

هر کسی که در خانه شما حضور دارد باید بدانند هنگام وقوع زلزله چه اقدامی انجام دهد حتی اگر شما موقع وقوع حادثه آنجا نباشید.

راه نجات از خودروی فرورفته در آب

اگر خودرویتان داخل آب فرورفته است، تازمانی که داخل خودرو کاملاً از آب پر نشده باشد، تلاش برای باز کردن درها ممکن است بیهوده باشد، چون فشار آب مانع باز شدن درها می شود. پس با جسم نوک تیز شیشه را شکسته، نفس خود را حبس کنید تا آب کاملاً داخل خودرو شده و فشار آب بیرون با فشار آب داخل خودرو یکی شود، سپس بلافاصله خود را به سطح آب برسانید. نکته ۱: جهت شناوری راحت تر سعی کنید لباس های خود را کم کنید. نکته ۲: قبل از ورود آب به داخل خودرو می توانید از پلاستیک یا وسیله ای مشابه آن جهت ذخیره اندکی اکسیژن استفاده کنید. نکته ۳: اشیایی وجود دارند که بعد از ورود آب به داخل خودرو معلق می شوند یا جلوی عبور شما را می گیرند، آنها را در همان ابتدا حذف کنید. نکته ۴: اگر می توانید مدارک خودروی خود را بردارید. اگر خانواده خود را همراه دارید، از کوچک به بزرگ (به خاطر نداشتن نفس) آنها را از شیشه به بالای آب هدایت کنید و روی سقف خودرو بروید.



به سرعت و با آرامش به اطراف نگاه کنید. اگر خودرو شما در مسیر خطرناک هست به کنار جاده رفته و پارک و همراهان خود را به آرامش دعوت کنید.

اگر دچار تصادف شدید، یا در سرعت بالا لاستیک خودرو ترکید با دو دست فرمان را محکم نگه دارید. پای خود را از روی پدال گاز بردارید و از ترمز کردن ناگهانی پرهیز کنید.

حین تصادف با مهارت خودروی خود را کنترل کنید تا منجر به سقوط یا تصادفات بعدی نشود.

به سرعت با ۱۱۲ یا ۱۱۵ تماس بگیرید. اگر داخل خودرو و بقایای تصادف گیر نکرده اید به همراهان خود کمک کنید و از خودرو خارج شوید.



به آرامی و بدون اینکه خودرو تکان زیادی بخورد از خودرو خارج شوید.

اگر بدنتان به جایی گیر نکرده است و فقط داخل خودرو محبوس شده اید، نگران نباشید. ابتدا با یک شی نوکتیز به گوشه های شیشه ضربه بزنید تا ترک بردارد.

به همراهان یا خانواده خود بگویید تا به یک نقطه امن بروند و منتظر رسیدن نیروهای امدادی بمانند.

در صورت گیر کردن پا می توانید کفش را درآورید.

با مثلث خطر به دیگر خودروها هشدار دهید یا خودتان در فاصله مناسبی از تصادف قرار گرفته و سرعت خودروهای عبوری را کاهش دهید.

در صورتی که پایتان به داشبورد گیر کرده است یا عقب کشیدن صندلی می توانید آن را آزاد کنید و اگر دسته زیر صندلی گیر کرده است، پشتی صندلی را بخوابانید و زانوی خود را آزاد کنید.

کمر بند ایمنی را باز کنید و اگر آزاد نشد آن را ببرید.

اگر شیشه ترک دارد یا شی نوکتیز در اختیار ندارید با پایتان به گوشه های بالای شیشه ضربه بزنید تا شیشه با زور خود از جایش خارج شود.

مراقب تکان های ماشین در حین ضربه زدن و خروج باشید و اگر خودرو در سرانجیبی است اقدامی انجام ندهید. اما اگر احتمال سقوط وجود دارد شرایط را در نظر گرفته به سرعت اقدام کنید. اگر از شیشه جلو یا عقب امکان خروج ندارید با شینی نوکتیز یا پشتی صندلی به شیشه های جانبی ضربه بزنید.



خودرو در آب

اگر خانواده خود را همراه دارید از کوچک به بزرگ (به خاطر نداشتن نفس) آنها را از شیشه به بالای آب هدایت کنید و روی سقف خودرو بروید. قبل از ورود آب به داخل خودرو می توانید از پلاستیک یا وسیله ای مشابه آن جهت ذخیره اندکی اکسیژن استفاده کنید.

- اگر خودروی شما داخل آب افتاد خون سردی خود را حفظ کنید.
- اگر خودرو کامل در آب فرو نرفته است شیشه ها را پایین بدهید و بلافاصله از خودرو خارج شوید.
- اگر شیشه ها پایین نمی آید با شی نوکتیز مانند پیچ گوشتی، پشت سری صندلی و یا پا یا به شیشه های کناری ضربه بزنید تا بشکند و بلافاصله از خودرو خارج شوید اگر خودرو کامل در آب فرو نرفته است نفس خود را حبس کنید شیشه را بشکنید و بگذارید آب کامل داخل خودرو شود و سپس از شیشه خارج شوید.
- اگر خودرویتان داخل آب فرو رفته است تازمانی که داخل خودرو کاملاً از آب پر نشده باشد تلاش برای باز کردن درها ممکن است بیهوده باشد چون فشار آب مانع باز شدن درها می شود.
- پس با یکی از روش های گفته شده شیشه را شکسته، نفس خود را حبس کنید تا آب کاملاً داخل خودرو شده و فشار آب بیرون با فشار آب داخل خودرو یکی شود، سپس بلافاصله خود را به سطح آب برسانید.



عملیات خود نجاتی

چگونه خود و خانواده تان را به سرعت از موقعیت خطر خارج کنید