

در هر یک از اتاق‌های منزل یا محل کار مکان‌های امن را تعیین کنید. این مکان می‌تواند زیر یک میز محکم، یا کنار دیوار داخلی به دور از پنجره باشد.

لاله اسکندری از همدلی در سیل مهربانی می‌گوید

لاله اسکندری یکی از هنرمندانی است که همواره برای فعالیت داوطلبانه و یاری‌رسانی به حادثه‌دیدگان پیشگام بوده، او با مشارکت در آیین «سیل مهربانی» گفت: «مردم همیشه در شرایط سخت کنار همدیگرند. امیدوارم کمتر شاهد این حوادث باشیم، اما در این مواقع مثل همیشه شاهد همدلی مردم هستیم. آنها نشان می‌دهند که قلب‌هایشان به هم نزدیک است.» این بازیگر ادامه داد: «حضور هنرمندان در کمک‌رسانی به سیل‌زده‌گان خیلی موثر است. آنها می‌توانند در ترویج فرهنگ کار داوطلبانه و یاری‌رسانی موثر واقع شوند.» اسکندری در پایان گفت: «هنگام سیل شیراز در این شهر بودم، واقعا غم‌انگیز بود. امیدوارم هر چه زودتر خسارت‌ها جبران شود.»

قاپ

دیدار رئیس جمعیت هلال احمر با خانواده جوان فداکار کرگی



دکتر علی اصغر پیوندی، رئیس جمعیت هلال احمر به دیدار خانواده جوان فداکاری رفت که سال گذشته ناجی جان یکی از مسافران مترو شد، اما جانش را از دست داد. خانواده زنده‌یاد مهدی رسول‌زاده پس از مرگ مغزی فرزندشان، اعضای بدن او را اهدا کردند.

نگاه

سر بلند بحر ان‌ها

حمید حیدرپناه | می‌گویند حادثه خیر نمی‌کند، اما می‌توان همواره خود را مهبلی مقابله با آن کرد تا کمتر آسیب دید. هر حادثه‌ای هم به وقوع می‌پیوندد یا به خود درس‌ها و نکاتی دارد تا در حوادث بعدی با تجربه‌تر برخورد کرد.

کشور ما به دلیل شرایط خاص جغرافیایی و حادثه‌خیز بودن، همواره در معرض بلایای طبیعی خصوصا سیل و زلزله قرار دارد و در این حوادث تأمین اقلام ضروری و اسکان اضطراری نقش مهمی در حفظ جان آسیب‌دیدگان دارد.

تهیه آب و مواد خوراکی در کنار برقراری چادر اسکان موقت، وسایل گرمایشی و پتو از مهمترین اقلام در ساعات و روزهای نخست بعد از حادثه هستند که تأمین آنها از سوی نیروهای امدادی ضروری است.

جمعیت هلال احمر طی دهه‌های اخیر تلاش کرده است ضمن پرورش نیروی انسانی ماهر در حوزه امدادی، در تأمین اقلام ضروری مانند چادر و پتو هم موفق عمل کند که این مهم را از طریق «شرکت نساجی هلال ایران» محقق کرده است.

تجربه زلزله کرمانشاه که حاوی درس‌های بسیاری بود باعث شد که جمعیت هلال احمر و خصوصا سازمان امدادونجات دوراندیشی مناسبی برای حوادث احتمالی بعدی داشته باشد و به همین دلیل گسترش تعاملات این حوزه با شرکت نساجی هلال منجر به افزایش تولید و تأمین موجودی انبارهای این سازمان از پتو و چادر شد و می‌توان گفت بخش اعظم تولیدات نساجی هلال (علاوه بر تأمین بازار آزاد و صادرات) در سال ۹۷ در راستای تأمین اقلام سازمان امدادونجات بود که اثرات آن در سیل اخیر به خوبی نمایان بود.

در سیل اخیر که حجم و شدت آن بی‌سابقه بود، در حالی که بخش اعظم توجه جامعه و مسئولان به فضای میدانی مناطق حادثه‌دیده بود، کارگران شرکت نساجی هلال ایران با غیرتی مثال‌زدنی در انتهای جاده مخصوص تهران-کرج به دور از هیاهو مشغول کار شبانه‌روزی در خط تولید بودند.

تلاش‌های وصف‌ناپذیرشان در چندسال اخیر در تولید و تأمین اقلام امدادی بود تا همچنان نقش مهم و حیاتی در روزهای بحرانی هموطنان داشته باشند.

طی یک ماه اخیر عکس‌ها و تصاویر زیادی از توزیع اقلام بسته‌بندی شده مانند چادر و پتو... در فضای مجازی و شبکه‌های تلویزیونی پخش می‌شد که حاصل تلاش و زحمات کارگران و پرسنل شرکت نساجی هلال بود که تاروپود آنها را با عشق گره زده بودند تا سربلندان عرصه بحران نام بگیرند.

پرواز امدادی با پاراموتور در گمیشان

نجاتگر گیلانی از فعالیت‌های انسان دوستانه خود به «شهروند» می‌گوید



زنان توسط کارشناس مربوطه ارایه دادند. در شهرستان معمولان به علت وجود بادهای شدید ادهمی قادر به استفاده از پاراموتور نبود، بنابراین با بستن تیرویل در دو سوی رودخانه مواد لازم را بین روستاییان توزیع کرد.

وی از کلیه دست‌اندرکاران امدادی به‌ویژه مسئولان هلال احمر لرستان که به وی اعتماد کردند، تشکر می‌کند. دلیل این تشکر را هم معرفی کامل منطقه از جمله موقعیت جغرافیایی و تعداد خانوارها مثل تعداد زنان، کودکان و سالمندان اعلام می‌کند. ادهمی همچنین از کارشناس مامایی همراه تیم یاد می‌کند که به دلیل مسلط بودن به زبان لری و اصالت لری توانست کمک بزرگی در ایجاد محیطی آرام کند، همچنین حمایت روانی و خدمات مشاوره‌ای خوبی به آنان ارایه کرد.

شاهرخ ادهمی بعد از بازگشت از لرستان به همراه ۶ امدادگر مردومی و دو مربی تیم حمایت روانی جمعیت هلال احمر استان گیلان عازم خوزستان شد که با همکاری محمد وردیان کارمند شرکت دخانیات تهران، مهدی جلالی و سرگرد زهیری با استقرار در روستاهای مناطق شادگان، گیل سیه و سوسنگرد بسته‌های غذایی و کمک‌های مردمی را بین آسیب‌دیدگان این مناطق توزیع کردند.

وی به همراه تیم حمایت روانی استان در روستاهای آجر شیعیه، صرافیه، حنافره، هفل و روگبه با کودکان منطقه هم‌بازی شده و بیشتر کودکان روستای آجر شیعیه را که در اثر آفتاب‌سوختگی و حمام در آب آلوده آسیب دیده بودند، با داروهای لازم پانسمان کرده و نحوه جلوگیری از آسیب بیشتر را به آنان آموزش دادند.

در سفر به خوزستان ادهمی و همراهانش توانستند ۳۰۰ بسته پک غذایی ۴ روزه، بسته‌های بهداشتی و لباس زنانه و مردانه بین آنان توزیع کنند. وی و همراهانش به دلیل آبرفتگی منطقه فقط از طریق قایق جیمینی بین روستاها تردد می‌کردند و شرایط پرواز با پاراموتور را نداشتند.

ادهمی علاوه بر مدیریت شرکت مهشاد ارتفاع کاسپین که پیمانکار امور کار با ابزار در ارتفاع است، نجاتگر هلال احمر گیلان در رشته آوار، سیلاب، کوهستان و جاده است

جمع‌آوری کمک‌های مردمی جهت تهیه لوازم خانگی از قبیل یخچال و کولر از طریق سازمان‌های مردم‌نهاد است که به‌زودی به منطقه آسیب‌دیده اعزام می‌شوند.

میل کمک‌رسانی و عشق به هموطن موجب شده تا کار را تعطیل کند و با گروه خود به لرستان اعزام شود، تا به مناطقی برسد که به علت رسوب گل‌ولای و سیلاب هموطنان به‌خصوص کودکان و زنان نمی‌توانند به راحتی تردد کنند. او با همراهان خود و تجهیزات به لرستان می‌رود.

او با همراهانش که این بار یک خانم کارشناس مامایی نیز همراهشان

بود، به لرستان رفتند و به حدود ۱۲۰ خانوار از روستاییان شهرستان معمولان خدماتی از قبیل ارایه بسته غذایی، ست‌های بهداشتی ویژه بانوان و زنان و مشاوره مامایی برای

که خیلی از روستاهای اطراف بدون قایق قابل تردد نیستند. او و دوستان همراهش پاراموتورشان را روشن و به سمت روستاهای اطراف گمیشان پرواز می‌کنند و اقلام مورد نیاز قریب به ۳۰۰ خانوار را به آنان می‌رسانند.

ادهمی علاوه بر مدیریت شرکت مهشاد ارتفاع کاسپین که پیمانکار امور کار با ابزار در ارتفاع است، نجاتگر هلال احمر گیلان در رشته آوار، سیلاب، کوهستان و جاده است. او مدرس آموزش راپل نیز هست. ادهمی متولد ۱۳۷۰ است و از ۲۰سالگی امدادگر هلال احمر گیلان شده است. او سابقه حضور در حوادثی مانند سیل پیربازار رشت، زلزله آذربایجان و کرمانشاه را در کارنامه کاری خود دارد.

این نجاتگر گیلانی می‌گوید از ۱۸ فروردین کار شرکتش در سال جدید شروع شده، اما

مهرنوش فکوری | وقتی سیل ویرانگر سرپناه می‌برد، سیل مهربانی هموطنان از کوچک و بزرگ سدی می‌شود برای آسیب‌دیدگان. شاهرخ ادهمی، نجاتگر درجه یک گیلانی است که با شنیدن خبر سیل گلستان با گروه ۸ نفره خود عازم مناطق سیل‌زده می‌شود. او تمام تجهیزات شامل قایق جیمینی و پاراموتور را که قابلیت پرواز دارد، با خود همراه می‌کند. در این میان تعدادی از بستگان و آشنایان سبدهای غذایی و اقلام بهداشتی قابل توجهی را به گروه‌شان می‌سپارند. شاهرخ سکاندار پاراموتور آسمان‌ها بی‌قرار است؛ دوست دارد هر چه زودتر به منطقه برسد؛ نمی‌تواند منتظر بماند و بی‌معتلی دل به دریا می‌زند.

به محض رسیدن به گمیشان خودش را به سرپرست تیم امداد گلستان معرفی می‌کند و پس از استقرار متوجه می‌شود

دو خیر نکایی و هر مزگانی از همکاری داوطلبانه با هلال می‌گویند:

کمک‌هایی که زکات علم هستند



اینها را به دیگری که نیازمندترند و در خوزستان، لرستان و گلستان اند بدهید. این پیرزن خودش نیازمند بود، اما در این وضع هم به فکر هموطنانش بود. خیلی خوشحالم که مردم ما این قدر بزرگ فکر می‌کنند.»

لذت خدمت در مناطق محروم

«منوچهر کمالی»، متخصص بیهوشی هم فرد داوطلب دیگری است که بی‌ادعاً گام برمی‌دارد. او در بندرعباس روزگار می‌گذراند و هر چند وقت یکبار به همراه همسر و همراهانش به مناطق محروم هرگزمان

یکی از تولیدکنندگان ماز از دل مجمع خیرین، پایگاه امدادی در شهرستان احداث کرد. او در پایان ضمن تبریک هفته هلال احمر می‌گوید: «افتخار می‌کنم که سهم ناچیزی در خدمت‌رسانی به مردم دارم. تمام لحظاتی که با هلال احمر همکاری داوطلبانه می‌کنم، برایم خاطره است. یادم می‌آید که چند روز بعد از آبرفتگی‌های سیل اخیر به یکی از روستاهای استان رفتم تا اقلامی را که برای منازل تهیه کرده بودیم به حادثه‌دیدگان برسانیم. پیرزنی را دیدم که می‌گفت

هفته هلال احمر زمان خوبی برای مرور فداکاری‌ها و از خودگذشتگی‌های داوطلبان است؛ همان‌ها که بدون هیچ چشمداشتی به یاری حادثه‌دیدگان می‌شایند و هیچ توقعی هم ندارند. مهندس عباس رویان، خیر داوطلب اهل شهرستان نکا یکی از همین آدم‌هاست.

او دربارہ نحوه آشنایی با هلال احمر می‌گوید: «علاقه‌مندی من به هلال احمر به دوران دبستان برمی‌گردد. از همان زمان در فعالیت‌های مرتبط با این جمعیت شرکت می‌کردم. در ادامه هم در مقطع راهنمایی، دبیرستان و دانشگاه با هلال احمر مانوس بودم. این ارتباط باعث خوشحالی و غرورم می‌شد. بعد هم که شاغل شدم، این ارتباط را حفظ کردم.» رویان ادامه می‌دهد: «سال ۷۸ سیل ویرانگری در نکا آمد. آن زمان من عضو داوطلب هلال احمر بودم، اما هلال احمر در نکا شعبه نداشت. در هلال احمر بهشهر عضو شده بودم و فعالیت‌ها را ادامه می‌دادم. یادم می‌آید که از ساری و بهشهر با چند ناوایی برای پخت نان ماهانگ کردیم و توانستیم تانکر آب به سیل‌زده‌گان برسانیم و به اندازه توان خودمان کمک کردیم.» این خیر داوطلب می‌گوید: «بعد از این ماجرا علاقه‌مند شدیم که شعبه هلال احمر را در شهر خودمان راه بیندازیم. فعالیت‌هایی که داشتیم مسئولان را مجاب کرد و به جمعیت استان درخواست دادیم و شعبه نکا تشکیل شد.»

ماجرای پیرزن فداکار

رویان اضافه می‌کند: «بعد از این فعالیت‌ها، عضو شورای اجرایی شدم و مجمع خیرین را تشکیل دادم. من عضو هیأت‌مدیره خانه صنعت‌ومعدن مازندران و رئیس خانه کارآفرینان‌ام. کم‌کم به این نتیجه رسیدم که دوستان، همکاران و صنعتگران را با هلال احمر آشنا کنم. خوشبختانه فعالیت‌های خوبی انجام شد و

می‌رود و داوطلبانه خدمت‌رسانی می‌کند. کمالی می‌گوید: «از سال ۷۲ وارد دانشکده پزشکی شدم. از آن موقع تا حالا با درد و رنج مردم در موقعیت‌های مختلف مثل تصادف، سیل و دیگر حوادث و آسیب‌ها آشنا بودم. همین هم باعث شد که به این فکر کنم خیلی‌ها نمی‌توانند برای بهره‌مندی از خدمات پزشکی نزد ما بیایند، برای همین ما باید سراغ‌شان برویم و در مناطق دورافتاده و صعب‌العبور خدمت‌رسانی کنیم. اینها باعث شد که به هلال احمر بیایم و داوطلبانه کار کنیم.» او ادامه می‌دهد: «مسئول راهاندازی کاروان‌های سلامت در استانم و به جاهای دورافتاده می‌روم. بعضی اوقات خیرتری می‌خواهد هزینه کند و میلی از دارو و هزینه‌ها را بپردازد. بعضی وقت‌ها هم خود ما هزینه می‌کنیم و با نیازسنجی‌های صورت‌گرفته به مناطق مختلف می‌رویم.»

بی تفاوت از کنار مسائل رد نمی‌شوم

این پزشک داوطلب هر مزگانی اضافه می‌کند: «تعدادی از همکاران ما ثابت‌اند، ولی همکاران متخصصی هم داریم که متغیرند. همسر من متخصص داخلی است و همسرا من می‌آید. ما با بچه‌هایمان در کاروان‌های سلامت شرکت می‌کنیم. آنها را نوبتی نگه می‌داریم و کارمان را پیش می‌بریم.» او می‌گوید: «رضایت قلبی که از کار داوطلبانه نصیب آدم می‌شود، یک سعادت است. این کنسور برای من خرج کرده که هفت‌سال پزشکی و چهارسال تخصص بخوانم. کاری که من می‌کنم زکات علم است و باید داده شود و جایی به درد دیگران بخورد. من باکس شخصی‌ای از تجهیزات داخل خودروام دارم و هر وقت که سفر می‌کنم، آماده‌ام که در صورت بروز حادثه در جاده‌ها خدمت‌رسانی کنم. برای من سخت است که بی تفاوت از کنار مسائل رد شوم.»