

واکنش سریع هنگام وقوع زلزله می‌تواند شما را از جراحات احتمالی محافظت کند. حداقل دو بار در سال پناه‌گیری را تمرین کنید.

به یاد زلزله کرمانشاه

راه عشق به روستای امام عباس می‌رسد

اعتماد مردم به نرگس کلباسی و پویش باران عشق، باعث شد تا در فرصت کوتاهی گروه هدف پویش از یک روستای زلزله زده، به ۶ روستا برسد. آغاز فعالیت‌ها، با اسکان موقت مردم روستا و هم‌زمان، تهیه فضایی برای بازی و تفریح بچه‌ها همراه بود. «دکتر عبدالصمد رحمانی» مدیر اجرایی پویش یاران عشق می‌گوید: «فعالیت‌های ما افاق بلندمدتی داشت و برای همین باید به موضوعاتی مثل اسکان اهالی روستا، بازگرداندن فضای بازی و تفریح به بچه‌ها، دایر کردن کانکس‌های بهداشت و مدرسه و سرویس‌های بهداشتی توجه می‌کردیم. این فعالیت‌ها ابتدا در روستای امام عباس، و بعد از آن در شمشیر دارالرشید و تپه کبود آغاز شد. مدتی بعد با بیشتر شدن حجم کمک‌های مردم به پویش، روستاهای امام عباس سفلا، تپه کبود اولیا و دماغ سفید هم به جمع روستاهای مورد هدف ما پیوستند.» دهیاران و ریش سفیدان روستا کمک زیادی برای شناسایی افراد ساکن در روستا کردند و باعث شدند پویش بتواند جمعیت حقیقی هر روستا را شناسایی و برنامه‌های خود را برای ارائه خدمات به آن‌ها هماهنگ کند. دکتر رحمانی می‌گوید: «از همان شب اول خانم کلباسی تاکید داشت که هر شب به مردم بابت هزینه‌ها و مخارج انجام شده گزارش شفافی ارائه دهد. من شاهد این هستم که در طول یک سال گذشته، روزهایی بودند که دسترسی به اینترنت به سختی ممکن بود و خانم کلباسی هر شب برای ارائه گزارش در کانال تلگرام و اینستاگرام و وبسایت خود، مسیر طولانی‌ای را پیموده‌رو می‌کرد تا بتواند به اینترنت دسترسی پیدا کند.»

کمک به اشتغال در روستاهای هدف از دو طریق انجام می‌شود؛ یکی کمک به بازسازی جایگاه‌های نگهداری دام‌ها و گسترش دوباره دامداری بین مردم روستا و دیگری اشتغال زنان روستا در بخش پوشاک. کارگاه‌های خیاطی در هر ۶ روستا برپا شد و در یک سال گذشته ۶۵ نفر از زنان این روستاها در شبکه توسعه اشتغال مهارت دیده و مشغول به کار شدند. تهیه پارچه و سفارش دوخت توسط کارفرما انجام می‌شود و زنان برای کار در این کارگاه‌ها، مزد روزانه دریافت می‌کنند. پویش یاران عشق تا کنون کار ساخت ۱۱۶ خانه را در این روستاها از سر گرفته است و تا کنون ۸۱ واحد از این خانه‌ها به مردم تحویل داده شده و مابقی خانه‌ها در دست احداث است. رحمانی می‌گوید: «دولت به خانواده‌های زلزله زده این روستاها ۲۵ میلیون وام برای تامین مسکن می‌دهد. علاوه بر این خانواده‌ها وام‌های دیگری با عناوین مختلف از دولت دریافت می‌کنند. ما برای ساخت این خانه‌ها تنها از وام ۳۵ میلیونی مردم کمک گرفته‌ایم و مابقی پول‌هایی که دولت به مردم می‌دهد، توسط خود مردم خرج می‌شود. مابقی هزینه‌های ساخت خانه توسط کمک‌های نقدی که به پویش یاران امید شده است تامین می‌شود.» تهیه لوازم ضروری مثل آبگرم کن، کولر و بخاری در فصول مختلف سال از دیگر فعالیت‌هایی است که پویش یاران امید در ۶ روستای مورد هدفش انجام داده است. ارائه خدمات پزشکی و درمانی هم روی دیگر فعالیت‌های این پویش است: «در یک ماه و نیم آغازین بعد از زلزله، تیم پزشکی را در روستا مستقر کردیم و بعد از اتمام ضرورت حضور این تیم، ویزیت‌های دوره‌ای کار پزشکی از روستا آغاز شد. تا کنون این پزشکان در ۷ مرحله به روستاهای مورد هدف ما آمده‌اند و خدمات سلامت و بهداشت و پزشکی را انجام داده‌اند. ۱۷ کودک در این روستاها، بعد از زلزله دچار مشکلات روحی شده بودند که بافرگاری آن‌ها در نظر گرفته شد.» پویش یاران عشق هر شب گزارش‌هایی از چند و چون میزان کمک‌های نقدی واریز شده و همچنین جزئیات هزینه‌های انجام شده را در فضای مجازی به مردم اطلاع می‌دهد؛ کسانی که چرخ پویش باحمایت‌های آن‌ها می‌چرخد.



عکس: یانک چو از زلزله / شهر وند

سفر رئیس جمعیت هلال احمر به مناطق زلزله زده کرمانشاه انجام شد

همراهی با مردم کرمانشاه ادامه دارد

مناطق زلزله زده کرمانشاه در سالروز این اتفاق میهمانان زیادی داشتند که برای یادبود نام درگذشتگان و اطلاع از شرایط مردم به منطقه سفر کرده بودند، یکی از این میهمانان رئیس جمعیت هلال احمر بود. دکتر علی اصغر پیوندی پس از حضور در مراسم سالگرد جانبختگان روستاهای کوپیک از محل آرامگاه روستاهای کوپیک از روند ارائه خدمات تیم‌های بهداشت و درمان جمعیت هلال احمر در روستاهای سرریل ذهاب بازدید و با حضور در دو مدرسه، توزیع ۱۷ هزار بسته لوازم التحریر را میان دانش آموزان مناطق زلزله زده آغاز کردند. اما مهمترین بخش سفر رئیس جمعیت هلال احمر برای تحقق وعده‌ای بود که سال گذشته به ستاره برای ساختن خانه پدري اش داده بود.

هلال احمر خدمت‌گزار مردم آسیب دیده

دیگری نیاز دارند، رسیدگی شود و تمام تلاش و همت هلال احمر این بوده که امانتدار صادقی برای کمک‌های مردمی باشد و آنها را براساس نیازسنجی به دست زلزله زدگان رسانده‌ایم.» رئیس جمعیت هلال احمر ادامه داد: «امیدواریم شاهد حادثه‌ای دیگر نباشیم، اما جمعیت هلال احمر تلاش می‌کند خدمت‌گزار و پناهگاه خوبی برای مردم آسیب‌دیده باشد؛ امروز که نگاه می‌کنیم حرکات بسیار دلگرم‌کننده بوده و تغییرات بسیار چشمگیر است، امیدوارم باهمدلی بیشتر و تلاش و کیفیت بیشتر، کم و کاستی‌ها و مشکلات اندک برطرف شود و رضایت مرزبانان کشور را به خوبی جلب کنیم.»

هدیه ارزشمند هلال احمری‌ها برای دانش آموزان مناطق زلزله زده کرمانشاه



مقصد دوم سفر رئیس جمعیت هلال احمر، به دشت ذهاب نزدیک بود. روستای کوپیک حسن درست در بیخ گوش روستای کوپیک عزیز و محوطه دبستان شهید حسین فهمیده، زلزله‌سال گذشته اگرچه تا مدتی نیمکت‌های شکسته و در و دیوار ترک خورده آن را از حضور بچه‌های روستا محروم کرد، اما طولی نکشید که دوباره بچه‌های روستا مدرسه‌خاطر انگیزشان را پس گرفتند. جایی که هنوز خاطر دانش آموزان پرکشیده مدرسه در آن زنده است و انگار آنها هر روز صبح با خنده‌ها و شادی‌های سرمستانه‌شان، امیدار از میان کانکس‌هایی که حالا کلاس درس‌شان شده به اهالی روستا هدیه می‌دهند. زانا احمدی دانش آموز پایه سوم دبستان شهید فهمیده از وضعیت تحصیلی‌شان گفت: «هنوز مدرسه ما کولر و بخاری ندارد و خیلی از همکلاسی‌ها هم امسال دفتر و لوازم التحریر به اندازه کافی نداشتند. از هلال احمری‌ها ممنونیم که به فکر تحصیل ما هستند.» هلال احمری‌ها اما برای دانش آموزان مناطق زلزله زده کرمانشاه هدیه‌ای ارزشمند داشتند. ۱۷ هزار بسته لوازم التحریر که هم‌زمان با سالگرد زلزله کرمانشاه میان دانش آموزان روستاها و نقاط متأثر از زلزله در این استان توزیع شد. وقتی دکتر پیوندی و شهاب‌الدین صابونچی رئیس سازمان جوانان هلال احمر با حضور در کلاس درس دانش آموزان بسته‌های لوازم التحریر را میان بچه‌ها توزیع می‌کردند، چهره کودکان در سخنان روستا دیدنی بود. وقتی یکی از بچه‌های کلاس سوم دفتر جدید خود را به همکلاسی‌اش هدیه داد، می‌شد فهمید روستای کوپیک روزی از پشت همین میز و نیمکت‌های غبار گرفته مدرسه و به دست همین دانش آموزان کم سن و سال امروز ساخته خواهد شد. رئیس جمعیت هلال احمر در جمع شاد بچه‌های کلاس در پاسخ به قدر دانی آنها گفت: «این بسته‌ها هدایای مردم است که ما امروز به دست شما می‌رسانیم. امیدواریم خیلی زود با گذراندن مدارج علمی و موفقیت در تحصیل باعث سربلندی مردم روستای‌تان شوید.»

ستاره در خانه جدیدش داوطلب جمعیت هلال احمر شد



یکی از کارهای مهم برنامه‌های رئیس جمعیت در این سفر، وفای به عهدی بود که به ستاره احمدی داده بود؛ درست یک‌سال پیش وقتی که دختر نوجوان رویه رویش ایستاد و گفت: «من نه عروسک می‌خواهم نه کانکس؛ من خانه می‌خواهم همان جایی که پدرم می‌خواست بسازد.» همین شد که هلال احمر خانه‌ای برای ستاره ساخت تا در سالگرد آن شب تلخ بخند شیرینی بر لبان دخترک بیاورد. دکتر پیوندی در خانه‌ای که قولش را به ستاره داده بود کنار او نشست و گفت: «امروز ستاره به خانه‌ای که قول داده بودیم رسید؛ امیدواریم ستاره این هدیه را از هلال احمر قبول کند و به امید خدا با دلی شاد و با توکل به خدا و با امیدواری به کمک مردم و آشنایان و مردم منطقه بتواند مدارج علمی را طی و غم گذشته را فراموش کند و روزهای بسیار خوب و خوشی را پیش رو داشته باشد. ما همیشه در کنار مردم در کنار شما هستیم.»

باز دید از مانور تیم‌های بهداشت و درمان اضطراری

دکتر پیوندی از مانور تیم‌های بهداشت و درمان اضطراری (OCHB) در روستاهای کوپیک، بازدید کرد. در این مانور که به همت معاونت بهداشت، درمان و توانبخشی هلال احمر استان کرمانشاه به مناسبت سالگرد زلزله برگزار می‌شد، پزشکان، پرستاران و کادر درمانی داوطلب هلال احمر به ارائه خدمات درمانی چون ویزیت، دارو و توانبخشی رایگان به بیماران پرداختند. رئیس جمعیت هلال احمر در بازدید از محل برپایی چادرها با پزشکان و پرستاران هلال احمر و نیز با مراجعه کنندگان به این واحد به گفت و گو پرداخت.

فاتح‌ای برای از دست رفتگان

سفر دکتر علی اصغر پیوندی در نخستین سالگرد زلزله کرمانشاه به مناطق زلزله زده این استان از دشت ذهاب آغاز شد. از روستای کوپیک عزیز و با حضور در مراسم سالگرد جانبختگان روستاهای کوپیک در محل آرامگاه روستاهای کوپیک، برای جوان‌هایی که خیلی زود دیار پدري را ترک کردند، صبح سالروز حادثه تلخ زلزله را تلخ‌تر و دردناک‌تر می‌کرد. دکتر پیوندی، رئیس جمعیت هلال احمر، بازوندان استاندار کرمانشاه، اعضای جوانان، داوطلبان و امدادگران هلال احمر با حضور بر سر مزار جانبختگان زلزله و فاتحه خوانی بر قبور از دست‌رفته‌گان این حادثه جانسوز، با اهالی روستاهای کوپیک ابراز همدردی کردند.

فعالیت‌های حوزه توانبخشی هلال احمر برای زلزله زدگان کرمانشاه عنوان کرد: «ما در زمینه توانبخشی نقش مهمی داریم و در مناطق زلزله زده هم افراد زیادی دچار مشکل شده‌اند که به این خدمات نیاز دارند. از همین رو در بیمارستان نورافشار تهران مصدومان را تحت درمان قرار داده و خدمات توانبخشی به صورت رایگان به آنها ارائه می‌شود و تا زمانی که لازم باشد این اقدامات درمانی ادامه خواهد یافت. تلاش‌ها باید ادامه داشته باشد با این که اقدامات زمان‌بر و هزینه‌بر است.»

زلزله یک حادثه مقطعی و زودگذر نیست

عزیزی از دست داده‌اند، بودیم و حمایت‌های اجتماعی ادامه‌دار خواهد بود. امیدواریم به این شکل بتوانیم تألمات روحی این عزیزان را کاهش دهیم. رئیس جمعیت هلال احمر با اشاره به وسعت زلزله کرمانشاه گفت: «در این حادثه ۶۵ تا ۷۰ نفر دچار آسیب نخاعی شدند که ۱۹ نفر آنان آسیب جدی دیده‌اند. این جمعیت تا زمانی که نیاز آنان به خدمات درمانی رفع شود به صورت رایگان به این افراد خدمات ارائه می‌کند.» رئیس جمعیت هلال احمر در مورد

حمایت روانی و اجتماعی از بازماندگان زلزله به وسیله هلال احمر برای کاهش اضطراب و تأمین آرامش روحی زلزله زدگان بسیار مهم است. به گفته پیوندی حمایت‌هایی که در بخش روانی و اجتماعی توسط تیم‌های سحر هلال احمر ارائه شده است تمام نشده، چرا که زلزله یک حادثه مقطعی و زودگذر نیست و اثرات آن سالیان سال ادامه دارد. در زلزله بم و رودبار هم همین اتفاق افتاد. ما تیم حمایتی خود را در قالب تیم سحر داشتیم؛ چندین ماه بعد از زلزله در خدمت خانواده‌ها و عزیزانی که