

حدود ۸۵ درصد از رانندگانی که باعث تصادفات مرتبط با خواب می‌شوند، مرد هستند و حدود یک سوم آنها حداکثر ۳۰ سال سن دارند.



نظر «دربوش فرهنگ» در مورد هلال احمر
داوطلبی تاریخ مصرف ندارد!

دربوش فرهنگ بازیگر سینما و تلویزیون یکی از چهره‌های هنری است که در جمعیت هلال احمر فعالیت دارد. این بازیگر سینما و تلویزیون در سال ۹۲ با عضویت داوطلبانه در جمعیت هلال احمر، آمادگی خود را برای ارائه فعالیت‌های بشردوستانه در این سازمان بین‌المللی اعلام کرد. از نظر این بازیگر سینما، کمک‌های حمایتی و نوع دوستی وظیفه‌ای پایان‌ناپذیر است و تاریخ مصرف ندارد.

تو بخندی همه چی خوبه!

روایت داوطلبان هلال احمر کهگیلویه و بویراحمد از خدمات‌رسانی به محرومان استان

گاهی برای درمان در پسرک عشایری مرهم می‌شوند و گاهی تمام دغدغه‌شان می‌شود نگاه‌های بی‌قرار دخترک محروم روستایی که با قلب کوچک خود برای سلامتی مادرش دست به دعا بلند کرده. داوطلبان هلال احمر استان کهگیلویه و بویراحمد می‌دانند که امیدهای زیادی به دست‌های پر مهر و مهارت آنها دوخته شده. مثل نگاه‌های منتظر برادران معلول روستای سرپیشه که عمری امیدوار بودند. امیدوار بودند مهریانی هلالی‌ها برایشان ویلچری شود تا برای نخستین بار کوه‌های باصفای روستا را زیر پایگذارند و از نزدیک شاهد بازی کودک همسایه در روستای پدری شوند. وقتی بالاخره برادران معلول سرپیشه‌ای لیخنند و دند و آرزوی دست‌نیافتنی‌شان محقق شد، انگار تمام روستای سرپیشه می‌خندید. در این گزارش روایت‌هایی داریم از تلاش دلسوزانه داوطلبان فعال استان کهگیلویه و بویراحمد برای خدمت به مردم محروم این استان.

مریم عبد الخانی

سابقه عضویت: ۹ سال

مرهم زخم کودک عشایری

شهرام جابری زاده

سابقه عضویت: ۱۴ سال

شوق تماشای روستا برای سه معلول



فارغ‌التحصیل کارشناسی مامایی و کارشناسی ارشد توانبخشی است، اما برای زنان و دختران روستاهای محروم کهگیلویه و بویراحمد، هم پرستار بوده، هم پزشک و گاهی هم حتی معلم دانش‌آموزان محروم عشایر. مریم عبد الخانی پای ثابت کاروان‌های سلامت استان است و اکنون کمتر روستا و ایلات و عشایری در استان وجود دارد که گذر این بانوی داوطلب گجسارانی برای ارایه خدمت به آنجا نیفتاده باشد: «در ۹ سال گذشته که لباس داوطلبی را به تن کردم، همراه با کاروان‌های سلامت یک روز و چند روزه به روستاهای محرومی چون بابا کلام، مظفرآباد و... و نیز تمام مناطق صعب‌العبور و عشایر نشین استان سفر کرده‌ایم. مناطقی که فاقد کمترین امکانات درمانی هستند و ما همراه با پزشکان و پرستاران داوطلب، انواع خدمات درمانی از آموزش رعایت موارد بهداشتی تا تست قند خون و فشار خون و نیز معاینه بیماران و مراقبت‌های دوران بارداری و... را برای روستاییان و عشایر انجام می‌دهیم.» عبد الخانی

واژه داوطلبی را به‌طور کامل برای کودکان عشایر معنا کرده است. او در سفرهایش به مناطق عشایری، حتی معلم کودکان می‌شود و برای تحصیل آنها دغدغه‌های بسیار دارد: «درس خواندن کودکان عشایر برایم اهمیت دارد. وقتی قرار است همراه با کاروان سلامت سراغ‌شان برویم، لوازم تحریر تهیه می‌کنم و با بچه‌ها در یکی از جادها جمع می‌شویم. کتاب‌هایشان را با هم مرور می‌کنیم تا آنها با درس خواندن کمک حال خانواده‌شان شوند. کاری که از همین حالا به دختر ۴ ساله‌ام آموزش می‌دهم تا پس از من نیز به‌عنوان یک داوطلب هلال احمر مراقب کودکان عشایر باشد.» عبد الخانی اما از شمندترین هدیه‌ای که تا به امروز گرفته است رادعای مادر زحمتکش عشایری می‌داند و خاطرهای برایمان تعریف می‌کند: «در یکی از جادها مشغول معاینه بیماران بودیم که صدای فریادهای زنی توجه‌مان را جلب کرد. زن عشایری سراسیمه به سمت جاد ما آمد و به زبان محلی کمک می‌خواست. پیش از آمدن ما آب جوش روی پسر ۴ ساله‌اش ریخته بود و نمی‌دانست باناله‌های دخترش چه کند. چیزی برای مرهم گذاشتن روی زخم‌هایش نداشتند. وقتی سوختگی‌ها را بر طرف کردم و کار بانسمن و دارو در مان انجام شد، دخترک کمی آرام گرفت. آنجا بود که زن عشایری دست‌های پینه‌بسته‌اش را به آسمان بلند کرد و مثل همه زنان عشایر وقتی که از ته دل دعا می‌کنند برای سلامتی من و خانواده‌ام دعا کرد. آن لحظه با لیخنند او اشک در چشم‌هایم حلقه زد. انگار بهترین هدیه‌ام را از خدا گرفته بودم. وقتی برگشتم دخترم را عضو غنچه‌های هلال کردم تا او هم لذت کمک کردن به این مردم را بیچشد و یک روز مرهم در دختران و زنان عشایر شود.»



شهروند | «سلامت یاران» نام طرحی است که به‌طور رسمی از سال ۱۳۹۵ با امضای تفاهنامه‌ای بین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و جمعیت هلال احمر اجرا شده است. در این طرح داوطلبان جمعیت هلال احمر که دوران آموزشی لازم را طی کرده‌اند در مراکز درمانی به صورت داوطلبانه به ارایه خدمت می‌پردازند. هدف از برگزاری این طرح ارایه خدمات داوطلبانه مختلفی همچون حمایت روانی بیماران و همراهانشان، کمک در امور اداری و غیر پزشکی به بیماران است. مهمترین وظایف «سلامت یاران» صحبت با بیماران، کمک به تغذیه و آشامیدن به بیماران، حمایت روحی بیماران و همراهان و کمک به بیماران به منظور انجام فرایض دینی است که از سوی «سلامت یاران» به بیماران بستری در بیمارستان‌های دولتی ارایه می‌شود.

در طرح سلامت یار تمامی افرادی که بالای ۲۹ سال داشته باشند، می‌توانند پس از عضویت در جمعیت هلال احمر و شرکت در کلاس‌های آموزشی که شامل آموزش شرح وظایف و نحوه برخورد سلامت یار با بیماران و کادر بیمارستان است، به عنوان سلامت یار شناخته شده و به فعالیت داوطلبانه و خیرخواهانه خود در مراکز درمانی تهران و سازمان داوطلبان «سلامت یار» طبق وظیفه‌ای که به آنها ابلاغ و آموزش داده شده از هر گونه مداخله در امور درمانی منع شده و فقط به افزایش روحیه، بهبود و ارتقای شرایط جسمانی و جلوگیری از بروز اتفاقات ناخواسته کمک می‌کنند.

آغاز به کار دور جدید
روز گذشته دوره آموزشی طرح ملی سلامت یار با حضور رئیس سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر، جمعی از داوطلبان و کارکنان هلال احمر استان تهران و سازمان داوطلبان آغاز شد. رئیس سازمان داوطلبان با حضور در این دوره آموزشی گفت: «استفاده از ظرفیت‌های مردمی در قالب نیروهای داوطلب، بخشی از پتانسیل‌های نهادی امدادی و اجتماعی است که به ارایه خدمات عام‌المنفعه مشغول هستند.» دکتر محمد نصیری در خصوص طرح سلامت یار اضافه کرد: «به اجرای مناسب این طرح در ایجاد بستری مناسب جهت مشارکت افراد جامعه در ارایه خدمات عام‌المنفعه اجتماعی بسیار خوشبین هستیم.» دکتر محمدحسین جواد، مشاور معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت بهداشت نیز اجرای این طرح را در جهت افزایش میزان رضایتمندی هموطنان از خدمات درمانی در مراکز مرتبط، بسیار مفید برشمرد و از جمعیت هلال احمر و تلاش‌هایی که برای اجرای هر چه بهتر این طرح صورت گرفته، تقدیر کرد.

مسئول خانه داوطلبی شهرستان گجساران است. او تلاش‌های بسیاری برای جذب مشارکت‌های مردمی در حوزه‌های بهداشت، درمان و آموزش انجام داده و در طول مدت خدمتش پرستاران و پزشکان بسیاری را به کاروان‌های سلامت و فعالیت‌های محرومیت‌زای این شهر جذب کرده است. نتیجه تلاش‌های شهرام جابری زاده راه‌اندازی ۱۴ پایگاه داوطلبی در روستاهای محروم گجساران و جذب داوطلبان ماهر و متخصص بسیار در این پایگاه‌ها برای خدمات‌رسانی به محرومان بوده است: «شغل روستاییان گجساران کشاورزی است اما خشکسالی‌های اخیر باعث شده مردان برای پیدا کردن کار و تأمین معاش خانواده به شهرهای دیگر مهاجرت کنند و همین مسأله مسئولیت‌ها را برای کمک‌رسانی به خانواده‌ها بیشتر کرده است. با کمک داوطلبانی که در پایگاه‌های روستایی مانند سعادت‌آباد، محمدآباد، سرپیشه، کلاغ‌نشین و... حضور دارند، افراد و خانوارهای کم‌بضاعت را شناسایی می‌کنیم و پس از نیازسنجی با کمک خیران اقلام معیشتی، لوازم تحریر و کمک‌های پزشکی و درمانی را همراه با خیران در روستاها توزیع می‌کنیم.» این داوطلب فعال علاوه بر مدیریت پایگاه‌های داوطلبی روستایی گجساران، همیشه در میدان خدمت به محرومان حاضر بوده و روستا به روستا را برای شناسایی و کمک‌رسانی به افراد نیازمند سرکشی می‌کند. او خاطره شیرین کمک به ۳ جوان معلول در روستای سرپیشه را این‌طور برامان تعریف می‌کند: «برای توزیع بسته‌های حمایتی به روستای آنها رفته بودیم. با خبر شدیم مشکلات معیشتی بسیاری گریبانگیر خانواده‌های شده که سه فرزند معلول در خانه دارند. یک خانه کاهگلی و کوچک که با وجود تمام مشکلات و کمبودها، مهر و محبت خاصی میان ساکنانش موج می‌زد. مادر ببری که قربان صدقه جوان‌هایش می‌رفت و جوان‌های معلولی که اگرچه توان حرکت نداشتند اما بساط بگو و بخندشان با مادر به راه بود. جوان‌های معلول اما فقط یک آرزو داشتند. آرزوی که رویای مادرشان هم بود. با وجود اینکه آنها در آغاز دهه سوم زندگی‌شان بودند اما گشت زدن در کوه‌های روستا برایشان تبدیل به رویایی دست‌نیافتنی شده بود. عصرها که هوا کمی خنک می‌شد، مادرشان هر روز یکی از آنها را تا در چوبی اتاق می‌برد تا از همین جابری بچه‌های همسایه را تماشا کنند. گفتیم هر طور شده باید آنها را به آرزوی‌شان برسانیم. با کمک یکی از دوستانم هزینه‌های تهیه یک ویلچر فراهم شد. وقتی بچه‌های همسایه، جوان معلول را سوار ویلچر کردند و او برای اولین بار به دل روستا زد، انگار در دنیایی جدید قدم گذاشته بود. شوق و لیخنند وصف‌نشدنی آن جوان از گشت و گذار در روستای پدری آنقدر برای مان لذت‌بخش بود که تصمیم گرفتیم با کمک خیران یک ویلچر دیگر نیز برای برادر هاتپه کنیم.»



به امید لیخنند دخترک روستایی

سلیمان مهمدی

سابقه عضویت: ۱۵ سال

دکتر سلیمان مهمدی از داوطلبان فعال هلال احمر استان کهگیلویه و بویراحمد است که علاوه بر حضور مستمر در کاروان‌های سلامت برای ارائه خدمات درمانی به هم استانی‌هایش، کمک حال بیماران کم‌بضاعت استان‌های هم‌جوار و شهرهایی چون ایلام و سوسنگر بوده است. مهمدی که مطبش در شهرستان دهدشت محلی برای معاینه رایگان بیماران نیازمند است، خاطرهای بسیاری از درمان بیماران کم‌بضاعت روستاهای محروم استان دارد. از شناسایی و تشخیص بیماران روستایی که توان مالی درمان بیماری‌شان را ندارند تا معرفی آنها به مراکز درمانی و همکاری با دیگر پزشکان دلسوز هم‌استانی برای پیگیری روند درمان بیماران نیازمند. او ماجرای درمان دختر خردسال روستایی را برامان تعریف می‌کند: «دخترک تب مالت داشت اما فقر و دوری راه، مانع از آن شده بود که به بیماری‌اش رسیدگی شود. خدا را شکر اما کاروان سلامت به موقع به روستای رستم رسید و توانستم بیماری‌اش را تشخیص داده و در درمان کنم. یکی دو سال بعد در بیمارستان شهر دوباره آن دخترک را دیدم. همراه مادرش بود. قد کشیده بود و مدرسه می‌رفت اما هم من او را شناختم و هم او چهره‌ام را به خاطر آورد. جلوتر که رفتم با نگاه نگرانش در چشم‌هایم زل زد و گفت عمو مادرم مریض است. از پزشکان که پرس و جو کردم گفتند مادر دخترک روستایی سرطان دارد. از اوضاع مالی‌شان در روستا باخبر بودیم. روستایی که از نعمت امکانات اولیه هم محروم است. موضوع را با همکاران در میان گذاشتم و طولی نکشید که هزینه‌های پیگیری روند درمان مادرش جور شد. حالا مادر آن دخترک روستایی تحت درمان است و همه ما امید داریم او دوباره لیخنند بزند و با درس خواندن کمک حال پدر و مادرش شود.»

