

واکنش سریع هنگام وقوع زلزله می تواند شما را از جراحات احتمالی محافظت کند. حداقل دوبار در سال، پناهگیری را تمرین کنید.

**بورس**

**جهش بورس به ارتفاع ۱۹۳ هزار واحد**

شهروند | در جریان دادوستدهای دیروز بازار سرمایه تعداد ۱۹۳ هزار واحد و ۳۵۳ میلیارد سهم و ۱۹۳ میلیارد ریال در ۲۷۳ هزار نوبت مورد دادوستد قرار گرفت و شاخص بورس بارش شد ۳۵۳ واحدی در ارتفاع ۱۹۳ هزار و ۹۷۸ واحد قرار گرفت. شاخص های اصلی بازار سرمایه هم روز متعادل و مثبتی را پشت سر گذاشتند؛ به طوری که شاخص قیمت (وزنی سارزشی) ۱۰۲۴ واحد، کل (هموزن) ۹۹۶ واحد، قیمت (هموزن) ۶۹۵ واحد، آزاد شناور ۴۸۹۳ واحد و شاخص های بازار اول و دوم به ترتیب ۲۷۴۵ و ۶۲۷۴ واحد رشد را ثبت رساند.

بر اساس این گزارش در بازارهای فرابورس ایران هم با معامله ۱۲۹۶ میلیون ورقه به ارزش ۵۸۸ میلیارد تومان در ۱۷۳ هزار نوبت، آیفکس ۴۰ واحد رشد کرد در ارتفاع ۲۴۷ واحد قرار گرفت.

**بازار طلا و ارز**

بازار جهانی		بازار ارز (قیمت ها به تومان)	
تغییر	قیمت (دلار)	تغییر	سنا (اسکناس)
▲	۱۳۰۴۰۱۸	▲	۱۴۲۶۸۰۱
-	۱۵۰۱۹	▲	۱۵۸۲۷۰۱
-	۷۰۰۳۳	▲	۱۷۸۵۴۰۶
▲	۷۰۰۹۹	▲	۳۸۹۶۰۳

**بازار کالا**

مرغ و انواع آرایش خوراکی	قیمت در میادین میوه و تره بار (تومان)
مرغ کامل	۱۳ هزار
سینه مرغ بدون پوست	۲۰ هزار و ۲۰۰
ران مرغ	۱۳ هزار
فیلم مرغ	۲۹ هزار
پای مرغ	۵ هزار و ۷۰۰
سنگدان مرغ بسته ۴۰۰ گرمی	۷ هزار و ۲۰۰
جگر مرغ بسته ۴۰۰ گرمی	۳ هزار و ۷۰۰
دل مرغ بسته ۴۰۰ گرمی	۶ هزار و ۷۰۰
سینه مرغ سوخاری	۲۰ هزار و ۵۰۰
مرغ کنتمانی	۲۱ هزار و ۵۰۰
پای چینی ۱۰ عددی مرغ	۲۱ هزار و ۵۰۰
جوجه کباب با استخوان	۲۰ هزار و ۵۰۰
جوجه چینی	۲۷ هزار
بال کیلویی ساده	۱۷ هزار

**نمودار**

**افزایش نرخ بیکاری شهر هادر سال ۹۷**

است. با مقایسه اطلاعات موجود در میابیم که تفاوت در نرخ مذکور در مناطق شهری و روستایی در پاییز ۱۳۹۷ نسبت به پاییز ۱۳۹۶ ۰.۴ درصد رشد داشته به نحوی که از رقم ۵.۲ درصد در پاییز ۱۳۹۶ به ۵.۶ درصد در پاییز ۱۳۹۷ افزایش داشته است. همچنین نرخ بیکاری در مناطق روستایی در پاییز ۱۳۹۷، نسبت به فصل مشابه سال قبل ۰.۳ درصد کمتر شده و نسبت به تابستان سال قبل تغییری نداشته است.

بررسی نرخ بیکاری کل کشور نشان می دهد که نرخ بیکاری در مناطق شهری نسبت به مناطق روستایی بالاتر بوده است. به گزارش مرکز آمار ایران نرخ بیکاری نقاط شهری در پاییز ۱۳۹۶ چیزی معادل ۱۳.۱ درصد بوده که با ۰.۱ درصد افزایش به ۱۳.۲ درصد در پاییز ۹۷ رسیده است. این در حالی است که نرخ بیکاری در مناطق روستایی طی پاییز ۷.۹، ۷.۹۶ درصد بوده و با ۰.۳ درصد کاهش به ۷.۶ درصد در پاییز ۱۳۹۷ رسیده

نرخ بیکاری جمعیت ۱۰ ساله و بیشتر کل کشور به تفکیک مناطق شهری و روستایی

سال	مناطق شهری	مناطق روستایی
پاییز ۱۳۹۷	۱۳.۲	۷.۶
تابستان ۱۳۹۷	۱۳.۸	۷.۶
پاییز ۱۳۹۶	۱۳.۱	۷.۹

**توضیح نوبخت درباره افزایش حقوق کارمندان**

رئیس سازمان برنامه و بودجه درباره افزایش حقوق کارمندان در سال جدید توضیحاتی ارائه کرد. به گزارش ایسنا، محمدباقر نوبخت در حاشیه جلسه هیأت دولت در جمع خبرنگاران در پاسخ به پرسشی مبنی بر این که آیا افزایش حقوق دومه اول امسال کارمندان دولت ۲۰ درصد خواهد بود، اظهار کرد: «خیر، دولت تلاش می کند از اول فروردین ۱۳۹۸ حقوق کارمندان دولت را طبق آنچه در مجلس تصویب شده، پرداخت کند. دولت پیش از این گفته است که منابع مالی لازم را برای اعمال درصدهای بالای افزایش حقوق را ندارد.»

**راه شما**

**چند نکته برای خرید گل و گیاه**

شهروند | این روزها داشتن گل و گیاه خانگی بین مردم رواج زیادی پیدا کرده است. البته خرید گل و گیاه به این سادگی هم نیست و شما باید هنگام خرید مواردی را در نظر بگیرید.

**قبل از خرید گلستان مورد نظر تان**

**حتماً شرایط نگهداری آن را جویا شوید**

یکی از مهمترین نکات برای خرید گل و گیاه خانگی این است که از بین انواع و اقسام گیاهان موجود بتوانیم مناسب ترین نوع آن را برای نگهداری با توجه به شرایط موجود از نظر نور و دمای محل مورد نظر انتخاب و آن را تهیه کنیم. به همین دلیل باید پیش از خرید گلستان و منتقل کردن آن به منزل، بدانید چه نوع گیاهی با چه مشخصاتی می خواهید و بعد آگاه باشید که شرایط عمومی خانه شما از نظر نور، رطوبت و دما با کدام نوع از گیاهان سازگاری بیشتری دارد.

**گیاهان مقاوم را به عنوان دکور خانه بخرید!**

اگر شما از گیاهان آپارتمانی تنها به منظور زیباسازی محیط خانه و به عنوان بخشی از دکوراسیون منزل تان نگهداری می کنید، باید گیاه مورد نظر تان را از بین آنهایی که نگهداری شان زحمت زیادی ندارد، انتخاب کنید؛ زیرا این گروه در برابر نگهداری ناشیانه و مراقبت های نه چندان دقیق پایدار هستند و به گرمای زیاد منزل در زمستان احتیاجی ندارند.

**افرادی که از باغبانی چیزی نمی دانند چطور خرید کنند؟**

درجه مهارت خود را در پرورش گیاهان زینتی مختلف ارزیابی کنید. شرایط نور و درجه حرارت و رطوبت محل زندگی خود را به خاطر بسپارید. فضای آپارتمان خود را مد نظر داشته باشید. با مطالعه این مطالب و خرید گلستان مناسب، شادابی و خرمی آن زینت بخش محیط زندگی شما خواهد بود. در صورتی که مبتدی هستید، بهتر است گیاهان زینتی کم توقع، ارزان، سریع رشد و قابل تکثیر را انتخاب کنید.

**گیاه پرریشه بخرید**

از فروشنده گیاه پرریشه تقاضا کنید. این بدان معنی است که مدت زمان زیادی است که گیاه به این گلستان منتقل شده

جوایگی هزینه هایش بسیار پایین تر از موبایل فروش های بسیاری به فکر تغییر شغل افتاده اند.

**موجود نیست!**

بسیاری از مغازه ها حالا تقریباً تغییر کاربری داده اند و در کنار فروشندگی به تعمیر موبایل مشغولند. حمید یکی از آنهاست که می گوید: «جنس برای فروش نداریم، اگر هم بود، مردم توانایی خریدشان پایین آمده. این یعنی جمع شدن برندهایی که مادر گذشته آنها را می فروختیم.» این جملات را بی وقفه می گوید، انگار دل پری دارد و این روزها به کامش نیست. «وضع ما را ببینید اگر جنس در بازار بود، تعمیراتی می کردیم!»

چرخه در بازار می زدم حق با حمید است؛ برندهایی چون سونی، ال جی و نوکیا به ندرت پیدا می شوند، اگر هم باشند، یک جای کار می لنگد؛ گویا قرار است دیگر این برندها را همچون آنچه ای سی در بازار نداشته باشیم.

اگر چه حالا هوای به جهت قیمت مناسبی که دارد، بازار خوبی در میان برندهای دیگر پیدا کرده بود، اما از سال گذشته زمزمه های قطع همکاری اش با ایران شنیده می شد. حالا فروشندگان این برند همین را می گویند. «شرکت های هوای همکاری خود را با ایران قطع کرده اند و تبلیغاتی انجام نمی دهند، برای همین کم کم باید باین برند هم جداحفاظتی کنیم.»

«تمام شدن گوشی های ارز دولتی بازارمان را کساد کرد.» این را اکثر فروشندگانی می گویند که تا قبل از عید گوشی های ارز دولتی می فروختند. خودشان می گویند: «بازار خیلی خوبی داشتیم، اما با تمام شدن این گوشی ها بازارمان دوباره کساد شد و قیمت ها بالا رفت؛ چرا که برخی از مدل ها در بازار نیست. مثلاً گوشی ای که با ارز دولتی ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان قیمت داشت، حالا به ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان رسیده.» البته این طور که فروشندگان ادعا می کنند، بیشترین گرانی برای گوشی هایی است که با نرخ دولتی به فروش می رسیدند. حالا خریداران هم به قدری قدرت خرید ندارند که بخواهند گوشی های گران قیمت خریداری کنند.

**برندهای کوچک و ناشناس جایگزین برندهای بزرگ**

حالا جای بزرگ تا دلتان خواهد برد شرکت های کوچک چینی آمده است که در بازار جهان شناخته شده نیستند. برندهایی چون؛ تکتو، بلو، مارشال، پنتک، کدک و... که ممکن است تا به حال حتی اسمش به گوشتان نخورده باشد. با این وجود، این گوشی ها هم چندان ارزان نیستند. به عنوان مثال برند ویوو قیمت گوشی هایی که دارد، از ۳ میلیون تومان شروع می شود و این قیمت ها تا ۲۰ میلیون تومان ادامه دارد. یا شیائومی که از رنج قیمتی ۵ میلیون تومانی دارد اما گوشی های ارزان تری هم می شود پیدا کرد؛ شاید برای همین است که شیائومی در میان برندهای چینی توفیق بیشتری را نصیب خود کرده است، البته در میان این برندها، برند لنوو هم قیمت مناسب دارد و محدوده قیمت تلفن های همراه آن از دو میلیون تومان شروع می شود. فروشندگان هم می گویند که تقاضا برای گوشی های ارزان در بازار ایران بالا رفته است و دیگر با این قیمت دلار و ریزش ارزش ریال برندهای بزرگ پیشنهادی برای ایرانی ها ندارند!

**کار تخوان های فعال در واحدهای عرضه کننده گوشت و کالاهای اساسی به روز رسانی شده است؛ این سامانه به منظور اجرای فرآیند سهمیه بندی با هدف حذف کوپن کاغذی، کارت و الکترونیک انجام می شود که سهولت استفاده برای شهروندان و کاهش صفوف خرید را به دنبال دارد. فعلاً تنها کالایی که با کوپن های الکترونیکی عرضه می شود، گوشت است که البته هنوز مشخص نیست چند کیلو گرم گوشت در ماه به هر خانوار اختصاص پیدا می کند. سهمیه ای که هر خانوار در نظر گرفته خواهد شد، بر اساس اعلام وزارت رفاه و سازمان هدفمندی برای سرپرستان خانوار است.**

**کوپن گوشت تهرانی ها از چه تاریخی عرضه می شود؟**

در حال حاضر این سامانه توسط بانک مرکزی آماده و آزمایش های اولیه آن نیز با موفقیت به اتمام رسیده، اما هنوز این سامانه در فروشگاه های عرضه کننده کالاهای اساسی و در فاز نخست گوشت اجرایی نشده است؛ بر اساس شنیده ها از منابع آگاه، مسئولان وزارت صمت تاریخ معینی برای عملیاتی شدن طرح ندارند و این احتمال وجود دارد که طرح سهمیه بندی با کارت بانکی را که می تواند تقابل را از بین ببرد و شفافیت و سرعت در دریافت کالاهای اساسی توسط مردم را به ارمان بیابرد، به ماه های آتی موکول شده است. در همین راستا، با توجه به ضرورت نظارت دقیق بر عرضه کالاهای اساسی و جلوگیری از ایجاد صف طولانی، راهی قیمت های غیر منطقی، اجاره کارت ملی به منظور دریافت گوشت نیاز است، تا طرح سهمیه بندی برای نظارت دقیق و ایجاد شفافیت در بخش عرضه و تقاضا وارد فاز عملیاتی شود.

**کوپن های الکترونیکی در کدام فروشگاه ها فعال هستند؟**

به نظر می رسد فروشگاه های زنجیره ای برای عرضه با کوپن های الکترونیکی انتخاب شده اند و فعلاً ۳ هزار نقطه اعلام شده برای فروش گوشت به عنوان نخستین کالای سامانه سهمیه بندی کالاهای اساسی در نظر گرفته شده و تمامی از فروشگاه های مجاز و با استفاده از یکی از کارت های بانکی معتبر متعلق به خود می توانند اقدام به ارسال تراکنش ویژه بررسی سهمیه گوشت روی پایانه فروش فروشگاه مربوطه کنند و در صورتی که به کد ملی فرد مورد نظر سهمیه تعلق گرفته باشد، امکان دریافت گوشت سهمیه ای وجود خواهد داشت.