

تحقیقات نشان می‌دهد که خستگی راننده یکی از عوامل مؤثر در بیش از ۲۰ درصد تصادفات جاده‌ای و بیش از یک چهارم تصادفات کشنده و جدی است.



همراه با داوطلبان هلال

داوطلبان بازوهای توانمند جمعیت هلال احمر هستند. میلیون‌ها داوطلب در سراسر جهان عضو خانواده بزرگ جمعیت‌های ملی صلیب سرخ و هلال احمر هستند. در کشور ما نیکوکاران املاک و اموال خود را برای بهره‌برداری در امور خیر و عام‌المنفعه به نهادها و سازمان‌های مختلف واگذار می‌کنند که از جمله سازمان‌های معتمد در این زمینه جمعیت هلال احمر است. احمد علاء‌زاده یکی از خیرین و داوطلبان برتر شهرستان ملارد است که اموال بسیاری را وقف هلال احمر کرده است. این موقوفات شامل اهدای زمین جهت احداث پایگاه امداد و نجات جاده‌ای بین شهری شهرستان ملارد و ساخت دو سوله جهت انبار امدادی برای جمعیت هلال احمر شهرستان ملارد، اهدای زمین برای ساخت حمام و مدرسه و ساختمان پلیس راهور و مرکز توانبخشی معلولین و ساخت واحد مسکونی برای نیازمندان و در مانگاه خیریه و حفر چاه در منطقه ملارد است.

داوطلب خیر خوزستانی در گفت‌وگو با «شهروند» از همکاری با جمعیت هلال احمر و فعالیت‌های خود می‌گوید:

## کرمانشاه بعد از زلزله غم‌نان نداشت

احساس می‌کردم خداوند این عنایت را در وجود من قرار داده است تا به همنوعان خود کمک کنم  
کمک کردن نیاز به تبلیغ ندارد؛ روحیه داوطلبی و کمک به نیازمندان باید در وجود فرد باشد



**عطیه کریمی** | پس از زلزله شدید کرمانشاه انگار تنها مشکلی که حس نمی‌شد، غم تهیه نان بود. حتی بیش از نیاز مردم، نان ارسال شده بود. آن قدر زیاد بود که تا مدت‌ها مردم کمبودی احساس نمی‌کردند. منصور پورارشد داوطلب خیر جمعیت هلال احمر در خوزستان یکی از کسانی است که در این امر مؤثر بود و این تنها یکی از خدماتی است که این خیر خوزستانی در مناطق زلزله‌زده کرمانشاه انجام داده است. او در گفت‌وگو با «شهروند» از کمک‌های خیریه خود می‌گوید و این که وظیفه خود می‌دانست که در ساعات اولیه پس از حادثه نگران مردم کمبودی در تهیه نان احساس نکند.

چه شد که تصمیم گرفتید در کارهای خیریه و داوطلبانه شرکت کنید؟  
حدود سه دهه است که با جمعیت هلال احمر و موسسات خیریه آشنایی دارم. بحث کمک کردن و مشارکت در امر خیر، عنایتی است که خداوند در وجود برخی از افراد قرار داده است. برخی از انسان‌ها از جانب خداوند لطف خاصی در یافت کردن که در بخشیدن و کمک کردن به نسبت خودشان کوتاهی نمی‌کنند. من احساس می‌کردم که خداوند این عنایت را در دل و قلب من هم قرار داده است. بنابراین هر سال در حدود اندازهای که می‌توانم کمک می‌کنم.

چرا جمعیت هلال احمر را برای همکاری انتخاب کردید؟  
هلال احمر در مناطق محروم چه روستایی و عشایری این فعالیت‌های مستمر و چشمگیری دارد. به خصوص در فصل زمستان کمک‌های اساسی مثل آرد، لباس و کالاهای ضروری مردم و همچنین تیم‌های پزشکی خود را به مناطق دور دست و صعب‌العبور خوزستان ارسال می‌کند و حتی گاهی اوقات این کمک‌ها را به وسیله بالگرد به مناطق می‌رساند. از دوستانی که در جمعیت هلال احمر حضور دارند نام تماشای گرفتند و مشکلات این بخش از جامعه را با من در میان گذاشتند. من هم بر اساس نصیحت گذشتگان که تکلیف کرده‌اند بخشی از دارایی خود را به آن دسته از افراد که مشکلات اساسی در امر معاش خود دارند بخشیم. تصمیم گرفتم هر سال در حد توانم با جمعیت هلال احمر همکاری کنم.

چه فعالیت‌های خیریه‌ای انجام داده‌اید؟  
مهمترین بخش کارهای ما سال‌ها آرد به مناطق محروم است. آرد را با کامیون به آرد سب می‌آوریم که در این سال می‌کنیم. همچنین در شروع سال تحصیلی برای ۱۰۰۰ دانش‌آموز لوازم التحریر تهیه می‌کنیم و تحویل می‌دهیم.

در زلزله کرمانشاه هم کمک‌هایی ارسال کردید؟

**شهروند** | «کار خیر کردن به زندگی انسان طمع و رنگ جدیدی می‌بخشد. زمانی که برای رضای خدا کار می‌کنم، حس بسیار خوبی به دست می‌آورم. من حضور در جمعیت هلال احمر را لطیفی از طرف خداوند می‌دانم که می‌توانم قسمتی از وقت خود را برای خدمت به نیازمندان و بدون چشمداشت صرف کنم.» اینها صحبت‌های علی پور کجوبی پزشک و داوطلب برتر جمعیت هلال احمر است که در گفت‌وگو با «شهروند» از فعالیت‌های خود در ۱۲ سال می‌گوید.

چه شد که تصمیم گرفتید به جمع داوطلبان جمعیت هلال احمر بپیوندید؟  
از سال ۱۳۸۵ در جمعیت هلال احمر شروع به کار کردم و ۱۲ سال است که در این جمعیت به عنوان پزشک عمومی داوطلب فعالیت می‌کنم. فکر می‌کنم علت این که به جمع داوطلبان پیوسته‌ام، حس نودوستی و کمک به هموطنانم است. از آنجایی که یکی از رسالت‌های اصلی جمعیت هلال احمر، رساندن توان توانمندان به نیازمندان است، من هم تصمیم گرفتم در حد توان و تخصصی که دارم، در اختیار نیازمندان باشم.

در مدت ۱۵ سال حضور خود در جمعیت هلال احمر، چه فعالیت‌ها و همکاری‌هایی با جمعیت انجام داده‌اید؟  
من مسئول تیم BHCU (اقدامات حمایتی و بهداشتی در مرحله اول) هستم. برای دو دوره است که عضو اصلی شورای اجرایی در هلال احمر استان هستم. در اردوهای جهادی و کلاس‌های آموزشی جمعیت شرکت داشته‌ام. به عنوان پزشک در مانگر در ۱۰ برنامه کاروان‌های سلامت در مناطق و روستاهای اطراف شهری حضور داشته‌ام. همچنین به ویزیت رایگان بیماران از جایی از سوی هلال احمر نیز مشغول هستم.

در برنامه‌های کاروان سلامت که حضور داشتید، چه خدماتی به مردم ارائه می‌شد؟  
در تیم‌های کاروان سلامت خدمات پزشکی، مامایی و توانبخشی ارائه می‌شد. همچنین روانشناسان، مشاوران

### داوطلبی

گبی با معاون داوطلبان کهگیلویه و بویر احمد اعزام ۲۸ کاروان سلامت به مناطق محروم



جمعیت هلال احمر استان کهگیلویه و بویر احمد به پشتوانه حضور فعال و دلسوزانه داوطلبان این استان، خدمات بسیاری به روستاییان مناطق محروم و خانوارهای نیازمند استان ارائه می‌کند. در ادامه با مهدی نویدی، معاون داوطلبان کهگیلویه و بویر احمد درباره مشارکت اعضای داوطلب هلال احمر این استان در پروژه‌های مختلف گفت‌وگو کردیم.

چه تعداد نیروی داوطلب دارید؟  
۳۶۱۷ داوطلب فعال در استان داریم که در ۴ گروه هدایت، حمایت، مشارکت و مهارت خدمات‌رسانی می‌کنند.

فصل ترین گروه داوطلبی هلال احمر استان کدام است؟

علاوه بر گروه مشارکت که از مجموع ۳۶۱۷ عضو داوطلب استان، ۱۵۱۲ عضو را به خود اختصاص داده و این داوطلبان در برنامه‌هایی چون جمع‌آوری کمک‌ها و... مشارکت می‌کنند، با توجه به وجود مناطق محروم در استان، داوطلبان دیگر گروه‌ها نیز حضور فعالی در خدمات‌رسانی به مردم مناطق محروم دارند. به عنوان مثال در بحث کاروان‌های سلامت تنها در ۷ ماه امسال ۱۳ کاروان سلامت برگزار کردیم که این آمار در کل سال گذشته ۲۳ مورد بوده است. بر اساس برنامه‌ریزی‌ها تا پایان سال ۱۵ کاروان سلامت دیگر نیز به مناطق محروم اعزام خواهند شد که در نهایت رشد این آمار نسبت به سال گذشته بیانگر جذب و مشارکت بیشتر داوطلبان است.

با توجه به نیاز استان و افزایش آمار کاروان‌های سلامت، پزشکان و پرستاران داوطلب چگونه جذب شده‌اند؟

امسال بر اساس طرح مشارکت اجتماعی ایرانیان که از سوی جمعیت هلال احمر ابلاغ شده است، دعوت‌نامه‌هایی به در مانگاه‌ها، بیمارستان‌ها و مراکز درمانی ارسال شده و در این مدت محدود، بیش از ۲۵ پزشک، پرستار و پیراپزشک دیگر نیز به جمع داوطلبان استان پیوسته‌اند. این مسأله امکان ارائه خدمات درمانی مناسب‌تر به مناطق محروم را در قالب کاروان‌های سلامتی که معیشت محور نیز هستند بیشتر می‌کند.

در خصوص جمع‌آوری و ارسال کمک‌های معیشتی و بسته‌های حمایتی توسط داوطلبان چه خدماتی به مناطق محروم ارائه شده است؟

در ۷ ماه امسال ۱۱۴۴ بسته حمایتی تنها در قالب کاروان‌های سلامت در مناطق محروم توزیع شده است. اما این آمار با در نظر گرفتن طرح‌های مختلف به ۴۴۱۳ بسته حمایتی در ۷ ماه امسال می‌رسد که با مشارکت خیران، داوطلبان و... تهیه و توزیع شده است.

### با ستاره‌ها

### چند قدم مانده به رکورد جهان

تصویر افتخار آفرینی وحید نادری در مسابقات جهانی پاورلیفتینگ هفته گذشته صفحه شخصی بسیاری از امدادگران، کارمندان و اعضای خانواده هلال احمر را در فضای مجازی به تسخیر خود در آورد. کارمند مرکز جامع توانبخشی با مهارت وزنه ۲۶۰ کیلوگرمی تنها یک قدم کوتاه تا ایستادن روی سکوی نخست و کسب مدال طلای جهان فاصله داشت. نادری هرچند در تمرینات تا ۳۰ کیلوگرم بیشتر از وزنه ثبت شده اش در مسابقات را لیفت کرده بود اما یک بدشانسی کوچک او را از شکستن رکورد جهان دور کرد. بسا این وجود اما تصویر افتخار آفرین کارمند توانبخشی میان اعضای خانواده هلال احمر در اینستاگرام بارها دست به دست به شد.

همکارانم می‌روند و کمک‌ها را مشخصاً به دست خانواده‌های نیازمندی‌ها رسانند.

چه توصیه‌ای برای گسترش حرکت‌های داوطلبانه و خیریه دارید؟

کمک کردن نیاز به تبلیغ ندارد، روحیه داوطلبی و کمک به نیازمندان باید در وجود فرد باشد. بسیاری از افراد در وجودشان است، اما توان کمک کردن ندارند، اما حاضرند همان نداشته را هم با دیگران تقسیم کنند. برخی از افراد نیز هستند که با وجود توانمندی حاضر نیستند به دیگران کمک کنند.

شما خودتان با جمعیت هلال احمر استان در ارتباط هستید یا از شادمانی به همکاری می‌کنند؟

هم خودم در ارتباط هستم. هم بعضی مواقع مدیر عامل جمعیت استان در مراسم و سمینارهایی که با افراد مرتبط با هلال احمر تشکیل می‌دهند، دعوت می‌کنند و در صورت نیاز کمک و همکاری می‌کنیم.

کمک‌های خود را فرستادیم بعد اطلاع دادند که دیگر مشکل نان نداریم. پیرا از تهران نیز فرستاده شده بود.

چه نوع کمک‌هایی به جمعیت هلال احمر می‌کنید؟  
اگر در منطقه‌ای مشکل آرد داشته باشند، ارسال می‌کنیم. اگر هلال احمر نیاز به کمک نقدی داشته باشد سمینار یا برنامه‌ای برگزار کنند در هزینه‌هایشان کمک می‌کنیم.

غیر از مشکلات نان مردم منطقه ایده‌های دیگر در مناطق محروم خوزستان چه مشکلاتی دارند؟

در منطقه‌ای که ما هستیم مشکلات بسیار زیاد است. مردم به شدت ضعیف هستند و محرومیت بسیار زیاد است. یادیدن این محرومیت‌ها انسان افسوس می‌خورد که خدا چرا این مردم آرد قدر ضعیف هستند و وضع نامناسبی دارند مگر جزو این کشور اسلامی نیستند.

شما خودتان هم برای کمک کردن به مناطق محروم می‌روید؟  
بله، هر ماه خودم مشخصاً به مناطق محروم می‌روم و با بعضی از کارکنان

### پزشک و داوطلب برتر جمعیت هلال احمر در گفت‌وگو با «شهروند»:

## لذت غیرمادی پاداش کار داوطلبی

حضورم در جمعیت هلال احمر را لطیفی از طرف خداوند می‌دانم که می‌توانم قسمتی از وقت خود را برای خدمت به نیازمندان و بدون چشمداشت صرف کنم.

فکر می‌کنید داوطلب بودن چه روحیه‌ای می‌خواهد؟  
داوطلب باید به دنبال لذت غیرمادی باشد. هرچقدر این روحیه را داشته باشد که فقط برای رضای خدا کار کند، می‌تواند از کارش لذت بیشتری ببرد. زیرا کار کردن در راه خدا احساسی را به فرد می‌دهد که نمی‌توان به زبان آورد. وقتی یکبار این کار را انجام دهند، می‌توانند درک کنند که چه حال خوبی دارد. همه برای یک هدف کمک می‌کنند و آن هم خدمت به همنوع است.

در کدام طرح‌های جمعیت حضور داشته‌اید؟

هر سال در طرح سلامت‌یار (پایگاه‌های امدادی طرح امداد نوروزی) حضور دارم. همچنین در طرح‌های امدادی از تحال امام، شب‌های قدر، مراسم ۲۲ بهمن در کاتکس‌هایی که هلال احمر دارد، فعال هستم.

آیا در حوادث بزرگ اخیر حضور داشته‌اید؟

سال گذشته در آتش‌سوزی مجموعه شورآباد حضور داشتم. در طول فعالیت‌های خود با صحنه‌های ناخوشایند نیز

و تیم‌های حمایتی نیز هستند. من هم به عنوان پزشک عمومی در مجموعه حضور دارم و خدمات پزشکی برعهده من است.

بر خورد مردم با تیم‌های جمعیت هلال احمر و کاروان‌های سلامت چگونه است؟

مردم با برند هلال احمر و خدمات و فعالیت‌هایی که انجام می‌دهند، آشنا هستند و با توجه به این خدمات نسبت به گروه‌های دیگر، از جمعیت هلال احمر استقبال بهتری دارند؛ زیرا امکانات هلال احمر برای یاری‌رسانی به مردم نهادینه شده است. بنابراین مردم نیز به خوبی از آن حمایت می‌کنند.

خودتان چه حسی دارید زمانی که در کارهای داوطلبانه و خیر حضور پیدا می‌کنید؟

در انجام کارهای خیر چون انتظار مالی ندارد و فقط برای رضای خدا کار می‌کنیم، حس بسیار خوبی به دست می‌آوریم. همچنین کار خیر کردن به زندگی آدم طمع و رنگ جدیدی می‌بخشد. زمانی که به شکل معمولی در سازمان یا نهادی مشغول هستید، حق کار را به شما می‌دهند و برای شما هیچ لذتی ندارد. اما زمانی که به دنبال خدمت کردن بدون چشمداشت مالی باشید، لذت و صفا ناپذیری دارد و رضایت روحی و روانی برای انسان به همراه می‌آورد. من

