

حدود ۸۵ درصد از رانندگانی که باعث تصادفات مرتبط با خواب می‌شوند، مرد هستند و حدود یک سوم آنها حداکثر ۳۰ سال سن دارند.

### بعد از آتش سوزی چه باید کرد

اگر فردی خودش دچار سوختگی شده باشد یا در کنار او افرادی دچار سوختگی شده‌اند، باید سعی کند که به اورژانس زنگ بزند (تلفن ۱۱۵). قسمت‌هایی از بدن که دچار سوختگی شده‌اند را باید سرد کرده و پوشاند تا دچار آسیب دیدگی یا عفونت نشود. اگر کسی به هنگام ورود به ساختمانی متوجه دود یا گرما شد، بهتر است فوراً آنجا را ترک کند. اگر کسی مستاجر چنین ساختمانی است، بهتر است فوراً با مالک ساختمان تماس بگیرد. نباید در گاوصندوق‌ها را قفل از سرد شدن باز کرد، چون ممکن است چندین ساعت گرمای شدید را در خود نگه داشته و احتمال دارد محتویات آن منفجر یا شعله‌ور شود. اگر بازرس ساختمان به علت خطر ناک بودن، توصیه به ترک محل کند، لازم است از فردی معتمد درخواست شود که از اموال موجود در آن مراقبت کند.

# نجات از دل شعله‌های آتش

آتش سوزی حادثه‌ای مخرب است که می‌تواند از کوچک‌ترین جرقه، بی‌احتیاطی، نقص فنی در تأسیسات برق، خودرو و... ایجاد شده و به سرعت گسترش یابد. این حادثه که از آن به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین مخاطرات برای سرمایه‌های جامعه، اعم از منابع انسانی، مالی و زیست‌محیطی یاد می‌شود، همواره تلفات مالی و جانی بسیاری در حوادث جاده‌ای، آتش سوزی ساختمان‌های مسکونی، صنعتی و... بر جای گذاشته است. اما امدادگران و نجاتگران هلال‌احمر چگونه می‌توانند در هنگام مواجهه با این حادثه در جاده‌ها و محیط‌های مختلف، به خوبی نقش کنترلی خود را ایفا کرده و از آسیب دیدگان در برابر پیامدهای این حادثه وحشت‌انگیز حفاظت کنند. با اینکه مردم عادی در هنگام وقوع چنین حوادثی باید چگونه رفتار کنند، بسیار مهم است. سید لقمان حسینی، رئیس جمعیت هلال‌احمر شهرستان ساوه راهنمای شما در این باره می‌شود.

### نکته‌های کلیدی که باید

### در آتش سوزی‌ها به خاطر بسپاریم

آتش سوزی می‌تواند خود به‌عنوان یک حادثه به وجود بیاید یا اینکه ممکن است آتش سوزی بعد از حوادث دیگر مانند حوادث جاده‌ای، زلزله، برق گرفتگی، حوادث صنعتی و کارگاهی و... ایجاد شود. بنابراین همیشه برای مقابله با آن آماده باشید.

داشتن سرعت عمل و مهارت کافی یک امدادگر در لحظات اولیه وقوع آتش سوزی می‌تواند به کنترل و مهار آتش منجر شود.

بیشتر آتش سوزی‌ها (به جز انفجارها یا حریق‌های واکنشی) در ابتدای شروع آتش سوزی به سادگی قابل کنترل و اطفاء هستند. بنابراین لحظات طلایی را از دست ندهید.



### اقدامات اساسی برای کنترل حریق در حوادث جاده‌ای

تثبیت صحنه تصادف برای جلوگیری از تصادفات ثانویه

تثبیت خودروها

جلوگیری از تجمع افراد در محل آتش سوزی

پیدا کردن باتری و قطع کردن سرباتری خودرو

در صورت نشست بنزین یا مواد خطرناک، کنترل و هدایت مواد انجام شود

تثبیت

لحظات اولیه

خودروها

نقص فنی خودروها

ایجاد جرقه‌های ناگهانی یا برتاب نه سبک‌تر توسط تماشاچیان حاضر در صحنه تصادف

### اقدامات اساسی برای مقابله با آتش سوزی در ساختمان‌ها



قبل از باز کردن درها ابتدا، آن را لمس کنید و در صورت داغ بودن در از باز کردن آن خودداری کنید

درخواست کمک از نیروهای آتش‌نشانی برای حضور به موقع و جلوگیری از گسترش حریق به قسمت‌های مجاور ساختمان

قطع منابع انرژی (آب، برق و گاز)

تخلیه سریع افراد از ساختمان

از ورود به ساختمانی که دچار آتش سوزی شده، پرهیزید

قبل از خروج از ساختمان گرفتار در حریق، درها را پشت سرتان ببندید تا از ورود هوا جلوگیری شود

### کمک‌های اولیه به مصدومانی که در آتش سوزی دچار سوختگی شده‌اند

خونسردی خود را حفظ کنید

وضعیت عمومی مصدوم را ارزیابی کنید

از باز بودن راه هوایی و برقرار تنفس اطمینان حاصل کنید

در صورت نیاز به عملیات احیای قلبی-ریوی، احیا را آغاز کنید

در صورتی که لباس مصدوم به پوست ناحیه سوخته نچسبیده، آن را جدا کنید

ساعت، گردنبند، دستبند، انگشتر و... مصدوم را باز کنید چون ممکن است در اثر تورم، خارج کردن آنها به سختی انجام شود

ناحیه سوخته را با آب شست‌وشو دهید

مصدوم را به سمتی که سالم است بخواه‌باید

در صورت سوختگی در انگشتان دست از جسیبیدن آنها به یکدیگر خودداری کرده و بین انگشتان گاز استریل قرار دهید

از ترکاندن تاول‌ها خودداری کنید

### روش‌های کلی اطفای حریق را بدانید

هرگاه بتوانید یکی از اضلاع مثلث حریق را قطع کنید، اطفای حریق با موفقیت انجام می‌شود:

قطع حرارت: بهترین ماده برای خنک کردن و کاهش حرارت آب است. البته به جز در موارد حریق‌های ناشی از الکتریسیته یا حریق‌های مواد خطرناک که به آب واکنش نشان می‌دهند

خنک کردن (قطع اکسیژن): جلوگیری از رسیدن اکسیژن به حریق به هر طریق ممکن از قبیل استفاده از پتوی خیس و...

جداسازی و ممانعت از رسیدن مواد سوختنی به آتش: مانند بستن شیر گاز، قطع درختان در آتش سوزی جنگل‌ها و...

### برای ایمنی سرنشینان خودرو در هنگام بروز حوادثی چون آتش سوزی در اثر تصادفات به نکات زیر توجه کنید

وسيله خاموش‌کننده درون خودرو آن را خاموش کنید و اگر نتوانستید از خودرو دور شوید و دیگران را نیز دور کنید چون هر لحظه احتمال انفجار وجود دارد

اگر خودرو نشست بنزین دارد از باک، سوخت روی زمین می‌ریزد سعی کنید جلوی آن را بگیرید و اگر نتوانستید افراد را از خودرو دور کنید و اگر دارید و از اعمالی که موجب شعله‌ور شدن بنزین می‌شود، خودداری کنید و دیگران را ملزم به رعایت آنها کنید (مثل روشن نکردن سیگار)

افراد مصدوم را با کنترل اعمال حیاتی (مانند ضربان قلب و تنفس) و دادن روحیه به آنها تا رسیدن اورژانس و یا رساندن آنها به مراکز درمانی یا اگر آموزش لازم را دیده‌اید می‌توانید با تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی مصدوم را یاری کنید

سریعاً افراد مصدوم را از صحنه حادثه دور کنید

باید کابل‌های اصلی برق خودرویی که واژگون شده یا تصادف کرده را از باتری قطع کنید تا از اتصالات احتمالی جلوگیری شود

با مثلث خطر یا سنگ چین با فاصله معین در جاده اتومبیل‌های عبوری را مطلع کنید تا با شما برخورد نکنند

به وسیله تلفن اولین پاس‌گاه انتظامی و درمانی یا اورژانس را مطلع کنید یا اگر وسیله ارتباطی در اختیار ندارید از رانندگان عبوری که به طرف ایمن مراکز در حرکتند درخواست کنید

اگر خودرو بر اثر تصادف مورد حریق قرار گرفته حتی الامکان به

خونسردی کامل و نترسیدن از صحنه حادثه یا کنترل اعصاب و روان

از افرادی که مکان حادثه را می‌شناسند مشخصات محل و افرادی که در آن سکونت یا کار می‌کردند را دقیقاً سؤال کنید تا هنگام روز عملیات نجات و اطفاء حریق با سرعت و دقت بیشتری کار کنید

با توجه به شناخت نیروهای امداد از نظر آمادگی جسمانی، روحی و تخصصی حاضر در عملیات باید از آنها استفاده کرد

با سرعت عمل از حداقل زمان حداکثر استفاده را انجام دهید

پرهیزی از کمترین امکانات و تجهیزات

### اصول طلایی برای پیشگیری از آتش سوزی

خطرات در صحنه حوادث به ۲ دسته تقسیم می‌شوند:

خطرات بالفعل و خطرات بالقوه. بنابراین ممکن است آتش سوزی به‌عنوان خطر بالقوه در یک صحنه تصادف ایجاد شود

امدادگران باید همه خطرات و یا مواردی که ممکن است موجب بروز خطر شود را بررسی کنند

در تصادفات جاده‌ای، پس از خاموش کردن خودرو و برای قطع کردن سرب باتری باید ابتدا قطب منفی و سپس قطب مثبت قطع شود

جلوگیری از ایجاد جرقه در صحنه حادثه

کنترل ترافیک خودروها و دور کردن آنها از صحنه آتش سوزی

توجه به آموزش‌های عمومی به مردم

### روش‌های کمک در محیط‌های صنعتی و کارگاهی

پیدا کردن سریع کانون حریق

ارزبایی بهترین شیوه حمله به حریق

یافتن سریع محل مصدومان

یافتن مکان‌های خطرناک مجاور حریق

انجام مؤثر و ایمن تهیه برای پاکسازی محیط از دود

استفاده از خاموش‌کننده بر اساس تکنولوژی water mist (دستگاه‌های AFT و HNE)

خاموش‌کننده پودر و گاز

خاموش‌کننده CO2

خاموش‌کننده آب و گاز

خاموش‌کننده کف و گاز

ست اطفاء حریق موجود در خودروهای نجات

کفش ایمن

کلاه

دستکش

عینک ایمنی

لباس ضد حریق

تجهیزات مورد نیاز امدادگران برای اطفای حریق

خاموش‌کننده دستی نوع حریق با توجه به