

واکنش سریع هنگام وقوع زلزله می‌تواند شما را از جراحات احتمالی محافظت کند. حداقل دو بار در سال پناه‌گیری را تمرین کنید.

استفاده از نیروی کمکی در صحنه تصادف

اگر خودروهایی توقف کرده‌اند و سر صحنه حضور دارند، می‌توانید از آنها برای اقداماتی کمک بگیرید. در صورت نبود نیروی کمکی از سرنشینان خودروهای عبوری بخواهید توقف و کمک کنند. افرادی هستند که به صورت احساسی می‌خواهند مصدومان را از خودرو خارج کنند که این باعث صدمه بیشتر و فوت مصدومان خواهد شد. جلوی هر نوع کار احساسی را بگیرید و حضاران را دعوت به آرامش کنید. عده‌ای از حضاران در صحنه را می‌توانید با دادن مسئولیت‌های ساده کنترل کنید و از مزاحمت آنها در صحنه تصادف راحت شوید؛ به عنوان مثال فردی که می‌خواهد به صورت احساسی بدون هیچ ایمنی فرد حادثه‌دیده را از خودرو خارج کند، ممکن است جان مصدوم را به خطر بیندازد پس وظیفه هدایت و کنترل ترافیک را به اوبسپارید تادر صحنه تصادف با تصمیم احساسی جان دیگران را به خطر نیندازد.

عملیات خود نجاتی

آشنایی با مراحل نجات در رخدادهای خاص یا چگونه سرنشینان دیگر خودروها را نجات دهیم

کپسول را خوب تکان دهید.

ضامن کپسول را بکشید.

پشت به باد بایستید یعنی طوری قرار بگیرید که شعله‌های آتش به طرف شما زبانه نکشد.

پودر را مستقیم به قلب آتش بزنید و اگر آتش در اطراف تصادف است مانند جارو کردن زمین، پودر را روی آتش خالی کنید.

اگر فردی را دیدید که در خودرویی در حال سوختن گرفتار شده پتویی پیدا کرده آن را مرطوب کنید روی سر خود بیندازید و با پتویی دیگر اقدام به خروج مصدوم کنید.

اگر احتمال انفجار وجود دارد اقدامی انجام ندهید.

اگر مصدوم گیر افتاده، اولویت زنده ماندن با او است.

پس به هر طریقی او را آزاد کرده و خارج کنید. اگر مصدوم بیهوش است زیر بغل‌های او را گرفته و از خودرو خارج کنید.

می‌توانید با کپسول اطفای حریق حجم آتش را کاهش داده سپس مصدوم را خارج کنید؛ مراقب باشید.

روش استفاده از کپسول‌های حریق در تصادفات



اگر فردی را دیدید که با خودرو در آب سقوط کرده و توانایی خروج از خودرو را ندارد دوم به آن اشاره شد را از راه دور به او راهنمایی کنید تا بلافاصله از خودرو خارج شده و روی سقف خودرو برود و با انداختن طناب او را به کنارهای هدایت کنید.

و اگر بیهوش شده است و آمادگی ورود به آب را دارید (اگر شنا بلد باشید و طریقه برخورد با آب مواج را بدانید) طنابی به خود بسته و به طرف خودرو بروید و فرد را طبق مراحل، خارج کرده و با طناب و چند نفر کمکی او را به کنار آب هدایت کنید.



از اقدامات احساسی و شجاعت‌گونه که شما را به خطر می‌اندازد، پرهیزید

تصادفات با مسافران زیاد و اتبوه

به علت تصادفات زیاد اتوبوس‌ها و مسافران در جاده‌ها، بهتر دیدیم در یک بخش مجزا فرآیند خودنجاتی و دیگر نجاتی در تصادفات اتوبوس‌های مسافربری را مختصراً توضیح دهیم. اگر شما مسافر یکی از اتوبوس‌های مسافربری بین شهری هستید یا شاهد تصادف یک دستگاه اتوبوس بودید، اقدامات و فعالیت‌های خودنجاتی و دیگر نجاتی را با توجه به مباحث قبل انجام دهید اما تفاوت‌هایی در کمک‌رسانی حین و بعد حادثه دیده می‌شود که دانستن آنها ضروری است.

بی حرکت و ثابت کردن اتوبوس تصادفی

به علت اینکه اتوبوس‌ها دارای کیسه‌های پتوماتیک هستند برای بی حرکت کردن کل اتوبوس باید زیر بدنه و شاسی اتوبوس را با الوار، چوب یا سنگ ثابت کرد.

اگر داخل اتوبوس هستید همه را دعوت به آرامش کرده یکی از چکش‌های اضطراری را بردارید و شیشه‌های امن پیدا کرده و آن را بشکنید و به سرعت خارج شده و فرآیند تثبیت و امن کردن محیط تصادف و اتوبوس را انجام دهید.

سپس اقدامات رهاسازی مصدومین را انجام دهید.

بدین ترتیب که از خودروهای عبوری درخواست کمک کرده و اقدامات بعدی را انجام دهید.

همه مسافرین و مصدومین احتمالی را به یک نقطه امن انتقال داده و منتظر تیم‌های امداد و نجات بمانید.

قابل توجه است که در ابتدا توضیح داده شد که بلافاصله بعد از تصادف اولین کار تماس با تیم‌های امدادی است.

دستیابی به مصدومین و محبوسین داخل اتوبوس

به دلیل ارتفاع زیاد اتوبوس و قرار داشتن شیشه‌ها در قسمت بالایی دسترسی به داخل اتوبوس کمی دشوار است به همین منظور در صورت عدم دسترسی از درها باید از شیشه‌ها به داخل اتوبوس ورود پیدا کرد.

راه‌های دسترسی احتمالی

شیشه‌های جانبی

شیشه‌های عقب و جلو

هواکش روی سقف

اتاقک استراحت کمکراننده

یک خودرو پیدا کنید که بتوانید از بالای آن به داخل اتوبوس راه پیدا کنید بعد از بررسی داخل اتوبوس از طریق شیشه‌ها با یک شی، نوک تیز شیشه‌ای را بشکنید و به داخل اتوبوس رفته و مصدومین را به ترتیب اولویت خارج کنید.

ایمنی حرف اول را در این اقدامات می‌زند پس بدون امن کردن محیط یا اطفای حریق احتمالی اقدام به ورود و کمک‌رسانی نکنید.

بعد از اینکه راه ورود را پیدا کردید با ایزاری مسیر خود را برای ورود باز کنید. اگر شیشه اتوبوس را می‌شکنید به مسافران داخل هشدار دهید که از مسیر پرتاب شیشه دور شوند و یا از چسب برای پرتاب کمتر خرده شیشه‌ها استفاده کنید.

پس از شکستن شیشه روی پنجره پتو، لباس و یا برزنت خودروهای دیگر را بیندازید.

با احتیاط کامل به اتوبوس ورود پیدا کرده و افرادی را که توانایی حرکت دارند به بیرون از اتوبوس فرا بخوانید و بلند اعلام کنید که هر کسی می‌تواند بلند شود و به تنهایی یا به کمک دیگری حرکت کند، اقدام به خروج کند.

به علت ترس و استرس مسافرین و مصدومین ممکن است همه به طرف خروجی هجوم بیاورند پس بهتر است آنها را دعوت به آرامش کرده و با بدون صدا زدن خودتان اقدام به خارج کردن افراد به ترتیب اولویت کنید. (اولویت به ترتیب با کودکان، سالمندان و زنان است.)

اگر می‌توانید لیستی از مسافران تهیه کنید و هم‌اها مفقود شده یا مصدوم را یادداشت کنید که با رسیدن نیروی انتظامی یا هلال احمر به آنها تحویل دهید.