

بستن کمربند می تواند خطر مرگ و میر را در سرنشینان صندلی عقب، ۲۵ تا ۷۵ درصد کاهش دهد.



نوع دوستی به سبک شیخ کمیل

روحانی مشهور فضای مجازی سفیر کمپین نذر آب شده و همراه هلال احمری ها روستا به روستای سیستان را سرکشی می کند

داشته باشیم. **◀ دومین مورد همراهی شما با کمپین برای کمک رسانی به مردم سیستان چه بود؟** یکی از مهمترین مشکلاتی که در بازدیدم کردار روستاهای متأثر از خشکسالی بان روبه و شدم، مشکل معیشتی بود. اینکه در اثر خشکسالی، کشاورزی و دامداری روستاها تقریباً از بین رفته بود و اهالی برای تأمین غذای روزانه هم دچار مشکل جدی بودند. به همین دلیل تصمیم گرفتم برای تهیه توزیع غذای گرم در برخی از روستاها کاری انجام دهیم. موضوع را در فضای مجازی با دنبال کنندگانم در میان گذاشتم و هزینه های لازم برای توزیع غذای گرم حداقل در ایام ماه محرم در برخی روستاهایی که شناسایی کرده بودم فراهم شد. هلال احمری ها هم مثل همیشه پای ثابت بودند و خودشان مسئولیت توزیع غذا در روستاها را بر عهده گرفتند که با توجه به فاصله روستاها از یکدیگر و شرایط جوی و محیطی کار آسانی نیست. **◀ در یکی از تصاویری که در صفحه شخصی تان در اینستاگرام به انتشار گذاشته بودید علقه چه های محروم سیستان به تحصیل اشاره کردید. به عنوان داوطلب هلال احمر برای آن کودکان کاری انجام دادید؟** بله، اینکه آن بچه ها در میان آن همه محرومیت علاقه زیادی به درس خواندن داشتند و می خواستند یک روز خودشان محل زندگی شان را بسازند، انگیزه زیادی به من داد. یک روز که به روستای تپه کینز رفته بودم و مشغول بررسی کمبدهای روستا بودم، تا گهگان چند کودک در روستایی به سمت من دویدند. یکی از آنها گفت: «مدرسه ما از روستا دور است و پیاده تا مدرسه می رویم اما هیچ کدام از ما مسال کیف و دفتر نداریم. به آنها قول دادم در سفر بعدی با لوازم تحریر به روستای شان بروم. وقتی از سفر برگشتم موضوع را با مدیر کل جمعیت هلال احمر در میان گذاشتم و درخواست هزار بسته لوازم تحریر برای توزیع در روستاها کردم. همان جلسه مقرر شد ۲۰ هزار بسته لوازم تحریر تهیه و روزهای آغاز سال تحصیلی در مناطق محروم سیستان توزیع کنیم.

کنم. جالب است باینده به هر شهر و روستایی که می رفتم کودکان روستایی از کاروان های سلامت هلال احمر می گفتند. از پزشکان مهربانی که خانه به خانه سراغ شان رفتند و لیخند را به آنها پز گرداندند. **◀ خاطرهای هم از کمک به کودکان دارید؟** بله. در سفر گذشته به سیستان، کودکی را به من معرفی کردند که تومور مغزی داشت. نشانی اش را داده بودند اما متأسفانه در سفرهای پی در پی به روستاها نشانی را گم کرده بودم. چهره آن پسر مادر دهنم باقی مانده بود و تبدیل به مهمترین درغدغمان شده بود. تا اینکه وقتی برای توزیع غذای گرم به روستایی رفته بودم، باهمان پسر خردسال روبه رو شدم. با بدن نحیف و چشم های معصومش برای گرفتن غذا در زاهدان تماس گرفتم و شرایطش را با او در میان گذاشتم. هزینه در مان او هم با کمک خیران تأمین شد و اکنون آن پسر خردسال تحت در مان قرار گرفته است. **◀ خیران در حوزه های مختلف چگونه با شما همراهی می کنند؟** بسیاری از آنها در فضای مجازی وقتی مشکلات خانواده های نیاز مند و یا بیماری که نیاز به هزینه در مان و جراحی دارند را می بینند، برای کمک رسانی داوطلب می شوند. به عنوان مثال وقتی در اینستاگرام از مشکل معیشتی روستاییان سیستان گفتم، فرد خیری از استرالیا با من تماس گرفت و ۱۱ میلیون تومان برای تهیه و توزیع غذای گرم در اختیارم گذاشت. **◀ بنا بر این همراهی دنبال کننده های تان در اینستاگرام مهمترین نقش را در عملی کردن وعده هایتان با خدا ایفا می کند؟** بله. حتی آنها هم برای نیاز مند، خانواده های محروم و کم بضاعت

یک پیشنهاد خوب برای مقابله با ریزگردها **بیاید گز بکاریم**



حجت الاسلام کمیل نطفاتی از فعالان محیط زیست هم هست. او علاوه بر مشارکت در کمپین نذر آب و تهیه و توزیع غذای گرم، کمک به درمان بیماران روستایی در استان سیستان و بلوچستان پیشنهادی هم برای حل مشکل ریزگردها در مناطق متأثر از خشکسالی این استان دارد. پیشنهادی که به گفته او با همکاری نهادهای مختلف و همراهی مردم می تواند، کمی از مشکلات روستاییان سیستان را کاهش داده: «اگر چه احیای هامون می تواند راه حل اصلی برای حل مشکل خشکسالی در سیستان باشد اما در استان سیستان و بلوچستان درختی به نام «گز» رشد می کند که نیاز بسیار کمی به آب دارد و حتی از درختانی مانند گردو هم مقاوم تر است. اگر درخت گز در بسیاری از این مناطق کاشته شود، هم جلوی ریزگردها را می گیرد و هم از چوب آن می توان استفاده کرد.»

«وعده ما با خدا»؛ شیخ کمیل نطفاتی را با همین عبارت کوتاهی که در آخر ویدئوهای اینستاگرامی اش می گوید می شناسیم. عبارتی که میان دنبال کنندگانم در فضای مجازی هم رایج شده و روحانی خوش مشرب شمالی را با آن پوشش منحصر به فردش در خط مقدم امداد رسانی به افراد بی بضاعت قرار داده است. نام روحانی نحیف و لاغر اندامی که این روزها با لباس نظامی و عمده ای که به سر دارد در مناطق محروم سیستان و بلوچستان به دنبال عملی کردن وعده اش با خداست، از همان روزی که کلیه اش را به کودکی خردسال اهدا کرد بر سر زبان ها افتاد. این روحانی نظامی پوش اما چند صیاحی است که لباس داوطلبی هلال احمر را هم به تن کرده تا مرهمی برای درد محرومان سیستان باشد. او با پیوستن به کمپین نذر آب، لاابوها و پست های پیایی اینستاگرامی اکنون نیز در خط مقدم امداد رسانی به مناطق خشکسالی زده سیستان ایستاده است و وعده هایش را با خدا در سرزمین خشک سیستان عملی می کند.

آبرسانی وظیفه ذاتی هلال احمر نیست اما جمعیت ثابت کرده است که در ده های مردم را خوب می شناسد. نمونه اش شناخت مشکلات حقیقی مردم سیستان و بلوچستان و راه اندازی یک کمپین اثر گذار برای خدمت به آنهاست. اکنون با مشارکت مردم در کمپین نذر آب و تلاش خانواده بزرگ هلال احمر، در بیشتر روستاهایی که با خشکسالی و کم آبی دست و پنجه نرم می کنند، تاگر آب تهیه و نصب شده است. سفر آخری که به این استان داشتم برای چند روستای باقیمانده هم تاگر آب سفارش دادیم که به زودی در اختیار مردم این روستاها قرار می گیرد.

چند روز پیش که به روستای محروم زهک سفر کردم، امدادگران نه تنها تاگر آب روستا را برای اهالی نصب کرده بودند، بلکه قنات و چاه قدیمی روستا را هم برای اهالی بازسازی کردند تا در این روستا و بسیاری از روستاهایی که مشکل مشابه دارند، کمی آب کمتر شود. همچنین یکی از خدمات مفید و اثر گذار هلال احمر، اعزام کاروان های سلامت

به مناطق متأثر از خشکسالی این استان برای درمان بیماران بود. **◀ اکنون که در سیستان کودکان بسیاری با انواع بیماری هادست و پنجه نرم می کنند، به عنوان داوطلب هلال احمر خدماتی به آنها راه می کنید؟** بیماری هاهم یکی از نتایج مستقیم خشکسالی در سیستان و بلوچستان بوده است. در سفرهایی که به عنوان داوطلب هلال احمر به این مناطق داشتم، به خانه هاسر کشی و با اهالی روستا گفتم و گوگردم تا بیماران نیاز مند را شناسایی کنم. اکنون هم چند بیمار را شناسایی کرده ام تا با کمک پزشکان همان منطقه در مان شوند و یا در موارد حادثه با کمک خیران شرایط را برای انتقال به تهران و پیگیری روند در مان در پایتخت فراهم

چند روز پیش که به روستای محروم زهک سفر کردم، امدادگران نه تنها تاگر آب روستا را برای اهالی نصب کرده بودند، بلکه قنات و چاه قدیمی روستا را هم برای اهالی بازسازی کردند تا در این روستا و بسیاری از روستاهایی که مشکل مشابه دارند، کمی آب کمتر شود. همچنین یکی از خدمات مفید و اثر گذار هلال احمر، اعزام کاروان های سلامت

◀ چه شد که سفیر آب شدید؟ ماجرا برای من از زمان خشکسالی و کم آبی در خوزستان شروع شد. آن زمان به پشتوانه دنبال کنندگانم در اینستاگرام، توانستم ۱۰۰ تاگر برای روستاها و مناطق محروم این استان در خرمشهر و آبادان که از خشکسالی خسارت دیده بودند تهیه و نصب کنیم. همچنین علاوه بر ۲۰ تریلی و ۵ کمپون آب معدنی، ۱۵ تاگر سیاه هم به مشارکت دنبال کنندگانم صفحه شخصی ام تهیه کردم که روزانه در این مناطق آبرسانی می کردند. باز خود من مناسب همین فعالیت ها بود که باعث شد با پیشنهاد مدیر کل هلال احمر افتخار سهیم شدن در کمپین نذر آب و کمک رسانی به مناطق محروم سیستان را هم به دست آوردم. **◀ چرا هلال احمر را انتخاب کردید؟**

برای من کارنامه درخشان هلال احمر در حوادثی چون زلزله کرمانشاه اهمیت داشت. نهادی مردمی که مورد اعتماد خود مردم است و فارغ از هر مسأله ای تنها یک دغدغه دارد و آن هم امداد رسانی به محرومان است. هدفی که من و دنبال کنندگانم صفحه شخصی ام در اینستاگرام هم برای آن تلاش می کنیم و همین هدف مشترک من و دنبال کنندگانم را به هلال احمر رساند.

◀ از کدام شهر ها و روستاهای سیستان بازدید کرده اید؟ تا به امروز با حمایت هلال احمر چند سفر به استان سیستان و بلوچستان داشتم و تقریباً به بیشتر شهر ها و روستاهای این استان که از خشکسالی متأثر شده اند سرکشی کرده ام. خشکسالی ۲۰ ساله، خشک شدن هامون و مسائل زیست محیطی، مشکلات معیشتی بسیاری برای مردم این مناطق ایجاد کرده است و بلوچو داینکه هلال احمر تلاش های زیادی برای حل این مشکلات انجام می دهد اما نیاز مند همکاران دیگر نهادهاست.

◀ کمپین نذر آب که توسط هلال احمر برای کمک رسانی به اهالی این استان راه اندازی شده است، تا چه اندازه اثر گذار بود؟



با تکیه بر شرایط محلی و رویدادهایی که اتفاق می افتد، دیگر موضوعاتی از جمله، کمک های اولیه در حالت میدانی، جراحی های جنگ، مدیریت اجساد، پاسخ به شرایط هسته ای، رادیولوژی، بیولوژیکی یا تهدیدهای شیمیایی، حفاظت از کارمندان حوزه بهداشت و درمان و تجهیزات درمانی در شرایط اضطراری، نیازهای زنان، کودکان و دیگر گروه های تحت تأثیر در دیگر تقسیم بندی آموزش HELP جای می گیرند. تمامی شرکت کنندگان در دوره نیز انتظار می رود تجربیات میدانی خود را به اشتراک بگذارند. این دوره بر اهمیت حل مسأله در شرایط اضطراری، تحلیل موقعیت و شرایط و تصمیم گیری گروهی که عناصر کلیدی موفقیت عملگر در شرایط اضطراری هستند، تأکید ویژه ای دارد. شرکت کنندگان در این دوره طی بازدیدهای میدانی و آرایه های فردی و گروهی برای حل مسأله آموزش می بینند.

هر کشور، زبان برگزاری این دوره متفاوت خواهد بود. **دیگر شرکا** از دیگر کشورهای شریک در برگزاری دوره بین المللی HELP می توان به صلیب سرخ کینیا در نایروبی، صلیب سرخ ژاپن، صلیب سرخ کوبا در هاوانا و در نهایت به جمعیت هلال احمر ایران و دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی دانشگاه تهران اشاره کرد. **محتوای HELP** این دوره به دنبال کشف اصولی است در ارائه خدمات بشردوستانه در شرایط اضطراری و بحران های بهداشتی بزرگ؛ همچنین ارائه چنین کمک هایی بر جسته تر از قبل شده اند. HELP با نظر گرفتن موضوعات کلیدی خاص از جمله ابزار بهداشت عمومی، اصول بشردوستانه، اخلاق حرفه ای و تصمیم گیری مؤثر در بحران ها آغاز می شود، سپس انواع مختلفی از بهداشت اضطراری اعم از درمان بهداشتی، تغذیه، امنیت اقتصادی، آب، بهداشت محیط، جلوگیری و کنترل از انتقال بیماری های واگیردار، سلامت روان، خشونت جنسی، امنیت کارکنان حوزه بشردوستانه و حقوق بشردوستانه بین الملل در این تقسیم بندی خود را جای می دهند. هر بخش به عنوان مثال بخش تغذیه، در ابتدا با یک دید کلی از سطوح مختلف برنامه ریزی این روند آغاز می شود. سطوح مختلف این روند عبارتند از: ارزیابی نیازها، تحلیل شرایط، انتخاب اولویت ها، هدف گذاری، بسیج منابع، پیش نویس برنامه ها و اجرا و ارزیابی اقدامات.

با همکاری جمعیت هلال احمر ایران، کمیته بین المللی صلیب سرخ و دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد

HELP، مدیریت عملیات های امدادی در شرایط بحرانی

تیمهینه انصاری | پنجمین دوره آموزشی HELP در تهران (Populations - بهداشت اضطراری در جوامع بزرگ)، با همکاری جمعیت هلال احمر ایران، کمیته بین المللی صلیب سرخ و دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی تهران، با حضور ۳۲ نفر از نمایندگان داخلی و خارجی با هدف مدیریت عملیات ها در شرایط بحرانی، درگیری ها و حوادث افتتاح شد. پنجمین دوره آموزشی بین المللی HELP با حضور دکتر حسن صفراهی، معاون بهداشت، درمان و توانبخشی جمعیت هلال احمر، دکتر علی اکبری ساری، رئیس دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی دانشگاه علوم پزشکی تهران، پل بویر، هماهنگ کننده بین المللی دوره HELP و باربارا ریزولی، معاون نمایندگی کمیته بین المللی صلیب سرخ در تهران افتتاح و به مدت دو هفته برگزار خواهد شد. شرکت کنندگان این دوره زمانیدگانی از جمعیت هلال احمر ایران، جمعیت های ملی و کمیته بین المللی صلیب سرخ و سازمان های غیر دولتی مردم نهاد از کشورهای ونزوئلا، کره شمالی، سوریه و عراق بودند. **HELP چیست؟** در مواقع بحران چه ابزاری برای حفاظت از حیات، شرافت و ارتقای سلامت و بهداشت افرادی که تحت تأثیر بحران های بزرگ یا درگیری های نظامی قرار گرفته اند، وجود دارد؟ چه اقداماتی باید برای تحلیل میزان پیچیدگی یک بحران،

گزارش