

دیگه چه خبر

سفرهای خالی نماند

رئیس سازمان داوطلبان از حمایت از خانواده‌های نیازمندان در ایام رمضان می‌گوید



«طرح همای رحمت و نیابت از طرح‌های حمایتی سازمان داوطلبان است. داوطلبان هر شعبه بسته به نوع فعالیت‌ها و شناسایی نیازمندان در طول سال، در ایام ماه مبارک رمضان به کمک خانه داوطلبان بسته‌های غذایی را تهیه کرده و آن را به دست خانواده‌های نیازمندان می‌رسانند.»

محمد نصیری، رئیس سازمان داوطلبان این را می‌گوید و به فعالیت ۱۴۳۳ خانه داوطلب فعال در گوشه و کنار کشور اشاره می‌کند: «۳۶ هزار خانواده نیازمند در شهرها و روستاهای مختلف هستند که از طرح‌های حمایتی ما برای دریافت سبد غذایی استفاده می‌کنند. ایامی مثل نوروز و ماه مبارک رمضان، بهانه‌ای است برای ارسال دوباره این کمک‌ها به خانواده‌های نیازمند.» در این سبدها از برنج و روغن گرفته تا خرما و حبوبات، برای اینکه سفره‌های نیازمندان خالی نباشد، به همت خیران و جمعیت داوطلبان شهرها مهیا می‌شود. در حال حاضر ۹ استان ما درگیر محرومیت مضاعف هستند.

خشکسالی و از دست رفتن مشاغل و معیشت مردم و همچنین رخدادهای طبیعی مثل سیل و زلزله، از دلایل بیشتر شدن این محرومیت‌ها است. سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی، هرمزگان، جنوب کرمان، غرب اصفهان، خوزستان، ایلام و کهگیلویه و بویراحمد از جمله این استان‌ها هستند. نصیری همچنین در مورد برگزاری طرح نیابت می‌گوید: «طرح نیابت از جمله طرح‌های داوطلبانه ما است که در ایام رمضان، با شور و شوق بیشتری انجام می‌شود. تکثیر خانواده شهدا و سر زدن به آن‌ها، سر زدن به سالخورده‌گانی که تنها زندگی می‌کنند و همچنین سر زدن به سرای سالمندان از جزئیات این طرح است. گاهی به همراه اعضای داوطلبان، بهاران و پرستاران داوطلب هم به خانه افراد سالخورده سر می‌زنند تا قد خون و فشار خون آن‌ها چک شود. در صورت نیاز پزشکان داوطلب هم به ویزیت این افراد می‌روند. همچنین داوطلبان فعالی داریم که در ایام ماه رمضان به فکر اهدای خون هستند و مردم را به مشارکت در این امر تشویق می‌کنند تا به دلیل تقارن با ماه رمضان، ذخیره بانک‌های خون شهرها خالی نباشد و مشکلی برای بیماران نیازمند دریافت خون و پلاکت رخ ندهد.» تهیه سبد غذایی برای نیازمندان، اهدای خون و تکثیر سالیانه و مستمر سازمان داوطلبان هستند که در ایام رمضان پرشورتر و پررنگ‌تر از دیگر روزها انجام می‌شود.

افراد نیازمندی که در طرح همای رحمت شناسایی می‌شوند در مناسبت‌های ملی و مذهبی دیگر هم مورد حمایت خیران داوطلب هستند و برای تأمین هزینه‌های درمان، تحصیل، ازدواج، تهیه جهیزیه و دیگر نیازهایشان روی کمک داوطلبان و خیران هلال احمر حساب می‌کنند. خیران و مددجویانی که تمایل به شناسایی شدن توسط دیگران نداشته باشند، اعضای خانه داوطلب هلال احمر را امین خود قرار می‌دهند و کمک خود را از این طریق به مددجویان می‌رسانند و مددجویان هم آن را به صورت ناشناس، از امین داوطلبان دریافت می‌کنند.

در هر یک از اتاق‌های منزل یا محل کار مکان‌های امن را تعیین کنید. این مکان می‌تواند زیر یک میز محکم، یا کنار دیوار داخلی به دور از پنجره باشد.

به منظور ایمن سازی زائران در حج؛ ۱۰۰ هزار دوز واکسن مننژیت وارد کشور شد

مدیرعامل سازمان تدارکات پزشکی جمعیت هلال احمر اعلام کرد: ۱۰۰ هزار دوز واکسن مننژیت برای ایمن سازی حجاج بیت‌الله الحرام در حج تمتع ۹۸ وارد کشور شده است. دکتر علی فرجی با اعلام این خبر افزود: «این شمار واکسن مننژیت بنابه درخواست معاونت بهداشت، درمان و توانبخشی جمعیت هلال احمر و به منظور واکسینه کردن زائرین ایرانی در مقابل بیماری مننژیت که یک بیماری باکتریایی حاد با علامت تب، سردرد، تهوع و استفراغ، اتقباض عضلات گردن و بیثورات جلدی است تأمین و وارد کشور شده است.» وی ادامه داد: «مسال باخطر اینکه نگران تحریم هابودیم این واکسن را چندماه زودتر برای واکسیناسیون زائران حج تمتع تأمین کرده در اختیار همکارانمان در معاونت بهداشت، درمان و توانبخشی هلال احمر قرار دادیم و طبق آخرین اطلاعات دریافتی موجود کار واکسیناسیون زائران حج امسال در سراسر کشور آغاز شده و متقاضیان اعزام به سرزمین وحی باید هر چه سریع‌تر به این مهم مبادرت ورزند.»

طرح‌های سازمان داوطلبان در ماه مهمانی خدا ادامه دارد

همای رحمت در خانه نیازمندان

روزگار همسایه‌های سالخورده

۹ سال است عضو داوطلب هلال احمر رشت است و روزمره‌اش را وقف کارهای داوطلبانه کرده است. غصه زنان و مردان سالخورده و تنه‌های خرد که فرزندان‌شان در شهری دیگر هستند و کسی را ندارند. «منصوره پرناک» ماه رمضان که از راه می‌رسد، به این سالخورده‌گان هم بیشتر سر می‌زند و احوال‌شان را جویا می‌شود. به دیدن خانواده شهدا می‌رود و علاوه بر کمک به انجام کارهای روزمره آنها، پای درد دلشان می‌نشیند. پرناک می‌گوید: «در طرح نیابت، به سراغ سالمندان و بیمارانی که کسی را ندارند می‌رویم. همچنین تکثیر خانواده شهدا و سر زدن به آنها را در برنامه‌های خودمان می‌کنیم. برخی از این افراد نیاز به کسی دارند که در انجام برخی از کارهای روزمره به آنها کمک کند. از خرید خانه گرفته تا کمک به نظافت منزل و کارهای دیگر. برخی هم این کارها را خودشان انجام می‌دهند اما تنها هستند و نیاز به مصحبت دارند. دیدن تنهایی افراد سالخورده برای من خیلی دردناک است. تعدادی از این افراد، به امید داشتن عصبی برای دوره سالخوردگی، فرزندان خود را بزرگ می‌کنند اما بعد از اینکه این بچه‌ها از آب و گل در آمدند، آنها را ترک می‌کنند. ما افراد سالمندی را می‌شناسیم که سال‌ها است فرزندان‌شان هیچ سرافقی از آنها نگرفته‌اند.» سری به خانه‌هایشان می‌زند، غذایی بار می‌گذارد و عطر و بویشان را بر می‌کند. بعد پای حرف‌های سالخورده‌گان می‌نشیند و همصحبشان می‌شود: «آغاز ماه رمضان هر روز به خانه چند نفر از سالخورده‌گان تنها و با خانواده شهدا می‌رویم. در این سر زدن‌ها، گاهی مقاماتی مثل فرماندار و شهردار هم ما را همراهی می‌کنند. بسیاری از سالخورده‌گان حتی نیاز به کمک هم ندارند اما نیاز دارند کسی هر چند وقت یکبار سراغی از آنها بگیرد و احوال‌شان را بپرسد. وقتی به سراغشان می‌رویم، حس می‌کنند که از جامعه کنار گذاشته نشده‌اند و هنوز کسی به یادشان است. امید به زندگی در آنها بیشتر می‌شود و افسردگی فاصله می‌گیرند.»



منصوره پرناک / رشت



جنب و جوش تازه‌ای که در خانه‌های داوطلبی در ماه رمضان راه افتاده است؛ بسته‌های غذایی جمع‌آوری و بسته‌بندی می‌شوند تا به دست مردم نیازمند برسد و بساط ساده افطاری برای دوره‌ی نیازمندان و خیران برپا است. داوطلبان، بیمارانی که به اهدای خون نیاز دارند را فراموش نکرده‌اند و قرار و مدار می‌گذارند تا در روزهای مشخص، گروه‌های خونی مختلف برای اهدای خون و پلاکت پیشقدم شوند و آستین بالا بزنند. سرزدن به خانواده‌های شهدا و سالخورده‌گان و تکثیر آنها هم که جای خود دارد؛ به خصوص کمک به افرادی که برای انجام کارهای روزمره خود با مشکل روبه‌رو هستند و روزه دارند. «همای رحمت»، اهدای خون و «نیابت» مهم‌ترین طرح‌های داوطلبان در ماه رمضان است که امسال هم مثل سال‌های گذشته با حضور داوطلبان هر شهر و استان، در حال انجام است.

بسته‌های غذایی را به خانه نیازمندان می‌رسانیم

خانه‌های داوطلب شهرهای مختلف، محلی است برای فعالیت افرادی که سرشان درد می‌کند برای کمک به دیگران. «جمیله خلوص زاد» ۱۰ سالگی است که در خانه داوطلب رباط کریم حضور فعال دارد و به کمک دیگر داوطلبان و خیران، مشکلات هم‌محلی‌های خود را حل می‌کند. او می‌گوید: «مردم زیادی هستند که به دلیل فقر و بیماری، نیاز به کمک و حمایت از مراجع به کمیته امداد یا بهزیستی خجالت می‌کشند. من و دیگر خیران داوطلب رباط کریم، این افراد را شناسایی می‌کنیم تا به بهانه‌های مختلف از آنها حمایت کنیم. طرح همای رحمت، مهم‌ترین طرح ما در ماه رمضان است که از چند شب قبل از آغاز ماه رمضان کلید خورد. به کمک خیران داوطلب مواد غذایی آماده می‌کنند و بعد از بسته‌بندی، آن را به در خانه نیازمندان می‌رسانند. خلوص زاد می‌گوید: «برخی از این افراد تمایل ندارند که دیگران از کمک ما به آنها باخبر شوند. به همین دلیل یا خودشان برای دریافت کمک می‌آیند یا ساعات پایانی شب، تیم دو نفره‌ای از هلال احمر بسته‌ها را به خانه‌هایشان می‌برد.» ۱۳ خانواده در حال حاضر تحت حمایت خانه داوطلبان هلال احمر رباط کریم هستند و گروه ۲۰ نفره‌ای از خیران داوطلب، آنها را حمایت می‌کنند. شب‌های ماه رمضان، هر شب سفره افطاری برپا است و خیران و نیازمندان را دور هم جمع می‌کند. خلوص زاد می‌گوید: «این دوره‌ی ما به ما کمک می‌کند تا خیران بیشتری جذب کنیم. افراد محلی که توانایی مالی بالاتری دارند یا بچه‌ها به طور مستقیم با خانواده‌های نیازمندان روبه‌رو می‌شوند و برای کمک به حل مشکلات آنها پیش از پیش همکاری می‌کنند. از کمک هزینه درمان گرفته تا تأمین جهیزیه و کمک به تحصیل دانش‌آموزان و... برای خانواده‌های نیازمند انجام می‌شود. مثلاً وقتی برای تأمین جهیزیه فرزندمانی در خواست کمک می‌کنیم، هر کدام از خیران مبلغ کمک خود را اعلام می‌کنند و یا تهیه برخی از اقلام را برعهده می‌گیرند. نزدیکان و اطرافیان این خیران هم که از موضوع باخبر می‌شوند، هر کدام گوشه‌ای از کار را دست می‌گیرند. حلقه‌های زنجیره به این شکل کامل می‌شود و بار بزرگی از دوش یک خانواده برداشته می‌شود.»



جمیله خلوص زاد، رباط کریم

زندگی اهدا می‌کنیم

«همیشه آرزو داشتیم خون خود را اهدا کنیم. اما وزنم زیر ۶۰ کیلوگرم بود و به همین دلیل اجازه اهدای خون نداشتم.» «سید جواد طاهری» حالا ۴۰ سال دارد و از ۲۰ سالگی، بعد از وقوع زلزله اردبیل با هلال احمر آشنا شده است. کارشناس امداد و سوانح طبیعی است و در حوادث مختلفی مثل زلزله بم، زلزله کرمانشاه و... حضور فعال داشته. باین حال هلال احمری‌ها او را با فعالیت‌های داوطلبانه‌اش در اهدای خون می‌شناسند؛ طرحی در سازمان داوطلبان هلال احمر که در ماه رمضان و به ویژه شب‌های قدر پررنگ‌تر و پرشورتر از دیگر روزهای سال انجام می‌شود. طاهری می‌گوید: «از سال ۷۶ بود که ورزش را شروع کردم تا بتوانم بدنم را قوی‌تر کنم و در اهدای خون سهمی داشته باشم. از آن زمان تا کنون، داوطلب ثابت اهدای خون هستم.» نه تنها در اهدای خون مشارکتی فعال دارد، برای اهدای پلاکت هم همیشه پیشقدم است و اطرافیان را به آن تشویق می‌کند. «بیماران مبتلا به سرطان، نیاز به دریافت پلاکت خون دارند. این نیاز از طرف سازمان انتقال خون شهرستان اعلام می‌شود و من علاوه بر اهدای پلاکت خودم، دیگران را هم تشویق می‌کنم که برای این بیماران پلاکت خود را اهدا کنند.» قرار و مدار هایش را با داوطلبان اهدای خون و پلاکت هماهنگ می‌کند و روز و زمان مشخصی، همگی راهی مرکز اهدای خون و پلاکت می‌شوند. او می‌گوید: «از هر ۵ نفری که برای اهدای پلاکت داوطلب می‌شوند، ممکن است فقط دو یا سه نفرشان در آن زمان مشخص امکان اهدای پلاکت خود را داشته باشند. به همین دلیل معمولاً تیم‌های ۵ نفره را بسیج می‌کنم که برای اهدای پلاکت داوطلب شوند و ما هم به مرکز می‌رویم. یک‌هایی که برای اهدای پلاکت مصرف می‌شوند، گران قیمت هستند و هزینه زیادی روی دست این مراکز می‌گذارد. برای همین اهدای پلاکت باید حساب شده‌تر و با دقت بیشتری انجام شود.» فعالیت‌های این داوطلب به اهدای خون در ماه رمضان خلاصه نمی‌شود؛ تکثیر سالمندان و کمک به معیشت آنها هم از دیگر فعالیت‌های او است. نمونه‌اش زن سالخورده و تنهایی که خانه‌اش را در آتش سوزی از دست داده بود و ۴ سال در چادر زندگی می‌کرد: «به کمک خیران مردم، خانه‌ای برای این زن سالخورده ساختم و او بعد از ۴ سال زندگی مشقت‌بار در چادر، توانست دوباره زیر سقفی آجری زندگی کند.»

