

در روزهای پس از بروز یک حادثه، کودکان به حمایت و مراقبت بیشتری نیاز دارند. ممکن است خیلی بترسند و فشار زیادی به آنها وارد شده باشد.

### استانهای رکورددار نرخ تورم

بالترین تورم ثبت شده دی ماه مربوط به استان آذربایجان شرقی است. براساس گزارش اتاق بازرگانی، در حوزه شاخص کل قیمت کالاها و خدمات مصرفی بالاترین تورم ماهانه به استان آذربایجان شرقی اختصاص یافته و پس از آن استان های ایلام و کردستان و کرمان قرار گرفتند. کمترین تورم ماهانه نیز به استان سیستان و بلوچستان اختصاص یافته و پس از آن، استان های خراسان شمالی و آذربایجان غربی قرار دارند.

### تقویت ۱۴۱ واحدی بورس

شهروند | شاخص کل قیمت و بازده نقدی - بورس اوراق بهادار تهران در پایان معاملات روز چهارشنبه ۱۰ بهمن ماه ۹۷ با افزایش ۱۴۱ واحدی به رقم ۱۶ هزار و ۲۹۴ واحد رسید. شاخص کل هم وزن اما با افزایش ۲۰۶ واحدی عدد ۲۹ هزار و ۸۳۵ واحد را به نمایش گذاشت. شاخص سهام آزاد شناور نیز با افزایش ۳۰۵ واحدی به رقم ۱۷۵ هزار و ۵۸۶ واحد دست یافت. شاخص بازار اول اما در حالی با افزایش ۱۳۷ واحدی به رقم ۱۱۹ هزار و ۳۷۴ واحد دست یافت که شاخص بازار دوم با افزایش ۱۲۲ واحدی عدد ۳۱۳ هزار و ۱۴۸ واحد را به نمایش گذاشت.

### راهنمای خرید لباس مردانه

خرید لباس فوت و فن های مخصوص به خود را دارد، فوت و فنی هایی که رعایت نکردنشان موجب می شود حتی با وجود هزینه های بالا لباس هایتان را در کمند محبوس کنید. بنابراین برانده بودن لباس در تن یکی از نکاتی است که زمان خرید باید به آن توجه داشت و از اهمیت بالایی برخوردار است. برای همین اگر قصد خرید لباس مردانه برای سال نو را دارید، بد نیست به نکاتی توجه کنید تا انتخاب مناسب تری داشته باشید.

#### شلوار جین

شلوار جین امروزه یکی از ضروری ترین پوشاک مردانه محسوب می شود؛ به راحتی پس زمینه هر تیبی قرار می گیرد و مورد پسند بیشتر آقایان نیز هست؛ شاید فکر کنید که با هر کفشی هم ست می شود، ولی این طور نیست. شاید بتوان گفت شلوار جین به دلیل ظاهر هوشمندانه ای که دارد با کفش های مجلسی و چرمی ست می شود.

#### افراد چاق لباس با طرح راه راه افقی نپوشند

اگر دارای جثه بزرگی هستید و به نظر می رسد اضافه وزن دارید، ترجیحا لباس های راه راه افقی و راه راه مورب نپوشید. به همین دلیل بهتر است پیراهن و شلوارهایی با راه راه عمودی انتخاب کنید، زیرا باعث لاغر و بلندقد دیده شدن شما می شود.

#### از پوشیدن کت هایی با دو جاک در پشت پرهیز کنید

بهرتر است کت هایی را انتخاب کنید که پشت شما را به خوبی ببوشانند. به خصوص اگر درشت اندام هستید، باید از پوشیدن کت هایی که در پشت شان دو جاک دارد، خودداری کنید، چون این نوع کت ها توجه را بیشتر به سمت پایین تنه شما معطوف می کند. پوشیدن کت های بدون جاک پشت یا حداکثر یک جاک برای شما بهتر است.

#### لباس های تک رنگ بپوشید

پوشیدن رنگ های متضاد برای شلوار و پیراهن - مثل سیاه و سفید - بدن شما را دو قسمت می کند و میان تنه شما را بسیار بزرگتر نشان می دهد. در عوض بهتر است رنگ لباس بالاتنه و پایین تنه خود را یک جور و یک فام انتخاب کنید تا لاغرتر به نظر برسید و اگر می خواهید خیلی لاغرتر به نظر برسید سر تا پا مشکی بپوشید، اما برای این که دیگران فکر نکنند به مراسم تر حیم می روید، کفش یا وسایل دیگرتان را از رنگ های مختلف استفاده کنید.

#### از پوشیدن بلوز یقه اسکی خودداری کنید

اگر جثه بزرگی دارید، بلوز یقه اسکی نپوشید و ترجیحا بلوزهای یقه هفت، تی شرت، بلوزهای آستین بلند، پلیور و ژاکت برای خود انتخاب کنید. مخصوصا اگر گردن تنگ کوتاه است، بلوزهای

### بازار طلا و ارز

بازار جهانی		سن (اسکناس)	
تغییر	قیمت (دلار)	تغییر	مبادلاتی
▲	۱,۳۱۳,۷۲	▲	۱۱۹۶۱,۰۷
▲	۱۵,۹۴	▼	۱۳۵۳۳,۵
-	۵۹,۵۷	▲	۱۵۶۰۳,۱
▲	۶۱,۸۳	▼	۳۲۳۴,۶

جدید است و تلاش می شود تا ۲ میلیون پورت در کشور ظرفیت از تقادده شود. با این وجود کمتر کسی سراغ اینترنت فیبر نوری می رود، زیرا اینترنت فیبر نوری همچنان کاملا فراگیر نشده، این است که هزینه های آن گرانقیمت است. برای بیشتر مردم و کاربران سرعت داند ۲۰ تا ۱۰۰ مگابایت بر ثانیه، سرعت بسیار مناسبی به شمار می رود و عموما مردم عادی با داده های حجم بالا کار نمی کنند.

### بازار کالا

انواع فرآورده های بوقلمون	قیمت (تومان)
ساق با پوست	۹۰۰ هزار و ۳۸
ران با پوست و استخوان	۳۶ هزار
مغز ران بی پوست و استخوان	۸۰۰ هزار و ۵۰
سینه بدون بال و گردن با پوست و استخوان	۹۰۰ هزار و ۳۲
سینه بدون بال و گردن	۸۰۰ هزار و ۴۱
فیله	۸۰۰ هزار و ۴۹
بال	۶۰۰ هزار و ۱۱
گردن بدون پوست	۱۵ هزار
لشحه کامل زیر ۱۵ کیلو گرم	۲۵ هزار
سینه بدون گردن	۵۰۰ هزار و ۲۹
جگر پاک شده ۴۰۰ گرمی	۹ هزار و ۷۰
دل پاک شده ۴۰۰ گرمی	۱۱ هزار
سنگدان پاک شده ۴۰۰ گرمی	۸ هزار و ۲۰
لشحه کامل بالای ۱۵ کیلو گرم	۲۸ هزار
سینه بدون پوست با استخوان	۹۰۰ هزار و ۳۲

#### اینترنت با سرعت تقلبی

کیوان نقره کار، کارشناس آی تی در این زمینه به «شهروند» می گوید: «زیرساخت های توسعه اینترنت فیبر نوری با سرعت بالاتر وجود دارد، اما از چنین اقدامی جلوگیری می شود.» او در ادامه با اشاره به این که ماهنوز به استاندارد جهانی نرسیده ایم، در این زمینه توضیح می دهد: «هزینه های استاندارد جهانی نرسیده ایم، بلکه با توجه به زیرساخت های موجود، اینترنت با سرعت بالاتری ارائه نمی شود، زیرا آگمان می کنند با ارائه خدمات اینترنت پرسرعت شرکت های خارجی ارائه دهنده دینفع می شوند.» نقره کار با اشاره به این که همواره سرعت اینترنت های ارائه شده کمتر از آن چه اعلام شده، بوده است، در این زمینه یاد آور می شود: «زمان خرید اینترنت ۲۴ مگابایت بر ثانیه با این دست موارد دیده ایم، در صورتی که زمان دریافت سرویس با نصف این سرعت رویه رو می شویم.» این کارشناس آی تی در این زمینه یاد آور می شود: «مانه تنها از زیرساخت های موجود به عنوان یک فرصت استفاده نکرده ایم، بلکه آنها را توسعه هم ندادیم و این موضوعی قابل تامل است.»

#### از سرعت تقلبی اینترنت به کجا شکایت کنیم؟

ممکن است بسیاری از شهروندانی که از بسته های اینترنت خانگی با سرعت بالا استفاده می کنند، گاهی نگران کم فروشی در حجم یا سرعت کمتر از سرعت اسمی خریداری شده باشند. برای حل مشکل خود باید به سامانه های سنجش سرعت و کیفیت اینترنت پرسرعت وزارت ارتباطات مراجعه کنید. مشتری کان در صورت مشاهده عدم تطابق مشخصات سرویس خود با نتایج تست های انجام شده در سامانه مربوط به اپراتور خود می توانید با ذکر شماره پیگیری تست انجام شده، شکایت خود را در سامانه ۱۹۰ ثبت کنید، تا از سوی رگولاتوری در سریع ترین زمان به شکایت های شما رسیدگی شود.

### ایران رکورددار پرداخت یارانه انرژی

آژانس بین المللی انرژی (IEA) به تازگی گزارشی منتشر و در آن میزان یارانه های را که در سال ۲۰۱۷ در کشورهای مختلف به سوخت های فسیلی تعلق گرفته، بررسی کرده است. برآوردها نشان می دهد در سال ۲۰۱۷ بیش از ۳۰۲ میلیارد دلار در جهان، یارانه برای مصرف سوخت های فسیلی پرداخت شده است. در این میان ایران بیشترین یارانه انرژی را در بین کشورهای جهان پرداخت می کند.

### سلطان گوشت گم شده است!

صف های شبانه هم درم برای خرید گوشت منجمد

#### میزان واردات گوشت چقدر است؟

چندی پیش بود که رئیس مجمع ملی صادر کنندگان دام زنده کشور اعلام کرد روزانه ۱۵۰ تن گوشت قرمز گرم وارداتی و ماهانه ۱۰۰۰ تن گوشت منجمد به کشور سرازیر می شود. براساس آمارهای منتشر شده در حال حاضر ۸۰ تا ۸۵ درصد گوشت قرمز گرم و منجمد عرضه شده در بازار تهران وارداتی است، در حالی که پیش از این اعلام شده بود قیمت هر کیلو گرم گوشت تازه گوسفندی استرالیایی برای عمده فروشان ۳۶ هزار و ۸۰۰ تومان و اوراسیا ۳۳ هزار و ۵۰۰ تومان است که نباید با قیمت بالاتر از ۴۰ هزار تومان به دست مردم برسد، اما با توجه به افزایش قیمت گوشت داخلی در روزهای اخیر قیمت گوشت های منجمد هم افزایش پیدا کرده و حتی به ۵۰ هزار تومان هم رسیده است. منصور پورین، رئیس شورای تامین دام کشور اعلام کرده مردم از خرید گوشت های منجمد خارج از شبکه توزیع دولتی و با قیمت های بالاتر از قیمت مصوب خودداری کنند. با این وجود از روز گذشته ویدیوها و تصاویری در شبکه های مجازی منتشر شده که نشان از صف های طولانی مردم برای خرید گوشت های منجمد داشت.

#### آیا قاچاق گوشت، روی قیمت تاثیر داشت؟

این روزها پدیده قاچاق گوشت هم تبدیل به یکی از معضله های بزرگ شده است. چندی پیش یکی از اعضای کمیسیون کشاورزی اعلام کرد قاچاق گوشت باعث افزایش قیمت آن شده است. فعالان