

## رمضان در نگاه آیت‌الله غیوری

# ماه خلوت با خدا

کارنامه زندگی اش درسنامه‌ای است از فعالیت‌های خیرخواهانه.مرور این کارنامه تمرینی است برای الگوبرداری از فعالیت‌های نועدوسیستانه و حمایت از مستضعف. درباره مرحوم آیت‌الله‌سیدعلی غیوری حرف‌می‌زنم،چشمه‌جاری، بخشندگی و اکرام.روحانی‌ای که چند سال از سفرش به عرش الهی می‌گذرد،امسا هنوز عطر کلامش از یاد و خاطره زنده است. مبارز انقلابی، رزمنده و جهادگر دفاع مقدس، خیر و یاری دهنده ایام که نشانه‌های بخشندگی و همتش را باید از لبنان تا صحراهای آفریقا مشاهده کرد. با این‌که به گفته خود چیزی نداشت اما در داخل و خارج از کشور به محرومان خدمت کرد.در نقاط آسیب‌دیده و محروم برای آسیب‌دیدگان و یتیمان مدرسه ساخت،مساجد و خانه‌های علم را در کنار آنها احداث کرد.مرکز پرورش اسلامی با هدف گسترش دین مبین اسلام راه انداخت، بیش از ۱۰۰ مرکز عالی و حوزه علمیه در نقاط محروم کشور بر پا کرد، بر امور عشایر نظارت داشت و برایشان مدرسه می‌ساخت و به وضع بهداشتی آنها رسیدگی می‌کرد. «شهروند» به مناسبت ماه مبارک رمضان به مرور بخشی از خطبه این روحانی خیر با موضوع ماه رمضان پرداخته‌است.

**صدقه‌دان**

در ماه مبارک رمضان صدقه بدهید،فقر را فراموش نکنید، بیچاره‌ها را فراموش نکنید،مبادا کسی باشد که سحر نان خالی هم نداشته باشد.ولی من و شما غذای سیر بخوریم، کمتر بخوریم کمتر فرای قیامت گیر باشیم، مبادا جوری باشد که ما آن قدر بخوریم که ترش کنیم ولی کناران بچه یتیمی گرسنه بخوابد بدون سحری روزه بگیرد، فراوان هستند مخصوصالان باین گرانی و تورم.

**عظمت‌انسان**

بنده من، اطاعت کن مرا، یعنی (چشم تو چشم من- گوش تو گوش من -حرف تو حرف من- نیت تو نیت من) اگر بنده در راه اطاعت و فرمان خدا منقاد و مطیع بود، هر چه خدا گفت و هر چه خدا خواست سبعا و طاعا، چقدر لذت دارد، چقدر خوب است که خدایه بنده‌اش بگوید: «بنده من، من از تو رضی هستم، تو هم از من رضی باش! من چه کارام؟ من کی‌ام؟ من چی هستم که من از خدا رضی باشم؟ ولی انسان این قدر عظمت پیدا می‌کند، این قدر انسان بزرگ می‌شود، شرافت دارد؛ خداوند می‌فرماید (اطاعت بکن هر چه خواستی به تومی دهم) بدابه حال آن کسانی که این ماه مبارک رمضان

#### نجوا

آمد رمضان وعید بااست قفل آمدو آن کلید بااست بریست دهان ودیده بگشاد وان نور که دیده دید بااست

مولانا

#### آیین

## روزوالون شیرازی‌ها

در شیراز رسم بر این است که مردم پس از بازگردن روزه خود و صرف افطار به منزل یکدیگر رفته و مراسم دید و بازدید را انجام می‌دهند و گاه تا سحر در کنار یکدیگر می‌نشینند و گپ‌وگفت می‌کنند و به خوردن خوراکی‌هایی چون رنگینک، زولبیا و بامیه و انواع تنقلات مشغول می‌شوند. از رسوم دیگر در بین مردم شیراز این است که پدر و مادر تازه‌عروس موظف هستند افطاری کاملی تهیه کرده و همراه با هدیه‌ای که می‌تواند انگشتر یا گردنبند یا چیزهای دیگری باشد، به خانه تازه‌عروس بفرستند. به این افطاری ویژه «روز والون» می‌گویند. برخی از مردم شیراز عادت دارند هنگام بازگردن روزه خود عرق گل‌گاوزبان بنوشند؛ زیرا اعتقاد دارند که طبع روزه سرد است و عرق گل‌گاوزبان سردی آن را از بین می‌برد. خواندن مناجات با صدای بلند در پشت‌بام‌های منازل و مساجد و کوچه‌ها و گذرها از دیگر رسوم مردم مناطق مختلف فارس است.

هر کسی که در خانه شما حضور دارد باید بداند هنگام وقوع زلزله چه اقدامی انجام دهد حتی اگر شما موقع وقوع حادثه آنجا نباشید.



## دعای روز هفتم ماه رمضان

بسم‌الله الرحمن الرحیم
اللهمّ اعنّی فیه علی صیامیه وقیامیه وختّبنی فیه من هَفَواتِهِ وَاثامِهِ وَازْرِقْنی فیه ذِکرَکَ بِدوامِهِ بتوفیقکَ یاهادی‌المُضِلّین.

خدا یا یاری کن مرا در این روز بر روزه گرفتن و عبادت و برکنارم دار در آن از بیهودگی و گناهان و روزیم کن در آن بادت را برای همیشه به توفیق خودت ای راهنمای گمراهان.

#### یادداشت

## روز هفتم، روز مناجات

و شناخت منبع هستی است تا هم شکر او را به‌جای آورده باشد و منعم واقعی را بشناسد و هم با ذکر و یاد او خود را در جریان فیض او قرار دهد و خویشتن را از نقایص برهاند. انسان می‌داند که بدون ذکر و یاد خداوند حیات معنوی ندارد، همچنانکه ماهی بدون آب و انسان بدون اکسیژن حیات جسمانی ندارد. انسان بدون حیات معنوی و ذکر، همچون مرده متحرک است، لذا حیات خویش را در ارتباط با خداوند جست‌وجو می‌کند. اگر خداوند قدرت و توانایی توفیق ذکر به بنده‌ای ندهد، بنده قدرت بر ذکر گفتن ندارد، پس توفیق ذکر هم شکر می‌خواهد و هر چه شکر نعمت‌های خداوند بیشتر و بیشتر انجام گیرد فیض خداوند نیز بیشتر شامل آدمی می‌شود.

مولوی می‌گوید: نی‌تسرا در کنار من آورده‌ام/نی که من مشغول ذکرت کرده‌ام درد عشق تو کمند لطف ماست/زیر هر یارب تو لیک‌هاست

حضرت علی در دعای کمیل می‌فرماید: «واجعل لسانی بذکرک لهجا؛ و اسئلك بحدوک... ان تلهمنی ذِکرک» خداوند می‌فرماید: «الذین یدکرون الله قیاما و قعودا و علی جنوبهم؛ کسانی که درحال ایستاده و نشسته و خوابیده بر پهلو به ذکر خدا مشغول‌اند» (سوره آل عمران، آیه ۱۹۱) مومن تا زمانی که در یاد خداست، مثل آن است که در نماز است. اکثر عبادت‌های انسان حد و مرز آن دارد. زمان خاصی دارد یا مکان خاصی، تنها عبادتی که هیچ قیدی ندارد، ذکر است.



**محمدحسین بخشیان**

کارشناس مذهبی

در دعای روز هفتم ما از خداوند متعال دوام ذکر را می‌خواهیم، ذکر در لغت عرب به چه معناست؟ لسان‌العرب می‌گوید: «منظور از ذکر، حمد خدا و پاک دانستن و مزه کردن او از هر عیبی و یگانه دانستن او و سپاس بر او با تمام حمدهایش است.» همچنین ذکر به معنای به خاطر سپردن، به خاطر آوردن و به یاد آوردن نیز می‌آید. کلمه ذکر و مشتقات آن در قرآن به معانی متفاوتی آمده است، از جمله: به یاد آوردن، یاد کردن، حفظ کردن، پند گرفتن، قرآن، نماز و... گاهی اوقات ذکر فقط بر زبان جاری می‌شود که به آن «ذکر زبانی» گویند که ممکن است آهسته یا بلند گفته شود، در بعضی مواقع نیز ذکر علاوه بر زبان با اخلاص در نیت همراه است که به آن «ذکر قلبی» گویند، سومین مرحله از ذکر موقعی است که ذکر در رفتار و گفتار و کردار فرد تاثیرگذار باشد و او را از گناه بازدارد که این والاترین عمل از جهت ارزش و تاثیرگذاری است و بالاترین سعادت و کلید تمام امور است. ذکر و یاد خداوند پاسخگوی ندای فطرت است، چرا که فطرت انسان با عشق به خداوند سرشته شده است. آدمی به دنبال علم قدرت، حیات و کمال مطلق است، اما در مصداق گاهی دچار اشتباه می‌شود و دیگری را موقتا محبوب خویش قرار می‌دهد، لیکن همه این تلاش‌ها برای یافتن حقیقت وجود خویش

## چشمه جاری

**حسام کفاش** | حکایت، حکایت، حکایت مرید و مراد است. یک محله مرید و یک عالم ربانی مراد؛ کافی است وارد محله صفاییه شهرری بشوی، به هر گوشه که نگاه کنی، تصویری از یک چهره روحانی می‌بینی؛ روحانی‌ای که چندسال از سفرش به عرش الهی می‌گذرد، اما هنوز عطر کلامش از یاد و خاطره مردم صفاییه زنده است. مبارز انقلابی، رزمنده و جهادگر دفاع مقدس، خیر و یاری‌دهنده ایام و... صفاییه محله روحانی‌ای است که نشانه‌های بخشندگی و همتش را باید در لبنان و در صحراهای آفریقا مشاهده کرد؛ درباره آیت‌الله سیدعلی غیوری حرف می‌زنم، چشمه جاری بخشندگی و اکرام. همیشه در متن انقلاب بوده‌چه در زمان امام‌راحل که بسیاری از ماموریت‌ها بر عهده‌اش بود، چه در زمان مقام‌مجموعه رهبری که با ایشان محشور بود و بسیاری از فعالیت‌ها و ماموریت‌ها را از سوی ایشان اجرامی کرد. در کنار همه این موارد، مسجد محله پل سیمان و مردمانش راه‌رگز، رهانگرد و حداقل هفته‌ای یک‌بار به آنها سر می‌زد.

خدمات عام‌المنفعه آیت‌الله غیوری نه تنها در داخل کشور بلکه در مدتی که از جانب معمار کبیر انقلاب(ره) به عنوان نماینده ایشان در کشورهای آفریقایی منصوب شدند، در راستای بسط خدمات بهداشتی و درمانی مردم فقیر قاره سیاه و همچنین تأسیس بیمارستان و مدرسه در بین ملت‌های محروم هرگز از ذهن مردم این مناطق فراموش نخواهد شد. تلاش در تأسیس سازمان اقتصاد اسلامی، جمعیت تعاون اسلامی، بنیاد نور، بنیاد هدایت و بسیاری دیگر از نهادهای خیریه و عام‌المنفعه تنها گوشه‌ای از اقدامات این روحانی جلیل‌القدر در طول عمر بابرکت‌شان است. با وجودی که چند سال از رحال حرام را خوردی و مصرف کردی، در واقع شیطان را خوردی، شیاطین غل و زنجیر هستند ولی این مال حرامی که داخل شکم تو پر شده دیگر توفیق نمی‌دهد که شب قدر را احیاء کنی - هر چه به خودم التماس می‌کنم چشمم اشک‌الود نمی‌شود، قلبم نمی‌شکند، خدا یا چه شده؟ این همان حرام است.

#### خوردن شیطان

مگر می‌شود شیطان را خورد؟ بله؛ شیطان خیال می‌کنید چه هست؟ همین مال حرام شیطان است. این بالاتر از شیطان است، این مال حرام می‌رود در رگ و پی انسان مال حرام را خوردی و مصرف کردی، در واقع شیطان را خوردی، شیاطین غل و زنجیر هستند ولی این مال حرامی که داخل شکم تو پر شده دیگر توفیق نمی‌دهد که شب قدر را احیاء کنی - هر چه به خودم التماس می‌کنم چشمم اشک‌الود نمی‌شود، قلبم نمی‌شکند، خدا یا چه شده؟ این همان حرام است.

#### افطار چی بیزم؟

یک غذای متفاوت، بازم به پیشنهاد ما به شما

## کبه حلب یا کبه برنجی

کبه، یک نوع غذای عربی است که طر‌فداران زیادی دارد و شیوه‌یخت آن متفاوت است. امروز تصمیم داریم شما را با روش پخت یک نوع از این غذای خوشمزه آشنا کنیم. یک غذا یا ریشه لبنانی که فوق‌العاده خوشمزه است و به نظر من سلیقه‌ای آن را می‌پسندد. به این غذا کبه حلب یا کبه برنجی گفته می‌شود. مردم استان خوزستان و عراقی‌های بومی تهران این غذا را درست می‌کنند. توصیه می‌کنیم اگر می‌خواهید این غذا را تهیه کنید، بیشتر از مقدار معمول برای سفره تان مدنظر قرار دهید، چون مطمئنا کبه‌طر‌فداران زیادی دارد.

**مواد لازم:**
برنج ایرانی: ۴ پیمانه
آب: ۵ پیمانه
گوشت: ۲۰۰ گرم
جعفری خرد و سرخ‌شده: ۴ قاشق غذاخوری/ کمنش: ۴ قاشق غذاخوری/ گردو: ۴ قاشق غذاخوری/ خلال بادام: ۴ قاشق غذاخوری
نمک و زردچوبه: به قدر کافی/ پودر فلفل سیاه و قرمز: به قدر کافی/ پیاز سرخ‌شده بدون روغن: ۳ قاشق غذاخوری
روغن مخصوص سرخ‌کردن: به مقدار لازم
**طرز تهیه:**
برنج را با ۵ پیمانه آب و مقداری نمک و زردچوبه در پلوپز بریزید و وقتی کته آماده شد، صبر کنید تا کته کمی سرد شود. در این فاصله گوشت چرخ‌کرده را با نمک و زردچوبه

#### اوقات شرعی به افق: تهران

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۲۳:۲۸	۰۶:۰۰:۱۵	۰۴:۵۰:۱۳	۰۲:۰۰:۲۰	۰۲:۴۰:۲۰

#### خطر بازی

خطره امیرمهدی ژوله از ماه رمضان

## بابایی عاشق رمضان بود

امیرمهدی ژوله از طنزپردازان کشور است که در عرصه بازیگری هم دستی دارد. او نویسنده‌ی سسریال‌های طنزی همچون **در حاشیه**، **قبوه تلخ**، زندگی به شرط خنده، **شبه‌های بره**، **نقطه چین**، **مرد هزار چهره**، **مرد دوهزار چهره**، **ویلا ی من**، **شوخی کردم** و... را برعهده داشته است، همچنین در برخی از سریال‌ها به نقش آفرینی پرداخته است. آن چه در ادامه می‌آید بخشی از خاطرات این بازیگر در ماه رمضان است که در منحنه شخصی این بازیگر منتشر شده: **ماه رمضان**، ماه رمضان نیست اگر آذانش را مؤذن‌زاده نکویید و رنایش را شـجریان نخواند و سربالش را عطاران نـسازد. رمضان، رمضان نیست اگر تمام نیمه‌شب را با پیچ مناجات بابایی نخوابید و باشی. بابایی عاشق رمضان بود. از چند روز قبل پیشواز می‌رفت. به سه روز احیا و این پیش از واجب‌شدن زکات اموال بود. رسول‌نور، فرمان داد که افراد متمکن زکات فطره را از طرف خود و خانواده خود برای کوچک و بزرگ و آزاد و برده و زن و مرد پرداخت کنند و مقدار آن را یک صاع خرما یا یک صاع کشمش یا جو یا دو مُد گندم تعیین فرمود ... پیامبر(ص)

روز عید فطر در صلی پیش از آن که خطبه ایراد فرماید، نماز می‌گزارد، همچنین روز عید قربان نماز عید گزارد و دستور داد: هر کس استطاعت دارد قربانی کند. پیامبر در تمام مدت ۱۰ سال اقامت در مدینه روز عید قربان، قربانی می‌کرد.»



و فلفل سیاه و قرمز و یک عدد پیاز رنده شده با کمی روغن تفت دهید و بعد کمی آب روی آن بریزید تا کاملا بپزد و آب تبخیر شود و شعله را خاموش کنید. سپس جعفری سرخ‌شده، خلال بادام، کشمش، گردو و پیاز سرخ‌شده را با گوشت مخلوط کنید. کته که سرد شد، با چرخ‌گشت آن را چرخ کنید، دقت داشته باشید برای تهیه کته از برنج ایرانی استفاده کنید تا پس از چرخ‌شدن چسبندگی خوبی پیدا کند و نیاز به اضافه کردن هیچ چیزی (تخم‌مرغ یا نارنگدودچی) نداشته باشد. دست‌ها را مرطوب کنید و یک گلوله از کته چرخ‌شده را بردارید و با کف دست مالش دهید و بعد آن را مانند یک دایره پهن کنید و یک قاشق غذاخوری پر از مایع گوشتی برداشته و وسط آن بگذارید و بعد لبه‌ها را جمع کرده و مانند کوفته‌فرم دهید و مانند فرم کنتل پهن کنید و در روغن انداخته، سرخ کنید. برای سرخ کردن از حرارت کم استفاده کنید و کمی زردچوبه در روغن بریزید تا کبه‌ها طلایی شود. در این غذا چون کته و تمام محتویات داخل آن پخته است، نیازی نیست که خیلی سرخ شود، کافیست کبه کمی طلایی و خوش‌رنگ شود. آن را از روغن خارج و روی دستمال قرار دهید تا روغن اضافی گرفته شود. اگر این غذا را زیاد سرخ کنید، اطراف آن خشک و شبیه به ته‌دیگ می‌شود، بعد در دیس بچینید و اطراف آن را به دلخواه تزئین کنید و در سر میز غذا با خانواده نوش جان کنید.