

هر کسی که در خانه شما حضور دارد باید بداند هنگام وقوع زلزله چه اقدامی انجام دهد حتی اگر شما موقع وقوع حادثه آنجا نباشید.



### ۳۵ درصد شاغلان بیشتر از ساعت قانونی کار می کنند

آخرین نرخ بیکاری اعلام شده ایرانی ها ۱۲٫۱ درصد است. بر اساس گزارش مرکز آمار ایران، بررسی نرخ بیکاری افراد ۱۰ ساله و بیشتر نشان می دهد که ۱۲٫۱ درصد از جمعیت فعال کشور، بیکار بوده اند. این شاخص نسبت به زمستان ۱۳۹۶ هیچ تغییری نداشته است. بررسی سهم اشتغال ناقص نشان می دهد که در زمستان ۹۷ حدود ۱۵ درصد جمعیت شاغل به دلایل اقتصادی (فصل غیر کاری، کود کاری، پیدانکردن کار با ساعت بیشتر و...) کمتر از ۴۴ ساعت در هفته کار کرده و آماده برای انجام کار اضافی بوده اند. این در حالی است که ۳۵٫۵ درصد از شاغلان ۱۰ ساله و بیشتر، ۴۹ ساعت و بیشتر در هفته کار کرده اند.

### بورس

#### صعود بورس به ارتفاع ۱۹۵ هزار واحد

شهروند | جریان دادوستدهای دیروز بازار سرمایه تعداد ۳ میلیارد و ۳۸۶ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۱۰ هزار و ۷۵۳ میلیارد ریال در ۲۹۰ هزار نوبت مورد دادوستد قرار گرفت و شاخص بورس بارش ۱۲۲۴ واحدی در ارتفاع ۱۹۵ هزار و ۲۰۲ واحد قرار گرفت. شاخص های اصلی بازار سرمایه هم روز متعادل و مثبتی را پشت سر گذاشتند؛ به طوری که شاخص قیمت (وزنی-ارزشی) ۳۵۳ واحد، کل (هموزن) ۴۸۳ واحد، قیمت (هموزن) ۴۷۶ واحد، آزاد شناور ۱۱۹۵ واحد و شاخص های بازار اول و دوم به ترتیب ۸۵۶ و ۲۴۶۹ واحد رشد را به ثبت رساند.

### بازار طلا و ارز

بازار ارز (قیمت ها به تومان)		بازار جهانی	
تغییر	سنا (اسکناس)	نوع	قیمت (دلار)
▲	۱۳۸۷۸.۸	هر اونس طلا	۱۲۹۰.۶۹
▲	۱۵۶۲۴.۵	نقره	۱۴.۹۳
▲	۱۷۵۶۱.۷	هر بشکه نفت اوپک	۷۰.۴۱
▲	۳۷۶۶.۶	هر بشکه نفت برنت	۷۱.۵۶

### بازار کالا

ماشین حساب	قیمت (تومان)
ماشین حساب TI-Nspire™CX Handheld	۳٫۶ میلیون
ماشین حساب کاسیو FX-۵۸۰	۳۲۵ هزار
ماشین حساب کاسیو الجبرا FX۲۰۰ PLUS	۲٫۵۳ میلیون
ماشین حساب کاسیو FX-۹۹۱ ESPLUS	۱۷۵ هزار
ماشین حساب کاسیو مدل FX-۸۲-ESPLUS	۷۸ هزار
ماشین حساب شارپ مدل CS-۲۱۳۰	۱۹۷ هزار
ماشین حساب مهندسی کاسیو مدل fx-۹۹۱EX	۱۹۰ هزار
ماشین حساب کاسیو مدل DJ-۲۴۰ DPlus	۱۶۴ هزار
ماشین حساب پارس حساب مدل SF-۲۰۰	۴۸ هزار
ماشین حساب مهندسی کاسیو مدل FX-CP۴۰۰	۱٫۳۶ میلیون
ماشین حساب کاسیو FX-۸۲-MS	۶۴ هزار
ماشین حساب کاسیو DJ-۲۴۰ D	۵۹۰ هزار
ماشین حساب کاسیو مدل fx-CG۵۰۰	۱٫۷۵ میلیون
ماشین حساب شارپ مدل CS-۴۱۹۲HC	۲٫۶۸ میلیون
ماشین حساب کاسیو مدل fx-۹۸۰۰ GIIISD	۸۹۰ هزار
ماشین حساب کاسیو کاسیو PLUS Classpad۳۰۰	۱٫۵۷ میلیون

### دستمزد دلاری کارگران ایرانی در سال ۹۸ چقدر است؟

معادل دلاری دستمزد کارگران ایرانی در سال ۹۸ بدون تغییر ماند. حداقل دستمزد در سال ۱۳۸۹، ۴۰۰ دلار در ماه و در سال ۱۳۹۶، ۳۰۰ دلار در ماه بود. شوک ارزی سال ۱۳۹۷ موجب شد که حداقل دستمزد نصف شده و به ۱۵۰ دلار در ماه برسد و حالا با وجود افزایش دستمزد در سال ۱۳۹۸، ۱۳۹۸ خواهد یافت.

همچنان سطح حداقل دستمزد (مشروط به ثبات قیمت ها) در حدود سال ۱۳۹۷ باقی خواهد ماند. در صورت استمرار افزایش نرخ ارز (در سطح بالای ۱۳ هزار تومان در برابر یک دلار)، حداقل دستمزد در سال ۱۳۹۸ نسبت به سال ۱۳۹۷ همچنان کاهش خواهد یافت.

### چطور از بیمه تکمیلی خسارت بگیریم؟

شهروند | برای دریافت هزینه های یا خسارت در مانی تان از بیمه تکمیلی معمولاً دوره وجود دارد؛ در روش اول شخص با معرفی نامه به مرکز درمانی مراجعه می کند که خدمات آن تحت پوشش شرکتی است که بیمه تکمیلی شما را متقبل شده است و تا سقف تعهدات چیزی پرداخت نمی کند. بنابراین شما باید فهرست در مانگاهایی را بدانید که به بیمه تکمیلی شما خدمات می دهند.

در روش دوم شخص بدون معرفی نامه به مرکز مراجعه کرده و بعد از پرداخت هزینه ها در مراکز غیر طرف قرارداد هزینه های انجام شده را با مدارک تکمیلی به بیمه گزار ایه کرده و بعد از ارزیابی به حساب بیمه شده واریزی می شود. فرانشیز در بیمه درمان تکمیلی به عهده بیمه گر پایه است.

#### برای دریافت هزینه های تان چه مدارکی لازم دارید؟

خدمات پاراکلینیک شامل فیزیوتراپی، رادیولوژی، سونوگرافی، داروخانه، آزمایشگاه و... است و مدارکی که برای خدمات پاراکلینیک نیاز دارید، به این شرح است:

- کپی جواب مینی بر انجام اقدام پاراکلینیک یا دستور پزشک معالج مربوطه.
- اصل قبض رسید (مبلغ پرداختی توسط بیمار) ممهور به مهر مرکز درمانی و قید تاریخ.
- بیمه گذاران باید در نظر داشته باشند که اسناد پاراکلینیک به هیچ عنوان برگشت داده نمی شود و از ارسال اصل جواب مدارک پاراکلینیک خودداری کنید.
- مدارکی که برای دریافت هزینه های بستری در بیمارستان های خصوصی نیاز دارید، چه هستند؟

- ۱- اصل صورتحساب بیمارستان ممهور به مهر بیمارستان
- ۲- اصل ریز داروهای ممهور به مهر داروخانه بیمارستان
- ۳- اصل قبوض رسید و رونوشت جواب رادیوگرافی، آزمایشگاه، MRI، سی تی اسکن، اکو، تست ورزش، سونوگرافی، ماموگرافی مانیتورینگ، آنژیوگرافی و...
- ۴- گواهی از پزشک مینی بر تعداد مشاوره صورت گرفته با مهر
- ۵- گواهی تعداد جلسات فیزیوتراپی تاریخ آنها و اقدامات انجام شده در هر جلسه
- ۶- در صورت دریافت هزینه از سوی بیمه گر پایه کپی برابر اصل چک دریافتی از سوی سازمان
- ۷- در صورت دریافت هزینه از سوی بیمه گر پایه کپی برابر اصل اسناد از سوی سازمان

اگر عمل جراحی انجام داده اید، باید علاوه بر مدارکی که گفته شد، مدارکی را که در ادامه می آید، به همراه داشته باشید.

- ۱- ارایه برگه شرح عمل جراحی
- ۲- اصل گواهی جراح ممهور به مهر پزشک جراح
- ۳- اصل گواهی بیهوشی ممهور به مهر پزشک بیهوشی
- ۴- اصل گواهی کمک جراح ممهور به مهر پزشک
- ۵- اصل ریز داروها و وسایل مصرفی اتاق عمل ممهور به مهر داروخانه بیمارستان
- ۶- گواهی از پزشک مینی بر تعداد مشاوره صورت گرفته با مهر
- ۷- در صورت جراحی سیتوپلاستی ارایه گرافی قبل از عمل جراحی
- ۸- در صورت جراحی کورتاژ ارایه سونوگرافی قبل از عمل
- ۹- ارایه جواب پاتولوژی جهت سایر اعمال جراحی

مدارک مورد نیاز برای سایر هزینه های درمانی به جز موارد گفته شده، متفاوت است. برای گرفتن هزینه در مان در بخش هایی مانند خرید عینک یا سمک، ویزیت، دارو و دندانپزشکی و... باید این مدارک را داشته باشید.

عینک:

- ۱- اصل قبض رسید (مبلغ پرداختی توسط بیمار) ممهور به مهر مرکز خرید عینک و قید تاریخ
- ۲- برگه تعیین نمره چشم (ممهور به مهر چشم پزشکی یا پتومتر بست)

ویزیت:

- ۱- اصل قبض رسید (مبلغ پرداختی توسط بیمار) ممهور به مهر پزشک معالج و قید تاریخ دارو:
- ۱- اصل نسخه داروی ممهور به مهر داروخانه و مهر پزشک معالج
- ۲- سوابق بیماری بیمه شده در موارد بیماری های خاص

دندانپزشکی:

- ۱- اصل فاکتور ممهور به مهر دندانپزشک معالج و قید تاریخ
- ۲- ارایه گرافی قبل و بعد از انجام کار یا حین انجام کار (غیر از موارد ترمیم، جرمگیری و روکش کمتر از ۲ واحد)

در پایان باید به چند نکته توجه کنید. نکته اول اینکه اگر نقص مدرک داشته باشید، برای جلوگیری از مفقود شدن اسناد و عدم تأخیر در استخراج اسناد از بایگانی اصل مدارک در مانی عیناً جهت تکمیل به بیمه شده برگشت داده می شود. و نکته دیگر اینکه بیمه گذار متعهد است در صورت فوت هر یک از بیمه شدگان مراتب را در اولین فرصت و حداکثر ظرف مدت ۲ هفته از تاریخ فوت کتباً به شرکت بیمه اعلام کند؛ در غیر این صورت بیمه گر هیچ گونه تعهدی در پرداخت خسارت نخواهد داشت.



یک ماشین لباسشویی فریدولین مدل ۲۰ SWTD ظرفیت ۲ کیلوگرم ۷۲۴ هزار تومان و لباسشویی مینی و اش اینترناتسینوال مدل WM۳۵۰ با ظرفیت ۳٫۵ کیلوگرم ۷۷۹ هزار تومان فروخته می شود.

**از ۲/۵ تا ۳۲ میلیون تومان هزینه یک**

### چارو برقی چند؟

ماشین ظرفشویی رومیزی سام مدل T۱۳۰۵ در سایت دیجی کالا ۲ میلیون و ۵۹۹ هزار تومان و ماشین ظرفشویی رومیزی سام مدل T۱۳۰۹ حدود ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان قیمت خورده است. البته اگر محدودیت مالی نداشته باشید، می خواهید یک ماشین ظرفشویی مناسب بخرید، باید بالای ۲۰ میلیون تومان هزینه کنید. به عنوان مثال ماشین ظرفشویی اسمگ مدل LVFAB حدود ۲۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان و ماشین ظرفشویی توکار سامسونگ مدل DV۱۷۵ حدود ۲۴ میلیون تومان خرید و فروش می شود.

### نمودار

فروردین ماه تحت تأثیر تعطیلات نوروزی، درگیر خواب بهاری است و معاملات در حداقل ممکن انجام می شود. بنابراین تقاضا برای اوراق مسکن کاهش دارد و ریزش قیمت اوراق در این بازه زمانی طبیعی است. البته کاهش قدرت خرید وام مسکن هم در این مسأله دخیل است.

البته رئیس یکی از شعب بانک مسکن معتقد است که با ورود بازار مسکن به اوج تقاضا دوباره قیمت اوراق وام مسکن افزایش خواهد داشت. او در ادامه توضیح می دهد: «معمولاً در ماه های ابتدایی سال و ماه هایی چون رمضان تقاضا را پیش رو داریم. اکنون با توجه به این که ماه ابتدایی سال هستیم و پس از آن ماه رمضان را پیش رو داریم، این دو مقوله بر کاهش تقاضا تأثیر بسزایی داشته که با گذر از این ماه ها و خرید و فروش ملک دوباره شاهد افزایش قیمت اوراق خواهیم بود.»

او در خاتمه با اشاره به این که نسبت به مدت مشابه سال گذشته، کاهش قیمت آنچنانی را پیش رو نداشته ایم و قیمت ها دوباره افزایش پیدا می کند، یادآور شد: «سال گذشته در همین برهه از زمان قیمت اوراق شاید ۵۰ هزار و ۵۰۰ تومان بوده است که اکنون در کانال ۴۸ هزار تومان قرار دارد؛ البته باید در نظر داشت که ما دوباره افزایش قیمت اوراق را پیش رو داریم که با خرید و فروش مسکن به این موضوع رونق بخشیده می شود.»

روند کاهش استقبال از دریافت تسهیلات مسکن و در نتیجه کاهش خرید و فروش اوراق تسهیلات در سال جاری نیز ادامه یابد.

البته رئیس یکی از شعب بانک مسکن در این زمینه به «شهروند» می گوید: «علت اصلی این موضوع کاهش تقاضا برای اوراق تسهیلات مسکن است.» او ادامه می دهد: «بازار مسکن هر سال در بازه قیمتی زیر ۵۰ هزار تومان (۴۷ تا ۴۹ هزار تومان) این اوراق دست به دست می شدند. بر اساس اعلام فرابورس، حجم معاملات اوراق تسهیلات مسکن در سال ۹۷ نسبت به ۱۲ ماهه سال ۹۶ حدود ۷ درصد کاهش داشته است که به نظر می رسد در صورتی که دولت و بانک مرکزی اقدام به افزایش سقف خرید تسهیلات مسکن نکنند، این حدود ۷۰۰ هزار تومان به فروش می رود.»