برمودا ناپدید شده‌اند. شاید نخستین سسوالی که باید مطرح شود این است که اصلاً چه زمانی مردم متوجه غیر عادی

دندان پوسیده را باید کند و دور انداخت! اما به نظر می‌رسد این روزها گذشتن از حتی یک دندان هم کار راحتی نباشد. اصولاً آسیب‌هایی که به دندان‌ها وارد می‌شود، دایمی است و استفاده از روکش، ایمپلنت و نهان‌اندن دندان مصنوعی هم به هیچ‌وجه جای دندان‌های اصلی را پر نمی‌کند. حالا خبر خوش دانشمندان موفق شده‌اند به روشی دست پیدا کنند که رویش مجدد دندان در انسان (در هر سن و سالی) را میسر می‌سازد. این روش البته در مراحل ابتدایی خود قرار دارد اما تا همین حد هم مایه بسی امیدواری است.

تولیز یون کاغذی

نهضت نازک‌سازی اسباب و اثاث تکنولوژی مدتی است که به راه افتاده و وسیله مورد نظر هر چه نازک‌تر باشد، پیشرفته‌تر تلقی می‌شود و خواهان بیشتری دارد. اگر امروز کمپانی تولیدکننده یک برند گوشی تلفن همراه از این که قطر جدیدترین محصولش ۵ میلی‌متر رسیده مشغول است، ما آینده‌ای را پیش روی شما می‌گذاریم که در آن قطر یک تولیز یون ۱۵ اینچ کمتر از یک میلی‌متر است و شما بعد از دیدن برنامه مورد علاقه خود می‌توانید تولیز یون را لوله کنید و در کمند بگذارید! این ایده را یک دانشگاه کانادایی مدت‌هاست که دنبال می‌کند.

قرص ضد آفتاب
آیا تاکنون از کرم‌های ضد آفتاب استفاده کرده‌اید؛ کرم‌هایی که اشعه مضر خورشید را بازناب می‌دهد و مانع جذب آن توسط پوست می‌شود؟ استفاده از کرم ضد آفتاب یا هر نوع کرمی در سرهای خاص خود را دارد و اصولاً به دلیل همین در دسرهاست که همه‌مطرفدار استفاده از کرم‌نپسندند. مژدمه‌ی دهیم که در آینده دیگر نیازی نندارید سه ساعت وقت صرف کرم‌مالیدن به پوست خود کنید. چرا؟ چون قرص‌های بالایی اندازه‌ی خود را خلاص. دکتر پل لاک از دانشگاه لندن مدت‌هاست روی این پروژه تحقیق می‌کند و به نتایج مثبتی نیز دست یافته‌است.

آبش مصنوعی

رسیدیم به عجیب‌ترین فناوری که ممکن است انسان بدان دست پیدا کند. اگر نفس کشیدن زیر آب را همانند پرواز، یکی از بزرگترین آرزوهای بشر تلقی کنیم، پس باید بگوییم کسانی هستند که برای متجلی کردن این آرزو سخت مشغول تحقیق و مطالعه‌اند. اختراع این محققان این قابلیت را به انسان می‌بخشد که هنگام شنا در زیر آب، از آب اکسیژن تولید کند؛ درست مثل یک ماهی! تعجب نمی‌کنیم اگر عوامل‌ها برای به ثمر رسیدن این اختراع لحظه‌شماری کنند.



اطلاعات عمومی

- دانشتنت ضرر ندارد
- بوی بدن ناشی از فعالیت یک باکتری است که اسیدهای چرب و پروتئین موجود در عرق بدن را تجزیه می‌کند.
- برای تولید یک لیتر بنزین ۲۳۱۵ تن گیاه در گذشته مدفون شده‌است.
- خرس قطبی هنگامی که روی دو پامی ایستد قدش به حدود ۳ متر می‌رسد.
- ستاره دریایی تنها جانوری است که مرکز عصبی کنترل اندام ندارد.
- بدن با عطسه، بینی را از باکتری‌ها و ویروس‌ها پاک کرده و از خود محافظت می‌کند.
- یک میلیون سیاره به اندازه زمین داخل خورشید جای می‌گیرد.
- سسپیل بزرگ‌ترین جزیره دریای مدیترانه است.
- مواد غذایی منجمد اولین بار در سال ۱۹۲۰ معرفی شدند.
- ۹۰ درصد فعالیت‌های آتشفشانی کره زمین در اقیانوس هارخ می‌دهد.
- پلیکان‌ها در هر وعده غذایی تقریباً به اندازه یک سوم از وزن بدن غذای خود را خورند.
- یونانیان باستان برای اولین بار از هویج به عنوان دارو استفاده کردند.
- تکان خوردن دست‌ها هنگام قدم زدن به سهولت در راه رفتن کمک می‌کند.

ظهور و سقوط مثلث برمودا!

بودن این منطقه شدند؟ جواب: سال ۱۹۵۰ چارلز برلینتز ابداع شد. البته گم شدن هواپیماها و کشتی‌ها در این منطقه از اقیانوس غیر قابل انکار است اما این میزان تقریباً برابر با دیگر نقاط دنیاست و به عبارتی اتفاقی عجیب و خاصی در این نقطه از جهان رخ نمی‌دهد. طی همه این سال‌ها بر اساس بررسی‌های انجام‌شده روی هواپیماها و کشتی‌های آسیب‌دیده در مثلث برمودا هیچ عامل غیر طبیعی‌ای مشاهده نشده و هر چه که بوده، بر اساس عوامل فیزیکی رخ داده است.



khordadnews.ir

جدول شماره ۱۵۲۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

حل جدول شماره ۱۵۲۰

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

- ۷- گران کردن نرخ - بدن و هیکل - غذای ایرانی
- ۸- جانور کوچک خونسوار - از حروف یونانی - مرغ سعادت - واحد شمارش نان
- ۹- از خطوط قدیمی - بیپه‌شده و اضافه - مجموعه‌ای از تباطات
- ۱۰- ربع هر چیزی - سعادت مند - تصدیق روسی
- ۱۱- جلالان - جدید و امروزی - محافظ سم
- اسب
- ۱۲- مفت‌نشده - بالای فرنگی - خوب و نیک - رنگارنگ
- ۱۳- زیاده‌روی - مغز - کلمه درد کشیدن
- ۱۴- ماه خارج - از آلات آرایش قدیمی - حیوان
- باربر
- ۱۵- محاسب - به دست آوردن آگاهی

عمودی

- ۱- بزرگترین فرقه مسیحیت - از شهرهای کانا
- ۲- آراسته - حریر - علامت فعل استمراری
- ۳- فلز سرخ - کهنه و پوسیده - پرهیز گاری - وسیله رفتن برف
- ۴- تکیه داشتن - از حروف انگلیسی - کوچکترین واحد انتقال صفات - حرف انتخاب
- ۵- یار کنگ - اقبال و بخت - از مشتقات نفت
- ۶- گل محمدی - سردار و سپهد - پهن و وسیع