

بسیاری از داروهای مورد استفاده بدون نسخه از جمله داروی ضد سرفه، سرماخوردگی، آنفلوآنزا و زکام باعث گیجی ناخواسته می شوند که ممکن است رانندگی را با مشکل روبه رو کند.

اعزام کاروان سلامت هلال احمر ساوجبلاغ به مناطق محروم شهرستان

پنجمین تیم کاروان سلامت جمعیت هلال احمر شهرستان ساوجبلاغ به روستای عباس آباد بزرگ برای ویزیت و ارائه آموزش های بهداشتی اعزام شد. به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان البرز؛ سرپرست جمعیت هلال احمر شهرستان ساوجبلاغ از اعزام کاروان سلامت هلال احمر به مناطق کم بر خوردار ساوجبلاغ خبر داد و اظهار کرد: این کاروان متشکل از پزشک عمومی، پزشک اطفال، چشم پزشک، متخصص زنان و زایمان، کارشناس مامایی، دندانپزشک، متخصص ار تپدی و فیزیوتراپی و اعضای داوطلب به روستای عباس آباد بزرگ اعزام شده است. غلامرضا بناد کو کی بیان کرد: «در پنجمین کاروان سلامت، بیش از ۴۰۰ نفر از مراجعه کنندگان به صورت رایگان توسط پزشکان ویزیت شدند، و به ۸۰ نفر از اهالی خدمات تست قند خون و ۱۲۰ نفر سنجش فشار خون ارائه شد.»

کونگ فوکارها پای درس انسانیت

مربی تیم ملی کونگ فو عضویت در هلال احمر را مهمتر و بالاتر از مقام ورزشی اش می داند

نامش با ورزش کونگ فو گره خورده است. رئیس سازمان لیگ فدراسیون کونگ فو که حالا شاگردانش در سطح جهانی افتخار آفرینی می کنند، سال های نه چندان دور عضو تیم ملی کونگ فو بوده و مقام های جهانی دارد. «باقر محمدی» ۲۲ سال است که به عنوان عضو داوطلب جمعیت هلال احمر کردستان، در هر زمینه ای که توانش برسد فعالیت می کند. پیش از اینکه خودش را مربی تیم ملی کونگ فو معرفی کند، عضو داوطلب جمعیتی معرفی می کند که به دنبال صلح و آرامش در دنیا است. با لهجه زیبای کردی شمرده اما محکم حرف می زند. سرمربی تیم ملی کونگ فو هر سال صدها جوان سنندجی را عضو جمعیت می کند و رویای کمک به هم نوع را در ذهنش پرورش می دهد. یکی از دغدغه های بزرگ این روزهای باقر محمدی، نبود امکانات ورزشی مناسب برای اعضای هلال احمر کردستان است. باقری ۴۶ سال دارد و از ۱۰ سالگی ورزش را آغاز کرده است. قهرمانی جهان در سال های ۸۰ و ۸۱ از افتخارات او است. از سال ۸۲ به عنوان سرمربی تیم ملی کونگ فو، شاگردان افتخار آفرینی را تربیت کرده است.



بهزودی در این مکان یک ورزشگاه ساخته می شود

سفر اخیر دکتر پیوندی، رئیس جمعیت هلال احمر به کردستان، با درد دل اعضای سازمان جوانان این استان همراه بود. یکی از مطالبات مهم جوانان هلال احمری استان کردستان، ساخت اردوگاه و ورزشگاهی برای جمعیت هلال احمر استان بود که با تخصیص بودجه برای آن ممکن می شود. دکتر پیوندی در این سفر به جوانان قول داد تا زمینه ها برای ساخت اردوگاه تفریحی و ورزشگاه در استان کردستان را فراهم کند تا ورزش در این استان رونق دوباره بگیرد.



بخشی از افتخارات آسیایی و جهانی شاگردان باقر محمدی در رشته کونگ فو

قهرمان تیمی آسیا در سال ۹۶ و ۹۵

قهرمان جهان در سال ۹۲ و ۹۳

قهرمان جهان در مسابقات تایلند در سال ۸۷

قهرمان جهان در مسابقات هند در سال ۸۵

در دنیای تو معرفت چند است؟



من یک هلال احمری هستم



در ۲۴ سالگی با فعالیت های جمعیت هلال احمر آشنا شد و از همان سال به عضویت داوطلبانه این جمعیت در آمد. باقر محمدی، ورزشکار اهل سنندج استان کردستان آن زمان ورزش کونگ فو را به صورت حرفه ای دنبال می کرد. آشنایی او با جمعیت هلال احمر قهرمانی ای بالاتر از قهرمانی جهان را پیش چشم او گذاشت و حلقه مشترک ورزش و عضویت داوطلبانه در هلال احمر را پیدا کرد: «فرهنگ و روحیه جوانمردی چیزی بود که هم در ورزش آن را پیدا کرده بودم و هم در کار داوطلبانه برای کمک به هم نوعانم. هلال احمر را به دلیل فارغ بودن از رنگ و نژاد و قومیت انسان ها و هدف انسانی و ولایی که دنبال می کند دوست دارم.» حضور در جمعیت او را تنها به فعالیت های ورزشی محدود نکرد. از ابتدای حضورش در هلال احمر در هر حادثه بزرگی که گوشه و کنار کشور رخ داده حضور داشته و کمک های مردمی را به دست حادثه دیدگان رسانده است. او می گوید: «هر جا که به نیروی داوطلب نیاز بوده من اعلام آمادگی کرده ام. در حوادثی مثل زلزله و زلزله کرمانشاه، در شهر خودم میان دوست و آشنا گشتم و کمک های زیادی را به همت مردم، به دست مردم زلزله زده رساندم.» پوشیدن لباس سرخ و سفید آرمشی به او می دهد که قهرمانی دنیا برایش ندارد. در دنیای باقر محمدی عضویت داوطلبانه در جمعیت هلال احمر مرتبه ای بالاتر از کسوت قهرمانی جهان دارد.

«بیش از ۱۰۰ نفر از شاگردانم عضو داوطلب جمعیت هستند. هر سال تعداد زیادی از شاگردانم را به عضویت در این سازمان تشویق می کنم و آنها هم با خوشرویی و علاقه می پذیرند. من معتقدم بچه ها در کنار ورزش باید درس زندگی و انسانیت را یاد بگیرند و با مفهوم ایثار و کمک به هم نوع آشنا شوند. این گونه نیست که بچه ها عضو جمعیت شوند و ماجرا تمام شود؛ ما در هر برنامه ای که هلال احمر در آن حضور داشته باشد فعالیت می کنیم و شاگردانم هم با به پای همه اعضای جمعیت حضور مستمر دارند. حتی خانواده هایشان وقتی علاقه آنها به هلال احمر را می بینند، آنها هم تشویق می شوند که به جمع نیروهای داوطلب بپیوندند.» کم نبود حوادث جاده ای و دیگر اتفاقاتی که او سر بزنگاه خود را ساند و وظیفه خود به عنوان یک هلال احمری را به انجام رساند: «بسیار پیش آمده است که در جاده و یا در هنگام سفر و... افرادی دچار حادثه شوند و من به عنوان عضوی از هلال احمر به کمکش بروم. مثلاً چند شب پیش وقتی در جاده ای بیرون از شهر تهران در حرکت بودم خودرویی را دیدم که از جاده خارج شده و چپ کرده بود. اما آتش سوزی اتفاق نیفتاده بود. ماشین های دیگر از کنار این خودرو دوری شدند و شاید به دلیل ترس از راهزنی، جرأت جلو رفتن را نداشتند. من خودروی خود را کنار جاده بردم و به کمک خانواده ای که در خودروی او واژگون شده گرفتار شده بودند رفتم.» از همسر هلال احمری اش می گوید که او هم ورزشکار است و بعد از ازدواج با او، از ورزش کاراته به کونگ فو رو آورده. «سارا عباسی» سال گذشته داور مسابقات جهانی کونگ فو در کر جستان بود. باقر محمدی اولین ورزشکاری بود که با لباس هلال احمر در مسابقات جهانی کونگ فو شرکت کرد و مقام اول جهانی در سال ۸۰ را در مسابقات صلح و دوستی از آن خود و جمعیت هلال احمر کرد.



آیا ورزش به خط پایان رسیده است؟



امکانات هست، فرصت نیست

«فکر می کنم کسانی که عضو هلال احمر هستند باید با ورزش عجین باشند. چرا که یک امدادگر و عضو داوطلب ورزشکار هم روحیه بالایی در سختی ها و مشکلات دارد و هم توان زیادی در هنگام بروز ورزش برای اعضای هلال احمر مثل آگاهی از اصول کمک های اولیه، موضوعی ضروری است چرا که در وقایعی مثل زلزله کرمانشاه داشتن نیروهای ورزیده و ورزشکار حتما مؤثر تر خواهد بود.» محمدی از جای خالی ورزش در میان اعضای جمعیت گله دارد و آن را نقطه ضعفی برای این جمعیت می داند: «تا چند سال پیش سازمان جوانان هلال احمر امکاناتی برای ورزش نیروهای خود فراهم کرده بود و بسیاری از جوانان استان به کمک همین امکانات هم عضو جمعیت می شدند و هم در عرصه های ورزشی می درخشیدند. اما یکبار ه این امکانات از دست رفت و دست استان های محرومی مثل کردستان از آن کوتاه ماند.» تا قبل از جمع شدن باشگاه های ورزشی هلال احمر، به عنوان نیروی داوطلب در این باشگاه ها مربیگری می کرد و در زمان کوتاهی بسیاری از اعضای جوانان استان را به سمت ورزش حرفه ای کشانده بود. با جمع شدن باشگاه های ورزشی هلال احمر، ورزش هم برای بسیاری از اعضای این جمعیت در استان کردستان به خط پایان رسید.

شاگردان باقر محمدی حالا در استان کردستان و اعضای تیم ملی در تمریناتشان در تهران، خاطر روزهای اوج ورزش در هلال احمر را می شنوند. به بهانه عضویت در هلال احمر، کم نبود تعداد دختران و پسرانی که در کردستان به تیم های ورزشی باشگاه های هلال احمر پیوسته بودند و حالا حسرت ورزش در سالی با امکانات در دلشان نشسته است. با این حال محمدی هنوز هم به رسم یک عضو داوطلب جمعیت هلال احمر، برای شاگردانی که توان مالی چندانی مطلوبی نداشته باشند آموزش رایگان می دهد و آنها را به معبود باشگاه های شهرش دعوت می کند. محمدی می گوید: «هلال احمر کردستان باشگاه ورزشی و سالن و استخر خوبی در اختیار داشت که چند سالی است از آن بهره برداری نمی شود. استان کردستان استان محرومی است که حتی یک باشگاه ورزشی بیشتر هم می تواند در جذب جوانان و مردم برای ورزش کمک زیادی کند. اما نبود امکانات ورزشی در استان ما را از تک و تانی اندازد. من نمونه فردی هستم که در استانی محروم و بدون داشتن هیچ امکانات خاصی توانستم در رشته ورزشی مورد علاقه ام مقام های جهانی کسب کنم و به درجه های بالایی برسم. انسان می تواند در روستایی دور افتاده هم بدون داشتن مربی جهانی و نامور در ورزش مدال آور شود. اما چه حیف که فضا و امکاناتی وجود داشته باشد و فرصت استفاده از آن برای مردمی در استانی محروم فراهم نشود.»

گپ

گپی با معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر کردستان

جای ورزشگاه خالی است



حوزه تربیت بدنی چند سالی است که از بدنه سازمان جوانان رخت بسته و دست استان هایی مثل کردستان را برای انجام فعالیت های ورزشی و تفریحی در پوست گردو گذاشته است. «بابک قنبری» معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر کردستان می گوید: «سازمان جوانان جمعیت هلال احمر هر استان، به عنوان درگاه ورودی جمعیت، وظیفه جذب نیرو و نگهداشت آن را بر عهده دارد. فعالیت های ورزشی و تفریحی و اردوهای آماده سازی جوانان، راه هایی است که به کمک آنها می توان نیروهای جوان را با فعالیت های هلال احمر بیشتر آشنا کرد.»

از ۷۱ سال پیش که سازمان جوانان جمعیت هلال احمر شکل گرفت، حوزه تربیت بدنی بخشی از بدنه این سازمان بود و فرصت های خوبی برای ورزش جوانان عضو فراهم می کرد. متأسفانه در سال های اخیر این بخش از سازمان حذف شد و موضوعی به نام ورزش در سازمان جوانان با مشکلات زیادی روبه رو شد. بعد از حذف این حوزه تربیت بدنی، استان هایی مثل کردستان که هیچ امکانات تفریحی و ورزشی ای نداشتند تمام فرصت ها برای ورزش در سازمان را از دست دادند و تنها تعدادی از استان ها که ورزشگاه و سالن و استخری برای خود ساخته بودند به فعالیت های ورزشی ادامه دادند.»

جای خالی حوزه تربیت بدنی در استان کردستان برای جمعیت جوانان خالی است و حالا این استان برای جذب اعضا و حفظ آنها در سازمان باید تلاش خود را دو چندان کند. قنبری می گوید: «حالا که حوزه ورزش از بدنه سازمان جدا شده، ما فعالیت های خودمان را با کمک سازمان ها و نهادهای دیگر به صورت تعاملی انجام می دهیم. یعنی از امکانات ورزشی و تفریحی نهادهایی مثل آموزش و پرورش و دانشگاه و... استفاده می کنیم.»

کرایه زمین و سالن ورزشی برای برگزاری اردوهای ورزشی و مسابقات استانی و... هزینه هایی هم روی دست استان های محرومی مثل کردستان گذاشته است. سال ۹۴ المپیا ورزشی کشوری سازمان برگزار شد اما از سال های بعد این مسابقات به صورت استانی برگزار شدند و باز هم کردستان به دلیل نداشتن زیرساخت های ورزشی مناسب، با دردر روبه رو بود.

قنبری می گوید: «کنون مسابقات ورزشی به صورت نقطه ای در سازمان برگزار می شود و راه حل کلی برای پر کردن جای خالی ورزش، ایجاد زیرساخت های لازم در این زمینه در تمام استان ها است.»

اگر بخواهیم به دنبال راه حل ریشه ای برای این معضل باشیم باید استان ها را به سالن ها و امکانات ورزشی مجهز کنیم. استان کردستان جوانان علاقه مند زیادی دارد که با وجود همه محرومیت ها نشان داده اند در عرصه های مختلفی از جمله ورزش، حرف های زیادی برای گفتن دارند. در حال حاضر ۱۵۰ کانون دانش آموزی، ۲۸ کانون دانشجویی، ۲۰ کانون جوانان در ۱۰ شهرستان در استان کردستان ساماندهی شده و اعضای تازه نفس جوانان را به سمت فعالیت های هلال احمر جلب می کند. همه این ها در شرایطی است که استان هیچ گونه امکانات تفریحی و ورزشی در اختیار ندارد تا به کمک آن به جذب نیرو بپردازد و انگیزه های آنها برای ماندن را تقویت کند.»