؟ بسیاری از داروهای مورد استفاده بدون نسخه از جمله داروی ضد سرفه، سرماخوردگی، و ... باعث گیجی ناخواسته می‌شوند که ممکن است رانندگی را با مشکل روبه‌رو کند.

توصیه

چگونه خود و خانواده‌تان را به سرعت از موقعیت خطر خارج کنید

به سرعت با ۱۱۲ یا ۱۱۵ تماس بگیرید. اگر داخل خودرو و بقایای تصادف گیر نکرده‌اید، به همراهان خود کمک کنید و از خودرو خارج شوید. حین تصادف با مهارت خودروی خود را کنترل کنید تا منجر به سقوط یا تصادفات بعدی نشود. اگر دچار تصادف شدید، یا در سرعت بالا لاستیک خودرو ترکید، با دو دست فرمان را محکم نگه دارید. پای خود را از روی پدال گاز بردارید و از ترمز کردن ناگهانی پرهیز کنید. به سرعت و با آرامش به اطراف نگاه کنید. اگر خودروی شما در مسیر خطرناک هست، به کنار جاده رفته و پارک و همراهان خود را به آرامش دعوت کنید. با مثلث خطر به دیگر خودروها هشدار دهید یا خودتان در فاصله مناسبی از تصادف قرار گرفته و سرعت خودروهای عبوری را کاهش دهید. در صورتی که پایتان به داشبورد گیر کرده است، با عقب کشیدن صندلی می‌توانید آن را آزاد کنید و اگر دسته زیر صندلی گیر کرده است، پشتی صندلی را بخوابانید و زانوی خود را آزاد کنید. در صورت گیر کردن پا می‌توانید کفش را درآورید.

خودرو در آب

- اگر خودرو شما داخل آب افتاد خونسردی خود را حفظ کنید.
- اگر خودرو کامل در آب فرو نرفته است شیشه‌ها را پایین بدهید و بلافاصله از خودرو خارج شوید.
- اگر شیشه‌ها پایین نمی‌آید با شی نوک تیز مانند پیچ‌گوشتی، پشت سری صندلی و یا با پا به شیشه‌های کناری ضربه بزنید تا بشکند و بلافاصله از خودرو خارج شوید اگر خودرو کامل در آب فرو نرفته است نفس خود را حبس کنید شیشه را بشکنید و بگذارید آب کامل داخل خودرو شود و سپس از شیشه خارج شوید.
- اگر خودرویتان داخل آب فرو رفته است تا زمانی که داخل خودرو کاملاً از آب پر نشده باشد تلاش برای باز کردن درها ممکن است بیهوده باشد چون فشار آب مانع باز شدن درها می‌شود.
- پس با یکی از روش‌های گفته شده شیشه را شکسته، نفس خود را حبس کنید تا آب کاملاً داخل خودرو شده و فشار آب بیرون با فشار آب داخل خودرو یکی شود، سپس با فاصله خود را به سطح آب برسانید.

اگر خانواده خود را همراه دارید از کوچک به بزرگ (به خاطر نداشتن نفس) آنها را از شیشه به بالای آب هدایت کنید و روی سقف خودرو بروید.

برای شناور شدن راحت‌تر سعی کنید لباس‌های خود را کم کنید.

اگر می‌توانید مدارک خودرو را بردارید.

قبل از ورود آب به داخل خودرو می‌توانید از پلاستیک یا وسیله‌ای مشابه آن جهت ذخیره اندکی اکسیژن استفاده کنید.

عملیات خود نجاتی ۱

چگونه خود و خانواده‌تان را به سرعت از موقعیت خطر خارج کنید