

بیمه سیل

می توان از طریق سازمان های بیمه گر اقدام به تهیه بیمه نامه سیل کرد. اغلب این سازمان ها در مناطق شهری شعبه دارند.

اقدامات بعد از وقوع سیل

خود را به نزدیک ترین محل امداد رسانی هلال احمر یا سایر مراکز امداد رسانی برسانید. غذا، البسه و سایر کمک های اولیه در آنجا موجود است. برای اطمینان از سالم بودن آب آشامیدنی، حتما به گزارش اخبار محلی توجه کنید و آب آشامیدنی را قبل از مصرف بجوشانید. از سیلاب دور شوید، زیرا این آب ممکن است با روغن، گاز و بیل یا فاضلاب آلوده شده باشد یا احتمال دارد در اثر تماس با خطوط نیروی برق زیر زمینی، جریان برق پیدا کرده باشد. از آب در جریان فاصله بگیرید. به مناطقی که سیلاب عقب نشینی کرده است، توجه کنید. زیر استحکام خیابان ها و جاده ها ممکن است به خاطر جریان سیل ضعیف شده باشد که در این صورت ممکن است در اثر وزن خود فرو برود. از خطوط فشار قوی دوری کنید. زمانی به خانه بازگردید که مسئولان وضعیت را امن اعلام کنند.

چنانچه مجبور هستید شبانه به خانه برگردید، خیلی محتاط باشید. از فانوس، مشعل و کبریت برای روشن کردن ساختمان استفاده نکنید. چراغ قوه را نیز قبل از ورود به ساختمان روشن کنید. از غذاهای کنسرو شده استفاده کنید. لوازم برقی را قبل از استفاده کنترل و خشک کنید. آب های جمع شده برای گودال ها شرایط مناسبی را برای رشد حشرات به خصوص پشه ها ایجاد خواهد کرد، بنابراین از توری در محل اقامت خود استفاده کنید و پوشاک آستین بلند و چکمه های ساق بلند بپوشید. چون سیل باعث خارج شدن مارها از لانه های خود می شود، بعد از سیل مراقب مارگزیدگی باشید. پس از سیل احتمال شیوع بیماری های عفونی مانند عفونت های دستگاه گوارش از جمله هپاتیت، وبا، حصبه و... وجود دارد که باید مراقبت های لازم بهداشت فردی و عمومی به عمل آید.

از ساختمان هایی که اطرافش را آب احاطه کرده است، دور شوید. هنگام ورود به منزل کاملا احتیاط کنید. ممکن است پی های ساختمان آسیب دیده باشند ولی در ابتدا خرابی دیده نشود و ظاهر خانه سالم به نظر بیاید. سعی کنید در طول روز به منزل برگردید تا استفاده از وسایل و وسائلی لازم نباشد.

موجب سیل می شود که آثار و عواقبی نظیر سیل برق آسا به وجود خواهد آورد. همواره باید خطر وقوع سیل را در هر جایی در نظر داشت، اما این خطر در نواحی پست و در کناره آبگذر ها و در نزدیکی سدها به مراتب بیشتر است، حتی یک آبگذر کوچک، در ها، جوی های آب، بسترهای خشک و نواحی پست که در شرایط جوی خشک بی خطر به نظر می رسد، ممکن است محلی برای وقوع سیل باشد. هیچ استانی در ایران از خطر سیل مصون نیست.



در مواجهه با سیل چه باید کرد؟

وقتی که آب ویرانی است

برق آسا یا ناگهانی بدون هیچ علامت قابل مشاهده ای از بارش باران ممکن است (مثلا در عرض چند دقیقه) روی بدهد. این نوع سیل ناگهانی معمولا خطرناک بوده و به صورت ستونی خروشان از آب به همراه صخره های سنگی، گل ولای و سایر خار و خاشاک های موجود در مسیر، خود را نشان می دهد. سیل به علت ترک خوردگی یا شکاف در دیواره یک آب بند یا لنگر گاه نیز ایجاد می شود. این نوع سیل هم می تواند بسیار مخرب باشد. شکستن سد نیز

شهروند | سیل یکی از شایع ترین حوادث طبیعی در ایران و بسیاری از کشورهای جهان است. آثار و عواقب ناشی از سیل ممکن است فقط ناحیه ای (مثلا محله یا شهری) را دربرگیرد، اما این امکان نیز وجود دارد که سیل تمامی حوزه یک رودخانه (از جمله چند استان) را همزمان با هم درگیر کند. با این حال، تمام سیل ها شبیه به هم نیستند؛ در برخی موارد، سیل حاصل فرآیندی تدریجی بوده و ممکن است در یک بازه زمانی چند روزه روی بدهد، اما سیل های

فرض کنید شما از استانی به استانی دیگر کوچ کرده اید، از آنجایی که در محل سکونت قبلی، زلزله خطری جدی بوده، همواره قدری مواد خوراکی، آب و سایر ملزومات اضافی در خانه نگهداری و بیمه زمین لرزه هم تهیه کرده اید، زیرا همیشه خطر وقوع آن وجود داشته است. با توجه به گفته همسایگان، در محل سکونت فعلی به این نتیجه می رسید که دیگر نیازی به چنین آمادگی وجود ندارد، زیرا بر اساس گفته این افراد، خطر جدی در این استان فقدان آب به علت خشکسالی است. موضوع تهیه بیمه نامه سیل را از ادارات محل زندگی جویا می شوید، تا از خطر خسارات ناشی از آن در امان باشید. به نظر می رسد با توجه به تپه های خشک،

چه باید کرد؟

دره های عمیق و دشت های یاب در این استان نیازی به بیمه نامه مربوط به سیل نداشتند. آیا در چنین وضعی خطر سیل وجود دارد؟ یا آن که این خطر فقط متوجه نواحی دیگر است؟ آیا نیازی هست که برنامه مقابله با حوادث را تدوین کرده و کیف نجات را تدارک دید؟ آیا نیازی هست که بیمه نامه سیل تهیه شود؟ با توجه به سیل خیز بودن تمام استان های ایران، پاسخ این سه سوال مثبت است.

از ساخت وساز در حریم سیل خودداری شود. در صورت احتمال وقوع سیل، باید محل استقرار آب گرم کن ها، پل برق و موتورخانه از سطح زمین، ارتفاع داده شود. برای جلوگیری از برگشت آب سیل به داخل فاضلاب محل سکونت لازم است در محل زانوئی توالت، «دریچه اطمینان» نصب شود. برای ممانعت از ورود سیل به درون خانه بهتر است اطراف آن دیوار کشی شود. دیوار به پایه های ساختمان محل سکونت را باید با مصالح مناسب پوشاند تا مانع از نفوذ آب شود.



بعد از وقوع سیل

می توان از طریق رادیو و سایر رسانه های جمعی، اطلاعاتی را جمع به مکان های دسترسی به آب سالم و بهداشتی به دست آورد.

از نوشیدن آب سیل خودداری شود. آب شرب ممکن است با نفت، گاز و بیل و فاضلاب آمیخته و آلوده شود. علاوه بر این، آب ممکن است به جریان برق اتصال پیدا کرده و خطر ساز شود، بنابراین نباید آن تماس پیدا کرد. از آب های در حال حرکت باید دوری شود.

باید مراقب مناطقی بود که آب سیل در آنجا جمع شده است، زیرا احتمال دارد که جاده، به علت وزن حتی یک خودرو دچار نشست شود.

نباید سیم های سقوط کرده برق را لمس کرد. موضوع باید فوراً به اداره برق اطلاع داده شود. فقط زمانی باید به خانه برگشت که مقامات مسئول اعلام بی خطری کرده باشند.

اگر ساختمانی در محاصره سیلاب قرار گرفته باشد، نباید به آنجا برگشت. هنگام برگشت به داخل خانه، احتیاط کامل رعایت شود. ممکن است در هر جایی از ساختمان (مخصوصا فونداسیون آن) خللی ایجاد شده باشد.

در اولین فرصت، باید اماکن آسیب دیده ساختمان تعمیر شوند. سیستم آسپید دیده فاضلاب برای سلامتی بسیار خطرناک است.

هر چیزی که با آب تماس پیدا کرده است را باید تمیز و ضد عفونی کرد. گل و لای ناشی از سیلاب می تواند حاوی فاضلاب و مواد شیمیایی خطرناک باشد.

اقدامات حفاظتی و مراقبتی قبل از وقوع سیل

برق دست نزن. در آبی که جریان دارد، نباید حرکت کرد. ۱۵ سانتی متر آب در حال حرکت می تواند تعادل انسان را بر هم زند، در صورت اجبار به حرکت در آب، باید از جایی حرکت کرد که آب ساکن است. برای اطمینان از حرکت در آب و بی بردن به استحکام مسیر بهتر است از چوب دستی استفاده شود.

حدود ۱۵ سانتی متر آب، با کف اغلب خودروهای سواری تماس پیدا کرده و ممکن است موجب از دست رفتن کنترل و واژگون شدن آنها شود.

حدود ۲۰ سانتی متر آب موجب شناور شدن اغلب خودروها خواهد شد. حدود ۶۰ سانتی متر آب می تواند انواع خودروها را بخواباند.

در حین وقوع سیل

برای کسب اطلاعات در مورد سیل لازم است به اخبار رادیو یا تلویزیون گوش داد. هر لحظه ممکن است سیل برق آساری بدهد، در چنین وضعی باید فوراً به نواحی مرتفع پناه برده و منتظر دستور مسئولان شد.

همواره باید به وضع جویبارها، آبگذر ها و دره ها توجه شود، زیرا سیل برق آسا در این محل ها به طور ناگهانی و بدون علامت هشدار قبلی جاری می شود.

قبل از ترک خانه، از امنیت آن باید مطمئن شد. در صورت امکان، وسایل موجود در حیاط خانه را باید به درون خانه برد. بهتر است اسباب و اثاثیه مهم به طبقه بالای خانه منتقل شوند.

دریچه اصلی آب و ورودی گاز بسته و وسایل برقی از جریان برق کشیده شود، در صورت خیس بودن یا در آب قرار گرفتن باید به پریز های