

بسیاری از داروهای مورد استفاده بدون نسخه از جمله داروی ضد سرفه، سرماخوردگی، آنفولانزا و زکام باعث گیجی ناخواسته می‌شوند که ممکن است رانندگی را با مشکل روبه رو کند.

**رشد ۶ درصدی امداد رسانی به مصدومان ترافیکی**  
رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر، از رشد ۶ درصدی مأموریت‌های امداد رسانی به مصدومان حوادث رانندگی و ترافیکی در هشت ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته در کشور خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی جمعیت هلال احمر، مرتضی سلیمی اظهار داشت: «بیشترین مأموریت‌های ترافیکی انجام شده از سوی نیروهای امداد رسانی هلال احمر به آسیب دیدگان در محورهای برون شهری استان‌های مازندران با هزار و ۹۴ مورد، اصفهان با هزار و ۱۲۴ مورد، گلستان با ۹۲۵ مورد و آذربایجان غربی با ۶۰۴ مورد انجام شده است. وی با توجه به کاهش ۹ درصدی عملیات نجات فنی در هشت ماه نخست امسال نسبت به مدت مشابه در سال ۹۶ نیز اظهار داشت: در اجرای این عملیات تخصصی چهار هزار و ۵۸۰ نفر از مصدومان سوانح جاده‌ای و ترافیکی از میان خودروهای آسیب دیده رهاسازی شده‌اند که بیشترین عملیات نجات فنی در محورهای برون شهری استان‌های کرمان با ۳۶۳ مورد، قزوین با ۲۳۹ مورد و فارس با ۲۱۱ مورد ثبت و گزارش شده است.

### صلیب سرخ

کوتاه با سفیر حسن نیت صلیب سرخ دانمارک  
**داستان مهربانی را به اشتراک می‌گذارم**



تهمینه انصاری | به‌عنوان سفیر حسن نیت صلیب سرخ دانمارک به ۱۵۹ کشور جهان بدون استفاده از هواپیما سفر کرده است. پیتر پدرسن که از سال ۲۰۱۳ سفرهایش را آغاز کرده، می‌گوید تلاش می‌کند در ملاقات با مردم کشورهای مختلف جهان و نیز بازدید از جمعیت‌های ملی صلیب سرخ و هلال احمر چگونه مثبت‌اندیشیدن را برای روبرویی با بسیاری از داستان‌های منفی که مردم در اغلب خبرها می‌شنوند، ترویج دهد. با او که اخیراً به ایران سفر و از هلال احمر ایران هم بازدید کرده است، گفت‌وگو کرده‌ایم.

#### نقش نهضت صلیب سرخ و هلال احمر در سفرهای شما چیست؟

نهضت صلیب سرخ و هلال احمر از توجهی که به من می‌شود و فرصتی برای ایجاد دید باز مردم نسبت به صلیب سرخ و هلال احمر استفاده می‌کند. به نوبه خود، امیدوارم که این دید باز باعث شود داوطلبان جدیدی را برای پیوستن به این نهضت، اهدای هر گونه کمک و ایفای نقش و سهم مثبت در رسانه‌های اجتماعی به کار بیندیم.

#### سفر شما با ترویج نوعی فرهنگ همراه است. نوعی فرهنگ که صلح و با تاب‌آوری را یاد آوری می‌شود. در سفرهایتان برای ترویج فرهنگ صلح و تاب‌آوری چه کردید؟

من در همه سفرهایم داستان‌های مردمی را که ملاقات کرده‌ام، داستان مهربانی، فرهنگ، تاریخ، غذا، توسعه، فناوری، رویدادها و بسیاری دیگر از ویژگی‌های یک کشور را با همه به اشتراک می‌گذارم. من نمونه‌ای زنده می‌شوم برای اینکه نشان دهم جهان، جای بی‌رحم، تاریک و خطرناک نیست. مطمئناً برخی افراد از بودن در این جهان رنج می‌برند و جهان کاملاً بی‌خطر و ایمن نیست. با این حال، در پنج سال گذشته، من با استفاده از حمل‌ونقل عمومی و با حداقل بودجه، به ۱۵۹ کشور سفر کرده‌ام. پس این نشان می‌دهد دنیا بهتر از آن چیزی است که اکثر مردم درباره‌اش فکر می‌کنند.

#### شما تصمیم گرفتید به ایران بیایید. چطور به ایران آمدید و چند روز ماندید؟

من با قایق از کویت به ایران آمدم و بعد هم با قایق از بندر عباس به دوی رفتم. حدود ۱۴ روز در ایران اقامت داشتم.

#### از هلال احمر ایران و برخی شعب آن دیدن کرده‌اید. جمعیت هلال احمر ایران را نسبت به جمعیت‌های ملی دیگری که آنها را از نزدیک دیده‌اید، چطور ارزیابی می‌کنید؟

جمعیت هلال احمر ایران بسیار قوی و با نفوذ است. سازمان یافته و دارای چندین ویژگی منحصر به فرد مانند ناوگان بالگرد، کارخانه و روزنامه است. هلال احمر ایران تاریخچه‌ای طولانی در این نهضت دارد و به خاطر حضور در روابط بین‌الملل ارزشمند است. هلال احمر من را تحت تأثیر قرار داد.

#### هلال احمر ایران حدود ۲ میلیون داوطلب و یک میلیون عضو جوان دارد. به‌عنوان کسی که در جمعیت‌های ملی دیگر بوده‌اید، این آمار را چگونه می‌بینید؟

ایران ۸۰ میلیون نفر جمعیت دارد. در مقایسه با کشور بزرگ‌تری که جمعیت ۱۱ میلیون نفری دارد و تنها بیش از ۷۰۰ هزار داوطلب، این میزان به‌طور قابل توجهی بالاتر از جمعیت هلال احمر ایران است. با این حال دانمارک حدود ۵.۷ میلیون نفر دارد و تنها ۳ هزار داوطلب. پس ایران به‌طور قابل توجهی داوطلب بیشتری دارد. همه این آمار نسبی است. مهم نیست چقدر قدرت هلال احمر ایران فوق‌العاده است، راستش را بخواهید من با جوانان ایرانی خیلی احساس نزدیکی دارم.



### کارمند سازمان امداد و نجات با دوچرخه‌اش پیام صلح و دوستی را به گوش مردم جهان می‌رساند

## صعود به قله دماوند با دوچرخه

هلال احمر است و مسئولیت تعمیر، نگهداری و آماده کردن خودروهای امداد و نجات و آمبولانس‌های سازمان را بر عهده دارد. پاسخی هر گاه فرصتی داشته باشد با دوچرخه‌اش به دل جاده می‌زند تا پیام صلح و دوستی را با لباس سرخ هلال احمر به گوش مردم ایران و جهان برساند، برای حفظ محیط زیست کشور قدمی بردارد و در مسیرهای پر پیچ و خم و طولانی پیش‌رویش دست‌بازی به سوی آسیب‌دیدگان دراز کند.

یکی از موارد امدادگران دختر خردسالی را زیر آوار یکی از خانه‌ها پیدا کردند. دخترک هنوز زنده بود اما علامت حیاتی‌اش داشت ضعیفی می‌شد. اقدامات اولیه را امدادگران انجام دادند و مسئولیت من این بود که او را هر چه زودتر به بیمارستان کرمانشاه برسانم. یک امدادگر سوار آمبولانس شد و من هم تمام مسیر یک هدف داشتم. اینکه به موقع به بیمارستان برسیم و تکان‌های آمبولانس هم حال دخترک را بدتر نکند. وقتی به بیمارستان رسیدیم و پزشکان آن دختر خردسال را به زندگی برگرداندند انگار بزرگترین هدیه را از خداوند گرفتیم. هر چند پدر و مادر آن دختر زیر آوار خانه جان داده بودند. همین حس خوب است که باعث پیوند من با هلال احمر شده و به من برای شناساندن این نهاد به مردم انگیز می‌دهد.

#### به‌عنوان یک امدادگر کیف امداد و کمک‌های اولیه هم در تمام سفرها همراهتان است. تا به حال از آن استفاده کرده‌اید؟

بله. گاهی در سفر به شهرهای مختلف وقتی از هلال احمر و مسئولیتش در بحران‌های مردم توضیح می‌دهم از کیف امداد برای معرفی هلال احمر و یکی از مهم‌ترین خدمات و آموزش‌هایش به مردم استفاده می‌کنم. لوازم داخل کیف را نشان آنها می‌دهم و می‌گویم داشتن این کیف و یاد گرفتن کمک‌های اولیه در مراکز هلال احمر شهرستان‌ها چقدر می‌تواند در هنگام حادثه مفید باشد. حتی در سفرهای خارجی هم از این کیف برای آشنا کردن مردم با هلال احمر استفاده کرده‌ام.

#### تا به حال از لوازم کمک‌های اولیه داخل کیف امداد برای امداد رسانی در سفرهایتان استفاده کرده‌اید؟

بله. یکی از دلایل اصلی که این کیف را به همراه دارم، امداد رسانی در مواقع لزوم است. اعتقاد دارم هر کسی که لباس هلال احمر را به تن می‌کند و دوره‌های آموزشی امداد رسانی را می‌گذراند، باید در هر شرایطی برای کمک به دیگران و حادثه‌دیدگان آماده باشد. در یکی از خاص‌ترین موارد وقتی می‌خواستیم با دوچرخه به قله دماوند صعود کنیم، با همین کیف به یکی از کوهنوردان آسیب‌دیده کمک کردم.

#### صعود به قله دماوند با دوچرخه؟ این کار چطور امکان‌پذیر است؟

می‌خواهم با دوچرخه‌ام که بیشتر جاده‌های اصلی ایران را با آن رکاب زده‌ام به قله دماوند هم صعود کنم. تا به حال ۲ بار برای فتح قله اقدام کرده‌ام. اما هر بار تا بارگاه ۳ صعود کردم و در فتح قله ناکام ماندم. اما این روزها بیشتر از قبل تمرین می‌کنم تا با دوچرخه روی قله دماوند بایستم و پرچم هلال احمر را که همیشه روی دوچرخه‌ام دارم بر بام ایران به اهتزاز در بیاورم.

#### چگونه به آن کوهنورد کمک کردید؟

در ارتفاع ۳۸۰۰ متری با دوچرخه‌ام به سمت قله حرکت می‌کردم که در راه به چند کوهنورد رسیدم. یکی از آنها دچار شکستگی از ناحیه پا و سرمازدگی شده بود. از طرفی ضرب‌های هم به سرش خورده بود و حال مساعدی نداشت. با وجود

حسن حسن زاده - خبرنگار لحظه‌ای از دوچرخه‌اش جدا نمی‌شود. پار و همراهی که با آن تمام ایران را رکاب زده. به یاد شهدای غواص عملیات کربلای ۵ از شیراز تا بوشهر، برای زنده نگه داشتن نام خلیج همیشه فارس از خزر تا آب‌های نیلگون جنوب و برای شناساندن هلال احمر و صلیب سرخ به مردم ایران و کشورهای همسایه، جاده‌های بسیاری را با دوچرخه قدیمی‌اش در نور دیده است. محمد پاسخی، کارمند سازمان امداد و نجات

#### دوچرخه سواری را به‌عنوان یک دوچرخه‌سوار سایکل توریست از چه زمانی آغاز کردید؟

۱۰ سال است به‌عنوان دوچرخه‌سوار سایکل توریست رکاب می‌زنم. با لباس و پرچم هلال احمر و به‌عنوان سفیر صلح و دوستی تمام ایران را از شرق تا غرب و از شمال تا جنوب و نیز در مناسبت‌هایی چون هفته خلیج فارس از دریای خزر تا خلیج فارس رکاب زده‌ام.

#### چرا این کار را با لباس هلال احمر انجام می‌دهید؟

آمدگی جسمانی و نشاط روحی و روانی‌ام را از هلال احمر دارم. نهادهای که قدرت حضور در حوادث و سوانح را به من داده است تا بتوانم در حد توانم کاری برای افراد آسیب‌دیده انجام دهم. در واقع یکی از مهم‌ترین اهداف از پوشیدن لباس هلال احمر در تمام سفرهایم آشنا کردن مردم ایران و کشورهای خارجی با هلال احمر، صلیب سرخ و خدمات بشردوستانه آن است. به همین دلیل لباس هلال احمر را به تن می‌کنم و تلاش می‌کنم علاوه بر شناساندن مردم با این نهاد آنها را با شعارهایی مثل «هر خانواده یک امدادگر» که می‌تواند به خود آنها و در نهایت به جامعه کند آشنا کنم.

#### مردم که شما را با لباس هلال احمر و پرچم این نهاد و به‌عنوان سفیر صلح می‌بینند چه واکنشی نشان می‌دهند؟

بیشتر مردم شهرهای مختلف ایران هلال احمر و وظیفه‌اش را می‌شناسند و وقتی من را می‌بینند به هدفی که برای شناساندن هلال احمر دارم احترام می‌گذارند. اما برایم جالب است در سفرهای خارجی‌ام این لباس، پرچم هلال احمر و صلیب سرخ برای بسیاری از مردم کشورهای دیگر که آنجا سفر کرده‌ام ناشناخته‌تر است و باعث کنجکاری مردم آن کشورهایی می‌شود. به‌عنوان مثال در کشورهایی مثل گرجستان، ترکیه، عراق، ارمنستان و... موارد زیادی رخ داده که برای مردم از صلیب سرخ و مسئولیت این نهاد در هنگام بحران‌ها توضیح داده‌ام. حتی در کشور گرجستان یکی از جوان‌هایی که او را با نهاد صلیب سرخ آشنا کردم تصمیم گرفت، در اولین فرصت دوره‌های آموزشی کمک‌های اولیه را بگیرد تا در هنگام حادثه برای خود و با اعضای خانواده‌اش در نقش یک امدادگر ظاهر شود.

#### اشاره کردید دلیل اینکه لباس هلال احمر را به تن می‌کنید این است که این نهاد به شما قدرت امداد رسانی در حوادث را داده است. در هنگام سوانح و بلا یا چه مسئولیتی دارید؟

در بسیاری از حوادث کوچک و بزرگ کشور از زلزله هم تا کرمانشاه و حوادثی مانند سیل و... در نقاط مختلف کشور حضور داشته‌ام. مسئولیت من در این حوادث با توجه به رشته شغلی‌ام در سازمان امداد و نجات، رانندگی آمبولانس، رساندن امدادگران به صحنه حادثه، جابه‌جایی ست‌های نجات و توزیع بسته‌های حمایتی و... در مناطق آسیب‌دیده بوده است. از طرفی دوره‌های آوار، امداد و نجات جاده، ارتفاع، کمک‌های اولیه و... را نیز گذرانده‌ام تا در صورت لزوم به‌عنوان یک امدادگر نیز وارد میدان شوم. به‌عنوان مثال در زلزله سال گذشته کرمانشاه و در منطقه ثلاث باباجانی مسئولیت انتقال مصدومان به بیمارستان کرمانشاه بود. در

#### اشاره کردید دلیل اینکه لباس هلال احمر را به تن می‌کنید این است که این نهاد به شما قدرت امداد رسانی در حوادث را داده است. در هنگام سوانح و بلا یا چه مسئولیتی دارید؟

در بسیاری از حوادث کوچک و بزرگ کشور از زلزله هم تا کرمانشاه و حوادثی مانند سیل و... در نقاط مختلف کشور حضور داشته‌ام. مسئولیت من در این حوادث با توجه به رشته شغلی‌ام در سازمان امداد و نجات، رانندگی آمبولانس، رساندن امدادگران به صحنه حادثه، جابه‌جایی ست‌های نجات و توزیع بسته‌های حمایتی و... در مناطق آسیب‌دیده بوده است. از طرفی دوره‌های آوار، امداد و نجات جاده، ارتفاع، کمک‌های اولیه و... را نیز گذرانده‌ام تا در صورت لزوم به‌عنوان یک امدادگر نیز وارد میدان شوم. به‌عنوان مثال در زلزله سال گذشته کرمانشاه و در منطقه ثلاث باباجانی مسئولیت انتقال مصدومان به بیمارستان کرمانشاه بود. در

#### کاشت نهال زیتون در آرامگاه شهدای گمنام

محمد پاسخی، سفیر حمایت از محیط زیست است. او با دوچرخه قدیمی‌اش نه تنها تلاش می‌کند مردم شهرهای مختلف را با هلال احمر آشنا کند بلکه یکی از اهداف اصلی سفرهایش آشنا کردن مردم با اهمیت حفظ محیط زیست و منابع طبیعی کشور است. او در یکی از آخرین سفرهایش دور دریاچه ارومیه را رکاب زده است: «یکی از اهداف اصلی هلال احمر بشردوستانه است. این واژه معنای گسترده‌ای دارد. از کمک به حادثه‌دیدگان تا توجه به محیط زیست که برای نسل‌های آینده ما اهمیت دارد. مدتی پیش دور دریاچه ارومیه را رکاب زدم تا به نوبه خود در باره نابودی بزرگ‌ترین دریاچه آب شور جهان و پیامدهای زیست‌محیطی آن هشدار بدهم.» اما یکی دیگر از فعالیت‌های جالب این دوچرخه‌سوار هلال احمری کاشت نهال است. آنهم نهال‌های زیتونی که در مزار شهدای گمنام با دستن خود می‌کارد: «علاقه زیادی به کاشت درخت دارم. کاشت نهال زیتون علاوه بر اینکه نماد صلح است و با اهداف هلال احمر همخوانی دارد، تلاشی برای گسترش فرهنگ درختکاری است. کاشت درخت بر مزار شهدای گمنام را از مزار شهدای گمنام و آوا که محل سکونت‌مان است شروع کردم و اکنون در سفرهایم به مزار شهدای گمنام هر شهری که رسیده‌ام درخت زیتون و یا نهالی که با اقلیم آن منطقه همخوانی داشته باشد کاشته‌ام. با این کار می‌خواهم بگویم اعضای خانواده هلال احمر نیز قدر دان فداکاری شهدای گمنام هستند. برای همین سال گذشته نیز برای ادای احترام به فداکاری شهدای آتش‌نشان در حادثه پلاسکو ۱۶ نهال به یاد آنها در محوطه سازمان امداد و نجات هلال احمر کاشته‌ام.»

محمد پاسخی، سفیر حمایت از محیط زیست است. او با دوچرخه قدیمی‌اش نه تنها تلاش می‌کند مردم شهرهای مختلف را با هلال احمر آشنا کند بلکه یکی از اهداف اصلی سفرهایش آشنا کردن مردم با اهمیت حفظ محیط زیست و منابع طبیعی کشور است. او در یکی از آخرین سفرهایش دور دریاچه ارومیه را رکاب زده است: «یکی از اهداف اصلی هلال احمر بشردوستانه است. این واژه معنای گسترده‌ای دارد. از کمک به حادثه‌دیدگان تا توجه به محیط زیست که برای نسل‌های آینده ما اهمیت دارد. مدتی پیش دور دریاچه ارومیه را رکاب زدم تا به نوبه خود در باره نابودی بزرگ‌ترین دریاچه آب شور جهان و پیامدهای زیست‌محیطی آن هشدار بدهم.» اما یکی دیگر از فعالیت‌های جالب این دوچرخه‌سوار هلال احمری کاشت نهال است. آنهم نهال‌های زیتونی که در مزار شهدای گمنام با دستن خود می‌کارد: «علاقه زیادی به کاشت درخت دارم. کاشت نهال زیتون علاوه بر اینکه نماد صلح است و با اهداف هلال احمر همخوانی دارد، تلاشی برای گسترش فرهنگ درختکاری است. کاشت درخت بر مزار شهدای گمنام را از مزار شهدای گمنام و آوا که محل سکونت‌مان است شروع کردم و اکنون در سفرهایم به مزار شهدای گمنام هر شهری که رسیده‌ام درخت زیتون و یا نهالی که با اقلیم آن منطقه همخوانی داشته باشد کاشته‌ام. با این کار می‌خواهم بگویم اعضای خانواده هلال احمر نیز قدر دان فداکاری شهدای گمنام هستند. برای همین سال گذشته نیز برای ادای احترام به فداکاری شهدای آتش‌نشان در حادثه پلاسکو ۱۶ نهال به یاد آنها در محوطه سازمان امداد و نجات هلال احمر کاشته‌ام.»