

اشیای بزرگ یا سنگین و همچنین ظروف شیشه‌ای، ظروف چینی و سایر اشیای شکستنی و ظروف حاوی مواد خوراکی و شیمیایی را در قفسه‌های پایین کابینت و کمد قرار دهید.

شیانومی هم گوشی تاشو ساخت

چند وقتی است که تمامی تولیدکنندگان معروف تلفن‌های هوشمند سراغ موبایل‌های تاشورفته‌اند و قصد دارند هر چه سریع‌تر با عرضه چنین گجت‌هایی توجه کاربران را به خود جلب کنند. پیش‌تر تنها شایعاتی منتشر شده بود که نشان می‌داد شیانومی در حال ساخت گوشی‌های تاشو است و در نظر دارد تا آنها را در سال ۲۰۱۹ روانه بازار کند. حال ویدیویی منتشر شده است که «بین لین» بنیانگذار و مدیر شیانومی را در حال کار با این گوشی تاشو به نمایش می‌گذارد. نمونه آزمایشی به نمایش گذاشته شده در این ویدیو مکانیزمی شبیه به قفل دارد و کاربر می‌تواند صفحه نمایش بزرگ آن را از دو سمت مختلف تا کند. بدین ترتیب موبایل تاشو به ابعاد تلفن‌های هوشمند کنونی درمی‌آید و کاربر می‌تواند به راحتی آن را در جیب خود بگذارد.

آیا نرم‌افزار کنترل والدین ضروری است؟

چگونه کودکان را از خطر دور کنیم

اگر شما نرم‌افزار کنترل والدین را روی دستگاه خود ندارید ممکن است فرزندان‌تان در معرض خطر قرار بگیرد

مهرنوش گرکانی | کودکان امروز به شکل حیرت‌آوری از تکنولوژی استفاده می‌کنند و آن را یاد می‌گیرند، حتی یک کودک نوپا هم می‌تواند بسیاری از اپلیکیشن‌ها را باز و از آنها استفاده کند. حتی ممکن است آنها برنامه‌ای را بخرند که برایشان مناسب نیست یا برنامه‌هایی را ببینند که برای سن آنها ساخته نشده است. شاید بهتر است شما آنها را در برخی زمینه‌ها کنترل کنید.

در مدت زمان طولانی، کنترل والدین به عنوان یک مزاحم دیده می‌شود و حتی بسیاری از بچه‌ها حاضر نیستند والدین‌شان آنها را کنترل کنند و ممکن است همیشه به دنبال راه فرار از این موضوع باشند. بسیاری از برنامه‌های کنترل والدین بیش از حد کودکان را کنترل می‌کنند و به والدین گزارش می‌دهند، اما باید والدین حریم خصوصی فرزندان‌شان را هم رعایت کنند و تنها در موارد خطرناک آنها را کنترل کنند.

والدین باید بتوانند با استفاده از فرزندان‌شان از تکنولوژی کنار بیایند و هر خانواده‌ای با توجه به موقعیت و ارتباط بین اعضای خانواده محدودیت‌هایی را برای فرزندان‌شان هنگام استفاده از تکنولوژی‌های روز دنیا انتخاب کنند. والدین قبل از کنترل فرزندان باید بتوانند روحیات خود را تقویت کنند. مثلاً اگر شما پدر و مادری هستید که می‌خواهید آن‌چه فرزندان‌تان در شبکه‌های اجتماعی

می‌نویسد را کنترل کنید، باید این را در نظر داشته باشید که صفحه هر کس در فضای مجازی حریم خصوصی او است و شما نمی‌توانید به‌طور مستقیم درباره تمام پست‌های فرزندان‌تان با او صحبت کنید. شما باید سعی کنید اگر موضوع خطرناکی در فضای مجازی کودکان‌تان را تهدید می‌کند، با او به نرمی و غیرمستقیم صحبت کنید و او را از خطری که در پیش رو دارد، مطلع کنید.

کارشناسان درباره کنترل فرزندان در اینترنت و دستگاه‌های تکنولوژی نظرات متفاوتی دارند. برخی معتقدند کنترل کردن فرزندان به هر حالتی بد است، برخی معتقدند باید آنها را بشدت کنترل کرد و برخی هم معتقدند باید از دور مراقب آنها بود، اما نباید فشار را روی آنها زیاد کرد. در هر صورت والدین باید تصمیم بگیرند بهترین کار را انتخاب کنند تا کودکان‌شان در معرض خطر و آسیب قرار نگیرند.

کارشناسانی که معتقدند نباید کودکان را کنترل کرد هم نظرات منطقی و درستی در این باره ارایه می‌دهند. در یک نظر سنجی جدید گفته شده: «به جای محدود کردن یا نظارت بر استفاده از اینترنت، والدین باید به فرزندان خود اجازه دهند که خودشان خوب و بد را از هم تشخیص دهند و تنها کار والدین تربیت درست است، تا کودکان بتوانند درست تصمیم بگیرند.»

نصب و تنظیمات

نرم‌افزار کنترل والدین روی دستگاه‌های اندروید

- برای پروفایل خود یک اسم انتخاب کنید.
- **با استفاده از برنامه کنترل والدین**
- یک برنامه کنترل والدین را از گوگل پلی نصب کنید. چندین گزینه به شما پیشنهاد می‌شود. بهترین‌ها Kids.Mobile Parental Control و Time.Screen.Place هستند.
- وارد برنامه شوید. در برنامه گزینه‌های زیادی مثل بازی‌ها، آموزش، شبکه‌های اجتماعی و... وجود دارد. دسته‌هایی که می‌خواهید را برای فرزندان‌تان انتخاب کنید.
- یک پسورد برای آن انتخاب کنید. عموماً در تنظیمات باید دنبال این گزینه باشید.
- اطلاعات فرزندان‌تان را اضافه کنید. نام و نام خانوادگی، سن و... را وارد کنید
- برنامه‌ها را اضافه کنید و از منوی تنظیمات آنها را تأیید کنید.
- حالا می‌توانید با اطمینان دستگاه را به فرزندان‌تان بدهید. فرزندان‌تان نمی‌توانند به آن چه شما نمی‌خواهید، دسترسی داشته باشند، مگر آن‌که رمز شما را بدانند.

اگر والدینی هستید که برای فرزندان‌تان یک گوشی هوشمند یا تبلت اندروید خریداری کرده‌اید و می‌خواهید تنظیمات کنترل والدین و فیلتر کردن محتوا را روی دستگاه تنظیم کنید تا کودکان‌تان را از محتوای نامطلوب دور نگه دارید، می‌توانید پروفایل‌های محدودشده را در اپلیکیشن‌ها ایجاد کنید. از برنامه‌های کنترل والدین شخص ثالث استفاده کنید یا حتی فیلتر کردن و رمز عبور را برای خرید در فروشگاه گوگل پلی فعال کنید.

- منوی تنظیمات را باز کنید و روی **homescreen** ضربه بزنید. این گزینه تمام تنظیمات را برای دستگاه شما باز می‌کند.
- به پایین صفحه بروید و روی **Users** ضربه بزنید. یک منو باز می‌شود که می‌توانید کاربران جدید را به دستگاه‌تان اضافه کنید.
- برای کاربر جدید یک پروفایل بسازید و روی **Add user or profile** ضربه بزنید و گزینه **Restricted profile** را انتخاب کنید.
- یک پسورد را انتخاب کنید. پس از اتمام کار یک صفحه جدید ظاهر خواهد شد که لیست برنامه‌های نصب‌شده در دستگاه را نشان می‌دهد. برای هدایت آنها در گام‌های روشن و خاموشی را انتخاب کنید.



- ۸۲ درصد کودکان در معرض محتوای نامناسب قبل از ۱۱ سالگی قرار دارند.
- در سال گذشته ۴۳ درصد نوجوانان قربانی سقط جنین شدند.
- بیش از ۵۰ درصد بچه‌های بین ۱۰ تا ۱۷ ساله نظرها و عکس‌های خطرناک خود را به صورت آنلاین ارسال کرده‌اند.
- از هر ۱۰ نوجوان، ۸ نفر دارای دوستانی بودند که آنها را وسوسه می‌کردند تا تصاویر نامناسب را در رسانه‌های اجتماعی به اشتراک بگذارند.
- ۸۲ درصد از جنایات جنسی آنلاین از سایت‌های شبکه‌های اجتماعی است که شکارچیان از آن برای رسیدن به مقصود خود استفاده می‌کنند.

نصب و تنظیمات

نرم‌افزار کنترل والدین روی دستگاه‌های اپل

- اگر **Screen Time** را در دستگاه فرزندان‌تان تنظیم می‌کنید، دستورالعمل‌ها را دنبال کنید تا زمانی که به پسورد والدین برسید و کد عبور را وارد کنید و تأیید را بزنید.
- روی **Content & Privacy Restrictions** ضربه بزنید و در صورت درخواست رمز عبور را وارد کنید و این قسمت را فعال کنید.
- **جلوگیری از خرید روی آی‌تیونز و اپ‌استور**
- همچنین می‌توانید فرزندان‌تان را از این‌ها که قادر به نصب یا حذف برنامه‌ها، خرید برنامه‌های کاربردی و... باشد، منع کنید.
- به تنظیمات بروید و روی **Screen Time** ضربه بزنید.
- روی **Content & Privacy Restrictions** را انتخاب کنید و رمز عبور خود را وارد کنید.
- روی **iTunes & App Store** ضربه بزنید.
- یک تنظیم را انتخاب و روی **Do Not Allow** تنظیم کنید.

- **اجازه برنامه‌های کاربردی را فعال کنید**
- به تنظیمات بروید و روی **Screen Time** ضربه بزنید.
- **Content & Privacy Restrictions** را انتخاب کنید و رمز عبور خود را وارد کنید.
- روی **Allowed Apps** ضربه بزنید.
- برنامه‌هایی که می‌خواهید اجازه دهید را انتخاب کنید.
- در برنامه **Screen Time** می‌توانید تنظیمات متعددی برای کنترل خود یا فرزندان‌تان ایجاد کنید.

در برنامه **Screen Time** می‌توانید محتوا و حریم خصوصی برنامه‌های کاربردی خود را روی دستگاه خودتان یا فرزندان‌تان محدود کنید. اگر شما به استفاده از موبایل و اینترنت و فضای مجازی اعتقاد دارید با این نرم‌افزار می‌توانید برای خودتان محدودیت ایجاد کنید.

- **تنظیم محدودیت‌های محتوا و حریم خصوصی**
- به تنظیمات بروید و روی **Screen Time** ضربه بزنید.
- روی ادامه ضربه بزنید، سپس «این دستگاه من» یا «این دستگاه کودک من» را انتخاب کنید.
- اگر والد هستید یا می‌خواهید دیگر اعضای خانواده متوجه تغییرات تنظیمات شما نشوند، برای نرم‌افزار کنترل‌تان پسورد بگذارید.

تأثیرات مثبت کنترل والدین

- **زمان استفاده کمتر**
- **افزایش خواب**
- **پیشگیری از امراض کودکان، نظارت والدین**
- **تأثیرات مثبت زیادی دارد:**
- **بر اساس مطالعه اخیر انجمن آمریکایی**
- **بهبود عملکرد در مدرسه**
- **پیشرفت رفتار اجتماعی**
- **رفتار تهاجمی کمتر**

