

نماینده آیت‌الله سیستانی گفت: قدم‌های خیر و مشارکت‌های جمعیت هلال احمر بر کات زبادی برای جامعه داشته‌است. حجت‌الاسلام والمسلمین سید جواد شهرستانی در دیدار مجمع خیرین هلال احمر استان قم افزود: خیرین باید افراد فقیر را بدون هیچ منتی پوشش دهند و برای رفع حاجات و نیازهایشان تلاش کنند. وی گفت: هر کس قدمی برای نیازمندان بردارد جایگاه والایی نزد خدا دارد و خداوند سر افرادی که حامی نیازمندان هستند و حوائج آنها را بر طرف می‌کنند منت می‌گذارد، لذا در کمک به نیازمندان، مردم باید بهترین‌ها را هدیه کنند. هر قدم خیری برای مردم اثر و برکت خاص خود را دارد. نماینده آیت‌الله سیستانی بیان کرد: قدم‌های خیر و مشارکت‌های جمعیت هلال احمر بر کات زبادی برای جامعه داشته‌است، امیدواریم با تلاش این دوستان مردمی به سمت رفع فقر در جامعه شاهد موفقیت‌های بیشتر جمعیت هلال



کاهش آسیب‌های اجتماعی، اولویت داوطلبان هلال

پرستاران و پزشکان داوطلب کرمانی هر کاری از دستشان بر بیاید در مناطق محروم انجام می‌دهند

دره‌های عمیق، راه‌های برف‌گیر و صعب‌العبور روستاهای کوهستانی هم جلودار آنها نیست. وقتی زنی باردار با هزار امید به انتظار در آغوش کشیدن نوزادش مانده و یا کودکی چشمش به راه پزشکی است که مرهمی روی زخم‌هایش بگذارد، پرستاران و پزشکان داوطلب کرمانی همیشه آماده به خدمت‌اند. پرستاری که نوزادان بسیاری را به آغوش مادران باز گردانده، جوانی که با همراه کردن مردم روستایش برای نوع‌روسان کم‌بضاعت چهیزیه تهیه کرده و پزشکی که نقاشی کودکانه بچه‌های روستا را بر گزین هدیه دوران طبابتش می‌داند، تنها گوشه‌ای از خدمات داوطلبان کرمانی را به نمایش می‌گذارند. در این گزارش جمعی از داوطلبان فعال کرمانی خاطراتشان را از سال‌ها خدمات داوطلبانه در مناطق محروم استان تعریف می‌کنند.



علیرضا حسینی پور
 از برگزاری جشن تولد برای شهدا تا تهیه چهیزیه در دست هم به یاری

هلال روستا داوطلبانه فعالیت می‌کنند: «۱۵ نفر از اهالی روستا عضو خانه هلال شده‌اند و برای اجرای طرح‌ها وقت می‌گذارند. در طرح از تولد تا شهادت ۳۰ تا ۵۰ نفر از اعضای خانه هلال، با خرید یک تولد مهمان خانواده‌های شهدای شومیم و هدیه‌ای به رسم یادبود به آنها تقدیم می‌کنیم. اهالی روستاهای اطراف با اطلاع از این موضوع خانواده‌های شش‌هدهای روستای خود را معرفی کرده‌اند و قرار است این طرح را در روستاهای همسایه هم اجرا کنیم. در طرح باقیات‌الصالحات هم تلاش می‌کنیم با تهیه سبب‌کالا با همراهی اهالی، در کنار خانواده‌هایی باشیم که عزیزانی را از دست داده‌اند.» اما تهیه چهیزیه برای نوع‌روسان کم‌بضاعت خاطر‌های شیرین بسیاری برای علیرضا حسینی پور رقم زده است. خودش می‌گوید: «مدتی پیش در یکی از روستاهای بخش بهرام، با مرد زحمتکشی آشنا شدم که از دواج دخترش چند سال به دلیل ناتوانی در تهیه چهیزیه به تأخیر می‌افتاد. موضوع را که با خیران روستا در میان گذاشتم، ۸ میلیون تومان جمع شد و توانستیم لوازم باقی مانده چهیزیه را تهیه کنیم. دواج آنها کمی بعد از تهیه چهیزیه سر گرفت.»

خانواده‌های بی‌بضاعت بشتابند. خودش می‌گوید: «در فصل برداشت پسته، روستای ما گاهی نزدیک به ۲ هزار کارگر مهاجر دارد. کارگرانی که از روستاهای محروم کرمان و از مناطقی که خشکسالی دامداری و کشاورزی را از بین برده است، به روستای ما می‌آیند. همه آنها خانواده‌هایی دارند که در فقر و محرومیت شدید روستا چشم انتظار بازگشتشان با دست‌های پر هستند. من به‌عنوان داوطلب هلال احمر وقتی کارگران به روستای ما می‌آیند، میان آنها می‌روم و از مشکلاتشان می‌پرسم. بسیاری از آنها دختران دم بخت دارند، کودکانی دارند که لوازم تحریر، پوشاک و حتی تغذیه مناسب آرزوی‌شان است. موضوع را در مسجد با خیران روستا در میان می‌گذارم و همگی با هم کمک حال آنها می‌شویم.» حسینی پور و خیران روستای جوادیه الهیه فلاح برای روستاهای محروم اطراف هم دغدغه دارند و تا امروز توانسته‌اند لوازم اساسی چهیزیه، سبدهای غذایی، پوشاک و... تهیه و برای آنها ارسال کنند. این میان اما یکی از خدمات اثرگذار این داوطلب جوان، راه‌اندازی طرح‌های «از تولد تا شهادت» و «باقیات‌الصالحات» با کمک اهالی روستا و جوان‌هایی است که با پای او در خانه

پیشگیری از این خطرات به زنان روستایی اراه کرده است: «قرص آهن، انواع ویتامین‌ها و داروهای مورد نیاز را تا ماه پایانی تولد نوزاد در اختیار مادران باردار قرار می‌دهیم. این میان تلاش دیگر داوطلبان برای تهیه سبب غذایی هم از شش‌هدهای روستا است. برای مادران باردار که از قبل در سرکشی به روستا شناسایی کرده‌ایم، سبدهای غذایی ویژه‌تری در نظر می‌گیریم تا مرگ نوزادان جلوگیری شود.» یوسف‌نژاد اما تا لحظه تولد نوزاد چند باری به بالین مادران باردار می‌رود تا اگر امکانات درمانی و مسیر دسترسی نامناسب روستا به مراکز درمانی شهر، جان نوزادان را به خطر نیندازد: «مادران باردار این روستاها از خاطر محو نمی‌شود. چند باری تا تولد نوزادان همراه با کاروان سلامت به عیادت مادران باردار می‌رویم تا مبادا اتفاقی برایشان بیفتد. در روستای سروستان مادری بود که این مشکل به شکل حادثی برای او وجود داشت. به گونه‌ای که اگر معاینه نمی‌شد و داروهای لازم به او نمی‌رسید، مرگ نوزاد پیش از تولد بدیهی بود. لحظه تولد نوزاد او پس از بازبیداری مکرر و تجویز داروهای لازم، یکی از شیرین‌ترین خاطراتم پس از عضویت در هلال احمر است. آنقدر می‌می‌توانم بگویم همه این نوزادان را مانند فرزندان خودم دوست دارم.»

شهر تنها با احشام امکان پذیر است. شغل مردم این روستاها دامداری است و در فصل تابستان هم برای استفاده از مراتع بالادست به ارتفاعات بالاتر کوچ می‌کنند که همین مسأله در کنار نبود امکانات درمانی و بهداشتی، باعث شده در موارد اضطراری جان بیماران و مادران باردار به خطر بیفتد.» یوسف‌نژاد تنها مامایی است که در چند سال اخیر به‌صورت پیوسته به روستاهای محروم بیم سرکشی می‌کند. او از اراه خدمات مامایی، مشاوره مامایی، معاینه و تشخیص بیماری‌های زنان، توزیع داروهای مورد نیاز و... به زنان این روستاهای محروم می‌گوید: «در تمام این روستاها مادران باردار و نوزادان پس از تولد یک مشکل مشترک دارند. مشکلی که می‌تواند در زمان بارداری با رسیدگی مناسب، تشخیص و تجویز دارو و اصلاح رژیم غذایی برطرف شده و از بروز مشکلات جدی و خطر جانی برای نوزاد جلوگیری شود. در این روستاها به دلیل محرومیت بسیار، همه مادران تغذیه نامناسبی دارند که نتیجه‌اش تولد نوزادان IUGR یا همان نوزادانی است که با وزن کم متولد می‌شوند. مشکلی که در اثر ترسیدن ویتامین‌های مورد نیاز به مادران باردار ایجاد می‌شود و خطراتی چون مرگ داخل شکمی و یا خطر مرگ نوزاد پس از تولد را در پی دارد.» بانوی داوطلب کرمانی از خدماتی می‌گوید که همراه با دیگر داوطلبان هلال احمر برای

اهل شهرستان بیم است. دختران، زنان و مادران روستاهای محروم شهر او را خوب می‌شناسند. بانوی داوطلبی که ۴ سال است همراه با کاروان‌های سلامت هلال احمر استان، رنج سفر به روستای صعب‌العبورشان را به جان می‌خورد تا مرهمی برای درد و رنج‌شان باشد. زیبا یوسف‌نژاد، پرستار داوطلب هلال احمر شهرستان بیم که اکنون چهره محبوب زنان روستایی است، می‌گوید: «از ۴ سال پیش که داوطلب هلال احمر شدم سفرهای متعددی در قالب کاروان سلامت به روستاهای محروم شهر داشته‌ام. روستاهایی مانند کشتیت و آمیز، گور، سروستان و... که در صعب‌العبورترین مناطق کرمان قرار دارند. به‌عنوان مثال هیچ راه ماشینی رویی به روستاهای کشتیت و آمیز وجود ندارد و تردد اهالی این روستاهای کوهستانی به



زیبا یوسف‌نژاد
 همه فرزندان روستایی من سابقه عضویت: ۴ سال

گفت‌وگو

گبی با معاون امور داوطلبان کرمان
اپلیکیشن «حامی هلال» را طراحی می‌کنیم

جمعیت هلال احمر استان کرمان به پشتوانه پزشکان، خیران، امدادگران و دیگر داوطلبان دلسوز، خدمات متعددی چون معاینه بیماران و توزیع رایگان دارو در قالب کاروان‌های سلامت، تهیه و توزیع بسته‌های غذایی و... در روستاها و مناطق کم‌برخوردار اراه می‌کند. حسین سام‌زاده، معاون امور داوطلبان این استان از نحوه جذب و همکاری با داوطلبان کرمانی و برنامه‌های پیش رو برای جلب مشارکت حداکثری آن‌ها در حوزه‌های مختلف می‌گوید.

• **داوطلبانی که در خدمات‌رسانی به مناطق محروم استان و دیگر فعالیت‌های داوطلبانه مشارکت دارند، چگونه جذب می‌شوند؟**

برای جذب داوطلبان به فعالیت‌های هلال احمر به‌طور کلی دو روش وجود دارد. نخست فراخوان‌های عمومی است که در مناسبت‌های خاص مانند هفته هلال و یا در اماکن عمومی مانند نمایشگاه‌ها و... نسبت به جذب داوطلب اقدام می‌کنیم. اما برخی دیگر از داوطلبان نیز با همکاری نهادهای سازمان‌های مختلفی چون سازمان نظام پزشکی، دانشگاه‌ها، سمن‌ها، کانون‌های باننشستگان، ورزشکاران، اصناف و... جذب فعالیت‌های داوطلبی می‌شوند.

• **داوطلبانی که جذب فعالیت‌های هلال احمر شده‌اند در چه حوزه‌هایی خدمات‌رسانی می‌کنند؟**

به‌طور کلی تمام داوطلبانی که جذب می‌شوند در ۴ حوزه هدایت، مهارت، حمایت و مشارکت تقسیم شده و با هلال احمر همکاری می‌کنند.

• **فعال‌ترین حوزه داوطلبی در استان کرمان کدام است؟**

فعالیت‌های داوطلبی در استان در حوزه درمانی نسبت به دیگر گروه‌ها فعال‌تر بوده است. در این حوزه با جلب مشارکت پزشکان، پیراپزشکان، درمانگاه، بیمارستان‌ها و... از یک سو و نیز شناسایی مددجویان در مناطق محروم با کمک ۱۸۰ خانه هلال و نیز شعب هلال احمر شهرستان‌ها خدمات گسترده‌تری به محرومان اراه می‌شود.

• **کدام حوزه داوطلبی در استان کرمان نیاز به تقویت و یا هدف‌گذاری‌های جدید برای فعالیت و خدمات‌رسانی بیشتر دارد؟**

مسئلاً تلاش ما تقویت هر ۴ حوزه داوطلبی است اما در گروه حمایت برنامه‌ریزی دقیق برای جذب خیران و حامیان انجام خواهد شد. در نظر داریم اپلیکیشن «حامی هلال» را برای جذب خیران، حامیان مالی و کمک‌های نقدی برای کمک‌رسانی به محرومان طراحی کنیم. همچنین یکی از برنامه‌های اثرگذار در این حوزه استفاده از ظرفیت وقف برای کمک به نیازمندان است. که این مورد شامل احیای وقفیات هلال احمر و نیز آشنا کردن واقفان با هلال احمر با همکاری اداره اوقاف است.

• **استان کرمان روستاهای محروم و مناطق کم‌برخوردار زیادی دارد که این موضوع در چند سال اخیر به دلیل مشکل خشکسالی جدی‌تر هم شده است. علاوه بر اعزام کاروان‌های سلامت آیا خدمات دیگری نیز با مشارکت داوطلبان در حوزه درمان اراه می‌شود؟**

بله. علاوه بر اعزام ۱۷ کاروان سلامت در ۶ ماهه نخست امسال، با ۱۱۸ پزشک عمومی، ۴۴ متخصص، ۱۰ فوق تخصص، ۲۹ داروخانه، ۵۹ دندانپزشک، ۱۲ پیراپزشک و ماما، ۲۵ بیمارستان و درمانگاه، ۱۱ آزمایشگاه و ۹ کلینیک کاردرمانی و... همکاری می‌کنیم که خدمات رایگان و یا با تخفیف مناسب به مددجویان اراه می‌کنند.



غلامرضا صدیقی
 بهترین هدیه عمرم یک نقاشی بود سابقه عضویت: ۱۵ سال

متأثر از این پدیده‌ها در پی داشته‌است. این مشکل اگرچه بزرگسالان را هم تهدید می‌کند اما با توجه به شرایط جسمی کودکان، در این قشر سنی حادثه و دردسازتر است. به همین دلیل همراه با دیگر داوطلبان هلال احمر به روستاهای محروم مناطقی چون شهر بابک، ریگان و... سر می‌زنیم و با توزیع ماسک، تجویز دارو و... تلاش می‌کنیم کمک حال روستاییان باشیم. در این مناطق بیماری‌های تنفسی چون COPD در بزرگسالان و نیز بیماری‌های آسم و افزایش حساسیت راه‌های تنفسی بیش از دیگر عوارض جسمی دیده می‌شود که موارد حادثه را هم برای بستری شدن به مرکز استان معرفی می‌کنیم.» دکتر صدیقی که چندی پیش همراه با کاروان سلامت استان کرمان در سیستان و بلوچستان حضور داشته و علاوه بر معاینه بیماران، ۸۰ عمل ختنه در روستاهای محروم سیستان انجام داده است، خاطر‌های بسیاری از کمک‌رسانی و اراه خدمات درمانی به کودکان روستایی دارد. او از نقاشی‌هایی می‌گوید که همیشه همراهش هستند. تصاویری که به دست کودکان محروم کرمانی کشیده شده و او را برای بازدید مستمر از روستاهای محروم استان ترغیب می‌کند: «وقتی برای معاینه و درمان به روستاهای محروم می‌رویم، معمولاً تعدادی اسباب‌بازی، بازی‌های فکری، لوازم تحریر و... تهیه می‌کنم تا به بچه‌ها هدیه بدهم. وقتی برای بار دوم به یکی از همان روستاها رفته

زلزله بیم برای دکتر غلامرضا صدیقی نقطه آغاز همکاری داوطلبانه با جمعیت هلال احمر بود. او ۲۰۰ نفر از بستگان دور و نزدیکش را در زلزله بیم از دست داد. صدیقی تنها یک روز پس از آن حادثه تلخ به یاری همشهریانش شش‌هدهای لباس داوطلبی هلال احمر را به تن کرد تا در سخت‌ترین روزهای زندگی بمی‌ها زخم بازماندگان زلزله را تیمار کند. خودش می‌گوید: «زلزله بیم روز جمعه اتفاق افتاد. آن روز داوطلبان هلال احمر بودند که به کمک ما آمدند. من هم مثل دیگر همشهریانم عزیزان بسیاری را در زلزله از دست داده بودم. وقتی تلاش پزشکان، پرستاران و امدادگران داوطلب هلال احمر را دیدم، فردای زلزله دست به کار شدم. چند ماه نخست زلزله شانه به شانه داوطلبانی که از دیگر شهرهای کشور آمده بودند تلاش کردم تا به بازماندگان زلزله خدمات درمانی اراه کنم.» در زلزله بیم، غلامرضا صدیقی به‌عنوان پزشک عمومی به مردم شهرش خدمت‌رسانی می‌کرد. او کمی بعد شهر آبا و اجدادی‌اش را برای ادامه تحصیل ترک کرد و اکنون به‌عنوان فوق تخصص آسم و آلرژی اطفال به استان کرمان بازگشته تا با تمام توان تخصصش را وقف خدمت‌رسانی به روستاییان محروم استان کند: «این روزها هجوم ریزگردها، شن‌های روان و... پس از خشک شدن جازموریان و نیز خشکسالی فراگیر در استان، افزایش بیماری‌های تنفسی را در مناطق