

اشیای بزرگ یا سنگین و همچنین ظروف شیشه‌ای، ظروف چینی و سایر اشیای شکستنی و ظروف حاوی مواد خوراکی و شیمیایی را در قفسه‌های پایین کابینت و کمد قرار دهید.



رسم عجیب چینی‌ها

قوم «تویجا» در مرکز چین سنت ویژه‌ای در زمینه ازدواج دارند. یکی از این سنت‌ها این است که هنگام اعلام موعد ازدواج عروس و داماد طی ۱۰ روز، هر روز به مدت ۳ ساعت تمام گریه کنند و در روز آخر، پدر و مادر، خواهران، دوستان و نزدیکان آنها هم باید همراه عروس و داماد گریه کنند. طی این روزها، عروس و داماد ترانه‌های متنوع غمگینی را با نام «ترانه‌های گریه‌آور ازدواج» سر می‌دهند.

چطور می‌توان مراسم ازدواج را ساده‌تر برگزار کرد و چقدر در سال‌های گذشته «عروسی مختصر» بین ایرانی‌ها باب شده است؟

ازدواج، بدون تشریفات

شهروند | پریسا بعد از کلنجرها و بحث‌های فراوان مرداد ۹۷ راهی خانه بخت شد؛ آن هم در اوج بی‌خبری اطرافیان، بی‌ جشن و مراسم. آنها دوسال نامزد ماندند تا اسباب جشن موردنظر خانواده‌ها فراهم شود؛ جشنی مجلل و به یادماندنی. پریسا و همسرش می‌خواستند زندگی مشترکشان را آن طور که خودشان دوست دارند برگزار کنند، ساده و کم‌هزینه، اما با هر بار مطرح کردن خواسته‌شان با جملاتی مشابه اینکه «ما آبروداریم، مردم چه می‌گویند...» و «ویره و می‌شدند و در نهایت تسلیم بحث‌ها شدند تا اینکه بر نامه‌سفری کوتاه به کیش بهانه‌ای شد بی‌سر و صداری خانه بخت شوند.



ازدواج به سبک ایرانی چه رسم‌هایی داشته است؟

در روزگاری که خانه‌های گلی با حوض‌های کوچک میان پنجره‌ها اسبیر شده و در انتهای کوچه‌های باریک جاجوش کرده بودند؛ ازدواج رسم‌ورسومی داشت و آدابی که انتظار می‌رفت رعایت شود. در آن روزگار رسم و ادب حکم می‌کرد خانه‌های دخترتار همیشه اتاقی را برای خواستگار آماده داشته باشند و اگر خواستگاری در خانه را می‌زد، دختر بزرگتر یا چادرنماز و کاسه‌ای آب وارد اتاق می‌شد، چون می‌گفتند که آب نطلبیده مراد است و آب علامت روشنایی است. خواستگارها که ابتدا چند زن با تجربه و دنیادیده بودند، می‌رفتند و شب خواستگاران مرد به خانه دختر می‌رفتند و با پدر و اقوام مردانه عروس مذاکره می‌کردند و بعد از گرفتن موافقت پدر عروس مراسم «بله‌بران» برگزار می‌شد؛ مراسمی که در آن مقدار مهریه تعیین و چند دست لباس برای عروس آورده می‌شد، مخارج عقد یا چه کسی باشد و خلاصه شرایط نقدی و جنسی معین می‌شد تا نوبت به مراسم نامزدی برسد و چند نفر از خانه داماد می‌آمدند و یک انگشتری یک کاسه نبات و یک طاقه شال به خانه عروس می‌آوردند.

مراسم عقد کنان هم آداب و رسوم خودش را داشت؛ میهمانان توسط نوکران و کلفت‌ها دعوت می‌شدند و بعضی محترمین با کاغذ فدایت شوم برای عقد کنان دعوت می‌شدند.

یک روز پیش از عقد، عروس را در خانه بند می‌انداختند، یعنی کرک صورتش را با نخ تابیده می‌گرفتند. حنا بستن کف دست و پا و سرانگشتان هم معمول بود. در هر صورت اگر عروس و داماد پولدار بودند، حمام را قُزُ می‌کردند. حمام عروس حداقل پنج ساعت طول می‌کشید و مرتب شیرینی و میوه و شربت و جای و گاه هم ناهار مفصل در درامان ماندن از مادر شوهر و گذاشتن مغز حیان شیرینی و خوراندن آن به داماد و دعای مهر و محبت و زیان‌بندی و مهر گیاه هم از رسوم متداول آن دوران بود. یکی از جالب‌ترین تشریفات و مراسم متداوله در عقد و عروسی موضوع حرکت دادن جهیزیه دختر از خانه عروس به خانه داماد بود؛ عده‌ای طبق کُش از طرف خانواده داماد در نظر گرفته می‌شد و یک دسته مطرب با نقاره‌چی هم پیشاپیش قافله جهیزیه حرکت می‌کردند تا به خانه عروس برسند. اما در خصوص کیفیت جهیزیه عروس فرش و رختخواب را در مغرش‌های قالیچه‌های و لباس دوخته و نبریده را در یخدان‌ها با یخدان پوش ماهوتی یا مخملی و لوازم مسی مثل دیگ‌بر و مجمعه و بادیه و ظروف دیگر را در تورهای کاه‌کشی و سایر اثاثه از جمله بلور آلات و اسباب چراغ، منکاه‌ها و پستی‌های زری و ترمه‌ای مفتول و مرواریددوزی و تزیینات روی دیوار مانند پرده، طاقچه پوش و سماور و اسباب‌چای و ظروف چینی و خلاصه یک دستگانه لوازم آرایش و اثاثه کامل زندگی را در خوانچه‌هایی که کف آنها را پارچه سفید انداخته و مقداری نقل روی آنها ریخته بودند، می‌گذاشتند و آنگاه قافله به راه می‌افتاد. یکی از مراسم معموله بعد از برگزار شدن عقد و عروسی، پاتختی بود که مجلس آن، روز بعد از عروسی برپا می‌شد. در این روز یک دسته مطرب در خانه داماد شروع به نوازندگی می‌کرد و بعد از صرف ناهار، عروس و داماد چند ساعتی در مجلس روی صندلی قرار می‌گرفتند و آنگاه همراه بانوان ندگی طرف پدر و مادر داماد، خواهر و برادر و نسوانی که به داماد و پدر او محرم بودند هر یک به اندازه استعداد و توانایی خود پایکوبی و دست‌افشانی می‌کردند. یکی از رسم‌های مربوط به بعد از عقد و عروسی و پاتختی، مادرزن سلام بود و داماد باید صبح بعد از عروسی با مادرزن خود ملاقاتی کند، این ملاقات برای اظهار رضایت از عروس بود و معمول این بود که مادرزن هدیه‌ای مثل ساعت و زنجیر طلا یا انگشتر و از این قبیل هدایا به داماد خود بدهد. با گشایش رسم دیگری بود که اجرایی می‌شد؛ برای قطع علاقه از خانه پدری و انس با خانه شوهر، عروس چهل روز به خانه پدرش نمی‌رفت و بعد از آن مادر عروس رسماً دختر خود را پاکشای می‌کرد و در این ضیافت مادر شوهر و خواهر شوهرها و بستگان داماد و اقوام عروس و داماد باید شرکت می‌کردند و حکمت این کار این بود که افراد دو خانواده وصلت کرده بیشتر با هم آشنا شوند.



۶۶

نکات زندگی

رفتارهایی که باید به فرزندان‌تان بیاموزید

مادرها بیشتر اوقات را با فرزندان‌شان می‌گذرانند. پدرها معمولاً بیرون از خانه‌اند، بنابراین بار اصلی تربیت بچه‌ها بر دوش مادران است. مادرها خوب می‌دانند باید مجموعه‌ای از آداب را به فرزندان‌شان بیاموزند. مثلاً وقتی چیزی می‌خواهند از کلمه «خواهش می‌کنم» استفاده کنند یا وقتی هدیه‌ای دریافت می‌کنند، حتماً تشکر کنند. اما واقعیت این است آدابی که بچه‌ها باید بیاموزند، بسیار بیشتر از اینها است. مجموعه‌ای از مهمترین آدابی که باید به بچه‌ها آموزش داده شود این است که چطور در جامعه و محیط‌های عمومی رفتار کنند. اگر کودکی بداند که چطور باید در جامعه رفتار کند، جامعه به او توجه کرده و احترام می‌گذارد و همین مسأله موجب افزایش اعتمادبه‌نفس کودک می‌شود. اگر کودک بداند که باید چه بکند و چه نکند، راحت‌تر می‌تواند با محیط اطرافش ارتباط برقرار کند. آن چه در ادامه می‌خوانید ۹ مورد از آدابی است که حتماً باید به کودکان بیاموزید.

ایستادن به احترام افراد

وقتی میهمان خانه‌تان می‌خواهد خانه را ترک کند، مسلماً شماروی مبل لم نمی‌دهید و خداحافظی و بدرقه را با یک جمله «بعدامی بیتمت» خاتمه نمی‌دهید! مسلماً برمی‌خیزید و او را بدرقه کرده و با او خداحافظی می‌کنید. وقتی می‌خواهید این کار را به کودک‌تان آموزش دهید، به هنگام خود، از او بخواهید بر خیزد و به همراه شما میهمان را مشایعت کند و بعد از اینکه ماجرا تمام شد، از او به خاطر کار محترمانه‌اش تشکر کنید. کافی است که چندبار این قضیه تکرار شود، بعد خواهید دید که کودک شما خودش این کار را انجام خواهد داد.

احترام گذاشتن به حریم افراد در فضای عمومی

کودکان باید بدانند که وقتی در فضای عمومی هستند، چه رفتاری باید داشته باشند تا به حریم افراد تجاوز نشود. این مسأله دقیقاً به آداب اجتماعی کودک‌تان مربوط می‌شود. به کودک بیاموزید که وقتی در خیابان یا فروشگاه قدم می‌زنند، باید به دیگران راه عبور بدهد. بهتر این راه آموزش این آداب به کودک‌تان این است که خودتان درست و طوری انجام بدهید که کودک ببیند.

لرزم احترام گذاشتن به بزرگترها

کودکان باید بیاموزند که علاوه بر احترام گذاشتن به پدر و مادرشان باید احترام دیگر بزرگترها نظیر پدر بزرگ و مادر بزرگ، معلم، مدرسه و دیگر افراد را نیز حفظ کنند. برای مثال بر سر میز شام ما همیشه سعی می‌کنیم پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها نخستین کسانی باشند که غذا می‌کشند. بر سر میز شام نباید به این بهانه که کودک‌تان گرسنه است، ابتدا برای او غذا بکشید. کودک باید بداند که احترام گذاشتن به بزرگترها چیزی نیست که استناد بر این باشد.

توجه به افرادی که وارد خانه

یا از خانه خارج می‌شوند

برخی از بچه‌ها هستند که هیچ توجهی به ورود و خروج‌های خانه ندارند. کودک باید بیاموزد که وقتی کسی وارد خانه می‌شوند، باید به او توجه کند و جواب سلامش را بدهد. بهترین راه آموزش این آداب به آنها این است که این آداب را در خصوص خودشان اجرا کنید. وقتی کودک وارد می‌شود به او توجه کنید جواب سلامش را بدهید و او را در آغوش بگیرید. وقتی همسران از خانه خارج یا به خانه وارد می‌شوند، همین آداب را انجام دهید؛ طوری انجام دهید که کودک ببیند. به تدریج این آداب به قاعده‌ای در خانواده شما تبدیل خواهد شد.

لرزم یادگیری

و درست تلفظ کردن اسامی افراد

خیلی اوقات پیش می‌آید که کودک به شما خبر می‌دهد دوست جدیدی در مدرسه پیدا کرده است، اما وقتی شما اسم دوستش را می‌پرسید، می‌گوید که اسمش را نمی‌دانم. آدم‌ها دوست دارند که دیگران اسمشان را به یاد داشته باشند و آن را درست تلفظ کنند. اجازه ندهید کودک‌تان اسم فردی را به‌طور اختصاری یا غلط تلفظ کند. سعی کنید تلفظش را اصلاح کنید.

بچه‌ها همیشه تبا پدر مرکز توجه باشند

این موضوع را باید به آنها بیاموزید. آنها باید بدانند که نمی‌توانند در همه شرایط و در همه حال در مرکز توجهات جمع باشند. برای این منظور قبل از رفتن به میهمانی با کودک‌تان صحبت و برای او تشریح کنید که در میهمانی چه اتفاقاتی خواهد افتاد و فضای میهمانی چطور خواهد بود.

عوض کردن موضوع بحث

به شکلی محترمانه

خیلی وقت‌ها پیش می‌آید که در یک جمع فردی در مورد موضوعی خسته‌کننده حرف می‌زنند. در چنین مواقعی عوض کردن موضوع بحث فکر بسیار خوبی است، اما باید به شکلی مودبانه انجام شود. بچه‌ها هم باید این مسأله را یاد بگیرند که اگر از موضوعی خوششان نیامد، نباید بلافاصله وسط حرف گوینده بپرند.

موج جدیدی برای ازدواج ساده

است که قرار بود هزینه جشن عروسی‌شان شود. «منصور» و همسرش هم اعتقادی به جشن پر هزینه نداشتند. برای همین به حلقه‌های استیل و جشن مختصری با دوستان اکتفا کردند. «آرش» در شرایط فعلی قصد ازدواج دارد، اما می‌گوید اعتقادی به اجرایی کردن تمام رسوم سنتی ندارد و با «هریم» تصمیم گرفته‌اند با خرید حلقه ازدواج و مراسمی همراه دوستان، زندگی مشترکشان را شروع کنند: «در شرایط اقتصادی امروزی و با وجود مسائل اجتماعی جوانان باید از مسائل دست‌وپاگیر بگذرند.» «عرفان» هم با وجود احترام به آداب و رسوم متداول جامعه، علاقه‌ای به مراسم‌هایی همچون حنا بستن و جشن عروسی آنچنانی ندارد، برای همین در دی‌ماه با یک سفر کوتاه زندگی مشترکش را شروع خواهد کرد. «هن و همسر» شرایط مالی خوبی داریم و پدرم هم می‌تواند در این زمینه کمکمان کند، اما ما نیازی به این کار نمی‌بینیم. واقعیت امروز جامعه به جوانان نشان داده که در بعضی زمینه‌ها ما نیازمند تغییر نگرش و فرهنگ هستیم و چه خوب است که این تغییر را از خودمان شروع کنیم. سادگی همیشه زیبا بوده.» ازدواج «سمیرا» به فروردین‌ماه موکل شده است. «نامزدم شرایط مالی خوبی ندارد و اصرار خانواده‌ها به داشتن مراسم آبرومند باعث شده ما ۳ سال بلاکلیفی را بگذرانیم. البته اصرارهای ما کارساز شده و قرار است فروردین‌ماه با سفری چند روزه زندگی مشترکمان را شروع کنیم و پولی را که برای مراسم عروسی پس‌انداز کرده بودیم، به مسائل ضروری تراختصاص بدهیم.»

ارزان و به‌صرفه راهی خانه بخت شوید

پوشیدید، اختصاص بدهید. تاج عروس هم می‌تواند حلقه‌ای از گل‌های ساده باشد.

• منوی غذای عروسی‌تان هم تأثیری در ازدواج شما ندارد.

پس یک نوع غذا را انتخاب کنید با یک نوشیدنی متناسب با فصل.

• چرا ماشین عروس کرایه‌ای؟ همه میهمانان می‌دانند که ماشین برای خودتان نیست، پس چه لزومی به هزینه‌کردن برای کرایه ماشین است. ماشین خودتان را با گل‌هایی که از نمایشگاه گل و گیاه می‌خری، دسته‌سلیقه خودتان تزیین کنید، می‌توانید از بادکنک و روبان هم استفاده کنید.

• از دوستان صمیمی و اعضای خانواده خود برای ساقدوش شدن دعوت کنید و راهنمایی بخواهید. آنها اصولاً خودشان پیشنهاد دوختن و هزینه لباسشان را می‌دهند.

• برای صرفه‌جویی در هزینه شما می‌توانید گیفت یا یادبودهای عروسی را خودتان درست کنید.

• وقتی آرایشگاه می‌روید، نیازی نیست بگویید عروس یا دامادید و مجبور شوید چندصد برابر هزینه کنید. می‌توانید به‌عنوان جاری عروس وارد آرایشگاه شوید و سیندرلا بیرون بیایید.

• اگر یک دوست باحال و پایه دارید، از او بخواهید از صبح با یک دوربین دیجیتال معمولی بیفتد دنبالتان و از حاشیه‌ها و پشت صحنه‌ها عکس و فیلم بگیرد. چندماه بعد از عروسی خواهید دید که ارزش این فیلم‌ها از عکس‌ها و فیلم‌های چندمیلیونی‌تان به‌مراتب بیشتر است!

• ازدواج بدون طلا توییستی است که مدتی در فضای مجازی توجه کاربران را به خود جلب کرده، اگرچه عده‌ای این مسأله را رواج مردسالاری می‌دانستند و خواهان این بودند #ازدواج_با_جهیزیه_کم_هم_ترند_شود؛ بودند افرادی که ازدواج بدون طلا را تنها راه ۹۶ درصد جوانان می‌دانستند و البته میان کامنت‌ها بعضی‌ها با دید طنز بر این مسأله تأکید داشتند؛ کامنت‌هایی مانند «های نیمه‌گمشده... فعلاً که گمی... آگه به وقت پیدا شدی #ازدواج_با_جهیزیه_کم_با_من #ازدواج_بدون_حلالهم_با_تو.» در سال‌های گذشته دختران و پسران زیادی با مراسم مختصری راهی خانه بخت شدند. با این باور که هر شرایطی راهکار مناسب با خود را می‌طلبد و نباید تسلیم مشکلات شد، بلکه برای هر یک باید راهکاری یافت. این نسل زینت زن را در طلا خلاصه نمی‌کند و مهریه را سوپایی برای موفقیت و دوام ازدواج نمی‌بیند و شاید برای همین است که میان قشر متوسط رو به بالا هم زوج‌هایی را می‌بینیم که با داشتن تمکن مالی ترجیح می‌دهند هزینه‌ای گزاف برای مراسم‌های مختلف ازدواج نداشته باشند. شقایق و مسعود یکی از این زوج‌ها هستند؛ شقایق همیشه عاشق سادگی بوده و این سادگی را به زندگی مشترکش هم آورده است. ۵سال از شروع زندگی مشترکشان می‌گذرد و با وجود شرایط مالی خوبی که داشتند، تصمیم گرفتند با حلقه‌ای ساده و جشنی کوچک مسیر جدیدشان را شروع کنند. «شقایق» تکنیسین اتاق عمل است و همسرش در بازار بزرگ تهران کار و کاسبی خوبی راه‌انداخته است. کسب و کاری که سرمایه اولیه‌اش پولی

اگر مشکلی با برجسب‌های دیگران ندارد و خوشبختی‌تان را هم در گروهی میلیونی برگزار شدن این «یک‌شب» نمی‌دانید، چقدر راه اصلی کم‌کردن هزینه‌های جشن عروسی اینهاست.

• اولین پرسشگی که می‌توانید از خودتان بپرسید این است؛ گرفتن جشن بله‌بران و نامزدی یا حنا بستن تأثیری بر خوشبختی‌تان دارد؟ البته که نه. هیچ کدام از این جشن‌ها نه نشان‌دهنده ارزش شما هستند، نه زورشان به خوشبخت یا بدبخت کردن شما می‌رسد، پس بی‌خیال آنها شوید.

• حتماً با این مسأله موافقت کنید که سادگی همیشه زیباتر بوده و همیشه مُد است. پس به این موضوع فکر کنید که می‌شود حلقه ازدواج‌تان را ساده انتخاب کرد، حتی طلای دست‌دوم هم می‌تواند گزینه مناسبی باشد، چون اجرت ساخت از ارزش واقعی آن کم شده و ارزان‌تر است.

• کارت دعوت می‌تواند نتیجه سلیقه خودتان باشد و در عین زیبایی حتماً برای میهمانان هم جالب است که عروس و داماد کارت دعوت عروسی‌شان را خودشان طراحی کرده باشند.

نیازی نیست حتماً کارت‌های دعوت‌تان را سفارش بدهید. به میهمانی‌های کدر شهرهای دیگر زندگی می‌کنند یا بمل‌بزنید یا آنها را تلفنی برای جشن‌تان دعوت کنید.

• لباس سفیدبخت هم در نوع خود جذابیت زیادی دارد اما یادتان باشد فقط یک‌شب آن را می‌پوشید، پس آیا علقانه است که هزینه بالایی را صرف آن کنید؟ به‌مزون‌های ساری بزنید و از لباس عروسی‌های کرایه‌ای استفاده کنید تا لازم نباشد بخشی از کم‌داتان را هم به لباس عروسی‌ای که فقط یک‌بار