تحقیقات نشان می‌دهد که خستگی راننده یکی از عوامل مؤثر در بیش از ۲۰ درصد تصادفات جاده‌ای و بیش از یک چهارم تصادفات کشنده و جدی است.

پرتره

زادروز فوکو فیلسوف انقلابی

۹۲ سال پیش در چنین روزی، برابر پانزدهم اکتبر ۱۹۲۶ میلادی، پل میشل فوکو، فیلسوف شهیر فرانسوی در پواتیه به دنیا آمد. فوکو به خاطر نظریات و دیدگاه انقلابی درباره جامعه، سیاست و تاریخ از سرشناس‌ترین متفکران قرن بیستم به شمار می‌رود. او در جریان انقلاب اسلامی سال ۵۷ در فاصله ۲۵ شهریور تا ۲۴ آبان ۱۳۵۷ دوبار به ایران سفر کرد و در این سفرها، در تهران، قم و آبادان، با برخی از مبارزان ملی، دینی و گروه‌های مختلفی که در جریان انقلاب فعال بودند ملاقات کرد. فوکو برداشت‌های خود که حاصل این سفرها بود را طی مجموعه گزارش‌ها و مقالاتی در روزنامه ایتالیایی کوریره دلاسرا منتشر کرد. از مشهورترین آثار او می‌توان به نظم اشیا، نظم گفتمان، دیرینه‌شناسی دانش، مراقبت و تنبیه اشاره کرد.

فوکوس

هرمان گورینگ (چپ) و رودُلف هس (وسط) در صحن دادگاه جنایت‌های جنگی نورنبرگ | ۱۹۴۶

۷۲ سال پیش در چنین روزی (۱۵ اکتبر ۱۹۴۶)، هرمان گورینگ، فرمانده نیروی هوایی آلمان نازی که بعد از جنگ به اسارت نیروهای متفقین درآمده بود، در زندان با بلعیدن سم سیانور خودکشی کرد. او در دادگاه نورنبرگ که به منظور محاکمه سران آلمان نازی تشکیل شده بود به اعدام با طناب دار محکوم شد اما پیش از آن که لحظه اعدامش فرا برسد به زندگی خود پایان داد.

ناقوس

ترسناک‌ترین نقاط دنیا کدامند؟[1]

از پل خودکشی تا کلیسای استخوانی

ترس از یک پدیده می‌تواند ناظر بر کارکرد فعلی آن یا پیشینه‌اش باشد. ترس از مکان‌های مختلف هم شامل این تعریف می‌شود. در آشویتس مدت‌هاست که کوره‌های آدم‌سوزی خاموش شده‌اند و دودی از تنورها به آسمان نمی‌رود، اما چه کسی است که بعد از ورود به این مکان حتی برای لحظه‌ای پشتش نلرزد. امروز قصد داریم تعدادی از مکان‌های مخوف جهان که ترسی زیرپوستی اما عمیق را در کالبد بازدیدکنندگان خود می‌دمند به شما معرفی کنیم.

۱ شهر کخالی از سکنه وارُوشا | قبرس

مکانی خالی از سکنه همچون شهر ارواح که پس از حمله ارتش ترکیه به جزیره قبرس (برای حمایت از ترک‌های این جزیره یونانی‌نشین) ساکنانش فرار را بر قرار ترجیح دادند. امروز اگر وارد وارُوشا که یک منطقه ساحلی است بشوید ساختمان‌هایی را خواهید دید که مدت‌هاست مأمن کلاغ‌ها و پرستوهای دریایی شده‌اند.

۲ جزیره عروسک‌های مرده | مکزیک

این جزیره افسانه‌ای قدیمی به دنبال خود دارد. بر اساس این افسانه دختر کی کوچک در آب‌های مردابی این جزیره غرق شده و عروسک او روی آب شناور می‌شود. بعد از این واقعه بازدیدکنندگان از جزیره به دفعات عروسک‌های مختلفی را روی آب شناور می‌بینند. این عروسک‌ها امروز به در و دیوار جزیره آویزان هستند.

۳ معدن متروک سولفور ماتسوُ | ژاپن

بزرگ‌ترین معدن استخراج سولفور در شرق آسیا که در دهه ۷۰ میلادی تعطیل شد این روزها به مکانی رعب‌انگیز بدل شده، مخصوصا که همواره مه‌ای شدید بر این مکان سایه‌افکنده و تاکنون بارها باعث گم شدن بازدیدکنندگان از معدن حتی برای روزهای متوالی شده است.

۴ گورستان قایق‌های استیتن | نیویورک

استیتن جزیره‌ای است در حوالی نیویورک که امروز به گورستان قایق‌های فرسوده بدل شده است. در این جزیره می‌توانید از کشتی‌های مسافری تا کرجی دست‌ساز هاکلبری فین را مشاهده کنید که مطمئنا روزی جلال و جبروت و شکوه درخوری داشته‌اند، اما امروز به خانه خرچنگ‌های دریایی تبدیل شده‌اند.

۵ نیایشگاه استودان سدلک | جمهوری چک

اَستودان سِدلک را شاید نتوان یک کلیسای حقیقی به شمار آورد اما قطعا نیایشگاهی است که زمانی برای خود بروبیایی داشته است. نکته‌ای که این کلیسا را در فهرست مخوف‌ترین‌ها جای داده تزیین در و دیوار آن با استخوان‌های مردگان است. شاید باور نکنید اما چلچراغی که نور این کلیسا را تامین می‌کند هم از استخوان انسان ساخته شده است.

۶ پل اُورتون | اسکاتلند

چیزی که اُورتون را به عنوان یک پل جالب توجه ساخته علاقه عشاق شکست‌خورده و افسرده‌های روان‌پریش به آن است! در واقع این پل میعادگاه کسانی است که از زندگی خسته شده و ارتفاع یک پل را بهترین مکان برای دست شستن از جان تشخیص داده‌اند. تاکنون بیش از ۶۰۰ نفر به قصد خودکشی از این پل به پایین پریده‌اند.

۷ آتین تی‌نی چیل میکنال | بلیز

از اسم سختش که بگذریم این مکان یک غار کریستالی است که با اسکلت انسان‌های عصر مایاها فرش شده است. جنبه تراژیک‌تر ماجرا وجود مقادیر متنابهی از استخوان کودکان است که ظاهرا قرن‌ها پیش در این غار قربانی شده‌اند.

۸ شهر پریپیات | اوکراین

این شهر در زمان خود ۵۰ هزار نفر جمعیت داشت اما پس از انفجار نیروگاه هسته‌ای چرنوبیل و فاجعه انسانی و زیست محیطی که به بار آورد توسط مقامات وقت اتحاد جماهیر شوروی تخلیه شد. میزان تشعشعات اتمی در این شهر همچنان بالاست و بازدید از آن تبعات خاص خود را دارد.

rooziato.com

روایت

همه تصورات اشتباه درباره مغز انسان

فرمانده را بهتر بشناسیم

یکی از آیتم‌های ثابت این صفحه اشاره به تصورات و باورهای غلطی دارد که بسیاری از ما در خصوص بسیاری از چیزها داریم؛ باورهایی که از اساس غلط و اشتباهند اما به قدری نشر داده شده‌اند که کمتر کسی در ناصحیح‌بودنشان شک دارد. امروز به سراغ مغز، فرمانده کل بدن رفته‌ایم و می‌خواهیم برخی از تصورات رایج اما اشتباهی که در خصوص آن وجود دارد را با شما در میان بگذاریم.

کارکرد بهتر مغز در شرایط بحرانی

این نظریه شاید روی برخی جواب داده باشد اما هر استثنایی را نباید قاعده دانست. بازیگر اصلی در این نظریه هورمون کورتیزول است. در شرایط فشار و لحظات بحرانی ترشح کورتیزول افزایش یافته و همین موضوع باعث تمرکز و فوکوس مغز روی موضوع می‌شود، اما خب این را هم از یاد نبرید که کورتیزول در طولانی مدت حافظه را زایل می‌کند.

ثابت ماندن IQ در طول مدت زندگی

طبیعتا چنین چیزی نمی‌تواند درست باشد؛ زیرا در طول حیات انسان با تجربیات مختلف و بسیاری مواجه شده و می‌تواند سطح یادگیری خود را افزایش دهد. درواقع بحث بر سر کاهش IQ یا بهره هوشی در طول زندگی نیست، بلکه صحبت بر سر افزایش آن همزمان با رشد سنی و عقلی و طبیعتا افزایش زیست اجتماعی انسان است.

تاثیر بازی‌های فکری بر حافظه

متاسفانه حقیقت دارد! بازی‌های فکری هیچ نقشی در تمرین دادن مغز و افزایش مهارت‌های آن ندارند و البته این نظریه مستدل به انجام برخی آزمایش‌ها است. آزمایش‌هایی که روی تعداد زیادی از افراد جوان، میانسال و پیر انجام شده و نشان داده است که عملکرد بخش حافظه و استدلال مغز بعد از انجام بازی‌های فکری هیچ تغییری نمی‌کند.

تاثیر موسیقی کلاسیک بر هوش

این باور غلط از یک مسابقه آزمایش هوش در سال ۱۹۵۰ میلادی بر سر زبان‌ها افتاد. آزمایشی که ممتحن‌ها از آزمایش‌دهنده‌ها خواسته بودند دقایقی قبل از شروع امتحان به یکی از سونات‌های موتزارت گوش کنند؛ فقط همین! شاید اگر ممتحن‌ها از دانشجوها خواسته بودند که قبل از شروع تست یک لیوان عرق بیدمشک بنوشند، امروز داشتیم نظریه تأثیر مثبت عرق بیدمشک را بر هوش رد می‌کردیم!

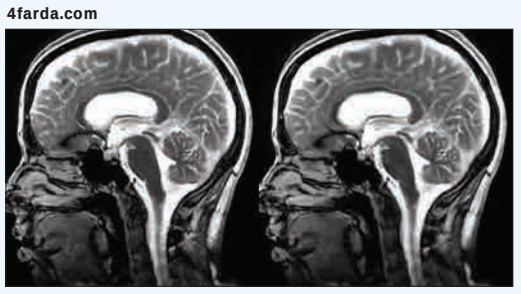
دایمی بودن آسیب‌های وارده به مغز

آسیب مغزی قطعا شدیدترین ضایعه‌ای است که یک انسان ممکن است با آن روبه‌رو شود؛ اما لازم است بدانید عملکرد بخش‌های آسیب‌دیده در طول زمان و با اتصال عصب‌های مغزی بهبود یافته و کارآیی آنها تا حد قابل قبولی افزایش پیدا می‌کند. جالب است بدانید که وقتی بخشی از مغز آسیب می‌بیند، بخش‌های دیگر وظایف خاص بخش آسیب‌دیده را تا بهبودی نسبی آن بر عهده می‌گیرند.

کاهش کارآیی مغز با افزایش سن

نه تنها کاملا اشتباه است که برعکس، بسیاری از مهارت‌هایی که رابطه مستقیم با عملکرد مغز دارند، مثل استفاده از لغات، قابلیت‌های زبانی و کنترل احساسات با افزایش سن بهبود یافته و کارآیی‌شان بهتر می‌شود. پس درواقع افزایش سن تأثیر منفی و مخربی روی عملکرد مغز شما نمی‌گذارد.

4farda.com



دوراز اینجا

دژ اسرارآمیز دریای شمال!

در همه جای دنیا مکان‌ها و سازه‌های عجیب و غریبی را می‌توان دید که در نگاه اول فلسفه وجودی‌شان کشف نمی‌شود و همچون رازی سر به مهر لازم است از آن‌ها رمزگشایی شود. امروز می‌خواهیم یکی از این مکان‌های اسرارآمیز را به شما معرفی کنیم که همانا «دژ دریای مانسل» است. این دژ که در مالکیت انگلستان است در دل دریای شمال قرار دارد و حوالی جنگ جهانی دوم برای محافظت از آب‌های دریایی و مرز ساحلی انگلستان ساخته شد. دژی تشکیل یافته از ۷ سازه فلزی عظیم که به انواع جنگ‌افزارها برای مقابله با نیروهای آلمانی مجهز بود و توسط دژ فرماندهی که در مرکز ۶ دژ دیگر قرار گرفته کنترل می‌شد.

این سازه‌ها که در زمان خود به وسیله پل‌های فلزی به یکدیگر متصل شده بودند وظیفه داشتند پرواز هواپیماهای آلمانی به سمت خاک انگلستان را رصد کرده و در صورت لزوم با مهاجمان درگیر شوند. این دژ فولادی سال ۱۹۴۲ توسط یک مهندس بریتانیایی به نام گای مانسل ساخته شد اما با پایان جنگ، کاربری خود را از دست داد و به دلیل هزینه بالای تعمیر و نگهداری، کاملا رها شد. جالب است بدانید دژ مانسل در دوره‌ای از حیات پس از جنگ خود تبدیل به قرارگاه دزدان دریایی شد و راهزنان از این سازه‌ها به عنوان مکانی برای برقراری تماس‌های رادیویی استفاده می‌کردند. این دژ که امروزه به مکانی متروک بدل شده، حتی دیگر مورد توجه دزدان دریایی هم نیست زیرا آب دریا آن را دچار پوسیدگی‌های شدید کرده است. به دلیل فرسایش شدید سازه‌ها، ورود به آن‌ها ممنوع است و گردشگرانی که مایل به دیدن آن هستند باید در فاصله‌ای ایمن و سوار بر قایق‌های خود به نظاره‌اش بنشینند.

telexiran.com

اطلاعات حقوقی

دانستنش مفید است:

غلط: اگر از کسی شکایت کنید و نتوانید آن را اثبات کنید، طرف مقابل اعاده حیثیت می‌کند و شما محکوم می‌شوید.

درست: دادگاه محل تظلم خواهی و رسیدگی به شکایات است. حق شما طرح شکایت و وظیفه دادگاه بررسی آن است. عدم اثبات مسئولیت کیفری برای شما نمی‌آورد مگر در شرایط خاص.

غلط: پدر و مادر می‌توانند فرزند خود را از ارث محروم کنند.

درست: هیچ کس نمی‌تواند وارث خود را از ارث محروم کند. وصیت نامه متوفی نیز فقط در مورد یک سوم میراث معتبر است. تنها وارثی که مورث خود را به قتل برساند از ارث محروم می‌شود.

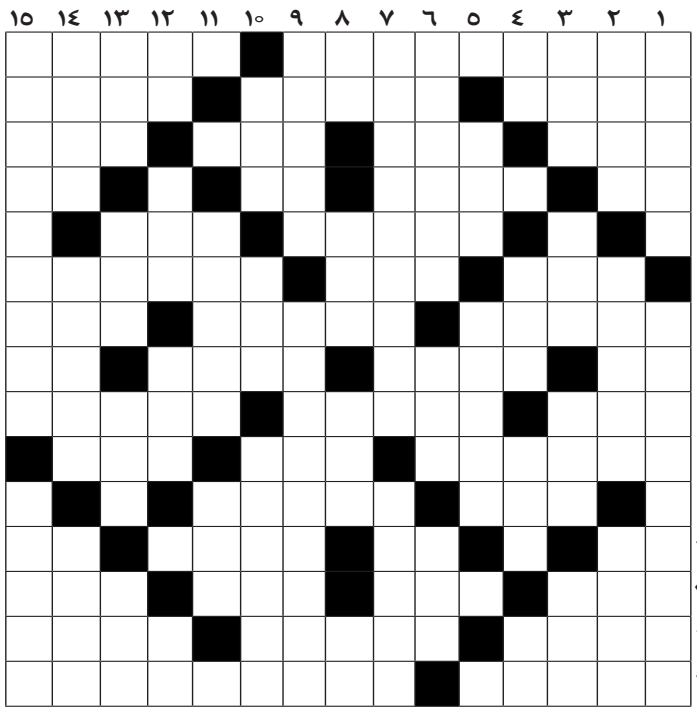
غلط: دیه ماه‌های حرام ۲ برابر است.

درست: در ماه‌های حرام دیه فقط یک سوم بیشتر از سایر ماه‌هاست. ماه‌های حرام عبارتند از: ذی‌القعده، ذی‌الحجه، محرم و رجب. ماه صفر هم برخلاف باور غلط عمومی عده زیادی از مردم ماه حرام نیست.

غلط: حضانت فرزند همیشه با پدر است.

درست: تا ۷ سالگی اولویت حضانت فرزند با مادر است. بعد از آن هم در صورتی که پدر صلاحیت نگهداری از فرزند را نداشته باشد، حضانت به مادر سپرده خواهد شد.

جدول شماره ۱۵۲۳



افقی

۱- در میانه کشورهای ترکیه، بلغارستان، رومانی، اوکراین، روسیه و گرجستان قرار گرفته است- آب‌نما

۲- بدگو- درجه بهسوزی بنزین- علم کیمیا

۳- شکاف و پاره- گویند طلاست- برخلاف میل کسی- واحدی در نظام

۴- نت بیمار- شهری در لبنان- موی مجعد- از واحدهای وزن

۵- سبدی که از شاخه‌های درخت بید می‌بافند- آزمایش

۶- مزه فلفل- حیا- از جایی به جایی رفتن

۷- فوقانی- مجموعه تلویزیونی- ساعت خاکی!

۸- صدای درد- خلق‌وخو- وسیله گرمایشی قدیم- سوغات اصفهان

۹- نهان از چشم- نادر- ناچار

۱۰- تخته‌ای که برای کم و زیاد کردن آب جلوی نهر می‌گذارند- از حالات ماده- لغزنده

۱۱- شهری در آلمان- گوشتی که خشک و ذخیره کنند

۱۲- ریب- نه عرب- گویند بهشت زیر پایش است- از ماه‌های فرنگی

۱۳- تابستان آذری- شهر دانیال- رسته- درازا

۱۴- هر چیز پهن و دراز- خویشان- نامی دخترانه

۱۵- بیماری زردی- ادعانامه دادستان

عمودی

۱- جانانه- سکونت در حاشیه شهر به دور از امکانات رفاهی

۲- کف‌بین- تبدیل شدن مایع به گاز- پوشش

۳- گاو تبتی- نزد ایرانیان است و بس- آرایش- بچه هر چیز

۴- حرص و طمع- سینی برنج- قایق- علامت مفعول

۵- پایتخت اتریش- جمیع خوبان

۶- هر آن که شب عروسی کنار داماد باشد- به هم ریخته نرم- بیرق

۷- ایمان قلبی به خداوند یگانه- مضراب سنتور

۸- اسب تبریزی- دستور- راه آب فاضلاب- حرف خطاب

۹- برادر حضرت موسی(ع)- ظروف و وسایلی که یک‌دفعه مورد استفاده قرار می‌گیرند

۱۰- سخن نیکو- خزنده گزنده- هر کار وقت‌گیر

۱۱- از سلاح‌های گرم- مقصود

۱۲- غوزه پنبه- عنوان نامه- موی گردن شیر- خدای درویش

۱۳- نشانه- پوشیدنی به پا- شش عدد از هر چیز- فلز قیمتی

۱۴- پوسیده- صباغ- همدم

۱۵- خواب مصنوعی- سازمان مرتبط با ماهی

حل جدول شماره ۱۵۲۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ا	م	ی	ر	ا	ن	■	ش	ن	ا	س	ا	ی	ی
۲	ا	ی	م	د	■	د	ی	س	■	ا	ی	ب	ا	ر	■
۳	ن	م	ر	■	ک	م	ا	ن	ه	■	س	و	ر	■	ک
۴	د	ا	■	ک	ل	ی	■	ت	ا	س	ی	س	■	ک	ی
۵	و	■	گ	ب	■	ز	د	■	ر	و	ی	■	ک	ا	ف
۶	ل	پ	ی	■	ع	ا	ر	ف	■	ش	و	ر	و	ش	ر
۷	ی	ک	■	ج	و	د	■	ل	ا	ی	■	ه	ف	ت	■
۸	ن	■	ح	ا	د	■	ک	ف	ه	■	ل	پ	ه	■	ت
۹	■	ع	س	ل	■	ط	و	ل	■	ا	ث	ر	■	ل	ک
۱۰	ب	ر	و	ب	ی	ا	■	ی	ه	و	ه	■	ح	ت	ی
۱۱	د	و	د	■	ا	غ	م	■	م	ر	■	ه	ل	■	ه
۱۲	ن	س	■	ه	ک	ت	ا	ر	■	ا	ت	ش	■	س	د
۱۳	ه	■	ق	م	ر	■	د	ی	ا	ن	ا	■	ک	ی	و
۱۴	■	گ	ش	ا	ی	ش	■	ل	ی	و	■	ک	ی	ا	ل
۱۵	ب	ز	ر	گ	م	ه	ر	■	ا	س	ت	ر	ا	ح	ت