

اگر احساس خواب به شما دست داد در مکان امنی مانند پارکینگ‌های جاده‌ای خودرو را متوقف کنید و از توقف در شانه بزرگراه خودداری کنید.



کمک‌های درمانی مداوم برای جلوگیری از آسیب‌های جسمی

## بست آهنی بر پای کودکان پاکستانی

به راحتی به مراقبت‌های بهداشتی دسترسی پیدا کنند. دو پروژه مشابه دیگر تا پایان سال در کامبوج و لبنان پیگیری خواهد شد.

اکثر کودکانی که از این درمان جامع استفاده می‌کنند، از خانواده‌هایی هستند که در مناطق دورافتاده پاکستان زندگی می‌کنند و قادر نیستند به راحتی به مراقبت‌های بهداشتی دسترسی پیدا کنند

کولین رینو، مدیر پروژه جهانی جمع‌آوری پول در کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ می‌گوید: «برای ما این پلتفرم جهانی نشان‌دهنده راه‌های پیشگام برای تنوع منابع مالی است. همچنین به ما اجازه می‌دهد تا با مخاطبان جدید ارتباط احساسی برقرار کنیم که همین موضوع یک خصیصه خلاقانه بزرگ محسوب می‌شود؛ چراکه این امکان را به ما می‌دهد تا پیام‌های مهم در مورد حقوق بین‌المللی فعالیت‌های بشردوستانه، شفافیت، پایداری و محلی‌سازی کمک‌های بشردوستانه فراهم کنیم؛ درحالی‌که مبالغ مالی قابل توجهی برای مناطق کم‌درآمد تأمین می‌کنیم.»

تمام پروژه‌های پلتفرم جهانی با اهداف خاصی تعریف می‌شوند که همین باعث بهبود زندگی افرادی می‌شود که در اثر درگیری‌های مسلحانه یا سایر شرایط خشونت‌آمیز تحت تأثیر قرار گرفته‌اند. در نهایت، متصدیان این پروژه درصدد کمک به افرادی با آسیب‌پذیری خاص هستند، مانند کودکان، معلولان یا افراد مسن.

کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ در پلتفرم جمع‌آوری پول در پروژه‌های کوچک منطقه‌ای به دنبال جلب مشارکت علاقه‌مندان به فعالیت‌های بشردوستانه است.

جهان امروز با چالش‌های بسیار زیادی به واسطه درگیری‌ها و جنگ‌های متعدد مواجه است. علاوه بر عواقب مستقیم بشری این بحران‌ها، نابودشدن خدمات عمومی بار عظیمی را برای جوامع محلی و دولت‌ها ایجاد کرده است.

کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ با در نظر گرفتن این موضوع با بررسی منابع جدید جمع‌آوری پول، به نیازهای خاص جوامع پاسخ می‌دهد. بر همین اساس، یک پلتفرم جهانی جمع‌آوری پول، اخیراً در ماه اکتبر راه‌اندازی شده است؛ هدف این است که اهداکنندگان این کمک‌ها و جمعیت‌های مشارکت‌کننده در تمامی پروژه‌های کوچک اما مرتبط با این حرکت، تحت نظارت کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ جمع‌آوری مبالغ را توسعه داده و مدیریت کنند.

بر همین اساس در ماه جاری میلادی نخستین پروژه جمع‌آوری پول با هدف جمع‌آوری ۹۸۰۰۰ دلار برای درمان ۴۰۰ کودک پاکستانی مبتلا به کجی پا انجام شده است.

در ۳ تا ۶ ماه اول، ۴۰۰ کودک در دو درمانگاه تحت حمایت کمیته بین‌المللی ثبت‌نام می‌شوند و پروسه به این صورت است که بچه‌ها کمک‌های درمانی مداوم دریافت می‌کنند و برای جلوگیری از تکرار انحراف پا، به پای آنها یک بست آهنی متصل می‌شود.

اکثر کودکانی که از این درمان جامع استفاده می‌کنند، از خانواده‌هایی هستند که در مناطق دورافتاده پاکستان زندگی می‌کنند و قادر نیستند



## بازیابی عزت نفس و جایگاه اجتماعی

پیش از این مردم تنها ناتوانی ام‌رامی دیدند و فکر می‌کردند من آدم بی‌ارزشی هستم. «لوس نیمال» ۳۳ ساله از اهالی کامبوج است که بعد از حادثه‌ای در معدن دچار معلولیت شد. او یکی از ۱۵۰ هزار معلول در کشورش است که بیشتر آنها از درگیری‌های شدید شورشیان داخلی دچار آسیب شده‌اند. برنامه توانبخشی فیزیکی و اجتماعی کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ برای این زن شرایطی فراهم کرد تا از نوا خارج شود و امروز یکی از بهترین اعضای تیم بسکتبال نشسته بانوان کامبوج است و در حوزه حقوق معلولان فعالیت می‌کند. برنامه توانبخشی فیزیکی و اجتماعی معلولان که توسط کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ پیگیری می‌شود بیش از یک دهه است که به هزاران معلول در کامبوج و افغانستان بازیابی عزت نفس و جایگاه اجتماعی شان کمک می‌کند.



درباره یک پلتفرم جهانی در کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ برای اهداف خاص

## از خودمان شروع کنیم

هر علاقه‌مندی می‌تواند از پیشینه موضوع در مورد جوامع آسیب‌دیده و میزان نیاز آنها به کمک مطلع شود. این پروژه‌ها با همکاری شرکای محلی کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ و توسط مسئولان توسعه و نظارت این نهاد بین‌المللی اجرایی می‌شود.

مالک جعفر، مسئول آ‌تی‌تی نمایندگی محلی این کمیته در کامبوج می‌گوید: «برای کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ جمع‌آوری و استفاده از کانال‌های آنلاین یک راه‌نو آروانه است؛ نه تنها برای جمع‌آوری پول بلکه برای برقراری ارتباط با مخاطبان جدید و مهمتر اینکه ارزش‌های خود را به اشتراک می‌گذارند. این کمیته در راستای توسعه برنامه‌های بشردوستانه در سطح جهان مایل است؛ برای بخشی از پروژه‌های بشردوستانه‌ای که به تغییر مثبت در زندگی نیازمندان می‌انجامد، ارتباطات خود را با کاربران شبکه‌های اینترنتی افزایش دهد. هر پروژه با جمع‌آوری پول بسیار کوچک و محدود شروع به کار می‌کند و با تمرکز بر یک موضوع خاص در یک کشور مشخص راه‌اندازی می‌شود. این طرح‌ها توسط کمپین‌های آنلاین پشتیبانی می‌شوند که حداکثر ۳۰ تا ۴۵ روز طول می‌کشد.

کلیان رینو، مدیرکل پروژه، معتقد است: «افرادی که در معرض آسیب‌های جدی قرار دارند، در مرکز توجه این پروژه‌ها قرار می‌گیرند. توسط ابزار مشارکت در طراحی و توسعه پروژه برای پاسخگویی بهتر در طول اجرای طرح‌ها اقدامات لازم در طول پروسه اجرایی می‌شود.»

است. در حال حاضر آنها فقط می‌توانند در شرایط فضای باز، زیر تابش خورشید سوزان و باران‌های سنگین تمرینات و آموزش‌های خود را پیگیری کنند. این کمپین جهانی پیش از این در پاکستان پیاده‌سازی و اجرا شد. به این صورت که در پاکستان باهدف آرایه درمان رایگان و جامع برای ۴۰۰ کودک مبتلا به کجی پا، یک اختلال مادرزادی قابل درمان پیاده‌سازی و اجرا شد؛ کمپینی که تا اکتبر ادامه داشت. بهبود کیفیت زندگی و شرایط حرکتی کودکان محروم پاکستانی و بازگشت آنها به زندگی عادی در کنار بهره‌بردن از امکانات رفاهی نسبی از اهداف مهم این طرح عنوان شده است.

متأسفانه درگیری‌های مسلحانه و خشونت‌های وحشتناک بر زندگی عادی مردم کشورهای درگیر و به‌ویژه جوامع محلی مناطق جنگ تأثیر می‌گذارد. وضع ناخوشایند زمانی بدتر می‌شود که نبود علاقه و کمبود منابع مالی منجر به پاسخگویی نادرست یا عدم توجه به سازمان‌های بشردوستانه شود. کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ در پاسخ به این نیازها پلتفرم جدید جمع‌آوری پول را راه‌اندازی کرده است تا ضمن جمع‌کردن و طبقه‌بندی اطلاعات باهدف افزایش آگاهی و منابع مالی برای پروژه‌های هدف و افرادی که بیشترین نیاز را دارند، برنامه‌ریزی‌های مورد نیاز صورت گیرد. کاربران و علاقه‌مندان به مشارکت در این پلتفرم‌های جهانی به راحتی می‌توانند با یک کلیک در بابتند که چگونه در این اهداف شریک شوند.

راضیه زرگری | به دنبال راه‌اندازی نخستین کمپین بین‌المللی جمع‌آوری پول در کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ که اوایل اکتبر سال میلادی جاری در پاکستان برگزار شد، این کمیته در ژنو با همکاری مستقیم با هیأت کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ کامبوج، دومین کمپین از این دست را به طور رسمی راه‌اندازی کرده است؛ موضوعی که هدف دومین کمپین جمع‌آوری کمک‌های مالی از سراسر جهان انتخاب شده است تجهیز ورزشگاه برای تیم بسکتبال زنان معلول در کشور کامبوج است؛ به طوری که قرار است کمک‌های مالی یک فضای باز ورزشی را برای تمرین و آموزش زنان معلول مسقف کند.

این تیم متشکل از گروهی از زنان معلول عضو برنامه توانبخشی فیزیکی است که توسط کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ پشتیبانی می‌شوند و برای بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۸ آسیایی واجد شرایط بودند و امروز در تدارک آماده‌سازی برای مسابقات پارالمپیک ۲۰۲۰ در ژاپن هستند؛ آرزوی دست‌یافتنی برایشان تا به دنیا نشان دهند که ورزش، قدرت ذهن و روحیه تیمی می‌تواند تمام معادلات را به هم بزند. شما می‌توانید رویاهای اینان را به حقیقت تبدیل کنید؛ بدون در نظر گرفتن اینکه معلول هستید یا نه.

با این حال با وجود پتانسیل ورزشی بزرگ، این تیم در مواجهه با پیدا کردن امکانات موجود در کشور خود و دسترسی به صندلی چرخدار با موانع زیادی مواجه



آشنایی با فعالیت‌های پیشگیرانه صلیب‌سرخ

## از کمک به قربانیان جنگی تا اقدامات بشردوستانه

ارتقای حقوق بشردوستانه از طریق آموزش و تربیت و تلفیق حقوق بشردوستانه در برنامه‌های رسمی و درسی و حقوقی و عملی، هدف نهایی تأثیر گذاشتن بر افکار و رفتار مردم است تا حمایت از جمعیت غیر نظامی و سایر قربانیان تسهیل و امنیت اقدامات بشردوستانه بیشتر شود. اقدامات بشردوستانه مشغولیت اصلی بسیاری از سازمان‌ها، گروه‌ها و افراد است. به دلیل این که نهادها بسیاری به نیازهای بسیار ضروری بشری می‌پردازند، گفتمان برای پیشگیری از هر گونه دوباره کاری و پیچیده شدن اقدامات ضروری است.

در نتیجه کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ سعی می‌کند تصمیم‌گیرندگان و رهبران افکار عمومی همچون مجلس، اعضای سازمان‌های غیر دولتی و آژانس‌های تخصصی کمک به نیازمندان را از فعالیت‌های خود آگاه کند تا از حمایت‌های رسمی این نهادها در اهداف بشردوستانه‌اش برخوردار شود. به این منظور کمیته در دیپلماسی بشردوستانه‌ای که شامل ایجاد و حفظ شبکه ارتباطی با فعالان این حوزه می‌شود وارد شده و هماهنگی لازم برای ادامه فعالیت‌هایش را انجام می‌دهد.

خلاصه به آن اشاره می‌شود. اقدامات پیشگیرانه کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ به منظور تحدید تاثیرهای زیانبار درگیری و به حداقل رساندن آن است. کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ به دنبال ارتقای همه اصول بشردوستانه به منظور پیشگیری یا دست‌کم محدود کردن بدترین زبان‌های جنگ است.

### پیشگیری از طریق ارتباط

کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ در برنامه‌های پیشگیرانه خود اغلب افرادی را هدف قرار می‌دهد که بر سر نوشت قربانیان درگیری‌های مسلحانه تأثیر می‌گذارد می‌توانند اقدامات کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ را تسهیل کنند. این گروه‌ها شامل رهبران جوامع، نیروهای امنیتی و جوانان و نوجوانان هر کشور است. استراتژی فعالیت‌های پیشگیرانه بر مبنای سه سطح برنامه‌ریزی شده است؛ ایجاد آگاهی،

کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ International Committee of the Red Cross (ICRC) انجمن و سازمان غیر دولتی انسان‌دوستانه‌ای است که مقر اصلی آن در شهر ژنو سوئیس واقع شده است. این سازمان در ابتدا فقط برای مراقبت از سربازان زخمی جنگ بود، اما بعدها برای تسکین همه دردهای بشری گسترش یافت. تقریباً در همه کشورهای دنیا شعبه‌هایی از صلیب‌سرخ وجود دارد که در طول جنگ و صلح کار می‌کنند. این سازمان به مردم بی‌پناه بدون هیچ تبعیضی از لحاظ طبقه، رنگ، عقیده و ملیت خدمت می‌کند. فعالیت اصلی کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ در بخش اقدامات بشردوستانه برای قربانیان جنگ‌ها و منازعات بین‌المللی و منطقه‌ای است؛ با این حال یکسری اقدامات تحت عنوان کارهای پیشگیرانه از سوی این سازمان طرح‌ریزی شده است که در ادامه به صورت

