

در هر اتاقی، محل‌های امن را مشخص کنید (مثلاً زیر ستونها یا دیوارهای مجاور آنها).



با خانواده به صف گوشت فرود

برای دریافت گوشت تنظیم‌بازاری حضور همه افراد خانواده الزامی نیست. محمد قیله، مدیر کل دفتر خدمات بازرگانی وزارت صنعت، با اعلام این مطلب گفت: «شیوه توزیع گوشت تنظیم‌بازاری از ابتدای اسفندماه سال گذشته تغییر کرده است و گوشت تنظیم‌بازاری در فروشگاه‌های زنجیره‌ای، میادین میوه و تره‌بار و اصناف توزیع نمی‌شود، در نتیجه اخباری که در خصوص شیوه توزیع گوشت با کارت ملی در این مراکز مطرح می‌شود، هیچ‌مبنایی ندارد.» او ادامه داد: «گوشت با دریافت کارت ملی یا کدملی افراد توزیع نمی‌شود، بلکه توزیع بر اساس کدملی سرپرست خانوار انجام می‌شود.»

در تالار حافظ

سقوط ۸۰۰۰ واحدی بورس

شهروند | در جریان داد و ستدهای دیروز بازار سرمایه، تعداد ۵ میلیارد و ۴۵۵ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش یک هزار و ۴۷۸ میلیارد تومان در ۳۶۸ هزار نوبت داد و ستد شد و شاخص بورس با افت ۸۳۳۵ واحدی در ارتفاع ۲۱۵ هزار و ۸۲۱ واحد قرار گرفت. شاخص‌های اصلی بازار سرمایه هم روزی منفی را پشت سر گذاشت؛ به طوری که شاخص قیمت (وزنی-سازشی) ۲۳۶۴ واحد، کل (هم‌وزن) ۱۲۸۴ واحد، قیمت (هم‌وزن) ۸۹۴ واحد، آزاد شناور ۹۲۵۳ واحد و شاخص‌های بازار اول ۶۵۰۸ واحد و بازار دوم ۱۳۳۲۸ واحد کاهش را به ثبت رساند.

چگونه یارانه نقدی مان را از خانواده جدا کنیم؟

پدر خانواده، فرزند ارشد سرپرستی را به عهده می‌گیرد و در چنین شرایطی انتقال یارانه به روش بالا انجام می‌گیرد.

انتقال یارانه در خانوارهای بدسرپرست نیز، در مرکز پلیس ۱۰۰ انجام می‌گیرد، اما در این موارد جهت تغییر در کفالت، حضانت و... افراد باید ابتدا به مرکز فرمانداری استان مربوطه مراجعه و همراه با نامه رسمی فرمانداری به پلیس ۱۰۰ مراجعه کنند.

شایان ذکر است، برای جدا کردن یارانه باید حدود یک تا دو ماه زمان صرف شود تا یارانه افراد پس از انتقال به حساب سرپرست خانوار واریز شود و نکته قابل توجه اینجاست که خانوارهایی که یارانه را از دست‌نندگان فرصت برای ماه پیش‌رو بین دهم تا بیستم هرماه این موضوع را پیگیری کنند.

گفتنی است در میان افرادی هستند که برای جدا کردن یارانه خود اقدام کرده‌اند، ولی پس از این کار، هنوز پس از گذشتن چندماه یارانه‌ای دریافت نکرده‌اند و پیگیری‌ها نیز از سوی سازمان هدفمندی نیز راه به جایی نبرده است، همان‌طور که یارانه متولدین سال ۹۷ یا تأخیر چندماهه واریز شده، امکان واریز یارانه‌ای که اقدام به تغییر سرپرست خانوار خود کرده‌اند، وجود دارد، البته تمامی این خانوارها باید قید واریز یارانه‌های معوق که از یک‌ماه تا چندماه است را بزنند تا شاید بتوانند یارانه خود را جدا کنند.

بنابر اعلام سازمان هدفمندی یارانه‌ها، حتی زوجین اگر یک‌ساعت از دواج آنها گذشته باشد، امکان اقدام برای جدا شدن یارانه خود از خانواده‌ها را خواهند داشت، اما اگر مشکلی در پرداخت صورت بگیرد، عمدتاً می‌تواند ناشی از شماره حساب بانکی باشد که زوجین اعلام کرده‌اند و ممکن است در این مورد مسأله‌ای پیش آمده باشد. بر این اساس، زوجین می‌توانند بار دیگر با مراجعه به دفاتر پلیس ۱۰۰ یا چک شماره حساب بانکی خود، از روند واریز یارانه مطلع شوند.

یارانه طرحی است که برای کمک به مردم توسط دولت در نظر گرفته شده است. با توجه به مشکلات اقتصادی جامعه، اکثر زوج‌های جوان پس از ازدواج، که از پدر و مادر خود جدا می‌شوند و زندگی جدیدی را آغاز می‌کنند، قصد دارند یارانه خود را نیز از آنها جدا کنند تا با «جدا کردن یارانه» کمک‌خرجی برای زندگی جدید خود داشته باشند. البته کار درستی است. بر اساس آن چه اعلام شده، افرادی که از دواج کرده‌اند و تمایل به جدا کردن حساب یارانه خود دارند، باید همسر به‌عنوان سرپرست خانوار با در دست داشتن مدارک از جمله اصل شناسنامه، اصل کارت ملی، اصل شناسنامه و اصل کارت ملی والدین زوج و اصل و کپی عقدنامه به شعبه دفاتر پلیس ۱۰۰ مراجعه و تقاضای جدا کردن یارانه از سرپرستی پدر کنند.

به علاوه زوج‌هایی که از یکدیگر جدا شده‌اند، باید با انتقال یارانه بعد از طلاق یا در دست داشتن مدارک خود از قبیل: شناسنامه، کارت ملی، سند طلاق و کپی تمامی مدارک به دفاتر پلیس ۱۰۰ مراجعه و تقاضای سرپرستی جدید برای دریافت یارانه کنند که فرد در این بین باید حساب یارانه جدیدی برای خود را در یکی از بانک‌ها ایجاد کند، در غیر این صورت یارانه پرداخت نمی‌شود.

همچنین اگر افراد مطلقه برای انتقال یارانه به تفاهم نرسند و یکی از طرفین مشکل ایجاد کند، باید به مرکز فرمانداری شهر یا استان خود مراجعه کنند.

البته در مواردی که پدر فوت کرده باشد، یارانه به حساب مادر خانوار واریز می‌شود که یکی دیگر از مشکلات یارانه‌گیران فوت سرپرست خانوار است که در چنین مواردی یارانه اعضای خانوار به‌طور موقت قطع می‌شود و برای حل این مشکل باید مادر و فرزندان یا مدارک اصل شناسنامه و اصل کارت ملی، کپی مدارک شناسایی، کارت ملی سرپرست قبلی و گواهی فوت به مراکز پلیس ۱۰۰ مراجعه کنند. بعد از ارایه مدارک به مرکز فوق در برخی خانواده‌ها دیده می‌شود که با فوت



تابلوی قیمت

بازار جهانی		بازار ارز (قیمت‌ها به تومان)	
تغییر	قیمت (دلار)	تغییر	سنا (اسکناس)
▲	۱۲۸۱۰۶۲	▲	۱۴۶۵۶.۳
▼	۱۴۰۸۷	▲	۱۶۳۱۲.۶
-	۷۰.۹۸	▲	۱۹۰۵۷.۴
▼	۷۰.۳۱	▼	۳۸۶۷

بازارچه

قیمت (تومان)	نوع	محتای پوشیدنی
۱۱۰ هزار	هر اونس طلا	ساعت هوشمند سوزی مدل A۱
۳۴۴ هزار	نقره	مچ‌بند هوشمند شیائومی مدل MiBand ۳
۱۸۷ هزار	هر بشکه نفت اوپک	ساعت هوشمند سوزی مدل J۰۵
۳ میلیون و ۷۰۰ هزار	هر بشکه نفت برنت	ساعت هوشمند سامسونگ مدل Galaxy Watch SM-R۸۰۰
۲۳۰ هزار		ساعت هوشمند اسمارت لایف مدل V۹
۳۶۹ هزار		مچ‌بند هوشمند شیائومی مدل MiBand ۳ new package ۲۰۱۹
۱۱۹ هزار		ساعت هوشمند جی-تیب مدل W1۰۱
۹۴۰ هزار		ساعت هوشمند شیائومی مدل Amazfit Bip نسخه گلوبال
۶ میلیون و ۴۰۰ هزار		ساعت هوشمند اپل واچ سری ۴ مدل 44mm Space Gray Aluminum Case With Black Sport Band
۱۰۷ هزار		ساعت هوشمند می‌دسان مدل A۱
۲۰۵ هزار		ساعت هوشمند نوام مدل A۱ به همراه باتری اضافه اسمارت الکتریک
۱۴ میلیون و ۲۰۰ هزار		ساعت هوشمند اپل واچ سری ۴ سلولار مدل 44mm Gold Stainless Steel Case with Gold Milanese Loop
۳۷۴ هزار		ساعت هوشمند هواوی مدل Huawei Honor Band ۳

۶ رصد تراکنش‌های بانکی دلان

هر چند وقت یکبار خبر از رصد تراکنش‌های مالی مشکوک روی خروجی خیرگزاری‌ها قرار می‌گیرد. خبری که حاکی از بازار داغ دلان و پولشویی در اقتصاد ایران است. زاوه اما معتقد است قوانین مبارزه با پولشویی در ایران بسیار ضعیف است. او در این باره به «شهروند» می‌گوید: «اگر قرار است دلال‌بازی در اقتصاد ایران جمع شود، باید نظام بانکی تراکنش‌های مالی مشکوک را گزارش و بررسی کند. چرا هیچ‌کس از دلانی که روزی ۲۰ بار خودرو خرید و فروش می‌کند و روزانه میلیاردها تومان پول در حسابش جابه‌جا می‌شود، نمی‌پرسد که این پول‌ها از کجا آورده شده است؟» به گفته او در خارج از ایران اگر بیشتر از ۵ هزار یورو به حساب فردی واریز شود، فرد باید در قالب اظهارنامه‌ای به بانک اعلام کند که این پول از کجا آمده است. به‌عنوان مثال من در دوره‌ای می‌خواستم حساب بانکی خود را در فرانسه مسدود و پول آن را به حساب دیگری در ایتالیا منتقل کنم. پول من حدود ۶ ماهه بلوکه شده بود و از من دلیل این کار را جویا می‌شدند. در نهایت این که توانستم ثابت کنم به دلیل تحریم‌ها امکان برداشت پول از حساب بانکی خود در فرانسه را نداشتم و ناچار به این کار شدم.

محل ثبت نام از متقاضیان دریافت یارانه نقدی

ویرترین خودروی گاز سوز چقدر هزینه‌ها را کم می‌کند؟

قیمت یک لیتر بنزین در حال حاضر ۱۰۰۰ تومان است و یک مترمکعب گاز سی.ان.جی تنها ۴۱۴ تومان است. اگر یک خانواده بخواهد خودروی خود را گازسوز کند، هزینه حمل و نقل آن تقریباً ۲۰ درصد کاهش خواهد داشت. گفتنی است که سهم حمل و نقل در سبد هزینه‌ها بنا به اعلام بانک مرکزی ۱۲.۵ درصد است.

چطور با رمز یکبار مصرف کار کنیم؟

کار کردن با رمز یکبار مصرف پیچیدگی خاصی ندارد. وقتی شما خرید اینترنتی انجام می‌دهید و می‌خواهید از دستگاه‌های پرداخت استفاده کنید، درگاه پرداخت یک رمز یکبار مصرف را از طریق پیامک به گوشی‌تان ارسال می‌کند که کاربر از آن تنها برای انجام آن تراکنش خاص می‌تواند استفاده کند و بعد از یکبار استفاده باطل می‌شود که قابلیت اجرا در تمام گوشی‌های همراه را دارد.

اما دومین روش تولید رمزهای یکبار مصرف استفاده از اپ‌های موبایلی است. دارنده کارت در این روش رمز را از اپ با یک زمان اعتبار مشخص که به‌طور معمول ۶۰ ثانیه است، دریافت می‌کند و رمز بعد از آن باطل می‌شود.

رمز یکبار مصرف چطور فعال می‌شود؟

اگر می‌خواهید بدانید که چگونه رمز یکبار مصرف‌تان را فعال کنید، باید ابتدا اپلیکیشن‌های موبایلی رمز پویا را روی گوشی‌تان نصب کنید. یادتان باشد که این اپلیکیشن را حتماً از سایت معتبر بانکی‌تان دریافت و نصب کنید و به مارکت‌ها و اپلیکیشن‌های متفرقه اعتماد نکنید، سپس باید پیش از این، برخی بانک‌ها از توکن که دستگاهی جداگانه برای تولید رمز بود، استفاده می‌کردند اما با گسترش تلفن‌های همراه در کشورهای مختلف جهان این کار به وسیله اپلیکیشن‌ها صورت می‌گیرد. بانک‌ها باید در اپلیکیشن‌های موبایلی خود یا با اپلیکیشن جداگانه امکان استفاده از رمز دوم را فراهم کنند.

اگر می‌خواهید بدانید که چگونه رمز یکبار مصرف‌تان را فعال کنید، باید ابتدا اپلیکیشن‌های موبایلی رمز پویا را روی گوشی‌تان نصب کنید. یادتان باشد که این اپلیکیشن را حتماً از سایت معتبر بانکی‌تان دریافت و نصب کنید و به مارکت‌ها و اپلیکیشن‌های متفرقه اعتماد نکنید، سپس باید پیش از این، برخی بانک‌ها از توکن که دستگاهی جداگانه برای تولید رمز بود، استفاده می‌کردند اما با گسترش تلفن‌های همراه در کشورهای مختلف جهان این کار به وسیله اپلیکیشن‌ها صورت می‌گیرد. بانک‌ها باید در اپلیکیشن‌های موبایلی خود یا با اپلیکیشن جداگانه امکان استفاده از رمز دوم را فراهم کنند.