

در روزهای پس از بروز یک حادثه، کودکان به حمایت و مراقبت بیشتری نیاز دارند. ممکن است خیلی بترسند و فشار زیادی به آنها وارد شده باشد.



**خواب سرمایه
پوشاک در
صرافی‌ها!**

ساره به این که واحدهای تولیدی صنعت
د، گفت: «متأسفانه ریال تولیدکنندگان
روزی دریافت نکرددهاند.» او به ایسنا گفت:
ند کمبود مواد اولیه و نقدینگی است که
اتفاق درحالی رخ داده است که به دلیل
؛ بازار بشدت تشنه کالا است.»

شیرینی فروشی در خیابان میرزای شیرازی از دیگر
فروشی‌های معتبر تهران است که قیمت شیرینی تر در آن
۲۶ هزار تومان شروع شده و در برخی از انواع آن به ۳۵ هزار
تومان هم می‌رسد. اما گران‌ترین شیرینی این واحد صنعتی
شیرینی‌های کرای آن است که هر کیلو از آن به قیمت
۵۰ هزار تومان عرضه می‌شود.

شیرینی‌های لاکچری در شمال تهران

هر چند که فعالان این صنف از کود بازار گلّه می کنند، معتقدند که دخل و خرجشان با هم جور در نمی آید، اما هستند شیرینی های که هر کیلو از آن به قیمت ۹۰ هزار تومان فروخته می شود. گویا دوستداران زندگی لاکچری با توافقه نشان نیز متفاوت پسند است، حتی اگر پسند و این را تولد شش هجده ساله شیرینی فروش های است که برای شیرینی های با صورت دانا و قیمت می گذارند! کافی است سری به بقایای های شمال تهران بر نید تا با شیرینی فرشی های مواجه شوید که قیمت شیرینی ها را بر اساس هر عدد یا هر واحد شیرینی تعریف کرده اند، رئیس اتحادیه قنادان با اشاره به نگران شدن مواد اولیه در یک سال گذشته، ادامه می دهد: «به عنوان مثال شیرینی بادام که شکر و بادام تنها مواد اولیه آن هستند، رانمی توان به قیمت کمتر از ۶۰ هزار تومان عرضه کرد. من در داستان همیشگی هر عصره و تقاضای پیش از تافتاض مواد هر عصره به هم هست»، به گفته بهر مهندس، یعنی از دیر صد مواد اولیه مصرفی در شیرینی فروشی و رانی است که در یک سال گذشته رشد بالای صدر صدی را تجربه کرده اند. به عنوان مثال پودر کاکائو را که پار سال ۱۲ هزار تومان می خریدیم، مسال ۶۰ هزار تومان شده است. قیمت هر کیلو کینجدا ۶۰ هزار تومان به ۳۰ هزار تومان و هل از ۶۰ هزار تومان به ۹۰ هزار تومان رسیده است. قیمت مغز پسته هم که پار سال ۹۰ هزار تومان بود حالا به بالای ۱۰۰ هزار تومان رسیده است. در چنین شرایطی نمی توان انتظار داشت که عرضه محصولات به قیمت پار سال انجام شود.

او ادامه داد: «با وجود تمام این گرانی‌ها شیرینی فروش‌ها
نهنجا ۲۰ درصد به قیمت محصولات خود اضافه کردند
در حالی که قیمت تمام‌شده تولید آب‌انداور بر شده است.»

قنادی هادوبرابر نیاز تهران هستند

چیزی حدود ۴ هزار قناری در تهران و شمیرانات وجود دارد، در حالی که رئیس اتحادیه به قنادان معتقد است، هزار واحد صنفی هم جوگوگی نیاز پایتخت نشینان است. او بایان این که زبندای اسلام تاکنون بیش از ۵۰ واحد صنفی برای ابطال جواز: خود اقبال کرده‌اند، ادامه داد: «شیرینی جزو قنادی سبد مصرفی خوار نیست، در یک‌سال گذشته که فشار اقتصادی بر قدرت و قدرت معیشت خانوارها کمتر شده، فروش شیرینی و شکلات ۳۰ تا ۴۰ درصد کمتر شده است.» آمارهای اعلامی از نظر اتاق اصناف نشان می‌دهد تعداد بالای واحدهای صنفی نه تنها محصول به شیرینی فروش‌ها نیست. علی فاضلی رئیس اتاق اصناف می‌گوید: «واحدهای صنفی حاضر در کشور هفت برابر از میانگین جهانی بیشتر است؛ زیرا در این استاندارد ۳۷ تا ۴۲ واحد یک واحد تجاری وجود دارد اما در ایران هزاری روز هفت خانوار یک‌بنگاه صنفی است.»

تانا دارد بخريم؟

چگونه میز تحریر استاندارد بخریم؟

مجبور نباشید گردن را بیشتر خم کنید.

دومیز بهتر از یکی

میز تحریر بهتر است جدا از میز کامپیوتر یا لپ تاپ باشد؛ البته عموماً این اتفاق نمی افتد. یکی به دلیل اینکه فضای اتاق این اجازه را نمی دهد و دیگر اینکه به لحاظ اقتصادی، خانواده ها نمی توانند دو بار هزینه کنند. در این صورت، وقتی می خواهید از یک میز برای مطالعه

به قوس‌های ستون فقرات بی توجه نباشید

صندلی و میز باید طوری تنظیم شوند که اگر مینتور روی میز است، به موازات چشم باشد نه پایین تر و نه بالاتر. قوس محبب گودی کمر را می پوشانند و قوس مقعر تحذب پشت را در برمی گیرد. صندلی بهتر است ارگونومیک باشد و قوس های ستون فقرات را در بر بگیرد، اما اگر پشتی صندلی صاف بود، برای پر کردن قوس می توان از بالش تکیه های مخصوص پشت صندلی استفاده کرد.

ابعاد صندلی چاق و لاغر ها متفاوت است

نشیمنگاه صندلی باید ۹۰ در صد طول ران را بگیرد.
 اگر بیش از ۹۰ در صد باشد به زانو فشار می آید و اگر
 کمتر باشد باعث مشکلات عضلانی می شود. این نظر
 عرض هم بستگی به این دارد که فرد چقدر جایی بالا غ
 ست، اما معمولاً فرد به عرض ۴۷، ۴۸ سانتیمتر برای
 نشیمنگاه احتیاج دارد. طول ۴۰ سانتیمتر هم مناسب
 است، اما باز هم این موارد ثابت نیست؛ مثلاً این طول
 برای کسی که قدی بلند دارد و استخوان رانش بلند
 است، ممکن است بیشتر و برای کسی که قدی کوتاه تر
 دارد، کمتر باشد.

به‌صندلی باید قابلیت ارتجاعی داشته‌باشد

ارتفاع صندلی هرقد باشد، زانو باید در زاویه ۹۰ درجه قرار بگیرد. جنس نشیمنگاه نباید خیلی نرم باشد که داخلش فرو بریزد و نه خیلی سفت باشد که ثابت در جای خود باقی بماند. باید به صورتی باشد که وقتی با انگشت فشار ملایمی به صندلی می آوریم یک یا دو سانتیمتر فرو برود و بعد هم به حالت اولیه باز گردد. سائیتومتر فرو رفته در صندلی باید قابلیت ارتجاعی داشته باشد.

گردن بیش از ۲۰ درجه خم نشود

ارتفاع پستی صندلی باید کاملاً متناسب با ابوسنان و تا مهره هفتم گردن نباشد. پستی صندلی باید دو قوس نداشته باشد؛ یکی قوس مقعر و یکی محدب. زمانی که فرد مطالعه می‌کند، بهتر است فاصله چشم تا روی کتاب حدودی باشد که گردن بیش از ۲۰ درجه خم نشود. اگر مجبور بودید این کار را بکنید این سطح میز مطالعه را بالا بیاورید. همچنین چوبی را تولید کرد تا نگهدارنده کتاب با سطحی چوبی استفاده کنید تا

مشتتر کان خوش مصرف و پرمصرف استخراج کردیم» دامه داد: «در حالت کلی نزدیک به ۸۵ درصد مشتتر کان برق کشور خوش مصرف هستند و این یک رقم عالی در بخش مصرف برق است و در خصوص این ۸۵ درصد از جمعیت کشور اصلا نظام تعرفه گذاری جدید اثری نخواهد داشت چرا که تمام تصمیمات تعرفه گذاری جدید برای ۱۵ درصد از جمعیت است که خوش مصرف نیستند.» سخنگوی صنعت برق کشور در خصوص سازو کار اعلام تعرفه گذاری جدید برای تشویق مشتتر کان بد مصرف به پیوستن به جمع مشتتر کان خوش مصرف گفت: «هدفگذاری صورت گرفته برای برخورد تعرفه ای با مشتتر کان پرمصرف چهار ماهه است یعنی از ابتدای خرداد هر سال تا انتهای شهریور همان سال زمان هدفگذاری شده اجرای برنامه جدید تعرفه گذاری خواهد بود و برای بقیه ماههای سال ما هیچ هدفگذاری در بخش تغییر تعرفه گذاری نکرده ایم.» وی افزود: «برای این چهار ماه کاری که انجام می شود برای این اساس است که مشتتر کان پرمصرفی که شناسایی شده اند در صورت باز تصویب دولت در این زمینه، ابتدا به این مشتتر کان اطلاع رسانی می شود که شما به عنوان مشتتر کان پرمصرف شناسایی شده اید و در صورت دامه روند مصرف بدین شکل، قیوض برق شما با قاعده بیشتری صادر خواهد شد.» وی دامه داد: «میزان افزایش تعرفه برق برای پرمصرف ها برای شهرهای مختلف حساب کردیم. این رقم تقریباً به طور متوسط در مورد مشتتر کانی که الگوی مصرف را رعایت نکنند و آخرین پله مصرفی را داشتند باشند، یعنی بسیار پرمصرف باشند، نزدیک به ۵۰ تا ۷۰ درصد مبلغ پرداختی در قیوض برق شان افزایش خواهد یافت که می تواند با مختصری کنترل مصرف خود به این بحث ها و افزایش تعرفه ها وارد نشوند»

کند و بدانیم اگر بالاتر از چهار قلمی مصرف برق صورت بگیرد، مشترک به عنوان پرمصرف شناخته می شود که در این خصوص، در مناطق عادی ماهانه ۳۰۰ کیلووات ساعت و در مناطق گرمسیر ماهانه ۲۰۰ کیلووات ساعت به عنوان الگوی مصرف لحاظ شده و تعیین آن هم به این صورت بود که یک منزل معمولی مسکونی را مثلاً در شهر اهواز که در نظر گرفتیم و به گونه ای که زندگی مختل نشود و استفاده از برق به اندازه کافی استفاده از یخچال، فریزر، ماشین لباسشویی، روشنایی و... صورت بگیرد، الگوی مصرف تعیین شده است. در این زمینه برای هر شهر دمای آن شهر را نیز مدنظر قرار داده ایم و براساس یک مطالعه جامع آماری این اعداد را به عنوان الگوی مصرف تعیین کرده ایم.» او افزود: «اعتقاد داریم این محدوده تعیین نشده ۳۰۰ کیلووات ساعت برای مناطق عادی و ۲۰۰ کیلووات ساعت برای مناطق گرمسیر، اخلاقی در زندگی مردم از نظر رفاه ایندجانی کند و سطح مناسبی است که ما در آن به عنوان الگوی مصرف رعایت کنیم.» معاون هماهنگی توزیع شرکت مادر تخصصی توانیر درباره جزئیات پیشنهاد وزارت نیرو برای برخورد با پرمصرف های برق گفت: «پیشنهاد وزارت نیرو این بود که تا حد رعایت این الگوی مصرف، با یک نظام سوبسیدی قابل توجه برق را به دست مردم برسانند و برای بالاتر از آن نرخ هایی تعیین کنیم که باز را دزدی داشته باشد.» او ادامه داد: «تعیین این نرخها با این هدف نیست که بخواهیم پول از مشترکان بگیریم، بلکه می خواهیم با این سیگنال قیمتی، مشترکان پرمصرف را تشویق کنیم که به جمع مشترکان خوش مصرف پیوندند.» معاون هماهنگی توزیع شرکت مادر تخصصی توانیر اذعان داشت: «حتی در کالاهای شهری مثل تهران، مناطق شهرداری را جدا و آمار هر نقطه از شهر را از نظر تعداد

شهروند |

ایبخت جریمه بر مصرف‌های برق جدی شد و حالا جزییات بیشتری از نحوه جریمه آنها رسانه‌ای شده است. معاون هماهنگی توزیع شرکت مادر تخصصی توانیر زمان آغاز اجرای بر خورد تعرفه‌ای با مشترکان بر مصرف برق را ابتدای خردادماه ۹۸ اعلام کرد و به تسنیم گفت: هزینه قبوض مشترکان بر مصرف برق بین ۵۰ تا ۷۰ درصد افزایش می‌یابد. محمودرضا کیان‌فام، معاون هماهنگی توزیع شرکت مادر تخصصی توانیر و سخنگوی صنعت برق ایران اظهار داشت: «در تابستان به دلیل مصرف بالای برق به‌خصوص بار مصرفی وسایل سرمایشی، با مشکل تولید برق روبه‌رو هستیم.» معاون هماهنگی توزیع شرکت مادر تخصصی توانیر تصریح کرد: «بررسی کردیم که اگر بخواهیم الگوی مصرف را کنترل و مشترکان بر مصرف را به سمت رعایت الگوی مصرف هدایت کنیم، چه راهکارهای اجرایی باید مدنظر قرار گیرد که در این زمینه وزارت نیرو کارهای متعددی را انجام داده بود و در دوره‌های صنعتی، تجاری و اداری و دولتی اقداماتی انجام شده بود، اما بخشی که مغفول مانده بود در ارتباط با بارهای خانگی بود.» حقی قام‌افزاده کرد: «در زمان پیک سراسری شبکه برق کشور تقریباً ۵۲ درصد بار شبکه مربوط به بار مصرف برق خانگی است که عدد بسیار بزرگ و قابل توجهی است.» سخنگوی صنعت برق ایران بابیان این که تصمیم بر این شد تا به جای آن که قسمت‌های مولد مثل بخش‌های صنعتی و کشاورزی را تحت فشار قرار دهیم، به الگوی مصرف به‌ویژه در بخش خانگی توجه کنیم، گفت: «هدفگذاری ما بر این اساس است که در ارتباط با بارهای خانگی بتوانیم به‌صرفه‌رأی به‌جره خوش مصرف‌ها وارد کنیم.» حقی قام‌افزاده گفت: «وزارت نیرو و شاخصی را تعیین کرد که اصولاً بر مصرفی را تعریف

دخول و خروج

نشروند

شنبه ۱۷ آذر ۱۳۹۷ | سال ششم | شماره ۱۵۶۴
www.shahrvand-newspaper.ir

بورس

رشد هفتگی بورس ۲ درصد

شهرود | شاخص بورس در پایان معاملات شتای که گذشت، با ۳۰۸۸ واحد افزایش، رشد درصدی را به ثبت رساند. در جریان معاملات سیم هفته آذرماه اسما ل تعداد ۷۸۲۷ میلیون انواع ق بهادار به ارزش ۳۴۰۹ میلیارد ریال در بیش از ۵۹ هزار دفعه مورد معامله قرار گرفت که به ترتیب ۴۳، ۱۷ و ۱ درصد افزایش را نسبت به هفته قبل از آن، ۱۶ و ۱۳ درصد را نسبت به هفته پیشین و ۱۶ آذر ماه نیز در پایان معاملات هفته منتهی به ۱۶ آذر ماه

۳۰۸۰ واحد افزایش، رشد ۲ درصدی را به ثبت رساند و به رقم ۱۶۸۶۰ واحد رسید شاخص بازار اول هم در این مدت با ۲۹ واحد افزایش به رقم ۱۲۳۳۷ واحد و شاخص بازار دوم با ۲۹۱۶ واحد افزایش به عدد ۴۹۳۳۰ واحد رسیدند که بین ترتیب شاخص بازار اول با ۲۹ درصد و شاخص بازار دوم با یک درصد افزایش روبه رو شدند.

بازار طلا و ارز

بازار جهانی		
تغییر	قیمت (دلار)	نوع
▲	۱۲۴۱.۷	هر اونس طلا
▲	۱۴.۶۱	نقره
▼	۵۸.۷۹	هر بشکه نفت اوپک
▲	۶۳.۰۱	هر بشکه نفت برنت

بازار ارز (قیمت ها به تومان)		
تغییر	مبادلاتی	
-	۴۲,۰۰۰	دلار آمریکا
-	۴۷,۶۴۴	یورو
-	۵۳,۴۴۳	پوند انگلیس
-	۱۱,۴۳۷	درهم امارات

ଆମେ

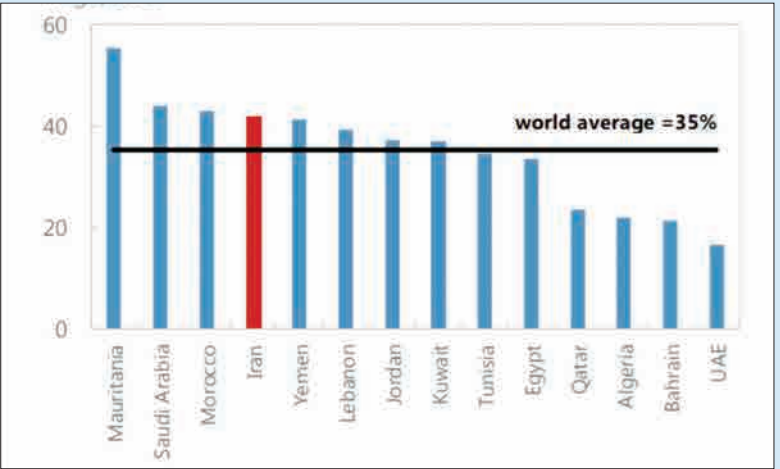
نوع کالا	قیمت
نردبان ۴ پله فانتج مدل fa4s	۱۳۰ هزار تومان
نردبان تلسکوپي telescope مدل telescopit	۲ میلیون و ۲۹۰ هزار تومان
نردبان ۱۶ پله آسانکالر	۸۲۴ هزار تومان
نردبان ۵ پله آر تیسنون	۲۳۴ هزار تومان
نردبان ۳۷ پله سه تکه استرانگ	یک میلیون و ۴۰ هزار تومان
نردبان ۵ پله یوکسل	۳۶۹ هزار تومان
نردبان ۴ پله بلندامدل B.O4S	۱۴۹ هزار تومان
نردبان ۴ پله ای هوم مدل ۳۶۹	۲۹۶ هزار تومان
نردبان ۴ پله آریس	۲۵۰ هزار تومان
نردبان ۴ پله یوکسل	۲۵۰ هزار تومان
نردبان سه پله نامسون	۲۷۵ هزار تومان
نردبان ۶ پله ای هوم	۳۱۲ هزار تومان
نردبان ۸ پله یوکسل مدل A۳۴	۳۰۰ هزار تومان

نوع کالا	قیمت
جاروبرقی بارس خزر مدل VC-2200W	۸۹۰ هزار تومان
جاروبرقی سایمادل MERLIN	۴۳۸ هزار تومان
جاروبرقی پاکشوما مدل PBW	یک میلیون و ۱۵ هزار تومان
جاروبرقی سامسونگ مدل QUEEN24	یک میلیون و ۵۸۵ هزار تومان
جاروبرقی بوش مدل BSGI32500	یک میلیون و ۴۵۶ هزار تومان

نمودار

شکاف دستمزد زنان و مردان در خاورمیانه بالاتر از جهان

تبعیض جنسیتی در تعیین دستمزدها در خاورمیانه بالاتر از میانگین جهانی است. میانگین جهانی شکاف دستمزد زن و مرد ۳۵ درصد است. شکاف دستمزد زن و مرد در ایران ۴۲ درصد و در عربستان ۴۳ درصد است. این در حالی است که در امارات شکاف دستمزد زن و مرد تنها ۱۶ درصد و در الجزایر ۱۸ درصد گزارش شده است.



تبعیض جنسیتی در تعیین دستمزدها در خاورمیانه بالاتر از میانگین جهانی است. میانگین جهانی شکاف دستمزد زن و مرد ۳۵ درصد است. شکاف دستمزد زن و مرد در