



چگونه گیاهان را سمپاشی کنیم

درختان و گیاهان علاوه بر رسیدگی و کوددهی به رسیدگی های دیگری هم نیاز دارند. ممکن است آفت و حشرات موذی به درختان و گیاهان حمله کنند و پس از مدتی باعث نابودی شان شوند، در این صورت بهتر است اقدامات لازم برای حذف آفات را انجام دهید؛ گیاه آلوده را از بقیه گلخانه جدا کنید، آفت مزاحم را شناسایی و سم مناسب برای مقابله با آن را تهیه کنید. بهتر است قبل از شروع سمپاشی نکات ایمنی را رعایت کنید و دستکش بپوشید، البته بعضی از سمها بسیار خطرناک هستند و کوچکترین تماس با آنها، باعث بروز مشکلات می شود. پس نکات ایمنی را کاملاً رعایت کنید.

آموزش ۱۱ نشهروند

دوشنبه ۱۳۰۸ دیهشت ۱۳۹۸ | سال هفتم | شماره ۱۶۹۸
www.shahrvand-newspaper.ir

بسیاری از داروهای مورد استفاده بدون نسخه از جمله داروی ضد سرخه، سرماخوردگی، آنفلوآنزا و زکام باعث گیجی ناخواسته می شوند که ممکن است رانندگی را با مشکل روبه رو کند.

بهار را از دست ندهید

گل و گیاه بکارید تا حالتان بهتر شود



شهروند | بهار فصل جان گرفتن طبیعت است؛ جانی دوباره. شکوفه های بهاری، سبز شدن و جوانه زدن درختان ما را با خود همراه می کند تا سهمی در زیباتر کردن محیط اطراف خود داشته باشیم. بهار بهترین فصل برای کاشت گل و گیاه است. آیا گل های مناسب فصل بهار را می شناسید؟ نحوه کاشت و نگهداری گل های بهاری را می دانید؟ گل رز، لاله، بنفشه، پامچال، شمعدانی و بسیاری از گل ها مناسب فصل بهار هستند. دست به کار شوید و امسال با پرورش گل ها نشاط و روحیه مضاعف برای اطرافیان و خودتان به ارمغان بیاورید. حتماً شما هم شنیده اید جنگل ها ریه زمین هستند. امروزه جنگل ها بیشتر از پیش مورد بهره برداری قرار می گیرند؛ همین دلیل انگیزه ای برای هر انسان طبیعت دوست است تا کاشت درختان را با جدیت بیشتری پیگیری کند. یکی از سنت های مورد علاقه مردم کاشت درخت در اواسط اسفندماه است. البته برای انجام این سنت حسنه حتماً باید از ریزه کاری ها باخبر باشید. برای کاشت نهال و درخت از بهترین زمان کاشت آن مطلع شوید. به این دلیل می گویند بهترین زمان کاشت درخت اسفندماه است چون درختان در این زمان خواب هستند، اما در نظر داشته باشید که کاشت درخت و گیاهان شرایط متفاوتی دارد و با فراهم کردن شرایط مناسب امکان کاشت در فصل های دیگر هم وجود دارد. مقدمات قبل از کاشت نهال مثل کندن چاله، هرس ریشه و... را فراهم کنید. پس از کاشت، مراقبت و رسیدگی را فراموش نکنید. برای شروع گل کاری اما باید از قبل برنامه ریزی کنید. تصمیم بگیرید چه محصولاتی قرار است در باغچه بکارید، سبزیجات یا گل؟ در فصل پاییز و زمستان برگ درختان را جمع آوری کرده و زیر خاک چال می کنند تا تبدیل به کمپوست شوند. درخت و گیاهانی که نیاز به هرس دارند را هم قبل از سال نو باید هرس کرد. برای کاشت گل خاک باغچه را بررسی کنید و مطمئن شوید رطوبت کافی را دارد. همچنین فراموش نکنید برای تقویت خاک باغچه از کمپوست و کودهای مناسب استفاده کنید. خاک را شخم بزنید تا نرم تر شود و بستر مناسب تری فراهم شود. با توجه به نوع گلی که در نظر گرفته اید در خصوص زمان مناسب کاشت بذرها یا پیاز آن گل اطلاعات کسب کرده و دست به کار شوید. کار ساده ای در پیش ندارید؛ همه این کارها بسیار سخت و زمانبر است و اگر نیاز به خدمات باغبانی دارید، می توانید با باغبان های سیار کمک بگیرید.

گام به گام داشتن یک باغچه زیبا

باید مدنظر داشت. کاشت قبل از موعد مقرر مسلمان خسارتی نیز دربردارد. چنانچه بخواهید طریقه صحیح آماده کردن بذرها را برای کشت بدانید، نیاز به اطلاعات زیادی دارید. بذرها خریداری شده را با توجه به بزرگی، کوچکی و نیز ضخامت پوست آن به مدت ۲ تا ۴ ساعت در آب قرار دهید، تا کمی پوست آن نرم شود. به عنوان مثال بذر شاهی و جعفری به مدت ۲ ساعت و باقلا و لوبیا به مدت ۴ ساعت باید در آب برای آماده شدن جهت کاشت قرار گیرند. نوبت به آماده کردن خاک می رسد؛ از این جا کار را شروع کنید. حدود یک یا دو متر مربع از فضای باغچه داخل حیاط را برای این کار در نظر بگیرید و با بلوک سیمانی یا سنگ یا قلوه سنگ یا آجر محدوده آن را مشخص کرده و سپس آن قسمت را شخم بزنید، یعنی با بیل کاملاً خاک این قسمت را پشت و رو کنید و کلوخ ها را با پشت بیل خرد و با شن کش سطح خاک را کاملاً صاف و تراز کنید، تا آبیاری پس از رشد بذرها به آسانی انجام گیرد. آن وقت بذرها را خیس کرده و مورد نظر را به طور یکنواخت روی خاک بپاشید و به اندازه دو برابر قطر بذر روی آن را با خاک برگ الک کرده بپوشانید و با سر آبیاری که آب را کاملاً پودر می کند، آن را آبیاری کنید. توجه داشته باشید اگر این بستر را با شیلنگ و اصطلاحاً به طور (شوره) آبیاری کنید، بذرها کشته شده، در اثر فشار آب بیشتر از حد معمول در داخل خاک پایین رفته و جوانه های بذرها نمی توانند سر از خاک بیرون آورند و تمام زحمات شما بی نتیجه خواهد ماند. سه عامل مهم حرارت، رطوبت و هوای مساعد موجب سبز شدن بذرها می شوند. پیشنهاد می شود برای کشت در منزل حتی الامکان از کاشت ردیفی استفاده کنید تا عملیات زراعی مثل وجین، سمپاشی، کنترل علف های هرز و چین محصول آسان تر و راحت تر انجام شود.

بدیهی است که اگر در بهترین خاک و زمین حاصلخیز بذر نامرغوب کاشته شود و همه مراقبت های لازم را نیز رعایت نکنید نتیجه ای عاید شما نخواهد شد، پس باید نهایت دقت را در تهیه و انتخاب بذر مرغوب و اصلاح شده داشته باشید، به طوری که بذر انتخاب شده باید دارای مشخصات کامل جنس و رقم مورد نظر و عاری از آفات و بیماری ها باشد، بنابراین از فروشندگان بذر بخواهید بذری با مشخصات گفته شده در اختیار شما بگذارد. لازم به یادآوری است که معمولاً روی پاکت بسته بندی شده بذرها، مقدار مصرف در هر متر مربع و تاریخ انقضای مصرف آن نیز نوشته شده که قبل از استفاده و هنگام خرید باید به این دو نکته دقت کنید. با تمام این احوال پس از خرید بذر با در نظر گرفتن نکات ذکر شده باز هم برای اطمینان بیشتر از سالم بودن بذر، دو یا سه عدد بذر خریداری شده را لای دستمال کاغذی یا پارچه استری (تنظیف) قرار دهید و برای دو یا سه روز دستمال را با اسپری کردن آب مرطوب نگه دارید، اگر در این مدت بذرها جوانه زنند، بنابراین بذر شما سالم است. چنانچه در مراحل بعدی کاشت، بذرها خریداری شده سبز نشوند، بدانید اشتباهی در کار خودتان بوده است. بدیهی است بذرهایی که در لای دستمال سبز نشده قابلیت کاشتن را نخواهد داشت و باید بذر مرغوبی جایگزین آن شود. در صورت سالم بودن بذر آنها را یک تا چند روز با توجه به نوع بذر در داخل آبی که هوای کافی وارد آن شود، خیس کنید تا پوسته آن کمی نرم شود.

بذر خوب را چگونه بکاریم

ایده آل ترین درجه حرارت برای کاشت بذر سبزی، به طور کلی بین ۸ تا ۱۶ درجه سانتیگراد است. بهترین فصل کاشت سبزی در ایران اوایل بهار یا پاییز است، ولی در بذرباشی تاریخ تقویم ملاک عمل نیست، بلکه گرمای زمین و درجه حرارت هوا را نیز



آبیاری همراه با صرفه جویی

حداقل می رسانند.

- ۳- به دنبال گیاهان بومی باشید.
- گیاهان بومی نسبت به شرایط خاک و سطح بارش در منطقه شما مقاوم تر هستند.
- ۴- از آن چه که طبیعت به شما می دهد، بهترین استفاده را بکنید.
- ناودان خانه تان را به یک بشکه متصل کنید و به این ترتیب آب باران را جمع آوری کنید. از بشکه هایی استفاده کنید که یک شیر آب در قسمت پایین دارند و می توانید آبیاری کوچک تان را پر کرده و جایی که نیاز است، بپیرید.
- ۵- صبح ها آبیاری کنید.
- آب وقتی خشک باشد دیرتر تبخیر می شود. گیاهان تان را صبح زود آبیاری کنید تا هم کمتر تبخیر شود و هم مقاومت لازم در برابر گرمای روز را به دست آورند. از یک سر پخش کننده که قابلیت قطع و وصل داشته باشد، استفاده کنید تا هنگام جابه جایی بین گلخانه ها یا باغچه ها آب هدر نرود. همچنین آبیاری صبح زود به برگ گیاهان شانس خشک شدن می دهد که در نتیجه آن خطر ابتلا به بیماری های قارچی که در شرایط مرطوب پیش می آید، کاهش می یابد.
- ۶- از شیلنگ جذب کننده و آبیاری قطره ای استفاده کنید.
- شیلنگ های جذب کننده در تمام طول خود سوراخ های ریزی دارد که سرعت تراوش را کم می کند. آبیاری قطره ای و لوله های جذب کننده بسیار کارآمدتر از آبیاری با بالا هستند؛ زیرا مستقیماً به سیستم ریشه های گیاه تحویل داده می شوند و مرحله تبخیر در مسیر رسیدن آب به زمین حذف می شود.
- برای آبیاری باغچه تان سعی کنید از شیلنگ جذب کننده یا آبیاری قطره ای استفاده کنید.
- ۷- با چمن های خودمهربان باشید.
- اول تحقیق کنید که چمن تان از چه نوعی است و سپس مطابق با همان آنها را کوتاه کنید و سعی کنید آنها را در بلندترین ارتفاع ممکن شان نگه دارید. چمن های بلند روی هم بسایه می اندازند و تبخیر را کم می کنند. همچنین علف های کوتاه اجازه می دهند تخم علف های هرز حرکت کنند.
- ۸- در اندازه چمن های تان تجدید نظر کنید.

چمن جای خودش را دارد، اما اگر شما مدام در تلاش برای رشد آن هستید و می خواهید آن را زیر درخت، جاهایی که چیدن آن سخت است مثل نقاط شیبدار بکارید، به دنبال مکان جایگزین برای آن باشید و در عوض جای قبلی را با المان های زیبایی مثل گودال آتش، میز و صندلی راحت و... پر کنید.

با کم کردن مصرف آب در حیاط و باغچه تان در پول و زمان تان هم صرفه جویی کنید. مهم نیست کجا زندگی می کنید، هر جا که باشید آب حیاتی و بارش است. در ادامه با نحوه صرفه جویی آب در هنگام آبیاری باغچه آشنا خواهید شد. این روزها مسأله کمبود آب در سراسر جهان به بحرانی عمومی تبدیل شده است. به همین علت اقدام برای صرفه جویی در مصرف آن نه تنها هزینه های تان را کاهش خواهد داد بلکه برای کشور و نسل های آینده نیز مفید خواهد بود. صرفه جویی در مصرف آب در خانه نیاز به هیچ هزینه اضافی ندارد. با اینکه وسایل و دستگاه های صرفه جویی آب مختلفی در بازار وجود دارد، اما حتی بدون کمک گرفتن از این وسایل هم می توانید در مصرف آب صرفه جویی کنید؛ به عنوان مثال ۷۵ درصد از آب استفاده شده در خانه ها مربوط به حمام و ۲۵ درصد آن مربوط به دستشویی می شود. با نصب شیرهای کم فشار و تقویت کننده های شناور که هزینه چندانی ندارند، می توانید به میزان قابل توجهی در مصرف آب ماهیانه خانه تان صرفه جویی کنید. هیچ جایی از خشکسالی در امان نیست؛ بنابراین حتی اگر اکنون هم با خشکی روبه رو نیستید، هوشمندانه است که محوطه تان را نسبت به شرایط خشکی آماده و انعطاف پذیر کنید.

- ۱- از مالچ یا خاکپوش استفاده کنید.
- یک لایه ۲ تا ۳ اینچی از مالش ارگانیک مثل کاه، خاک اره، برگ یا پوست گیاهان، گیاهان علفی خرد شده، لاشبرگ روی باغچه خود قرار دهید. مردم اغلب به مالچ به عنوان یک هزینه و کار اضافی نگاه می کنند؛ اما مالچ یک گزینیه درجه یک برای حفظ رطوبت خاک، جلوگیری از تبخیر و بهبود محیط برای رشد ریشه است. مالچ همچنین میزان علف های هرزی که برای به دست آوردن رطوبت با گل و گیاه شما رقابت می کنند را پایین نگه می دارد. مالچ همچنین خاک را تجزیه می کند و آن را بهبود می بخشد و باعث می شود آب بیشتری جذب کند.
- ۲- گیاهانی را انتخاب کنید که شرایط خشک برای شان اهمیتی ندارد.
- برخی از گیاهان نشانه هایی از خود بروز می دهند که نسبت به شرایط خشکسالی بهتر از بقیه هستند. به دنبال گیاهانی باشید که مثل گوش بره برگ های پرزدار دارند که تبخیر را به حداقل می رسانند یا از گیاهان شاداب که برگ های گوشتی و آبداری دارند و آب را در خود ذخیره می کنند. فراموش نکنید هر گیاه جدیدی که به باغچه تان اضافه می کنید، هر چقدر هم در برابر خشکی مقاوم باشد تا یکی دو سال اول که مستقر شود، به آبدهی منظم نیاز دارد.
- برای باغچه خود به دنبال گیاهانی باشید که برگ های پرزدار دارند که تبخیر را به

چه گیاه را در بهار بکاریم؟

دوماه از فصل بهار گذشت و کم کم هوا رو به گرمی می رود؛ اگر دوست دارید با کاشتن سبزیجات حال و هوای خانه و باغچه تان را تا ماه های آینده خوب کنید، دست بجنبانید. بد نیست مختصر اطلاعاتی درباره گیاه مناسب برای کاشت در فصل بهار به دست بیاوریم. لوبیا یکی از سبزی های مناسب برای کاشت در فصل بهار محسوب می شود. برای داشتن چغندر در تابستان، می توانید در اوایل بهار آن را بکارید. خربزه، میوه ای مناسب برای کاشت در فصل بهار و برای برداشت در فصل تابستان است. گوجه فرنگی یکی از محبوب ترین سبزی های

مناسب برای باغچه و قابل کاشت در فصل بهار است. کاشت این سبزی در اواسط فصل بهار توصیه می شود. کاشت خیار در اواسط فصل بهار نیز انتخاب خوبی به شمار می رود. کاهو نیز یکی دیگر از سبزی های مناسب برای کاشت در فصل بهار است. کلم بروکلی، کلم پیچ، تره فرنگی، جعفری، تربچه، اسفناج، شلغم نیز از جمله سبزی هایی هستند که هم در فصل بهار و هم در فصل سرما کشت می شوند. فلفل یکی از گیاهانی است که فضای کمی از باغچه را اشغال می کند و همچنین برای کاشت در فصل بهار مناسب است.